

专病专治丛书

总主编 刘勤社

病毒性肝炎的

主编 成冬生

中西医结合治疗

上海中医药大学出版社

专病专治丛书

病毒性肝炎的
中西医治疗

主 编 成冬生
编 委 高凤琴 李煜国 李粉萍
 薛敬东 刘边林

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

病毒性肝炎的中西医治疗 / 主编成冬生. - 上海: 上海中医药大学出版社, 2001. 1

ISBN 7-81010-529-9

I. 病… II. 成… III. 病毒性肝炎 - 中西医结合疗法 IV. R512.605

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 57540 号

责任编辑 / 王德良

技术编辑 / 宓国华

责任校对 / 冯佳祺

封面设计 / 王 磊

出 版 / 上海中医药大学出版社

(200032) 中国上海零陵路 530 号

发 行 / 新华书店上海发行所

印 刷 / 上海晨光印刷厂

版 次 / 2001 年 1 月第 1 版

印 次 / 2001 年 1 月第 1 次印刷

开 本 / 850 × 1168 1/32

字 数 / 244.6 千字

印 张 / 9.75

印 数 / 1 - 3 500 册

ISBN 7-81010-529-9

R · 501 定价: 18.10 元

《专病专治丛书》

编 委 会

总 主 编 刘勤社

副总主编 米烈汉 张永欢

总 编 委 成冬生 闫晓萍 王莎萍

陈云芝 曹利平 王 耿

许建秦 全 健 刘超峰

周 伟

序

《专病专治丛书》是陕西中医、中西医结合医学界同仁向广大读者奉献的一套临床实用型丛书。编著这套丛书的主导思想是立足实用,资料力求全面、翔实,以期能对从事临床一线医疗工作的中、西医师有所裨益。

本套丛书所列的常见病包括冠心病、高脂血症、哮喘病、原发性肾小球肾炎、病毒性肝炎、胆石症、慢性胃炎、类风湿关节炎八种疾患,每一本书都力求从中医、中西医的概论、病因病理、临床诊断、中西医治疗及其研究进展等方面进行详尽的论述,以使读者深入、全面地掌握这些常见病的中西医治疗。

为了这套丛书的内容尽可能贴近临床实际,我们在编写过程中组织了以陕西省中医药研究院附属医院为主的 30 多位老、中、青临床一线专家,尤其重视发挥中青年专家的作用,以便本丛书能更好地适应中青年医师的技术和知识需求。

需要提出的是,正是由于注重实用,侧重于使初、中级医师受益,所以本书的内容不求理论和学术上的高深,差错和疏漏之处也在所难免,诚望广大同仁见谅并批评指正。

刘勤社

2000 年 6 月

前 言

病毒性肝炎对人体的危害较大,尤其是乙型肝炎和丙型肝炎,它是一种严重危害人民健康的世界性传染病。它不但传播途径较广,而且极易在人群中发生流行,目前已成为全球性、颇具威胁性的疾病之一。据资料统计,全世界目前有 2 亿多乙型肝炎病毒携带者,其中 2/3 就在亚洲,这些人不仅可能成为社会上的传染源,造成隐性感染,而且同时在短期内或稍长时间内有可能会引起肝细胞破坏而发病。同时病毒性肝炎病情复杂,易于反复,一部分患者还会发展成为慢性肝炎或肝硬化,甚至发展成为肝癌。所以,世界各国对病毒性肝炎的防治都很重视。

我国广大从事中医、中西医结合肝病研究的医务工作者,在防治肝炎工作中取得了明显的社会效益,拯救了数以千万计患者的生命,使他们恢复了健康。但是,我们还应该清醒地看到,截止目前,对病毒性肝炎还缺乏有效的治疗药物。在肝病医疗领域中还严重的存在着非科学和伪科学的暗流,违反科学规律的现象时有发生,如处处可见“肝病克星”的广告,自我标榜为“肝病专家”,持有特效“祖传秘方”而谋取暴利,采取不正当的宣传广告,故弄玄虚,夸大药物疗效;一些所谓“高效”、“特效”、“转阴”的药物经不起严格的科学的临床对照试验。一些慢性肝病患者和肝炎病毒携带者(乙、丙型肝炎),盲目听信广告宣传,花掉数千元甚至上万元费用而没有买来健康等。这些都应该引起广大医务工作者和患者的认真思索,在此提醒患者应该相信科学,正确求医诊治。

