

婚前婚后300问

婚恋指南 优生要诀

(增订本)



● 福建科学技术出版社



婚前 婚后 300问

(增订本)

吴章明 竺晓兰 郎 英
黄瑞芸 林秋君 刘林芳

福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚前婚后 300 问/吴章明等编著. —2 版. —福州:

福建科学技术出版社, 2000. 3 (2001. 9 重印)

ISBN 7-5335-0904-8

I. 婚… II. 吴… III. ①性卫生-问答 ②优生优育-问答 N. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 03498 号

- 书 名 婚前婚后 300 问 (增订本)
作 者 吴章明 竺晓兰 郎英 黄瑞芸 林秋君 刘林芳
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销 各地新华书店
排 版 福建省科发电脑排版服务公司
印 刷 闽侯青圃印刷厂
开 本 787 毫米×1092 毫米 1/32
印 张 12.5
插 页 2
字 数 277 千字
版 次 2001 年 9 月第 2 版第 7 次印刷
印 数 56 201—61 200
书 号 ISBN 7-5335-0904-8/R·190
定 价 15.30 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

再版前言

1987年,福建科学技术出版社出版了我们编撰的《婚前婚后卫生三百问》,受到了广大读者的欢迎,七年之内重印了14次。许许多多的读者朋友喜欢这本书,四面八方的来信建议、催促、鼓励、希望我们增加、更新本书的内容,使之更臻完善。于是,就有了《婚前婚后三百问》(增订本)这本书。

趁修订再版之际,我们根据历年来众多读者来信提出的实际遇到的问题,在原书的基础上,作了必要的增删,更新了陈旧的内容,补充了当今人们所热切关注和极需了解的问题,有针对性地进行了详细的解答,使之更适用于城乡每一个家庭,更适用于每一对未婚情侣和已婚夫妇。

编写本书的宗旨是:让未婚青年正确认识两性关系,通晓优生优育知识,为今后甜蜜的生活打下基础;让已婚夫妇了解夫妻之道,促进家庭的和睦与幸福;让将为父母或初为父母的夫妇,能运用科学的方法哺育婴儿,促使婴幼儿健康成长。

我们希望它尽可能通俗,为每一个普通的读者所理解;我们又希望它尽可能深刻,以至对各层次的读者也具备阅读价值。

我们还希望它有特色,能真正给人以生活的启迪。

我们希望这本书能够经受住广大读者朋友长时间的检验。

编 者

1994年12月1日

写在前面

谁不想拥有美好、绚丽的青春？

谁不想得到纯真、永恒的爱情？

谁不想度过愉快、和谐的蜜月？

谁不想养育健康、聪明的后代？

.....

正是为了满足广大青年朋友的迫切需要，本书从卫生保健的角度出发，向正处于热恋佳期的青年男女，介绍了青春妙龄的生理特点，指导人们怎样塑造健美的体魄、正确地认识两性的关系、理智地把握爱情的闸门、科学地抉择成婚的良机、愉快地度过蜜月的生活、精心地哺育聪明的宝宝……此外，本书还可为青年夫妇选择计划生育的方法起个参谋的作用。

本书以问答形式编写，对恋爱新婚中常见的许多问题，作了比较全面的回答。希望青年朋友们提出宝贵的意见。

编 者

1986年3月

目 录

她

女性一生经历几个生理阶段?	(1)
青春期女性有何生理特点?	(2)
性成熟期女性有何生理特点?	(2)
女性的第二性征是什么?	(3)
女性的内生殖器有哪些?	(4)
女性的外生殖器是由哪几个部分组成的?	(4)
女性生殖器官有何生理功能?	(5)
女性怎样保持性器官的卫生?	(6)
为什么女性应慎用 PP 粉?	(6)
女性乳房结构是怎样的?	(7)
女性乳房是如何发育的?	(7)
女性乳房有几种形态?	(8)
怎样自我进行乳房检查?	(9)
常见女性生理性乳房疼痛有几种?	(9)
乳房出现肿块的原因有哪些?	(10)
乳头异常怎么办?	(11)
什么叫巨乳症?	(12)
为什么女孩子不宜束胸?	(13)
戴乳罩要注意哪些问题?	(14)

