

100 个游戏

〔法〕马农·洛尔塔尔 著  
朱利埃特·苏雄  
何敬业 编译

# 喝醉酒 的瓶子



——五花八门的游戏



少年儿童出版社

100 个游戏

〔法〕马农·洛尔塔尔 著  
朱利埃特·苏雄  
何敬业 编译

# 喝醉酒 的瓶子



——五花八门的游戏



少年儿童出版社

# 游戏...



MAOBO / 12



# 开始！

游戏编写  
马农·洛尔塔尔  
朱利埃特·苏雄

绘图  
洛朗·洛尔曼特



# 开场白

你今天下午有空吗？  
你周围有喜欢做游戏的小伙伴吗？你能找到游戏的场地吗？

那么行啦，你就勇敢地去寻找宝藏，去救出关在塔楼上的公主，或者组织一次滑稽奥林匹克运动会吧！

你可以按照书上的提示去玩，或者自己发明一些特别的玩法：追踪游戏、寻宝游戏……

12/11/07/12  
所有的游戏，男孩女孩都可以玩。

请你发挥自己超常的能力，想方设法去避开陷阱、解开难题、经受各种各样的考验，让自己成为一个更有本领的人。



按照下列标记组织  
你的游戏：

参加游戏的人数



参加游戏的队数

游戏主持人



游戏准备时间



室内游戏

室外游戏



# 目录

## 滑稽奥林匹克运动会



|       |      |        |    |
|-------|------|--------|----|
| 准备工作  | 8~10 | 接力项目   |    |
| 跳跃项目  |      | 运水     | 16 |
| 跳绵羊   | 11   | 喝醉酒的瓶子 | 17 |
| 跳印第安绳 | 12   | 敲榔头    | 18 |
| 袋鼠跳   | 13   | 投掷项目   |    |
| 赛跑项目  |      | 彗星     | 19 |
| 战车赛跑  | 14   | 冰上溜石   | 20 |
| 疯狂赛跑  | 15   | 鸡蛋开花   | 21 |
|       |      | 击中目标   | 22 |



## 寻找宝藏

|          |       |           |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| 组织寻宝游戏   | 24    | 怎样绘制一幅藏宝图 | 32    |
| 怎样编写提示信件 |       | 寻找宝藏的类型   |       |
| 字谜       | 26    | 海盗蓝魔的宝藏   | 34~41 |
| 谜语       | 27    | 阿兹特克人的小雕像 | 42~47 |
| 密码       | 28~31 | 高难度的搜寻    | 48~50 |

## 追踪游戏



|          |    |         |       |
|----------|----|---------|-------|
| 有用的工具    |    | 追踪游戏的类型 |       |
| 准备追踪游戏   | 52 | 魔法香精    | 56    |
| 用什么来设置路标 | 53 | 蓝鸟      | 58    |
| 怎样设置路标   | 54 | 印第安人    | 60~66 |
| 怎样写提示信件  | 55 |         |       |

# 目录

## 障碍赛跑



|          |    |          |    |
|----------|----|----------|----|
| 设置有障碍的路程 | 68 | 可策划的比赛项目 |    |
| 障碍赛跑的类型  |    | 绳索游戏     | 76 |
| 塔楼上的公主   | 70 | 各种赛跑     | 78 |
| 迷路的飞行员   | 73 | 平衡动作     | 80 |
|          |    | 障碍物      | 82 |
|          |    | 最妙的走法    | 84 |



## 以队为单位的游戏

|          |    |       |    |
|----------|----|-------|----|
| 海关职员和走私犯 | 86 | 扫帚曲棍球 | 92 |
| 灯塔       | 88 | 瓢虫    | 94 |
| 小树枝      | 89 | 疯狂排球  | 95 |
| 神秘的格子    | 90 |       |    |



# 滑稽 奥林匹克 运动会



## 准备工作

请你邀集 8 个以上小伙伴，一起来组织滑稽奥林匹克运动会。如果你们可以自由地使用一大块空地，而且又有两三个小时空闲，就根据下列 10 条黄金规则去玩个痛快吧。



### 规则 1: 组队

4~6 个人为一队。每队确定 1 名队长。每个队长依次挑选自己队的队员。当所有的人都被挑选完毕时，各队就算组成！请一个大人来帮助你们组织游戏，他将出任这次运动会的主席，并在运动会结束时负责评分。

### 规则 2: 起队名

每个队给自己起一个讨人喜欢的队名：滑稽人、丑八

怪、宇宙雄狮、金喇叭……都可以！

### 规则 3: 提口号

“丑八怪是最异想天开的！”“金喇叭吹破天！”“滑稽人最帅！”……在每一次比赛之前，每个队都要齐声高喊口号！再创作一首歌曲，用来在比赛前为自己鼓劲，或者为每一个单项比赛中的优胜者加油。

