

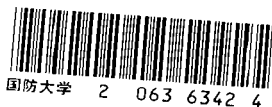
JIAO ZI
CHENG GONG QIJINLU

● 科学技术文献出版社



女子成功七金律

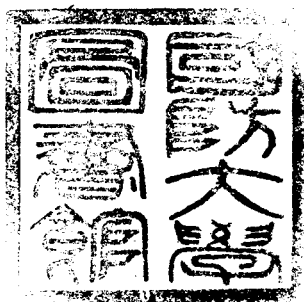
● [美] 史蒂芬·格莱恩 珍妮·内尔森 著



国防大学 2 063 6342 4

教子成功七金律

〔美〕史蒂芬·格莱恩 著
珍·妮·内尔森
姜同桓 王庆海 译
邵周俊 校



科学技术文献出版社

(京)新登字130号

内 容 简 介

本书是美国著名教育家、心理学家H·史蒂芬·格莱恩和教育博士珍妮·内尔森新近出版的一部儿童教育畅销书。作者对物质条件充裕的社会,青少年无所事事的情况,提出了在骄纵的环境中培养儿童成为才华型青年的七条金律,指出了各行各业成功者的共同特点。

随着我国商品经济的发展和人民生活水平的提高,这些变化在我国同样会出现,作者提出的培养儿童的七条金律,对我国培养青少年工作,具有参考价值。

本书适合于家长、中小学教师及幼儿园老师学习、参考。

H·Stephen Glenn Jane Nelsen

Raising Self-Reliant Children in A

Self-Indulgent World

Sunrise Press 1989

教子成功七金律

[美] 史蒂芬·格莱恩 珍妮·内尔森 著

姜同桓 王庆海 译

邵周俊 校

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

一二〇一工厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

787×1092毫米 32开本 7印张 154千字

1991年12月第1版 1991年12月第1次印刷

印数: 1—6000册

社科新书目: 285—145

ISBN 7-5023-1551-9/G·435

定 价: 3.80元

引 言

我们面临的挑战

从弱到强，从依赖到自立，从能力平平到才华横溢。这个成长过程，我们称之为人们素质的“优化”。

史蒂芬在高等教育方面用了8年时间研究再优化问题，但是，在这么多年时间里却从来没有涉及优化这个概念。是他年幼的女儿以此向他提出挑战的。女儿正在查字典，并希望对爸爸正在写的一篇论文能够有所帮助，所以父亲让她查“再优化”一词的意思。

女儿查到的定义是：“恢复到以前的优秀状态。”

史蒂芬大笑起来。女儿问，“爸爸，什么事这么好笑呀？”

他回答说，“是我想起了我的拜访者。我难以相信，一个有抱负的青年，以前是优秀的人材，而现在竟不知道如何保持自己的优良素质。同样令人费解的是，一个醉鬼曾经有过良好的醒酒能力，而现在却莫名其妙地消失了。这就是说，我不相信，一个长期不太和谐的家庭，曾经有条不紊地生活，而现在却突然迷失了前进的目标。事实上，我觉得，所有我接触到的人，都在一直致力于获得他们以前未曾奢望过的东西。”

女儿说：“哎，爸，您不总是告诉我，在查以‘再’字开头的词的时候，先查一下不以“再”字开头的同一个词的意思，然后想一想重新干是什么意思，就对理解这个词的含义很有帮助，是吗？”

“是的，我是经常这样做的。”

“那么”，女儿说，“我们应当先查一下‘优化’的意思。”

父女俩在家中的《韦氏词典》中查不到“优化”一词，于是，他们到图书馆中找到一本更大的词典。当发现这个词时，女儿高兴地叫到：“在这儿！”

查出的“优化”一词的定义是“给……穿衣服。”这讲不通，所以，父女俩查阅了给出的附注，参考图上演示了人类从类人猿到直立行走的灵长目动物的漫长进化过程，图上最后一个人身穿套服，手提皮箱。画面上的第一个人是裸体的，身上长毛，中间的人扎着兽皮“短裤”，最后的人才穿戴整齐，具有现代人的特征。第一个穿戴整齐的人下面标明“homohabilis。”这是一个拉丁词，意思是“有能力的人。”所谓最早的人类祖先是那些具有适应环境而不违背大自然的能力的人，称之为有能力的人。能力是人类区别于动物的最显著标志。

查到了定义，史蒂芬的女儿以她那神奇的、孩子特有的思维方式说，“那么，爸爸，您不想做些别人从来没有做过的事吗？”