怎样正确选用乳罩?	(14)
女性乳房应如何护理?	(15)
乳母如何进行乳房保健?	(16)
什么叫乳房再造?	(17)
女孩初潮的年龄是几岁?	(17)
女孩初潮前后身体有何变化?	(18)
女性为什么会来月经?	(18)
什么样的月经是正常的?	(19)
月经是一个月来一次吗?	(20)
女性月经期身体有哪些变化?	(20)
女性经期常发生哪些疾病?	(21)
什么是经前紧张症候群?	(23)
经期应注意哪些问题?	(23)
怎样正确使用月经带?	(24)
怎样正确使用月经垫?	(25)
怎样选购卫生巾?	(25)
为什么经期不宜参加剧烈活动?	(26)
为什么会发生月经过多?	(26)
为什么有的女性会发生痛经?	(27)
怎样自我防治痛经?	(28)
为什么会发生闭经?	(28)
什么叫做“倒经”?	(29)
为什么不宜用药物来推迟经期?	(29)
什么是青春期功能性子宫出血?	(30)
什么叫子宫内膜异位症?	(31)
常见月经疾病应如何进行食疗?	(32)
白带是怎样产生的?	(32)

常见白带增多的原因有哪些？	(33)
怎样根据白带性状的变化判断疾病？	(34)
如何防治霉菌性阴道炎？	(34)
如何防治滴虫性阴道炎？	(35)
女性外阴瘙痒该怎么办？	(36)
女孩性早熟的表现是怎样的？	(36)
女性手淫有什么危害？	(37)
女性手淫发生的原因有哪些？	(38)
手淫会引起女子性冷淡吗？	(38)
少女脸上长蝴蝶斑是不贞节吗？	(39)
女性生殖器畸形可以矫治吗？	(40)
“石女”可以结婚吗？	(41)
“白虎”会克夫吗？	(42)
女性多毛症的原因有哪些？	(42)
为什么不宜常用口红？	(43)
怎样使用香水？	(44)
怎样正确使用化妆品？	(44)
怎样选购化妆品？	(45)
为什么会引起化妆品皮炎？	(46)
如何防治化妆品皮炎？	(47)
佩戴耳环要注意哪些卫生？	(47)
少女为何不宜烫发？	(48)
为什么女青年不宜穿牛仔裤？	(49)
女青年穿高跟鞋有何好处？	(49)
哪些人不宜穿高跟鞋？	(50)
少女为何不宜束腰？	(51)
盲目节食减肥对健康有何影响？	(51)

女性的魅力是什么？	(52)
-----------------	------

他

男性的第二性征是什么？	(54)
男性的内生殖器有哪些？	(55)
男性的外生殖器是由几个部分组成的？	(55)
怎样保持男性外生殖器的清洁？	(56)
阴囊有什么作用？	(56)
常见的阴囊皮肤病有哪些？	(57)
如何防治阴囊皮肤病？	(58)
阴囊损伤应如何处理？	(59)
睾丸有什么生理功能？	(60)
什么叫隐睾症？	(61)
隐睾症对人体有何危害？	(61)
隐睾症应如何治疗？	(62)
什么叫睾丸炎？	(63)
什么叫小睾丸症？	(63)
只有一只睾丸会影响生育吗？	(64)
什么叫精索静脉曲张症？	(65)
怎样治疗精索静脉曲张症？	(66)
精子是怎样贮存和输送的？	(67)
正常的精液是怎样的？	(67)
男孩为什么会遗精？	(68)
怎样正确对待遗精？	(69)
什么叫血精症？	(69)
得了血精症怎么办？	(70)
什么是阴茎勃起？	(71)

除了性冲动外阴茎会勃起吗？	(71)
怎样处理阴茎损伤？	(72)
什么叫闭合性阴茎折裂症？	(73)
闭合性阴茎折裂症如何治疗？	(74)
包皮过长或包茎有何害处？	(74)
什么叫包皮环切术？	(75)
包皮炎与尿道炎是怎么引起的？	(76)
怎样防治前列腺炎？	(77)
慢性前列腺炎会引起不育吗？	(78)
男性乳房为什么也会肿大？	(79)
男性也会患乳腺癌吗？	(81)
男性手淫发生的原因有哪些？	(81)
男性手淫有什么危害？	(82)
什么叫阴茎假体置入术？	(82)
哪些阳痿患者适宜阴茎假体置入术？	(83)
男性有更年期吗？	(84)
如何安度男性“更年期”？	(85)
男子健美的具体条件是什么？	(87)

优生

为什么要进行婚前检查？	(89)
婚前检查包括哪些内容？	(90)
什么叫遗传？	(91)
什么叫“遗传咨询”？	(91)
什么人要进行“遗传咨询”？	(92)
遗传病是怎么发生的？	(92)
遗传病有何特点？	(93)

