

儿童现代疾病与预防

唐建华 陆为之 著



上海科学普及出版社

儿童现代疾病与预防

唐建华 陆为之 著

上海科学普及出版社

(沪)新登字第 305 号

责任编辑 方 晴

特约编辑 陈慧珍

儿童现代疾病与预防

唐建华 陆为之 著

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷七厂一分厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10 字数 220000

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—5000

ISBN 7-5427-1498-8/R · 102 定价:11.00 元

前 言

近年来，随着我国人民生活水平的不断提高，儿童的身心健康已成为家长、乃至整个社会关注的热点。然而，现代生活中不科学的育儿方法，不合理的生活方式，致使儿童时期常见病也在悄悄发生变化，不少原先见于青壮年的疾病已在儿童发生，心理方面的问题尤为突出。本书就是作者们通过长期的儿科临床观察、调查研究和教学工作收集了大量的素材编著而成的。

《儿童现代疾病与预防》一书从预防篇和疾病篇两个大视角展开，就现代儿童在营养与喂养、生活与抚养方式、以及常见病等方面进行简要的叙述，并将心理行为偏离另树一章，不仅使广大家长和幼托教师能了解到现代儿童的疾病，而且可以增长科学育儿知识。本书在编

写时既强调科学性,又有具体指导的实用性,是家长和幼托老师身边的一名“保健医生”。

我们在编写过程中,荷蒙著名儿科专家、上海市儿童医院何威逊教授的悉心指导和审阅,在此谨表衷心的感谢。

唐建华

1998年1月

目 录

前 言

一、预防篇	1
(一) 喂养与营养	2
1. 母乳喂养的好处	2
2. 乳母服药对乳儿有影响	3
3. 蛋黄是婴儿重要的添加食物	4
4. 当心鱼肝油中毒	5
5. 多食巧克力害处多	7
6. 牛奶和冷饮不能代替水	8
7. 婴幼儿过食冷饮危害多	9
8. 白开水, 孩子的最佳饮料	10
9. 多吃着色食品会害病	11
10. 纠正儿童偏食习惯的关键	12
11. 多吃纤维素食物应从婴幼儿做起	14
12. 小胖墩的成因与害处	15

(二) 领养与生活习惯·····	17
1. 不宜吃母乳的婴儿·····	17
2. 唇裂、腭裂婴儿的喂养技巧·····	18
3. 哪些不良习惯可致牙颌畸形·····	20
4. 儿童吃泡泡糖益处多·····	21
5. 儿童偏嚼危害多·····	23
6. 不爱咀嚼有后患·····	24
7. 婴幼儿用枕要注意·····	25
8. 宝宝趴着睡好处多·····	26
9. 儿童长期睡眠不足的后患·····	27
10. 孩子头睡扁了·····	29
11. 儿童不宜睡沙发床·····	30
12. 婴幼儿不宜久坐便盆·····	31
13. 新生儿拍照不宜用闪光灯·····	32
14. 不容忽视的居室音乐噪声·····	33
15. 警惕来自玩具的伤害·····	34
16. 小小肉刺切莫乱撕·····	35
17. 儿童能否使用化妆品·····	36
18. 迷恋电子游戏机害处多·····	38
19. 给孩子晒太阳有讲究·····	39
20. 婴幼儿不宜使用电热毯·····	41
21. 婴儿宜抱不宜摇晃·····	42
22. 小儿憋尿、憋尿后患多·····	43
23. 莫让婴儿“过早站立”·····	44
24. 儿童看电视“六忌”·····	45

25. 谨防家庭用药不当·····	46
26. 儿童也应防性骚扰·····	47
(三) 教养与性格·····	49
1. 谈谈胎教·····	49
2. 婴儿心理发育所需要的“营养” ·····	50
3. 抚养“困难型”儿童·····	52
4. 重视幼儿的生活质量·····	53
5. 孩子是否已为上学做好准备·····	55
6. 学龄儿童心理健康的标准·····	56
7. 常常粗心的孩子·····	58
8. 注意力不集中的儿童·····	60
9. 让孩子在“玩”中调整身心·····	61
10. 学习困难的儿童·····	63
11. “若即若离”话陪读·····	64
12. 培养积极进取的学习态度·····	66
13. 培养孩子的合作精神·····	68
14. 培养孩子坚强的意志·····	70
15. 培养儿童良好的情绪·····	71
16. 培养乐观的孩子·····	72
17. 纠正孩子不良行为的策略·····	74
18. 孩子不听话是“不愿”还是“不 能”·····	75
19. 纠正孩子“拖延”的习惯·····	77
20. 帮助不合群的孩子·····	79