史蒂芬笑着说，“你让我这样做，价值300亿美元的联邦研究费用在哪里呀？”他指的是，多年来许多组织和机构致力于“再优化”工作，研究人们如何“恢复到以前的优秀状态”，而事实上，人们的素质从来没有真正优化过。

参加“再优化培训班”的大多数人，从未有过能力、成果和独立性。实际上，他们需要的是他们自身素质的“优化”，而不是“再优化”。

人类来到世界上，两手空空，无知无能。人们需要通过“学徒”来获得能力。《韦氏词典》对“学徒”一词下的定义是：“在熟练工人的指导下，通过实际锻炼来学习操作的人。”

在本世纪后半叶，社会文明发生很大变化，年轻人无法再凭借家庭提供的机会来培养能力，为将来生活作准备。对我们的前辈来说，他们中的大部分生活在乡村，生活节奏比较缓慢，有足够的时间适应外界条件的变化。但是，在当今世界，技术革命汹涌澎湃，社会变革一泄千里。祖先们所习惯的那种“日出而作，日落而息”的古老生活方式已不复存在，我们面临的问题是，必须适应急剧变化的环境。象其他许多国家一样，美国也处在知识大爆炸的风口浪尖上，其来势之迅猛，是前所未有的，美国家庭和青少年面临的挑战更为严峻。

成绩、上进心和纪律性的下降

统计资料显示了下列事实：自1946年“婴儿爆炸”那代青年开始，美国青少年的学习成绩不断下降，其持续时间达20年之久。大批大批的孩子在1946年这个充满希望的岁月出生，并为获得能力、提高素质而奋斗过。可是，1963年进行的测试表明，这代孩子的成绩，在美国近百年历史上第一次出现了大幅度的下降。而且，不仅仅是学习成绩不佳，他们在犯罪、破坏狂、早孕、自杀、滥用酒精和毒品方面，连连创出令人头痛的纪录。

20年来，可悲的纪录一再被打破。从1963年到1983年，毕业班在成绩、上进心和自我约束方面，一届不如一届，而在破坏性行为方面却出现了惊人的增长。

前景如何呢？回顾历史，我们看到，63届是最早形成时髦生活方式的一代。这种生活方式反映了美国人口大量从农村和小城镇涌向大都市及其郊区。社会上出现了收音机、电视机、电子计算机、激光等诱人的技术发明。这些发明本身

似乎提供了大量机会。但是，闲暇时间的增加和家庭/社区相互依赖性的减少，削弱了传统的支撑体系，而这种支撑体系一直服务于“优化”青少年的素质。

我们不可能把时针向后倒拨，也不想回到以前的那种落后状态中去，但是，我们能够创造机会，培养生活能力象过去一样完好的青少年。事实上，运用一种适当的方式，把过去青少年成长的有利条件和现代生活方式结合起来，是完全有可能的。在本书中，我们探讨如何圆满地完成这一任务。

历史的回顾

仔细地回顾历史，有助于我们认清在青少年成长环境方面现在和过去的主要差异，说明在生活的重要方面家庭成员是如何相互联系的。

几个世纪来，孩子们是在父母的生活方式和传统的熏陶之下成长起来的。他们适应于这些传统，发展基本的生活能力，以便在同一生活方式中有效地生活。因此，这种现象在家庭内部具有相对稳定性，历久不衰。

但是，在二次世界大战末期，成千上万的家庭摆脱了由祖父母(外祖父母)、叔侄、姨姑等亲戚组成的裙带网。他们别离曾养育过他们的故土，离开原来居住的小城镇、乡村和赖以谋生的农场，来到大都市及其郊区。由于常常找不到适当的安身立业之地，他们不断地迁移，四处奔波。到1986年，一般家庭平均每两年半就搬一次家，因而很少了解社区和邻居的情况。

在比较稳定的乡村环境中，由于必须帮助家里干活，贴补家计，所以，孩子们有机会学会生活必备的技能。可是，在大城市及其郊区，孩子们缺乏这样的机会，来锻炼成年人

所具备的那种生活技能。由于没有多少事可做，他们通常用大量的时间看电视，而电视中的许多节目和思想却不利于孩子的健康成长，不利于培养孩子的良好生活技能。

现在，越来越多的孩子，在家庭生活中和传统文化中，担当有意义角色的机会越来越少，而不担当有意义的角色，就无法通过重视、倾听和认真对待来发展孩子的能力观念和价值观。

生活方式的迅速变革，孩子们在旧的乡村环境中那种获得能力方式上的自然性，现在已经大大被削弱，如果不对孩子们在成长的环境方面所失去的东西加以补偿，那么，这将导致孩子们在生活能力方面的欠缺，进而威胁到青少年潜在才能的充分发挥，培养孩子的工作也将变得更加困难。

