

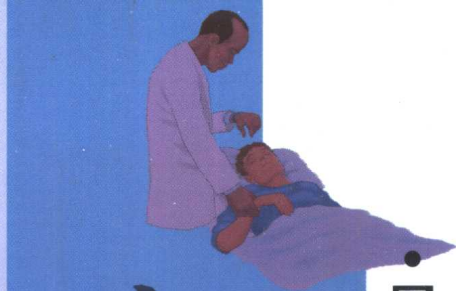
● 图说家庭保健护理丛书 ●

丛书主编 王绍诚 李丹

急症病人的 急救护理

主编 苏兰若 刘翠华

北京科学技术出版社



· 图说家庭保健护理丛书 ·

丛书主编 王绍诚 李 丹

急症病人的急救护理

主编 苏兰若 刘翠华

北京科学技术出版社

图书再版编目(CIP)数据

急症病人的急救护理/苏兰若,刘翠华主编.-北京:北京科学技术出版社,2000.1

(图说家庭保健护理丛书/王绍诚,李丹主编)

ISBN 7-5304-2361-4

I. 急… II. ①苏… ②刘… III. 急性病-急救 IV. R459.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 73867 号

急症病人的急救护理

主编 苏兰若 刘翠华

*

北京科学技术出版社 出版

(北京西直门南大街 16 号 邮政编码:100035)

各地新华书店经销

三河市腾飞胶印厂印刷

*

850 毫米×1168 毫米 32 开本 8.125 印张 207 千字

2000 年 1 月第一版 2000 年 1 月第一次印刷

印数 1—5000 册

定价:14.00 元

(凡购买本社图书,如有缺页、倒页、脱页者,
本社发行科负责调换。联系电话:66161952)

编著者名单

主 编 苏兰若 刘翠华

副主编 (以姓氏笔画为序)

李 彦 袁 远 张 堃

编著者 (以姓氏笔画为序)

王绍诚 江淑洁 刘翠华 苏兰若

李 彦 贾 辉 袁 远 张 堃

绘 图 李玉环

● 读者永远是编者的朋友

写给翻阅本书的读者朋友

在匆忙的现代生活中，也许很难有一本科普小书会使您驻足浏览；然而，本书却很可能成为使您和您的家人获益匪浅的亲密朋友。本书讲述的是生活中可能出现的急症和慢性病急剧恶化等诸多的医学保健问题，并提出科学的护理方法。

善良的人们面对着自然灾害的肆虐，工业、交通事故的频发，中毒、溺水、电击病例的剧增以及大多数慢性病急性化的倾向等，由于缺乏必要的医学自救互救常识，不得不付出健康甚至生命的代价。最近一组统计资料颇令人震惊：在内地一个340万人口的城市中，懂得徒手心肺复苏术者（含医护人员）仅3万人，即不到1%。与此对比，香港特区却有10%的人接受了心肺复苏的训练；而美国竟高达25%。改变我国许多城市和广大农村目前这种急救知识贫乏状态，就是我们编写本书的初衷。本书力求将人们身边或家庭常见的急症与外伤知识以及从事消防、公安、驾驶、教师等特殊职业所必备的急救知识，特别是慢性病人为了有备无患而必须了解的急症救治知识一一介绍，内容循循善诱，使读者读得懂，措施学得会，方法用得上。

您不妨翻翻目录，看看插图，读读叙文，不难发现，不少内容拓宽了您的知识面，为您提供了实用的急救护理方法。特别是对手足无措地面对亲人患病（慢性病存在着急性化的可能，如冠心病可致心肌梗死，高血压病可诱发脑出血……）的家庭，本书是一次实际的排忧解难。本书如馈赠给亲朋好友，比起其他礼物来，有特殊意义。因为，本书的内容既是他们渴

望了解的，又深深蕴含着您的关爱，相信书的主人一定用得上。还要指出，本书同样适用于从事初级保健及基层医务工作的同行们，是否也可成为同行们向病人宣传急救护理知识的实用参考书？

如果真的实现了我们的初衷——实实在在地为现代家庭、更为在特殊职业上勤奋工作的朋友，以及基层工作的同行解决些实际问题——仅此一点，我们便感到无限欣慰了。

丛书主编 王绍诚

李 丹

于 1999 年 5 月

● 图说家庭保健护理丛书 ●

- ① 婴儿的保健护理
- ② 老年人的保健护理
- ③ 孕产妇的保健护理
- ④ 中风病人的康复护理
- ⑤ 心血管病人的康复护理
- ⑥ 肿瘤病人的康复护理
- ⑦ 急症病人的急救护理
- ⑧ 手术病人的康复护理

