

出版說明

胡文煥，明代儒醫，字德甫，號全庵，一號抱琴居士，錢塘（今浙江杭州）人。通詩文、音樂，兼通醫學。曾編印過大型綜合性《格致叢書》，還輯校有《壽養叢書》等。由於胡氏校刊的書籍，一般都刻版精良、內容詳實，且印數很少，故多受後人推崇。

《壽養叢書》是一套有關我國古代養生保健及氣功導引的著述。包括醫經、經方典籍中關於宇宙萬物、五運六氣與人的生理、病理變化關係的論述及各種疾病的治法、法則等，還包括攝養、壽世諸篇中飲食、起居、調攝和七情六慾的修養及禁忌，還有氣功導引類的呼吸、功法等等。凡三十二種六十四卷。從理論到方法具體、全面地論證了中醫養生學的內容，如人的延年益壽與先天、後天、醫學、保養和鍛煉諸因素間的關係，以及其具體方法等。特別是對老年人的祛病、防病、修身、明性及婦女的注顏美容猶有獨到之處。

此書主要版本唯有明萬曆年間虎林文會堂初刻本，現在已無完本。爲宏揚光大祖國醫學，保存人體生命科學研究的著述，我們特重新編印了此書。該叢書係清人據文會堂版精抄而成，內容完備，文字工整，插圖亦精美，勘稱古代傳本之精品，是目前國內外最全抄本。

目 录

素問心得	二卷	明	胡文煥選
靈樞心得	二卷	明	胡文煥選
太素脈訣秘書	一卷	明	胡文煥校
太素心要	二卷	明	胡文煥校正
醫學權輿	一卷	明	胡文煥校
攝生要義	一卷	明	河濱丈人著
醫學便覽	四卷	明	解楨著
醫學要數	一卷	明	胡文煥纂
心印紺珠經	二卷	明	胡文煥校
應急良方	一卷	明	胡文煥纂輯
怪證奇方	二卷	明	李棧纂集
錦身機要（附指原篇）	三卷	明	混沌子撰
軒轅黃帝治病秘法	一卷	明	胡文煥校
四言脈訣	一卷	宋	崔紫虛撰
山居四要	五卷	元	汪汝懋編

類修要訣	二卷	明	胡文煥編輯	
攝生集覽	一卷	明	胡文煥校	
養生食忌	一卷	明	胡文煥纂輯	
醫學碎金	四卷	明	周禮編述	明 胡文煥校
三元參贊延壽書	四卷	明	胡文煥校	
養生月覽	二卷	宋	周守中編輯	明 胡文煥校
褚氏遺書	一卷	南齊	褚澄編	明 胡文煥校
養生導引法	一卷	明	胡文煥校	
海上仙方	二卷	明	胡文煥校	
保生心鑑	一卷	明	胡文煥校	
修真秘要	一卷	明	胡文煥校	
養生類纂	二卷	宋	周守中編輯	明 胡文煥校
厚生訓纂	六卷	明	周臣編輯	明 胡文煥校
藥性賦	二卷	元	李杲撰	明 胡文煥校
壽親養老書	一卷	明	胡文煥校	
幼幼集	三卷	明	孟繼孔著	明 胡文煥校
香奩潤色	一卷	明	胡文煥編輯	

第六册 目录

藥性賦

一——一六九

壽親養老書

一七〇——二五六

幼幼集

二五七——五三四

香奩潤色

五三五——六五二

藥性賦目錄

凡六十六種

升麻	百部	乾葛	地骨皮	車前子	薏苡仁	海藻	犀角
微味	無味	毒味	無味	寒味	寒味	寒味	微味
寒苦	毒苦	甘平	無毒	寒無	寒無	寒無	寒無
甘	微溫	無	寒	毒酸	毒微	毒微	毒微

膩粉	梔子	枳實	薄荷葉	黃蘗	藕節	菊花	羚羊
毒味	毒味	寒味	溫味	無味	無味	無味	寒味
甘辛	苦寒	無毒	無苦	毒苦	毒甘	毒甘	無苦
無	無	微	毒辛	寒	平寒	平	微

金箔	玄參	柴胡	枳殼	兜鈴	瓜蒌子	麝香	澤瀉
毒味	寒味	毒味	寒味	毒味	無味	溫味	無味
辛平	無毒	苦平	無毒	苦寒	無苦	有苦	甘平
無	微	無	微	無	寒	微	寒

茵陳	味寒	苦平	微
朴硝	味大寒	苦辛	鹹
天門冬	味甘大寒	苦無	毒平
大黃	味甘大寒	苦無	毒
茅根	味甘寒	無毒	
生地黄	同上		
牽牛	味苦寒	有毒	
萱草根	味甘無		
地膚子	味苦寒		
白鮮皮	味苦寒		

石膏	味寒	甘鹹	大
前胡	味苦微寒		
麥門冬	味甘平微		
黃連	味苦微寒		
石葦	味苦甘平		
赤芍	味苦酸平		
貫衆	味苦微寒		
側柏葉	味苦微		
瓜蒌根	味苦無		
旋復花	味甘溫		