紧张的家庭关系

夫妻之间的相互关系，日趋微妙和紧张，我们的文明正在经历着一场灾难。虐待、遗弃配偶和儿童，滥用兴奋剂和酒精，冷漠和悲观厌世。这种狂潮最初部分地反映在统计数字的增加上，现在我们终于不得不承认这些社会弊病的存在。可是，目前已采取的控制措施仍不能遏止这些社会问题的增长。

总之，曾被认为十分稳定的家庭纽带现在已开始变得松弛，教育、就业和社会支撑体系方面的稳定性也必定遭到破坏。

美国梦正在衰败

这些令人头痛的社会弊端持续上升，到了60年代美国梦正在衰退的说法几乎成了陈词滥调。在动荡不安的60年代，

人们无法解释所发生的这一切，期待着下个十年找到问题的答案。

一些理论家认为，我们是城市化、技术变革、未来冲击、原子弹威胁的最终受害者。保守者则声称，我们是离婚、母亲上班、单亲家庭的牺牲品。只要允许这些现象继续存在下去，我们就不得不吞食这种令人蹙眉的苦果。

60年代那一代人被称为“失落的一代”，他们当中的一些人会高兴地支持这些见解。如果跟他们说他们不争气的原因是原子弹的威胁，那么，他们很愿意接受。他们不会承认自己只想过安逸的生活，因为失落的这一代人尚未通过实际生活的锻炼，认识到自我约束和努力工作之间的关系。

一旦我们头脑冷静下来，对问题进行深入细致的研究，那么，显而易见，我们不应当把这些问题的出现归咎于上述任何一个因素。

未来充满希望

把成堆的问题归结于单一原因的作用，其不合理之处，无异于说一片雪花引起了雪崩一样。因此，我们着手寻找问题的症结所在和根本原因。从长远观点来看，60年代是30年代、40年代和50年代的延续，因此，解释目前社会问题的形成原因，必须从连续的观点出发，而不能割断历史。

很明显，社会弊病的根源不能仅仅归结于技术进步和都市化本身，而应该认为我们对孩子成长环境的变化缺乏应有的理解和应变措施。这种观点，为我们解决目前存在的问题提供了更加有希望的前景，选择的余地也会更加广阔。

同时，虽然同样生活在这个时代，同样生活在都市化、技术变革加快、单亲家庭、离婚、贫困、富裕和未来冲击的

环境中，但也有些孩子能够健康成长。仔细研究这些典型的成长过程，能够为儿童教育工作提供一种新的、更加充满希望的前景。

突破性发现

深入地对比分析青少年中优秀者和成绩一般或偏下者的奋斗史和成就，我们获得了许多突破性成果，发现了普遍适用的青少年成长模式。实践证明，仔细研究现今世界出色家庭的生活和成功者的足迹，从中受到启发和效益，这能够指引我们走向更加成功的明天。

这样，我们就可以避免青年在成就和自我约束方面的下降趋势，转变我们在青少年犯罪、破坏狂、早孕、滥用药物、酗酒、自杀方面的不利局面。

接受新知识的进程过慢

值得庆幸的是，尽管家庭和人际关系的整个研究领域从当前的知识爆炸和技术革命中汲取了丰富的营养，我们的收益也令人振奋。但是，社会对新知识的接受速度通常过于缓慢。例如，在人类历史上曾有这样一个时期，平均每四位育龄妇女中就有一位妇女死于产褥热。现在，我们知道，死亡的原因是由外科医生的手消毒不干净带入细菌感染而造成的。塞麦尔威斯医生发现，手术前只要把手消毒干净就可以把病人的死亡率降低到只有8%。他试图传播这一惊人的发现，可是，却被他的同事看作是冒充内行的骗子。过了一百多年之后，医学界才公正地承认了这项发现的有效性，所有的外科医生才开始洗手，人类为此付出了巨大的代价。我们只是希望，我们在家庭教育方面发现的新知识，能够广泛地

被接受，并尽快地运用于生活之中。看来，这种期望不会受冷落的。

一个积极的因素：爸爸参加进来

我们举办“培养才华型青年和积极的约束”讲习班已经有许多年了。几年前，90%的参加者是女性。很显然，传统的社会观念认为，管教孩子是“女人的事”。可是，近一两年来，可喜的局面出现了，越来越多的爸爸参加进来。现在，无论是白天，还是晚上，三分之一以上的听课者是父亲们。显然，父亲们的加入表明，儿童教育是夫妻双方的共同任务。