目 录

上篇 学一点急救护理的基础知识

急救护理技能——现代家庭不可缺少的本领	(1)
1. 挽救家人或他人生命的急救护理技能	(2)
2. 学会急救护理的方法, 疾病突然恶化可正确处理	(3)
3. 掌握急救护理技能对特殊职业人员有减少伤亡的特殊意义	(3)
4. 了解急救护理常识对提高全民急救意识有积极的推动作用	(3)
浅谈家庭急救护理的范围和原则	(4)
1. 家庭虽小, 急救护理范围却很大	(5)
2. 急救护理时必须坚持的原则	(6)
3. 要了解病人生命征象及精神状态所表示的意义	(7)
急救第一课: 学会心肺复苏的方法	(8)
1. 救命的技能——心肺复苏	(8)
2. 基础生命的支持——ABC	(9)
3. 为医院进行的进一步生命支持与持续生命支持争取时间	(19)
危重症之首——呼吸、心跳停止	(19)
1. 令人惊讶的数字——呼吸、心跳停止 50% 发生在医院以外	(20)
2. 呼吸、心跳停止的常见原因	(20)

3. 学会如何辨认呼吸、心跳停止	(24)
休克——并非一个独立的疾病	(26)
1. 休克——不同于昏迷	(26)
2. 休克的常见原因	(27)
3. 学会对休克的辨认	(29)
4. 休克对策——家庭第一线的紧急处理	(30)
异物阻塞呼吸道	(31)
1. 有顽童的家庭要当心：异物能阻塞呼吸道	(31)
2. 异物阻塞呼吸道的辨认	(33)
3. 异物阻塞呼吸道时第一线的紧急处理	(34)
4. 呼吸道异物取出后的处理	(42)
急救中还必须了解的一些措施	(43)
1. 遇有急症，你会呼叫 120 吗？	(43)
2. 急症病人放置的位置有讲究	(44)
3. 松解或去除受伤者衣服的技巧	(45)
4. 搬运或运转受伤者的方法	(46)
5. 各种创伤所致外出血的急救止血法	(54)
6. 创伤急救包扎方法及注意事项	(61)

下篇 掌握一些家庭急救护理的方法

小儿惊厥最常见的原因——高热	(72)
1. 小儿易发生热性惊厥的原因	(72)
2. 小儿热性惊厥的辨认	(73)
3. 家庭急救护理和预防要点	(74)
小儿呼吸困难——要认真分析原因	(76)
1. 小儿呼吸困难的常见原因	(77)
2. 小儿呼吸困难的辨认	(77)
3. 急救护理要点	(78)
不能小看“眯眼睛”——眼结膜、角膜异物	(79)

1. 何以发生眼结膜、角膜异物	(79)
2. 眼结膜、角膜异物的紧急处理	(80)
化学性眼外伤	(84)
1. 酸碱对眼球组织损伤的特点	(84)
2. 立即冲洗是酸碱损伤眼睛时首要方法	(85)
可轻可重的鼻出血	(87)
1. 鼻出血的好发因素	(87)
2. 鼻出血的辨认和处理	(89)
外耳道异物	(92)
1. 外耳道异物的常见原因	(92)
2. 外耳道异物的紧急处理	(93)
食管异物	(96)
1. 食管异物的原因和主要症状	(96)
2. 食管异物的紧急处理	(97)
冬天的无形杀手——急性一氧化碳中毒	(99)
1. 急性一氧化碳中毒的常见原因	(99)
2. 急性一氧化碳中毒的主要表现	(99)
3. 如何进行家庭救护	(100)
4. 如何避免发生一氧化碳中毒	(102)
农村常见的急性有机磷农药中毒	(105)
1. 有机磷农药中毒的原因和途径	(106)
2. 有机磷中毒的主要表现和辨认	(107)
3. 有机磷农药中毒应与哪些常见病相鉴别	(108)
4. 发生有机磷中毒时的家庭紧急救护方法	(109)
急性酒精中毒——近年来病例增多	(113)
1. 酒精中毒的原因	(113)
2. 急性酒精中毒的表现及主要特点	(116)
3. 发生酒精中毒时的家庭救护	(116)
超量或长期服用催眠药可致中毒	(119)