21. 正确对待任性的孩子·····	80
22. 帮助过度自责的孩子·····	81
23. 纠正儿童的攻击性行为·····	83
24. 父母给得多的后果·····	85
25. 纠正孩子说谎的行为·····	86
26. 独生子女的特点及抚养·····	88
二、疾病篇·····	91
(一) 内科疾病·····	92
1. 新生儿的“怪病”·····	92
2. 警惕新生儿核黄疸·····	93
3. 新生儿也有药瘾症·····	94
4. 宝宝漾奶要注意·····	95
5. 婴儿常流口水的原因·····	96
6. 婴儿特有的吞气症·····	98
7. 婴幼儿也有疳夏·····	99
8. 婴儿为何早春抽搐多·····	100
9. 婴儿患奶癣是否还可吃奶·····	102
10. 有的婴儿吃牛奶后会腹泻·····	104
11. 婴儿的生理性腹泻·····	105
12. 秋天谨防小儿秋季腹泻·····	106
13. 宝宝腹泻的饮食疗法·····	107
14. 谨防婴儿维生素缺乏症·····	108
15. 警惕喂母乳引起的病·····	110
16. 宝宝睡觉时多汗·····	112
17. “夜啼郎”，夜间哭闹的孩子·····	113

18. 谨防婴儿冬天“中暑”	114
19. 乘车哭闹的婴儿	115
20. 婴儿的肝炎综合征	116
21. 婴儿的假性白血病	117
22. 婴幼儿便秘应及时纠正	119
23. 异食癖也是一种病	120
24. 婴幼儿须防营养不良	121
25. 小儿厌食有良策	123
26. 婴幼儿缺铁性贫血的对策	124
27. 大孩子也会患佝偻病	125
28. 防治儿童肥胖的三大对策	127
29. 小儿也会患慢性胃炎	128
30. 儿童也会得溃疡病	130
31. 警惕小儿溃疡病出血	131
32. 小儿反复呼吸道感染的对策 ...	132
33. 儿童过敏性咳嗽	134
34. 孩子咳嗽，痰排不出的对策 ...	135
35. 预防支气管扩张应从幼儿做起	136
36. 儿童咳嗽变异型哮喘	138
37. 儿童运动性哮喘的对策	139
38. 谨防小儿病毒性心肌炎	140
39. 要重视小儿高血压病	142
40. 儿童也会患高脂血症	143
41. 不要忽视儿童动脉硬化	144

42. 儿童也会患心肌梗死	145
43. “先心病”要防哪些并发症	147
44. 急性肾炎患儿与盐、蛋白质 ...	148
45. 谨防孩子得乙型肝炎病毒相关 性肾炎	150
46. 婴幼儿易患的尿路感染	151
47. 警惕滥用药物引起的血尿	152
48. 警惕小儿排尿性晕厥	153
49. 谈谈失神性癫痫	154
50. “傻孩子”的十大早期信号	155
51. 小儿脑性瘫痪的综合疗法	157
52. 儿童也有偏头痛	158
53. 小儿也会患脑溢血	159
54. 警惕小儿糖尿病	161
55. 儿童糖尿病的对策	162
56. 小儿呆小病也能治	164
57. 小儿多尿	165
58. 鸡胸与漏斗胸	167
59. 小儿多发的手足口病	169
60. 过敏性紫癜的特点	170
61. 小儿舞蹈病	171
62. 儿童也会得类风湿性关节炎 ...	172
63. 孩子的传染性单核细胞增多症	174
64. 儿童也会患甲状腺机能亢进 ...	175

65. 小儿红斑狼疮的特点	176
66. 不能忽视小儿高热惊厥的复发	177
67. 独特起立姿势的孩子	179
68. 新发现的川崎病	180
69. 积极治疗儿童川崎病	182
70. 食物过敏应从小预防	183
71. 儿童卡氏肺囊虫肺炎	184
72. 小儿遗尿的生理调节法	185
73. 老是摩擦阴部的幼儿	186
74. 幼女的白带	187
75. 谨防幼女小阴唇粘连	189
76. 睾丸回缩不等于隐睾	190
77. 孩子的阴茎勃起	191
78. 婴幼儿的阴道出血	192
79. 儿童进补与性早熟	193
80. 幼女也会得性病	195
81. 小儿也会得艾滋病	196
82. 谨防空调综合征	197
83. 儿童也会得脑囊虫病	198
84. 养猫需防弓形虫病	199
85. 养鸽与脑膜炎	201
86. 养狗与狂犬病	202
(二) 心理疾病	203
1. 什么叫四二一综合征	203