几年前，在印第安纳波利斯城外的一个小镇上，我们举办了一个社区意识系列讲座。作为其中的一个组成部分，我们搞了个“爸爸们怎样当爸爸”的晚会，到会的父亲寥寥无几，总共有10位，而其中的9位是这次活动发起人的丈夫，另外的一位是在半路上不容分说被硬拉到场的。与此形成鲜明对照的是，我们最近又在同一社区举办了另外一场讲座，来了390位父亲，把整个会场挤得水泄不通，尽管学校在同一时间邀请他们参加体育欣赏晚会。

令人欣慰的是，在这次活动中，许多父亲自发组织起来，来到学校，缴了赞助费，握着教练的手说：“我们支持学校体育事业的最好办法，是把我们与作父亲的职责联系起来。同意的人跟我们一起参加讲习班去！”当场又有190位父亲离开体育欣赏晚会，参加“怎样做爸爸”讲习班。这一举动再次表明，父亲参与儿童教育的潮流势不可挡，大有希望，因为这表明解决家庭问题的愿望来源于家庭自身，正是履行父亲职责的强大动力才是我们解决所面临问题的关键性因素。

“婴儿爆炸”时出生的父亲

我们应当注意到我们解决问题的新方法正对问题的症结所在。在动荡的60年代之后，人们更多地思考这样一个问题：“婴儿爆炸”时期出生的父母，经受了动荡、骄纵的岁月，他们又是怎样履行父母的天职的呢？最近一期《时间与生活概览》杂志表明，这代人当爸爸后，他们教育两个孩子的时间，是他们的父亲教育5个孩子所用时间的4倍到5倍。

父亲们参与教育儿童的人数在不断地增加，也可以说明，为什么近来相当多的青年人越来越追求事业上的成就，越来越钦佩他们的父母。最近的一份调查表明，三分之二的美国青年非常尊重他们的父母，认为父母是他们中间的英雄。我们认为，父亲对积极参与教育子女方面兴趣的日益增加，有助于赢得孩子们的敬重，而且有助于解决另一个重要问题：妈妈上班，家里无人。

一个转折点

每年我们都研究《公立中学概览》提供的情况，它详细地介绍了每届高中毕业生的态度。在1978年和1979年，具有强烈的未来方向、明确的目标和坚定的信念的青年所占比例比较低，而且青年性格方面的这些特点与青年中大麻使用量的上升具有密切的关系。但是，在1983—1985年，这种趋势出现了转机。大量的学生参加诸如学生自我管理、社区服务、未来就业培训之类的活动。同时，青年的大麻服用量开始下降，这三届学生在成绩测试中比前几届普遍较好。1986年，人们谨慎地看到，青年人的这种上进趋势至少暂时出现了停滞。我们决不能仅仅满足于已经取得的小成绩，当然，面对

现实，我们也应当保持乐观的态度。

“美国梦”的再现

人们说，“一个民族如果没有坚强的信念，就会失去前进的目标和动力。”60年代和70年代的社会动荡，给我们的社会和家庭带来了许多难题，使我们几乎丧失了我们国家得以强大的民族精神。但是，也有迹象表明，我们现在已经猛省，再一次意识到我们是怎样的民族，应当何去何从，能够取得什么样的成就。当和孩子共同认识到这些问题时，我们就能够激励孩子们努力工作向这些目标勇敢地迈进。“美国梦”不会消失，美国目前的处境，正象一座缺乏耕耘的花园一样，需要的只是辛勤劳动。

学习的必要性

埃里克·霍弗贴切地说明了作为孩子的养育者和教育者，我们所面临的挑战：

“在变革的时代，初学者继承了现实，而学问本身只适用于已经不再存在了的世界。”

最近，一位神学家指出，当耶稣在《圣经》中说“幸运的只是逆来顺受者，因为他们会继承整个世界”这句话时，就同时提出了类似的告诫。从这种意义上讲，逆来顺受者并不意味着是软弱无能、被人嗤笑之辈，而是谦逊有礼、可以教化的人。

我们认为，不管形式如何，这种忠告在今天对我们仍具有重要意义。我们面临着历史上从未有过的挑战，因而难以自信地说，“哎，我父母就是这样做的”，或者“我们家总是这样办的。”我们必须仔细观察，反复思考：“过去我们家办

这件事是怎样办的？”“现在我们办同一件事的时候，应该用什么方法？”