中国传统医学(中医)治疗肝病比较有效,尤其是中西医结合对急性肝病及慢性肝病具有治疗和预防之优势。本书介绍了有关

肝病的基本知识,特别是肝病治疗经验,包括西医、中医辨证论治及中成药的正确运用等方法,力求简明扼要,达到看了能用,用了有效的实践效果。同时,除了对肝病治疗反复讨论,强调肝病的预防和调养外,最后还对病毒性肝炎的国内外治疗进展作一简介。并强调了肝病的预防和调养,使患者掌握预防和调理等行之有效的方法,以供读者参考。

我们诚恳地希望通过本书的介绍,能使广大读者了解和掌握病毒性肝炎防治的基本知识和技能,并使患者增强自我保护意识,掌握有效的治疗和调养方法,这也是我们撰写本书的目的之一。

在编写本书过程中,得到湖北中医学院王伯祥教授的支持并提出具体修改意见。同时,也参考了国内有关期刊杂志,在此,一并表示感谢。

若对本书有所批评指正,表示衷心的感谢。

编 者

2000 年 6 月



刘勤社 副主任医师。1985年毕业于陕西中医学院本科，1990年获陕西中医学院中西医结合临床内科专业硕士学位，陕西省跨世纪学科带头人，享受政府特殊津贴专家。现任陕西省中医药研究院附属医院院长，中国中西医结合学会常务理事，陕西省中西医结合学会常务理事、副秘书长，陕西省中西医结合内科学会副主任委员，西安医科大学中西医结合内科硕士生导师。先后在国家级、省级杂志发表论文20篇，承担课题7项，获省厅级科技进步奖3项。

目 录

第一章 病毒性肝炎的病因病理·····	(1)
第一节 中医对病毒性肝炎病因病机的认识·····	(1)
一、病因·····	(2)
二、病机·····	(6)
第二节 西医对病毒性肝炎病因病机的认识·····	(9)
一、甲型病毒性肝炎·····	(9)
二、乙型病毒性肝炎·····	(10)
三、丙型病毒性肝炎·····	(15)
四、丁型病毒性肝炎·····	(16)
五、戊型病毒性肝炎·····	(17)
六、庚型病毒性肝炎·····	(18)
第二章 病毒性肝炎的临床分类和临床表现·····	(19)
第一节 病毒性肝炎的临床分类·····	(19)
一、现代医学的分类·····	(19)
二、中医学的分类·····	(20)
第二节 病毒性肝炎的临床表现·····	(29)
一、急性病毒性肝炎的临床表现·····	(29)
二、慢性病毒性肝炎的临床表现·····	(30)
三、瘀胆型病毒性肝炎的临床表现·····	(32)
四、重型病毒性肝炎的临床表现·····	(32)
五、病毒性肝炎中医临床表现特点·····	(35)

第三节 病毒性肝炎的临床检查	(40)
一、实验室检查	(40)
二、肝穿刺活体组织检查	(63)
三、超声诊断检查	(66)
四、X线检查	(69)
五、核医学检查	(71)
六、电子计算机断层扫描检查(CT)	(73)
七、磁共振成像检查(MRI)	(76)
八、腹腔镜检查	(77)
第三章 病毒性肝炎的诊断和鉴别诊断	(80)
第一节 病毒性肝炎的诊断标准	(80)
一、临床诊断	(80)
二、病原学诊断	(84)
三、病理组织学诊断	(86)
第二节 病毒性肝炎的分类诊断	(90)
一、甲型病毒性肝炎的诊断	(90)
二、乙型病毒性肝炎的诊断	(93)
三、丙型病毒性肝炎的诊断	(99)
四、丁型病毒性肝炎的诊断	(102)
五、戊型病毒性肝炎的诊断	(105)
六、庚型病毒性肝炎的诊断	(108)
七、TTV感染的病毒性肝炎的诊断	(109)
第三节 病毒性肝炎的鉴别诊断	(111)
一、黄疸型肝炎的鉴别诊断	(111)
二、瘀胆型肝炎的鉴别诊断	(114)
三、无黄疸型肝炎的鉴别诊断	(116)