遗传病能治疗吗？	(93)
近亲结婚有何危害？	(94)
什么样的人算近亲？	(95)
为什么不宜同病相恋？	(95)
哪些遗传病患者不宜结婚？	(96)
哪些遗传病患者不能生孩子？	(97)
哪些疾病患者不能结婚？	(98)
什么叫白化病？	(99)
什么叫色盲病？	(100)
什么叫优生？	(100)
最佳的结婚年龄是多少？	(101)
怎样合理选择新婚佳期？	(102)
最佳的生育年龄是多少？	(103)
男女性别是怎样决定的？	(104)
怎样掌握受孕时机？	(104)
哪个月份受孕最好？	(105)
父母身高与子女身高有何关系？	(106)
父母的血型与子女的血型有何关系？	(108)
母子血型不合会发生新生儿溶血症吗？	(109)
为什么子女会像父母？	(110)
心脏病人可以结婚生孩子吗？	(111)
先心患者术后可以结婚生孩子吗？	(112)
肺结核病人可以结婚生孩子吗？	(113)
哮喘病人可以结婚生孩子吗？	(114)
肝炎病人可以结婚生孩子吗？	(115)
肾炎病人可以结婚生孩子吗？	(116)
糖尿病人可以结婚生孩子吗？	(117)

甲亢病人可以结婚生孩子吗?	(118)
类风湿性关节炎病人可以结婚生孩子吗?	(119)
红斑狼疮病人可以结婚生孩子吗?	(121)
癌症病人可以结婚生孩子吗?	(121)
性病患者可以结婚生孩子吗?	(123)
色盲病人可以结婚生孩子吗?	(124)
聋哑病人可以结婚生孩子吗?	(125)
癫痫病人可以结婚生孩子吗?	(126)
精神病人可以结婚生孩子吗?	(128)
患呆小病的母亲能生健康的孩子吗?	(128)
手足裂畸形患者可以结婚生孩子吗?	(129)
怎样防止生育神经管畸形儿?	(130)
兔唇是遗传的吗?	(131)
家用电器会危害优生吗?	(132)
哪些药物对胎儿有不利的影响?	(133)
环境污染对胎儿有什么影响?	(134)
病毒感染对胎儿有什么影响?	(135)
放射线对胎儿有什么影响?	(136)
吸烟对胎儿有什么影响?	(136)
酗酒对胎儿有什么影响?	(137)
营养对胎儿有什么影响?	(138)
孕妇的情绪对胎儿有什么影响?	(139)

他和她

如何正确对待处女膜问题?	(140)
如何度过新婚之夜?	(141)
新婚之夜应注意哪些问题?	(142)

如何安排好蜜月生活?	(143)
怎样安排蜜月旅行?	(145)
旅行结婚应注意哪些卫生?	(146)
为什么新婚不宜狂热亲吻?	(147)
新娘恐惧性生活的原因有哪些?	(148)
新娘恐惧性生活怎么办?	(148)
新婚阴道痉挛怎么办?	(149)
新婚阴道大出血怎么办?	(150)
新婚精液过敏怎么办?	(151)
新婚包皮嵌顿怎么办?	(151)
新婚早泄的原因有哪些?	(152)
新婚早泄怎么办?	(153)
新婚血精的原因有哪些?	(155)
新婚血精怎么办?	(156)
新婚阳痿的原因有哪些?	(157)
新婚阳痿怎么办?	(157)
为什么会发生性交晕厥症?	(159)
为什么会发生“蜜月性膀胱炎”?	(160)
怎样防治“蜜月性膀胱炎”?	(161)
怎样预防“蜜月性肝炎”?	(161)
什么叫夫妻间的性权利?	(163)
怎样布置一个性感的卧室?	(164)
什么叫性高潮?	(165)
性高潮的方式有几种?	(166)
为什么性生活持续时间不宜过长?	(166)
夫妻性生活怎样才算适度?	(167)
性生活过度有哪些信号?	(169)

怎样防止性生活过度？	(169)
月经期和产褥期能否过性生活？	(170)
妊娠期能否过性生活？	(171)
为何性生活后不能喝冷水或洗冷水澡？	(172)
哪些因素会影响女子的性欲？	(172)
女性性冷淡的原因有哪些？	(173)
如何使女方保持良好的性欲？	(175)
男子性欲减退的原因有哪些？	(176)
性欲减退怎么办？	(177)
为什么对丈夫进行性惩罚会降低丈夫性欲？	(177)
不射精怎么办？	(178)
引起阳痿的原因有哪些？	(179)
得了阳痿怎么办？	(181)
逆行射精怎么办？	(182)
患“无精子症”和“多精子症”怎么办？	(183)
肾炎病人为什么要节制房事？	(184)
乳房切除会影响性功能吗？	(185)
小阴唇不对称会影响性生活吗？	(186)
中年男子性功能减退怎么办？	(187)
肥胖会引起性功能障碍吗？	(188)
哪些情况不宜过性生活？	(190)
不宜性生活的女性生殖器疾病有哪些？	(191)
不宜性生活的男性生殖器疾病有哪些？	(192)
三班倒夫妻如何安排好性生活？	(192)
不育夫妇如何过好性生活？	(193)
中年夫妇如何过好性生活？	(196)
老年夫妻如何调适性生活？	(197)