2. 怎样克服孩子的嫉妒心理	204
3. 儿童溺爱综合征的对策	205
4. 常咬指甲的孩子	207
5. 婴幼儿屏气发作的对策	208
6. 夜惊与恶梦	209
7. 儿童的“皮肤饥饿”	211
8. 孩子恋物的成因	212
9. 逃学的孩子	213
10. 令人担忧的小儿忧郁症	214
11. 鲜为人知的小儿孤独症	217
12. 儿童须防电视病	218
13. 多动的孩子	219
14. 有破坏性行为的儿童	220
15. 有残忍行为的孩子	221
16. 儿童口吃的矫治良方	223
17. 经常挤眉弄眼的孩子	224
18. 儿童白天的尿频	225
19. 帮助孩子克服分离性焦虑反应	226
20. 对待犟头倔脑的孩子	228
21. 帮助孩子克服依赖行为	229
22. 帮助孩子纠正退缩行为	230
23. 弱智儿童康复的妙法	231
(三) 外科疾病	233
1. 宝宝肚脐流水的原因	233

2. 婴儿多见的肠绞痛	234
3. 宝宝发生脱肛的对策	235
4. 婴幼儿肛裂	237
5. 婴儿也会患肛痿	238
6. 肠套叠的早期信号	239
7. 小儿多见的小肠气	240
8. 警惕小儿急性坏死性肠炎	242
9. 形形色色的小儿斜颈	243
10. 鸭步走路早治效果好	245
11. 孩子常诉腿痛	246
12. 小儿急性良性肌炎	248
13. 打针打出的臀肌挛缩症	249
14. 打针后出现的硬块	250
15. 一次性尿布也会引起红臀	251
16. 婴幼儿也会患阴茎包皮病	252
17. 小儿多见的尿道下裂	254
18. 谈谈阴阳人	255
19. 幼儿骑童车谨防童车病	256
20. 儿童易患的脊柱侧突症	257
21. 儿童先天性畸形矫治的最佳年 龄	259
(四) 其他疾病	263
1. 宝宝舌苔似地图	263
2. 治婴儿鹅口疮有良策	264
3. 小儿口腔溃疡的局部疗法	265

4. 性命交关的急性喉炎	266
5. 警惕婴幼儿咽后壁脓肿	267
6. 婴幼儿喉鸣要注意	268
7. 婴幼儿疱疹性口炎	269
8. 儿童中耳炎易复发	270
9. 尽早发现视力异常, 不失矫治 良机	271
10. 孩子得了斜视的对策	273
11. 婴幼儿也会患白内障	274
12. 小儿听觉不灵的早期信号	275
13. 儿童多见的过敏性结膜炎	277
14. 小儿肛门奇痒	278
15. 儿童不宜多“吃”射线	279
16. 警惕小儿铅中毒	280
17. 哪些儿童不宜打预防针	282
(五) 意外与急救	284
1. 婴幼儿心跳、呼吸停止的急救 措施	284
2. 放鞭炮要防意外	285
3. 触电的救护要争分夺秒	287
4. 鼻、眼、耳进入异物的急救	288
5. 异物吸入的紧急去除法	289
6. 小儿误吞金属异物的对策	290
7. 鱼刺卡在喉中的紧急处理	291
8. 测体温发生意外的急救	292

9. 误食毒物的紧急处理	293
10. 煤气中毒的现场急救	295
11. 儿童骨折的处理原则	296
12. 骑车带孩子要防意外	297
13. 哮喘急性发作时的对策	298
14. 小儿烫伤后的急救	299
15. 小儿抽搐的急救措施	300

一、预 防 篇

社会的发展,科学的进步,促进了社会文明向现代化的更高层次发展。随着人们生活水准的提高,衣食住行的改善,保障下一代的身心健康已成为国家和家庭的一件大事。由于不少年轻的家长缺乏医学卫生常识,不懂科学的育儿方法,以致儿童的身心健康受到严重的影响。诸如追求高营养,养出“小胖墩”;滥用补药造成性早熟;过食冷饮造成胃肠粘膜损伤;过早、过长时间坐、立,造成脊柱和下肢骨变形;长期偏嚼影响面部发育;父母不和造成孩子心理上的自卑等等。预防篇就是从喂养与营养、领养与生活习惯和心理教养与性格的不同角度,科学地阐述了不合理的喂养和育儿方式对儿童身心健康可能造成的危害,家长及幼托老师等从中可以了解到这些危害的严重性,以及应采取哪些预防措施来预防这些疾病的发生,从而保障儿童身心健康地成长。