1. 有关镇静催眠药中毒的概念	(119)
2. 学会对镇静催眠药中毒的辨认	(120)
3. 如何进行家庭救护	(121)
高致残率和高死亡率的强酸强碱类药物中毒	(122)
1. 强酸强碱中毒的含义	(122)
2. 强酸强碱中毒时的急救处理	(124)
来势凶猛的食物中毒	(127)
1. 食物中毒的概念	(127)
2. 发生食物中毒后的紧急救护	(129)
3. 食物中毒重在预防	(130)
沿海、沿江地区易发生河豚中毒	(131)
1. 学会识别河豚	(131)
2. 河豚中毒的症状	(132)
3. 一旦发生食河豚中毒时的家庭救护	(133)
4. 河豚中毒重在预防	(133)
小心毒蘑菇	(135)
1. 如何识别毒蘑菇	(135)
2. 毒蘑菇中毒时的辨认	(136)
3. 毒蘑菇中毒的家庭急救	(139)
“过电”好危险——电击伤	(140)
1. 触电的原因	(140)
2. 触电的症状	(140)
3. 电击时现场急救	(141)
海边旅游前的必备知识——防淹溺	(142)
1. 淹溺的原因及表现	(143)
2. 淹溺时的急救	(143)
“打草惊蛇”的后果——毒蛇咬伤	(144)
1. 毒蛇咬伤的原因	(145)
2. 毒蛇咬伤后的中毒症状	(146)

3. 毒蛇咬伤后的紧急救护方法	(146)
酷热时节防中暑	(148)
1. 常见的中暑原因	(148)
2. 中暑的表现	(149)
3. 中暑时的紧急救护	(150)
烧伤	(152)
1. 烧伤的基本概念	(152)
2. 如果发生烧伤应怎样处理	(154)
3. 几种特殊烧伤的处理	(157)
自缢或受扼	(157)
1. 自缢或受扼的表现	(158)
2. 现场急救护理措施	(158)
冠心病患者尤需警惕急性心肌梗死	(159)
1. 急性心肌梗死发病时的表现特点与诱因	(160)
2. 急性心肌梗死发病时的现场救护	(160)
发病后 6 小时内突然死亡——猝死	(161)
1. 跳动的心脏何以骤停	(162)
2. 心搏骤停的特征性表现	(162)
3. 冠心病病人怎样预防心搏骤停的发生	(163)
4. 现场急救——赢得时间最重要	(164)
高血压者要谨防高血压危象	(165)
1. 高血压危象指什么	(166)
2. 发生高血压危象时家庭救护的方法	(167)
“五大杀手”之一——脑出血	(168)
1. 何谓脑出血	(168)
2. 高血压患者家庭保健的一项基本功——识别脑出血	(169)
3. 既要预防脑出血，又要预防脑出血后再出血	(170)
4. 脑出血的家庭急救	(171)
急性脑血栓形成逐年增多	(173)

1. 急性脑血栓形成的主要原因与诱因	(174)
2. 怎样知道您或家人是患了急性脑血栓形成	(174)
3. 急性脑血栓发生时的家庭救护方法	(176)
哮喘病人的危重表现——哮喘持续状态	(178)
1. 引起哮喘持续状态的复杂诱因	(178)
2. 哮喘持续状态的表现	(180)
3. 哮喘持续状态的五大缓解法——坐、饮、咯、药、氧 ...	(181)
癫痫病人的危重表现——癫痫持续状态	(184)
1. 癫痫持续状态的基本概念	(184)
2. 癫痫持续状态时的特征	(185)
3. 发生癫痫持续状态的紧急处理	(186)
4. 癫痫持续状态重在预防	(187)
需警惕急性上消化道出血	(188)
1. 急性上消化道出血的原因	(189)
2. 怎样判断急性上消化道出血量的多少	(189)
3. 如何了解急性上消化道出血有没有加重	(190)
4. 急性上消化道出血的处理	(190)
消化性溃疡病人需防胃、十二指肠穿孔	(191)
1. 胃、十二指肠穿孔发生时病人的表现	(192)
2. 胃、十二指肠穿孔时的紧急处理	(192)
活人可叫尿憋死——急性尿潴留	(193)
1. 什么原因可以引起急性尿潴留	(194)
2. 急性尿潴留的主要表现	(194)
3. 急性尿潴留发生时的紧急处理	(194)
肾结石常引发肾绞痛	(196)
1. 肾绞痛及其疼痛特点	(197)
2. 发生肾绞痛时的处理	(197)
空腹上班族的一大困扰——低血糖症	(199)
1. 低血糖症知多少	(199)