瞿麥	味苦辛寒		
滑石	味甘鹹大		
竹茹	味苦微寒		
淫羊藿	味辛寒		
熟地黄	味甘無毒		
白芍	同上		
金鈴子	味酸苦		
香附子	味苦微		
山豆根	味苦無		
荊芥	味辛苦溫		

石	白	乾	川	草	葶	貝	牡	地
硫	朮	薑	烏	撥	蘆	母	丹	榆
黃	毒	味	熱	味	毒	無	味	無
熱	酸	辛	無	辛	毒	寒	味	苦
有	溫	溫	毒	溫	辛	寒	無	甘
毒	大	無	大	有	大	毒	苦	寒

凡六十種

胡	菖	葫	天	生	桔	知	昆
椒	蒲	蘆	雄	薑	梗	母	布
毒	味	毒	有	味	寒	毒	味
辛	辛	無	大	毒	無	苦	毒
溫	溫	毒	甘	大	毒	寒	酸
無	無	溫	溫	溫	微	無	寒

秦	肉	生	川	五	常	牡	淡
椒	蓂	卷	椒	味	山	礪	竹
熱	辛	栢	大	子	毒	寒	葉
寒	溫	寒	熱	無	苦	無	寒
有	生	無	大	甘	辛	毒	無
毒	溫	微	毒	溫	有	微	平

烏藥	烏賊骨	鹿茸	麝香	米醋	臘胸臍	乾漆	白豆蔻	蓬莪術	吳茱萸
毒味	辛溫	無味	同前	毒味	酸熱	辛溫	無味	溫味	有味
無	溫	甘		溫	無甘	無	辛	無苦	小辛
無	無	微		無	無性	毒	溫	毒	溫

禹餘糧	白花蛇	鹿角膠	五靈脂	紫蘇	檀香	紅豆蔻	乳香	縮砂	靈砂
平味	溫味	無味	無味	毒味	毒味	無味	毒味	毒味	毒味
無甘	有甘	無甘	無甘	辛溫	辛熱	無辛	辛溫	辛溫	甘溫
無毒	寒毒	鹹	溫	無	無	溫	無	無	無

巴豆	烏梢蛇	當歸	麒麟竭	藕豆	鹿角	虎骨	鹿茸	附子	萆澄茄
有性	蛇味	溫味	無味	無味	毒味	無味	溫味	熱辛	無味
大溫	小溫	無甘	有甘	甘微	酸溫	毒微	無甘	有甘	無甘
毒寒	毒平	毒辛	小鹹	微溫	無	熱	微	大	辛溫

艾葉	蒼耳子	陽起石	山藥	蘿蔔	木香	代赭石	厚朴	獨活
無毒	苦辛	甘溫	味甘平	辛甘溫	苦辛熱	無毒	苦辛大溫	微苦溫甘平
微溫	小毒	無毒	無	無	無	寒	溫	無

溫性凡五

羌活	歲靈仙	紫苑	阿膠	鐘乳粉	半夏	沉香	肉桂	山茱萸
溫苦甘	無毒	苦辛溫	味甘平	甘溫	寒辛平	有毒	甘辛大熱	酸平
無毒	無毒	無	微	無	有	無	無	無

十四種

白芷	細辛	防風	赤石脂	青鹽	蒼朮	橘皮	鯽魚	白石英
味辛溫	辛溫	甘辛溫	甘辛大	味鹹溫	味甘溫	味辛溫	甘溫無毒	味甘辛
無	無	無	無	無	無	無	無	無

紫蘇子	紫石英	秦艽	杏仁	仙茅	薑黃	肉苁蓉	巴戟天	茵芋葉	紅藍花
無味	無甘	溫苦	利甘	毒味	寒味	無辛	無甘	有苦	毒辛
毒辛	毒辛	無辛	有苦	辛溫	無毒	無毒	無毒	有苦	毒辛
溫	溫	微	冷	無	火	溫	溫	微	無

淡豉	橘核	檳榔	茴香	破故紙	防己	撫芎	玄胡索	藿香	劉寄奴
毒味	仁味	毒味	辛	紙辛	溫味	同上	無味	無甘	無味
苦寒	無毒	辛溫	平無	無毒	無毒	無毒	無毒	無毒	無毒
無	酸	無	毒	溫	平		溫	溫	溫

大小薊	金櫻子	杜仲	訶子	宣木	藁本	何首烏	款冬花	草果	骨碎補
有味	溫味	無毒	毒味	無味	微辛	溫苦	無辛	毒味	同上
毒甘	無酸	甘平	苦溫	無毒	寒無	無微	無毒	辛溫	無
溫	溫	溫	無	溫	溫	微	溫	無	