老年性爱有利于延年益寿吗?	(198)
为什么老年夫妻不宜分居?	(200)
如何正确对待再婚老人的性问题?	(201)
患病期间怎样安排性生活?	(203)
心血管病人如何过好性生活?	(203)
偏瘫病人能否过性生活?	(205)
截瘫病人能否过性生活?	(205)
精神病人如何过好性生活?	(207)
癌症病人如何恢复正常的性生活?	(208)
什么叫人工性具? 它有何利弊?	(209)
什么叫意淫?	(210)
什么叫性传播疾病?	(211)
什么叫尖锐湿疣?	(212)
什么叫爱滋病?	(213)
中医药能否防治爱滋病?	(215)
什么叫性恋怪癖病?	(217)
性恋怪癖病的原因有哪些?	(218)
什么叫做性窒息?	(219)
什么叫两性畸形?	(220)

围产期保健

怎么知道怀孕了?	(222)
妊娠呕吐怎么办?	(223)
什么叫围产期保健?	(224)
如何计算预产期?	(225)
为什么要进行产前检查?	(226)
妊娠期生病了怎么办?	(227)

妊娠期打针吃药应注意什么问题?	(227)
孕妇忌用的药物有哪些?	(228)
妊娠期饮食应注意些什么?	(229)
孕产期妇女吃红糖好, 还是吃白糖好?	(231)
孕产期吃鸡蛋有什么好处?	(232)
为什么孕妇不宜大量服鱼肝油?	(232)
为什么孕妇不宜吃动物的肝脏?	(233)
为什么孕妇不宜饮茶?	(234)
为什么孕妇不宜太胖?	(234)
怎样防止孕妇肥胖?	(235)
妊娠期干活应注意些什么?	(236)
妊娠期如何进行体育锻炼?	(236)
为什么孕妇不宜多活动?	(237)
妊娠期要注意哪些事?	(238)
孕妇看电视会影响胎儿吗?	(239)
为什么孕妇应避免照 X 光或接触放射性物质? ...	(240)
孕妇应如何欣赏胎教音乐?	(241)
孕妇的情绪对胎儿有何影响?	(242)
孕妇如何休息才适宜呢?	(242)
为什么妊娠早期洗澡水温不可过高?	(243)
哪些孕妇需要做妊娠遗传检查?	(244)
妊娠期间如何做 B 超检查?	(246)
妊娠期要不要打防疫针?	(247)
妊娠期可以接种哪些疫苗?	(248)
为什么孕妇不能仰卧睡?	(249)
为什么妊娠晚期宜取左侧卧位?	(250)
如何进行孕期的自我监护?	(251)

什么叫“妊娠日记”？怎样记好“妊娠日记”？	(252)
为什么要测定胎动数？如何测定胎动数？	(253)
妊娠合并肺结核怎么办？	(254)
妊娠合并肝炎怎么办？	(255)
妊娠合并心脏病怎么办？	(256)
妊娠合并胆囊炎怎么办？	(257)
妊娠合并蛔虫病怎么办？	(258)
妊娠合并阑尾炎怎么办？	(258)
妊娠合并贫血、血小板减少怎么办？	(259)
妊娠期发生“抽风”怎么办？	(260)
妊娠期发生“抽筋”怎么办？	(261)
妊娠期白带多怎么办？	(262)
妊娠期浮肿怎么办？	(263)
妊娠期为什么会出现静脉曲张？	(264)
过期妊娠怎么办？	(265)
什么叫高危妊娠？	(266)
什么叫妊娠中毒症？	(267)
什么叫胎儿宫内发育迟缓？	(267)
什么叫流产？	(268)
流产的原因有哪些？怎样预防流产？	(269)
什么叫早产？引起早产的原因有哪些？	(270)
怎样预防早产？	(271)
为什么会引起宫外孕？	(271)
为什么会引起葡萄胎？	(273)
为什么会发生假孕？	(274)
什么叫胎盘早期剥离？	(275)
什么叫前置胎盘？	(276)