

民间简易疗法

总主编 刘勤社 米烈汉

刺血

黄丽萍  
编著



上海中医药大学出版社

# 民间简易疗法·刺血

黄丽萍 编著

上海中医药大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

刺血/黄丽萍编著. —上海: 上海中医药大学出版社,  
2001. 1 (2001. 7) 重印  
(民间简易疗法)

ISBN 7-81010-532-9

I. 刺... II. 黄... III. 放血疗法(中医)

IV. R245. 31

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第57537号

---

---

责任编辑 / 马胜英

技术编辑 / 宓国华

责任校对 / 冯佳祺

封面设计 / 王 磊

出 版 / 上海中医药大学出版社  
(200032) 中国上海零陵路530号

发 行 / 新华书店上海发行所  
印 刷 / 上海祝桥新华印刷厂

版 次 / 2001年1月第1版  
印 次 / 2001年7月第2次印刷  
开 本 / 787×1092 1/32  
字 数 / 164千字  
印 张 / 5.125  
印 数 / 4 001-6 000册

---

---

ISBN 7-81010-532-9

R·504 定价: 12.80元

# 《民间简易疗法》

编委会

总主编	刘勤社	米烈汉	
副总主编	毕宇峰	黄丽萍	许建秦
总编委	刘森亭	张争昌	刘敏
	秦有学	付永民	宋小亚
	党建军	韩祖成	乔博灵
	曹荣禄	苏同生	郝东岩

## 序

《民间简易疗法》是陕西中医学界同仁向广大读者奉献的一套临床实用型丛书,全书共七本,几乎包括了民间外治法的全部内容。我们编著这套丛书时立足于简便、实用,资料力求全面、翔实,以期能对从事临床有关工作的医生及广大喜好医学的普通读者有所裨益。

本套丛书包括点穴、刺血、穴位敷贴、拔罐、刮痧、敷脐、药浴等,可谓集中医民间外治疗法之精华。每本书以内、外、妇、儿、皮肤科等多科的常见病、多发病为主线,选录临床上确有实效且简便易学的民间外治疗法汇集成册,其中不乏编者多年的临床心得和宝贵经验。

由于时间仓促,水平有限,本套丛书中不足之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

刘勤社

2000年8月

## 前 言

刺血疗法,又称刺络放血,是依据病证情况,用针具刺破人体特定部位的浅表血络,放出适量血液以达到治疗疾病目的的方法。此疗法具有简便易行,便于学习掌握,能迅速解除患者痛苦的特点,临床上便于推广使用。

刺血疗法,是中国针灸疗法中一种独特的治疗方法,也是中医外治法中的一种,其历史久远。早在《内经》中就有记载,如《灵枢·官针》曰:“刺络者,刺小络之血脉也。”新中国成立以来,随着中医事业的发展,刺血疗法被逐渐推广应用到临床各科疾病的治疗中去,并取得显著疗效,受到人们的普遍重视。随着刺血疗法的广泛应用,现代医学也对其进行了一定的研究。近年来的实验研究资料表明,刺血疗法能明显改善局部或全身的微循环功能,去瘀生新,使机体组织细胞和脏腑器官及时得到血流灌注而保持正常的功能,另外还有提高机体的免疫功能以及抗衰老等作用。

为了使刺血疗法更好、更有效地在临床中推广使用,我们搜集了大量的相关医学著作及中医期刊发表的刺血疗论文献,集历代医家之精华,再结合自己多年的临床经验,编著成了《民间简易疗法·刺血》一书。本书分上、下两篇。上篇属基础理论部分,主要阐述刺血疗法的来源、治疗原理、治疗部位、刺络工具、操作方法、放血量、刺血的作用、适应证、注意事项、禁忌证;下篇详细介绍了刺血疗法对内、外、妇、儿、皮肤、

五官等科临床常见病、多发病和部分疑难病证的治疗,每种病证都包括了概述和治疗方法,有的还有注意事项等。

本书的鲜明特点是实用性强,临床应用范围广泛,操作简便,疗效显著,便于广大基层医务人员掌握使用,亦可供广大读者家庭保健时参考。

由于我们水平有限,时间仓促,书中不足之处难免,敬请广大读者和专家们批评指正。

编者  
2000年8月



**刘勤社** 副主任医师。1985年毕业于陕西中医学院本科，1990年获陕西中医学院中西医结合临床内科专业硕士学位，陕西省跨世纪学科带头人，享受政府特殊津贴专家。现任陕西省中医药研究院附属医院院长，中国中西医结合学会常务理事，陕西省中西医结合学会常务理事、副秘书长，陕西省中西医结合内科学会副主任委员，西安医科大学中西医结合内科硕士生导师。先后在国家级、省级杂志发表论文20篇，承担课题7项，获省厅级科技进步奖3项。