2. 发生低血糖时的现场救护	(200)
糖尿病病人要注意的并发症——糖尿病危象	(202)
1. 糖尿病酮症酸中毒——危象之一	(202)
2. 高渗性非酮症糖尿病昏迷——危象之二	(203)
3. 有效的家庭救护是糖尿病危象抢救成功的前奏	(203)
4. 糖尿病危象重在预防	(204)
骨折知识知多少	(205)
1. 浅谈骨折发生的原因	(206)
2. 骨折的表现特征及其辨认知识	(208)
3. 发生骨折时紧急处理的原则	(209)
4. 各部位骨折的固定与搬运方法	(210)
胸部损伤重在胸腔器官的损伤	(218)
1. 造成胸部损伤的原因	(218)
2. 气胸——胸部损伤较常见的表现	(219)
3. 发生气胸时的现场紧急救护	(222)
腹部损伤的特征——腹内器官损伤、出血、休克、感染 ..	(225)
1. 腹部损伤的原因	(225)
2. 常见腹腔内脏损伤的辨认	(227)
3. 腹部损伤的现场紧急救护方法	(228)
外伤中死亡率之首——头部损伤	(230)
1. 外力对头部损伤的影响	(230)
2. 头部损伤的辨认	(232)
3. 常见的头部损伤	(233)
4. 头部损伤的现场处理方法	(234)
“定时炸弹”——子宫外孕	(236)
1. 子宫外孕的主要原因	(237)
2. 子宫外孕的三大主要征象——腹痛、阴道出血及休克	(238)
3. 子宫外孕的紧急处理	(240)

警惕非正常分娩先兆	(241)
1. 前置胎盘	(241)
2. 胎盘早期剥离	(243)
3. 妊娠晚期阴道出血的紧急处理	(244)

上篇 学一点急救护理的基础知识

急救护理技能——现代家庭不可缺少的本领

- ◎ 挽救家人或他人生命的急救护理技能
- ◎ 学会急救护理的方法，疾病突然恶化可正确处理
- ◎ 掌握急救护理技能对特殊职业人员有减少伤亡的特殊意义
- ◎ 了解急救护理常识对提高全民急救意识有积极的推动作用

伴随着我国人民生活水平的提高和人们对提高生存质量的关注，学习并掌握一些卫生保健、疾病防治与急救护理知识成为现代社会的新时尚。面对近年来自然灾害的肆虐，工业交通事故的频发，电击、溺水、中毒病例的剧增，一个呼唤“为自己和他人的生命健康与安全多一份保险——让救护知识走进千家万户”的声音正从医务界响彻全社会。学习一点有关家庭急救护理方面的知识，就有可能挽救家人的生命和减少伤残。而对于勤奋工作在特殊行业的人们（所谓特殊是指常处在或最先到达出事现场的人员）如治安消防和公安干警、列车员、司机、宾馆服务保安人员、营业员、学校教

师及专职担任救护任务的机场、海岸急救人员等来说，掌握急救护理知识是本职工作的一部分，责无旁贷。这里介绍几组资料供参考。

世界卫生组织提供的统计资料表明：全世界每年的创伤病人，20%因创伤后没有得到及时的现场救治而死亡。心肌梗死病人死亡病例中，有40%~60%在发病最初几小时内死亡，而其中的70%是因来不及到医院就诊而死于家中或现场。在我国，冠心病、高血压病、糖尿病、脑血管病等的发病率正在逐年增高，高血压病患者已达1亿，糖尿病在某些地区发病率高达10%；据目前的死亡病例分析表明，有40%的冠心病病人死于发病后15分钟内，其死因大多是由于不能得到迅速及时的抢救，而并非是病情开始即已发展到不可挽回的致命程度。

如此看来，掌握一些家庭急救护理常识，对自己、对家人、对他人、对社会都是非常有益的。其意义包括以下几方面：

1. 挽救家人或他人生命的急救护理技能

在美国、英国、香港、台湾等国家或地区，心肺复苏术已作为必须掌握的救护技能在广大民众中普及，尤其是医务人员、军人、警察、教师、大学生等，而且每年都要经过一次考试。其培训方式主要是通过电视这一宣传媒介，经常、反复地向人们讲解、示范、表演或专职培训等，教会人们对紧急、突发事件的处理和紧急救护，以提高人们自救和急救救护的意识及观念，达到提高人们生存质量的目的。与上述国家或地区相比，我们的全民急救意识较差，家庭急救知识普及率较低，急救普及工作的任务还十分艰巨。