过去，劈柴、养奶牛这些体力活，同做家务一样，可以保持我们身体的健康。现在，为了锻炼身体，我们必须从散步、练气功、体育活动等方式中得到补偿，才能达到同样的效果。

同样，为了适应社会的迅速变革，我们必须学会如何使我们的青年人具备必要的能力和观念。本书为实现这一目的可尽微薄之力。

永远是初学者

在本书中，我们鼓励读者运用各种切实可行的方法，探索增强家庭活力的途径。这是一项艰巨的任务，社会也欢迎有志于教育事业的人献身于教育事业。但是社会各界至今没有认识到，在家庭教育和人际关系领域从事研究活动的重要意义，我们并不为此而气馁。就象开拓者围在篝火旁，共享资源和信息一样，我们也需要从朋友、邻居那里获得信息，看书，参加讲习班，同他们开诚布公地讨论我们的追求和面临着的困境，并对我们收集来的情况做深入的思考。这样，我们就能够依靠自己的智慧，把所获得的知识运用于我们生活的具体环境中。

这里的关键是，我们大家都必须做信息的有心人，学会如何教育我们的孩子依靠自己的能力去学习和探索知识。在我们的世界上，人类知识平均以每五年扩大一倍的速度增长，在某些领域，新知识每11个月就更新一次。许多未来学家预测，如果知识的这种增长趋势持续下去，今年的一年级学生就不得不在毕业那天学会适应每38天增长一倍的知识量。这

就是说，他们在月初第一天从书本里学到的知识，必须在月末的最后一天加以更新。这就是我们为什么同意埃里克·霍弗下述观点的原因：在变动如此之快的世界上，我们的孩子应当具备基本的学习能力，这与培养孩子的综合分析能力同等重要。为实现这个目标，无论对教育工作者，还是对家长，都是严峻的挑战。

学习者的工具

在研究学习者的特点时，我们概括出了一些重要的概念、能力和观念，在本书中我们称之为成功的七条金律。成功的七条金律，是人生取得成功的精髓，它包括三种观念和四种技能。帮助青少年培养这些观念和技能，要求家长和教师在教育方法上必须做相应的变化。这就要求我们从根本上改变许多青少年生活方式的旧有格局，使他们有机会发展必要的观念和技能从而在将来能够成功地进行生活。

我们的主要目的

在下面各章中，我们提出了战略蓝图和具体实施办法，以便使家长、教师和其他成年人能够鼓励青少年发展上述重要的观念和技能。我们希望在认识青少年的潜在能力方面，能够给家长、教师、家庭，特别是青少年以鼓励和指导。

目 录

引 言	(1)
1. 家庭的转变	(13)
2. 社会变迁中失去的东西	(27)
3. 观念	(44)
4. 培养强烈的个人能力观念	(63)
5. 培养强烈的个人价值观念	(92)
6. 培养强烈的个人影响力观念	(111)
7. 培养过硬的内在技能	(128)
8. 培养过硬的交际技能	(144)
9. 培养过硬的系统技能	(157)
10. 培养过硬的判断技能	(177)
11. 成功之路	(191)
12. 转变的代价	(207)

引 言

我们面临的挑战

从弱到强，从依赖到自立，从能力平平到才华横溢。这个成长过程，我们称之为人们素质的“优化”。

史蒂芬在高等教育方面用了8年时间研究再优化问题，但是，在这么多年时间里却从来没有涉及优化这个概念。是他年幼的女儿以此向他提出挑战的。女儿正在查字典，并希望对爸爸正在写的一篇论文能够有所帮助，所以父亲让她查“再优化”一词的意思。

女儿查到的定义是：“恢复到以前的优秀状态。”

史蒂芬大笑起来。女儿问，“爸爸，什么事这么好笑呀？”

他回答说，“是我想起了我的拜访者。我难以相信，一个有抱负的青年，以前是优秀的人材，而现在竟不知道如何保持自己的优良素质。同样令人费解的是，一个醉鬼曾经有过良好的醒酒能力，而现在却莫名其妙地消失了。这就是说，我不相信，一个长期不太和谐的家庭，曾经有条不紊地生活，而现在却突然迷失了前进的目标。事实上，我觉得，所有我接触到的人，都在一直致力于获得他们以前未曾奢望过的东西。”

女儿说：“哎，爸，您不总是告诉我，在查以‘再’字开头的词的时候，先查一下不以‘再’字开头的同一个词的意思，然后想一想重新干是什么意思，就对理解这个词的含义很有帮助，是吗？”