第四章 病毒性肝炎的治疗	(119)
第一节 中医治疗	(119)
一、治疗原则	(120)
二、施治要点	(124)
三、辨证施治	(127)
四、肝功能异常的辨证施治	(132)
五、中药抗病毒的辨证施治	(142)
六、合并症的辨证施治	(144)
七、正确选择中成药	(148)
八、针灸疗法	(154)
九、肝病的调养	(157)
第二节 西医治疗	(171)
一、甲型病毒性肝炎的治疗	(172)
二、乙型病毒性肝炎的治疗	(173)
三、丙型病毒性肝炎的治疗	(196)
四、重型肝炎的治疗	(203)
第五章 病毒性肝炎的最新研究进展	(210)
第一节 病毒性肝炎发病机理的研究进展	(210)
一、乙型肝炎发病机理的研究进展	(210)
二、丙型肝炎发病机理的研究进展	(242)
第二节 病毒性肝炎的西医治疗进展	(247)
一、乙型肝炎的西医治疗进展	(248)
二、丙型肝炎的西医治疗进展	(273)
三、重型肝炎的西医治疗进展	(278)

第六章 肝病预防..... (287)

第一节 肝病传染可怕..... (287)

第二节 肝病患者家庭与社会..... (289)

第三节 肝炎传染源的管理..... (291)

第四节 切断肝炎病毒传播途径..... (294)

第五节 保护易感人群..... (295)

第一章 病毒性肝炎的病因病理

病毒性肝炎所包括的内容很多,一般所讲的病毒性肝炎,主要是指由甲型、乙型、丙型、丁型、戊型、庚型等嗜肝病毒所致的肝炎,其他病毒如 EB 病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹、带状疱疹—水痘、肠道病毒、风疹病毒等病毒所引起的肝炎,虽然病源学属于病毒,但往往归于肝脏感染范畴。故本章主要论述甲型、乙型、丙型、丁型、戊型、庚型肝炎的病因病理。

第一节 中医对病毒性肝炎病因病机的认识

中医学有着悠久的历史和丰富的内涵,尤其是对疾病的认识,有着丰富的经验。它认为临床上没有无原因的证候,任何证候都是在某种原因的影响和作用下,患病机体所产生的一种病态反映。随着医学的发展,不断丰富的认知水平,将病因归纳为六淫、疫疠、七情、饮食劳逸,外伤及虫兽所伤、痰饮及瘀血六大方面,任何疾病起因不外乎于此。

虽然中医学无病毒性肝炎的名称,但不等于中医学缺乏这方面的认识。由于中医学与现代医学在认识、研究疾病方面存在着医学思维和方法的不同,所以建立起来的理论体系也就互不相同。中医学对像病毒性肝炎这样的传染病认识在两千多年前已有论述。如《素问·平人氣象论》指出:“溺黄赤,安卧者,黄疸”,“目黄者,曰黄疸”。十八世纪初叶《沈氏尊生书》一书中指出:“又有天行

疫病,以致发黄者,俗谓瘟黄,杀人最急”。等等,对特别以具有疫疠性质——强烈传染性,所致黄疸病的认识,描述具体而详尽,与现代医学的病毒性肝炎相吻合。

近几十年来,中医、中西医结合对病毒性肝炎的研究,逐步趋于系统化,认识统一化,对病毒性肝炎的病因、病机、辨证施治诸方面具备完整的理论体系和丰富的临床经验。本节主要从病因、病机方面作一简述。