#### 规则 4: 进行检阅

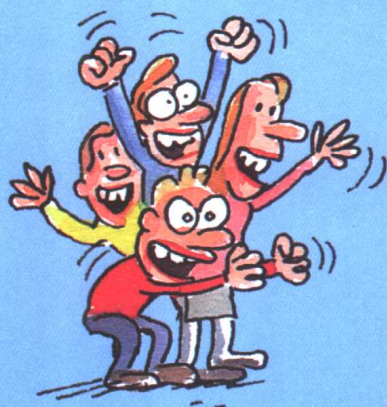
在开幕式上, 所有参赛者都要以队为单位在大会主席前列队经过。每队队员要穿同一颜色的T恤衫, 而且要像真正的优胜者一样随乐曲节拍大声歌唱来炫耀自己!

#### 规则 5: 选择竞赛项目

在主席的组织下, 以投票方式自由选择竞赛项目: 接力、投掷、赛跑或者跳跃! 可以在每个大项目中选择多个小项, 这样可以使游戏的时间长一些。还可以选择障碍赛跑(第 67 页) 及以队为单位的游戏(第 85 页) 中的一些竞赛项目。

#### 规则 6: 计分

由主席计分。每一种游戏都决出优胜队。获胜次数最多的队最后夺冠。



#### 规则 7: 选择优秀选手

在赛跑项目中, 可以选择 1 名优秀选手代表本队。注意, 千万别忘了为他加油!



## 准备工作(续)

### 规则 8:组织闭幕式

不管游戏的结局怎样,都要与所有参赛者好好庆祝一番。组织所有参赛队再次进行有音乐伴奏的检阅,再准备一场盛大的宴会!



### 规则 9:颁发奖牌

主席向所有参赛者颁发奖牌(第一名金牌、第二名银牌,第三名铜牌,第四名铁牌,第五名镍牌……)。所有奖牌都是用硬纸板或纸制作的……要像真正的运动员一样相互握手致敬!

规则 10:做一个好的参赛者  
滑稽奥运会的所有游戏都有规则可循!请遵守这些规则,并且千万别忘了:重要的不是获胜而是娱乐。主席可以向表现最好的小队颁发特别奖。

# 跳绵羊



8人或8人以上



两队或两队以上



游戏主持人



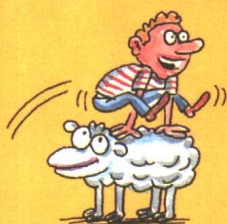
室外

绵羊队列：喔唷，哎哟，哎哟！



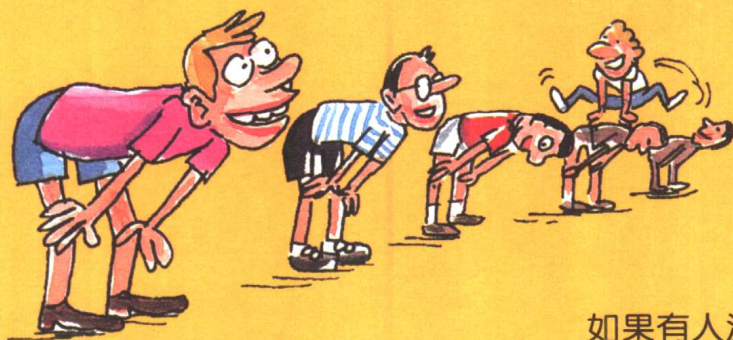
## 赛前准备

每个队排成一条直线。除第一人外，所有参赛者都装成绵羊模样：低下头，双手放在膝盖上。每个绵羊之间相距大约2米。



第一个人双腿分开，用手撑着绵羊背从所有的绵羊身上跳过。

抵达终点后，他也变成绵羊！接着，第二个人开始往前跳……最先跳完30米距离的小队获胜！



## 绵羊变青蛙

这更加容易，只要把双手和双膝都放在地上就可以了！



如果有人没跳过去或者跌了下来，他应当退到自己开始起跳的地方，然后重跳。



8人或8人以上



游戏主持人



室外

## 跳印第安绳

材料：  
1根粗绳



1、2、3 ... 跳！

请本队的两个小朋友甩绳。注意：绳子必须依一定节奏有规律地甩动。

当你觉得有把握了，就可以开始跳绳了。

千万别乱了你的步伐！  
因为如果你把绳子绊住，你的队就算输了！  
接着，别的小朋友也一个个地过来与你一起跳绳。



跳绳人数最多的队获胜。

# 袋鼠跳



8人或8人以上



游戏主持人



室外

材料:

● 以下任意一种物品  
均可当障碍物: 木头、  
锅子、砖瓦、铁环……

● 1块秒表

● 1枝笔 1张纸用来  
记录各队所用的时间

留神障碍物!