# 目 录

上篇 刺血疗法的基础理论	1
第一节 来源	1
第二节 治疗原理	1
第三节 治疗部位	3
第四节 刺络工具	4
第五节 操作方法	5
第六节 放血量	6
第七节 刺血的作用	7
第八节 适应证	8
第九节 注意事项	8
第十节 禁忌证	9
下篇 刺血疗法的临床应用	10
第一节 急救及内科病证	10
一、高热	10
二、惊厥	11
三、中暑	12
四、头痛	13
五、眩晕	17
六、哮喘	17
七、失眠	20
八、腹痛	21

九、腰痛	22
十、癃闭	23
十一、便秘	25
十二、痹证	26
十三、中风	28
十四、感冒	30
十五、胃、十二指肠溃疡	32
十六、细菌性痢疾	33
十七、急性嗜盐菌食物中毒	34
十八、疟疾	35
十九、高血压	36
二十、痫证	38
二十一、三叉神经痛	39
二十二、面神经麻痹	40
二十三、面肌痉挛	42
二十四、坐骨神经痛	43
二十五、精神分裂症	45
第二节 皮肤科病证	45
一、荨麻疹	45
二、带状疱疹	47
三、痤疮	49
四、黄褐斑	54
五、股外侧皮神经炎	56
六、传染性软疣	58
七、扁平疣	59
八、丝状疣	60

九、银屑病	60
十、神经性皮炎	64
十一、湿疹	65
十二、头癣	67
十三、手足癣	67
十四、丹毒	68
十五、斑秃	69
十六、玫瑰糠疹	71
十七、结节性红斑	72
十八、冻疮	73
十九、白癜风	74
二十、脓疮	75
二十一、冻伤	76
第三节 外科及骨科病证	77
一、急性腰扭伤	77
二、急性乳腺炎	79
三、肛门疾患	82
四、腰筋膜炎	86
五、急性踝关节扭伤	87
六、红斑肢痛症	88
七、急性痛风性关节炎	89
八、痛疽疔肿	91
九、静脉炎	92
十、疔疮	93
十一、颈椎病	96
十二、腰椎间盘突出症	98

十三、落枕 .....	99
十四、甲沟炎及甲下瘀血 .....	100
十五、急性阑尾炎 .....	100
十六、前列腺炎 .....	101
十七、肩关节周围炎 .....	102
十八、肱骨外上髁炎 .....	103
十九、颈肩肌劳损 .....	104
二十、菱形肌损伤 .....	105
第四节 儿科及妇科病证 .....	106
一、小儿泄泻 .....	106
二、小儿夜啼 .....	107
三、流行性腮腺炎 .....	108
四、小儿疳积 .....	109
五、小儿重舌 .....	111
六、小儿急惊风 .....	112
七、百日咳 .....	112
八、小儿脑性瘫痪 .....	113
九、乳腺增生 .....	114
十、带下病 .....	114
十一、闭经 .....	115
十二、功能性子宫出血 .....	116
十三、痛经 .....	116
第五节 五官科病证 .....	117
一、麦粒肿 .....	117
二、急性结膜炎 .....	121
三、急性扁桃体炎 .....	123

四、咽炎	125
五、口腔溃疡	126
六、上胞下垂	127
七、牙痛	128
八、过敏性鼻炎	128
九、老年性白内障	129
十、目翳	131
十一、近视	131
十二、唾液分泌过多症	132
十三、酒渣鼻	133
十四、老年性舌痛	134
十五、颞下颌关节功能紊乱综合征	134
附录：参考资料	135

# 上篇 刺血疗法 的基础理论

---

## 第一节 来源

刺血疗法在中医学上具有悠久的历史,其首载于《内经》,是针灸疗法中的操作手法之一。《内经》中有多处记载了刺血疗法,如《灵枢·九针十二原》中指出:“凡用针者,虚则实之,满则泄之,菟陈则除之……”,“菟陈则除之”就是指刺血疗法的治疗原则。《素问·针解》中说:“菟陈则除之者,出恶血也。”《灵枢·官针》中提出了“络刺”、“赞刺”、“豹文刺”等刺血方法。《素问·调经论》中说:“视其血络,刺出其血,无令恶血得入于经,以成其疾”;“血有余,则泻其盛经出其血。”可见古人早就对刺血疗法极为重视。

## 第二节 治疗原理

中医学认为,气血并行于脉中,充润营养全身,人体各种功能活动均依赖于气血的正常运行。如果正气亏虚,外邪凑之,引起人体气机逆乱,气血壅滞,脏腑功能失调,则发生疾病。所以说:“诸病皆因气血壅滞,不得宣通”(《千金方》)。

“血气不和，百病乃变化而生”（《素问·调经论》）。经脉内属于脏腑，外络于肢节，通过“行气血，营阴阳”来调节人体的功能平衡，以使“卫气和则分肉解利，皮肤润柔，腠理致密矣。”如果经络运行气血的功能发生障碍，就会发生气滞血瘀，而导致一系列的病理变化。《针灸大成》曰：“人之气血凝滞不通，犹水之凝滞而不通也。水之不通，决之使流于湖海，气血不通，针之使用于经脉。”可见针刺放血可“通其经脉，调其气血”，疏通经络之壅滞，调整脏腑的功能紊乱，从而达到治疗目的。