一、病因

(一) 疫毒 疫毒是病毒性肝炎的根本病因。疫毒又称“瘟疫”、“疠气”、“戾气”、“异气”、“乖戾之气”,是一类具有强烈流行、传染性强或极强的致病邪气。其特点是发病急骤,病情重笃,症状相似,传染性强。正如《素问遗篇·刺法论》说:“五疫之至,皆相染易,无问大小,症状相似”。《诸病源候论》说:“人感乖戾之气而生病,则病气转相染易,乃至灭门”。故疫疠之气是中医学对各种传染性疾病的共同认识,对病毒性肝炎的病因认识也是基于这一点。无论是甲型、戊型,还是乙型、丙型、庚型肝炎,从临床表现、流行特点,均符合疫毒的特点,特别是黄疸型甲型肝炎、戊型肝炎,临床表现十分相似,发病急骤,传染性极强;乙型肝炎的垂直感染,往往一家人皆相染易,严重者见“乃至灭门”的悲惨景象。这些均足以说明病毒性肝炎属于疫疠之气致病,病因为疫毒或疫疠之气。

疫疠的流行,受自然界、社会和家庭个人自身因素的影响,因此,对病毒性肝炎基本知识的宣传,传染病的管理,预防工作的要求,都必须扎扎实实地去工作,去研究,争取摘掉 1.2 亿中国乙型肝炎病毒携带者的帽子。

(二) 湿邪 湿邪是病毒性肝炎病因——疫毒的性质和特点。湿邪有外感与内生的不同,而病毒性肝炎中的湿邪为外感而来。汉代张仲景将外感病的主因归之于寒邪,是伤寒病的病因和病性;清代叶天士《温疫论》将另一类传染病的性质归之于“热邪”。因

此,中医学将病毒性肝炎的病因疫毒性质主要归之于湿邪。

中医学将病毒性肝炎的病因疫疠之气与湿邪相结合为湿毒,两者合二为一,是认识的升华和理论的形成,是实践经验的概括。张仲景明确指出:“黄家所得,从湿得之”。疫疠的流行,除受自然界和社会的因素之外,与个人自身的因素有关,故湿毒进入人体,根据平素个人自身因素,“胃家实”则从热化,湿热为患;虚则寒化,寒湿相并。如黄疸型甲型肝炎、戊型肝炎多见湿热的阳黄证,其他各型肝炎出现黄疸者有湿热的阳黄和寒湿的阴黄。另外,湿邪的性质粘滞,故病程多缠绵难愈,病程长,乙型、丙型肝炎的慢性化是湿邪性质的表现,疾病的进一步发展,出现肝硬化腹水、水肿,证多阳虚,是湿邪易伤阳气,病程日久的表现。以上这些均说明病毒性肝炎的病因为湿毒疫气这一观点。

湿从热化,湿热相合,蕴结胃肠,薰蒸肝胆,肝失疏泄,胆汁外溢,浸于肌肤,下流膀胱,使面目小便俱黄;若湿热毒盛,伤及营血则为急黄,见于各种黄疸性病毒性肝炎及急性肝衰竭和慢性重症肝炎。湿从寒化,寒湿郁滞中焦,胆液被阻,溢于肌肤而为阴黄。无论是阳黄还是阴黄,总不离湿;无论是哪型病毒性肝炎出现黄疸,遵循阳黄或阴黄辨证治疗,均可使黄疸消退,治病求因,湿去黄消,充分说明了中医学这一认识的正确性、科学性。

上海中医药大学刘平教授 1998 年在南京全国第八届中医肝胆病会议上从文献研究与现代医学相结合研究方面,充分论述了湿邪与病毒性肝炎的关系,湿邪就是病毒性肝炎病因和本质。陕西省中医药研究院附属医院成冬生主任医师从五运六气、四时主气着手,通过大量的临床研究,总结《乙肝病毒标志物体内水平与季节关系》研究,论述了乙型肝炎的病因之一湿邪致病特点,易与热合(热化),相互为害。

总之,湿邪为病毒性肝炎的主要病因,其性质决定了湿邪易伤阳气,损伤机体阳气,影响多脏腑的气化功能,使湿邪更加难以消

除,导致疾病的慢性化。

(三) 饮食 民以食为天,人不可一日不食,但饮食必须有节。饥饱失常,饮食不洁,饮食偏嗜皆可致病。

饮食不洁,与病毒性肝炎的发病有着密切关系,特别是甲型肝炎与戊型肝炎。从现代医学传染途径来看,饮食不洁(被甲型肝炎病毒、戊型肝炎病毒感染)是甲肝与戊肝发病的罪魁祸首。1987年上海甲型肝炎大流行,起因源于被污染的毛蚶所致。同时,长期与肝炎患者共餐,感染的概率也增加。故饮食不洁与病毒性肝炎发病有着直接关系。