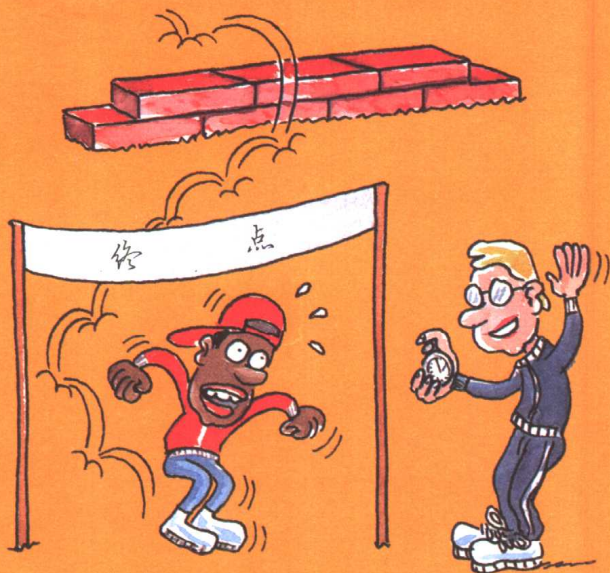
赛前准备

设置一段路程, 每隔1米左右  
右摆放1种障碍物。



从起跑线起, 你像袋鼠  
一样双脚并拢从障碍  
物上跳过。

等你抵达终点后, 本队  
的另一个队员又从起  
点出发了。



## 各种不同的跳法

变换跳法: 钟摆式单脚跳, 双  
脚并拢轮流向左右方向跳等  
等。

主持人用秒表计  
算每队所用时间。  
速度最快的队获  
胜!

# 战车赛跑



8人或8人以上



游戏主持人



30分钟



室外

材料:

- 每队 1 团绳子
- 4 根 1 米左右的结实木棍
- 1 块秒表
- 1 枝笔 1 张纸用来记录参赛者的时间

登上你的战车!

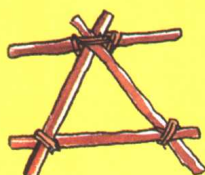
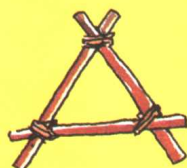


赛前准备

和你的队员一起制作一辆古罗马远征战车!

1 和 2 用 3 根木棍做成一个三角形, 用绳子捆扎结实。

3 把第四根木棍放在三角形的顶角上, 同底边平行。用它来拖拉战车。



每队指定 1 个玩杂技的能手, 让他站在三角形下面的横档上, 由两名同伴拉着战车以最快的速度朝 30 米外的终点线冲去。

主持人发出“开始”的信号, 并用秒表计算游戏的时间。比赛结束时宣布获胜名单。



# 疯狂赛跑



8人或8人以上



游戏主持人



室外

材料:

- 每人1块头巾或1段绳子
- 每队1个大口袋
- 1个盆子
- 1本书
- 1块秒表
- 1枝笔和1张纸用来记录时间



谁最先抵达终点而且没被绊倒?

每队派出1个优秀选手(瘸腿跑需要两人以上)。速度最快的选手所代表的队获胜。

进行瘸腿跑时,你要把自己的右脚同小伙伴的左脚系在一起。甚至可以系住2人、3人、4人或更多人的脚,但你们必须保持脚步的节奏,以防跌倒!



进行套袋跑时,你要钻进一个大口袋,像袋鼠一样跳向终点。

把装满水的盆子或书顶在头上,笔直朝前走!注意:如果头顶的东西掉下来,必须从起点重新开始!



高难度:用单脚跳或手脚着地跑完全程!

# 运水



8人或8人以上



游戏主持人



室外

## 材料:

- 每队 1 只杯子
- 每队 1 根吸管
- 每队两个盆子
- 1 块秒表
- 1 枝笔 1 张纸用来记录参赛者的时间

从 1 个 盆 子 到 另 1 个 盆 子 .....



## 赛前准备

在每队边上放 1 个装满水的盆子,30 米外的地方放 1 个空盆子。

主持人下令开始,你就从身边的盆子里取水灌满你的杯子。

你快速跑向空盆子,把水倒进去。然后回到本队把杯子交给下一个参赛者。注意:如果你跑得过快,水会洒掉!主持人用秒表计算时间。每队限时 10 分钟完成这个比赛!运到空盆子里的水最多的队获胜。

## 较慢的不同玩法

用 1 根吸管运水,你用拇指堵住吸管上端的口子!