现代医学中的微循环是直接参与细胞、组织物质交换的体液循环，主要包括细动脉、毛细血管、细静脉、毛细淋巴管等。皮肤微循环的变化不仅可反映局部病变，对全身疾病也有独特的诊断价值，某些属局部动脉供血不足或静脉梗阻性疾病，微循环不畅，可在皮肤微循环管襻构型上出现特异性的变异。现代研究发现，循经感传时皮肤微循环形态和功能的变化，以及皮肤温度的增加都具有循经趋势，这些都与经络学说中的络脉及经络外行线的描述极其相似。络脉的病理改变表现为络脉充血变形，这与微血管襻形态变异基本一致。络脉瘀血，血行不畅，又与微血流和流速、流态的病理改变相类似。由于经络与微血管的关系密切，可以认为“刺络”实际上就是刺中体表的微血管，以刺激和调整微循环的功能状态。刺络放血一方面放出瘀血，使微血管的自律性加强，双向交流增加，有益于机体的物质及时地补充到血液循环中去，另一方面刺激了微血管管壁的神经，加强了微血管的调节作用而间接地改善了微循环功能，进而改善了机体脏腑组织器官的功能。

近年来的某些实验研究资料表明，刺络放血除能明显改

善局部或全身的微循环功能,去瘀生新,使机体组织细胞和脏腑器官及时得到气血灌注而保持正常的功能,并且还能提高机体的免疫功能,尤其能有效地提高老年期血循环中明显低下的红细胞 C<sub>3</sub>b 受体花环率等,从而起到抗衰老的作用。

从现代生理学分析,刺络少量出血,出血点滴至数毫升,诸如《内经》中所言出血“如豆大”、“微出血”,不但不可能引起贫血而导致机体衰弱,相反地可刺激骨髓的造血功能,促进机体代谢,增强抗病能力,从而有益于身体健康。

### 第三节 治疗部位

一、特定穴:以五输穴为主。五输穴与脏腑经络关系极为密切,故取此类穴位常能收到奇效。井穴用于治疗脏之急证,如《灵枢·顺气一日分为四时》云:“病在脏者,取之井。”如“凡中风跌倒,卒暴昏沉,痰涎壅滞,不省人事,牙关紧闭,药水不下,急以三棱针,刺手十二井穴,当去恶血”(《针灸大成》引《乾坤生意》)。而“荥输治外经,合治内府”(《灵枢·邪气藏府病形》),故外邪袭经,引起经气痹阻之急候,或跌仆损伤,气血瘀滞之证,均可刺络此类穴位。如“邪客于足少阴之络,令人卒心痛暴胀……刺然谷之前出血,如食顷而已”(《素问·缪刺论》)。只是在临证治疗时特定穴多配合应用,如治大热喉痹,即须“点刺少商、合谷、丰隆、关冲等穴”(《针灸聚英》)。

二、奇穴:奇穴可用于刺血而治疗急证,早在唐代《千金方》中就有“刺舌下两边大脉,血出”治舌卒肿的记载。临床证实,奇穴刺血效果确切,如十宣“治乳蛾用三棱针出血,大效”(《针灸大成》)。金代刘河间,创奇穴八关大刺,治火热所致的



急证，如“大烦热，昼夜不息刺十指间出血，谓之八关大刺”（《素问病机气宜保命集》）。

### 三、其他部位

1. 血脉瘀阻处：是指郁血明显的部位，刺之以去瘀滞之血。如《内经》早有记载，“厥头痛，头脉痛……视头动脉反盛者，刺尽去血”（《灵枢·厥病》）。除头面外，舌下、腭窝、肘窝之静脉血管均常用。

2. 病理反应点：是指脏腑病变在皮肤表面所呈现的反应点。如《针灸聚英》指出：“偷针眼，视其背上有细红点如疮，以针刺破即瘥，实解太阳之郁热也。”

3. 病灶点：一般是指局限性急病或毒肿之处。如“疗疗肿，皆刺中心至痛，又刺四边十余下令血出”（《千金方》）。“凡疗疮必有红丝路，急用针于红丝所至之处出血”（《外科准绳》）。

## 第四节 刺络工具

一、砭石：《素问·病能论》在论治“颈痛”病时指出：“夫气盛血聚者，宜石而泻之。”高世栻注云：“其病在血，宜石刺出血而泻之。”随着针灸医学的发展，其用具也在不断地改进，现多用其他针具刺络放血。

二、锋针：《灵枢·九针论》说：“锋针，取法于絮针，箝其身，锋其末，长一寸六分，主痛热出血。”今之三棱针即由锋针发展而来，是刺络放血常用的工具。

三、铍针：《素问·刺疟》中提出治疗“肘髓病”，“以铍针针绝骨出血，立已。”如今临床多采用梅花针刺络放血。