人參	龍骨	琥珀	石斛	決明	芡實	礞砂	狗脊	益智
微味	寒味	甘	毒味	微鹹	毒味	溫味	溫苦	毒味
溫甘	無甘	平	甘	寒苦	甘	有鹹	無甘	辛
無微	毒平	無	平無	無甘	平無	毒苦	毒平	溫
毒寒	微	毒	無	毒平	無	辛	微	無
平性凡六十八種								
蒲黃	甘松	硃砂	商陸	天麻	木賊	龍齒	兔絲子	麻仁
毒味	毒味	毒甘	毒辛	毒味	毒甘	無味	無辛	毒味
甘平	甘溫	微寒	酸平	辛平	微苦	澁大寒	甘平	甘平
無	無	無	有	無	無		無毒	無
南星	蒺藜	牛膝	覆盆	甘草	花藥石	青皮	馬蘭花	黃耆
毒味	寒苦	毒苦	毒酸	甘平	無毒	毒味		毒甘
苦辛	無辛	酸平	鹹平	無毒		辛溫		微溫
有	微	無	無			無		無

三稜	桑螵蛸	牛旁子	桑寄生	遠志	蓮肉	茯神	麥蘗	大腹皮	苑仁
苦	鹹	味	苦	味	甘	味	甘	辛	苦
平	無	無	無	苦	平	甘	鹹	無	無
無	甘	辛	甘	溫	寒	平	溫	溫	溫
毒	平	平	平	無	無	無	無	溫	平

沒石	鴨頭血	全蝎	大腹子	木通	沒藥	白茯苓	小麥	椿白皮	神麴
味	味	甘	味	甘	味	甘	甘	味	甘
苦	平	辛	溫	平	苦	甘	微	毒	溫
溫	甘	有	無	無	平	平	寒	苦	無
無	溫	毒	微	毒	無	無	無	有	毒

皂角	蛤蚧	酸棗仁	小草	豬苓	郁李仁	赤茯苓	白附子	桑白皮	五加皮
辛	鹹	味	苦	味	酸	味	甘	甘	辛
小	平	無	溫	甘	毒	甘	溫	毒	寒
毒	有	毒	無	苦	平	毒	無	寒	無
溫	小	平	毒	無	無	平	微	無	溫
有									

目錄畢

烏梅	大棗	穀蘖	枇杷	僵蚕	栢子仁
酸	味	甘	葉	鹹	仁
平	平	溫	苦	辛	無
無	無	無	平	平	毒
毒	毒	毒	無	無	辛
					平

竹瀝	鱉甲	阿魏	連翹	百合	安息香
大寒	鹹	辛	同上	甘	無
無	平	平		平	毒
毒	無	無		無	苦
	毒	毒		毒	平

龜甲	紫河車	石楠葉	赤小豆	冬瓜仁
味	寒	有	甘	無
苦	無	毒	酸	毒
無	毒	微	平	平
毒		平		寒

新刻藥性賦上卷

元 東垣 李 杲 撰

明 全菴 胡文煥 校

寒性

諸藥識性此類最寒犀角解乎心熱羚羊清乎肺肝
澤瀉利水通淋而補陰不足海藻散癭破氣而治疝
何難聞知菊花能明目而清頭風射干療咽閉而消
癰毒薏苡理腳氣而除風濕藕節消瘀血而止吐衄
瓜蒌子下氣潤肺喘兮又且寬中車前子止瀉利小
便兮尤能明目是以黃蘗蒼用兜鈴嗽醫地骨皮有

退熱除蒸之効薄荷葉宜消風清腫之施寬中下氣
枳殼緩而枳實速也療肌解表乾葛先而柴胡次之
百部治肺熱咳嗽可止梔子涼心腎鼻衄最宜玄參
治結熱毒癰清利咽膈升麻消風熱腫毒發散瘡瘍
嘗聞膩粉抑肺而斂肛門金箔鎮心而安魂魄茵陳
主黃疸而利水瞿麥治熱淋之有血朴硝通大腸破
血而療痰癖石膏墜頭疼解肌而消煩渴前胡除內
外之痰實滑石利六腑之澀結天門冬止嗽補血冷
而潤肝心麥門冬清心解煩渴而除肺熱又開治虛
煩除噦嘔須用竹茹通秘結導瘀血必資大黃宣黃

連治冷熱之痢又厚腸胃而止瀉淫羊藿療風寒之
痺且補陰虛而助陽茅根止血與吐衄石葦通淋於
小腸熟地黃補虛而且療虛損生地黃宣血更醫眼
瘡赤芍藥破血而療腹疼煩熱亦解白芍藥補虛而
生新血退熱尤良若乃消腫滿逐水於牽牛除毒熱
殺虫於貫衆金鈴子治疝氣而補精血萱草根治五
淋而消乳腫側柏葉治血崩漏之疾香附子理血氣
婦人之用地膚子利膀胱可洗皮膚之風山豆根解
熱毒能止咽喉之痛白蘚皮去風治筋弱而療足頑
痺旋覆花明目治頭痛而消痰嗽壅又況荊芥穗清