饮食过饱是诱发肝病加重原因之一。一方面饮食过饱,损伤脾胃,运化不健,可使湿从内生,外感与内湿相合,使邪气更甚,加重肝病的发展。在肝病恢复期,饮食肥甘油腻,可使病情反复或者诱发脂肪肝。在较重肝炎,特别是急、慢性重症肝炎,过饱的饮食诱发胃肠损害,导致消化道出血者并不少见。肝硬化患者消化道出血,大多与饮食有关。

过饥对肝炎的治疗也十分有害,特别是慢性肝炎,患者自己禁忌过多,或者听信游医之言,饮食过于限制种类和成分,导致摄入不足,营养不良,加重病情的发展。

饮食偏嗜也是诱发和导致病毒性肝炎加重或发展的因素之一。如过度饮酒,从中医角度讲为内生湿热,使致病因素加强;从现代医学角度看,乙醇直接损伤肝细胞。饮食偏嗜造成营养成分缺乏,特别是食物中缺少蛋白质、维生素,对肝炎的治疗和康复都十分不利。因此,病从口入,为嘴伤心,为嘴伤身,不无道理。

(四) 情志 情志是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情之总称。正常情况下,是人体对客观事物的不同反应,属正常精神活动范围,并不致病。只有突然、强烈或持久的情志刺激,才能影响人的生理,使脏腑气血功能紊乱,导致疾病的发生。

在肝病中,情志变化是其加重的因素之一。首先是因病致郁。

由于病毒性肝炎特别是乙型、丙型肝炎不易治愈,传染性强,加之患者认识不足,受周围人的不正确态度的影响,一旦患之,忧心忡忡,惊恐万分,出现一系列神经精神症状,进一步扰乱脏腑功能,影响人体的免疫机能,使肝病加重。从中医病机角度看,气滞则血瘀,肝郁则伤脾,如此往复,肝炎难愈,变证百出。其次是因郁而病。长期的压抑,情志的变化,会影响内分泌功能,影响人体的免疫力、抗病力,也可使肝炎病毒乘虚而入,“邪之所凑,其气必虚”,正是这个道理。

因此,情志致病在肝病中十分重要,它可使病毒乘虚而入,也使已病加重,甚则威胁到肝病患者的生命。故在肝病治疗中,既要治疗有形的肝炎,也要治疗无形的“心病”。

(五) 劳逸 劳逸是指过劳或过逸。劳倦过度使人疲倦懈怠,耗伤气血,损伤筋骨,累及脏腑,涣散心神。无论是形劳还是心劳,对肝炎的治疗均不利,临床常见劳倦后肝病加重,转氨酶升高的例证频多。中医学对房劳也十分重视。这些均可扰乱人体机能,病邪乘袭,也可加重病情。过分安逸也可使气血不畅,筋骨不健,病邪侵袭。在肝病恢复期,病情稳定阶段,肝功转氨酶正常,适当活动,可减少脂肪肝的发生。

故劳逸结合,气流畅通,肌肉筋骨强健,病无所生。

(六) 虫兽外伤 虫兽所伤在病毒性肝炎中无重大意义,但虫兽外伤造成肌肤不固,病邪从此而入,如外科、妇科、五官科医生,如果外伤处接触到乙肝、丙肝患者的血液或代谢产物,也是感染的重要途径。预防虫兽外伤,是预防乙肝、丙肝、庚肝的必要环节。

(七) 痰饮、瘀血 痰饮和瘀血,既是病因,也是病理产物。在病毒性肝炎的病程中痰饮与瘀血较为常见,特别是瘀血。痰饮是脏腑功能失调的病理产物,停蓄于体内又会引起各种疾病的发生,“痰生百病”就是这个道理。如重症肝炎所见的肝性脑病,临床辨证属痰蒙清窍、痰热(火)扰心者十分多见。而瘀血是指血液运行