

名 / 医 / 指 / 点 / 自 / 我 / 保 / 健 / 丛 / 书

ZI WO BAO JIAN
AN QUAN YONG YAO

自我保健 安全用药

张忠思 张小娜 主编
海天出版社



MING YI ZHI DIAN ZI WO BAO JIAN CONG SHU

《名家指点自我保健》丛书

自我保健安全用药常识

李忠思 张小娜 主编

海天出版社

图书在版编目(CIP)数据

自我保健安全用药常识/李忠思编著. - 深圳:
海天出版社, 2001.3

(名家指点自我保健丛书)

ISBN 7 - 80654 - 405 - 4

I. 自... II. 李... III. 药物 - 基本知识
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 05067 号

1443P/07

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518026)

<http://www.htph.com>

责任编辑:吴 璧 封面设计:张幼农

责任技编:王 颖 责任校对:赵春燕

海天电子图书开发公司排版制作

深圳彩帝印刷厂印刷 海天出版社经销

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

开本:850mm × 1168mm 1/32 印张:6.875

字数:89 千 印数:1 - 10000 册

定价:10.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

作者简介

本书主编李忠思和张小娜毕业于广东医学院临床医学专业,曾在广东医学院临床基础学科任教 15 年以上,先后担任过生理学和药理学助教、讲师和副教授工作;在国家和省市级杂志上发表了多篇科研和教学论文。现在广州白云山制药股份有限公司负责新药研究、市场开发以及研究成果转化工作。两人都通过了国家首批执业药师资格考试,获得了执业药师资格;在临床药理学方面具有很高的造诣,在新药研究方面成果颇丰,并且热衷于医药科普知识宣传工作。

前 言

可以说,自从人类诞生以来,人们就在自觉或不自觉地使用药物来自我治疗疾病。我国更有使用中草药进行治疗、保健的悠久历史和传统。在 1978 年举行的“国际初级卫生保健大会”上第一次指出:“人们有权利也有责任以个体和集体的方式参与他们的卫生保健的计划和实施。”也就是说,人们对自己的卫生保健既有权利也有责任,人们应当自己参与和关心自己的健康问题。此后,许多国家的政府都提出,人们要在自己的健康问题中起积极作用,提倡将自我药疗作为自我保健首要的和最主要的途径之一。随着我国经济改革的不断深入,人们的物质文明和精神文明水平的不断提高,以及我国医疗制度改革不断发展,人们对自身的健康问题越来越关注,自我保健的意识不断增强,“大病进医院,小病进药店”,自购药物

防治疾病的现象越来越普遍。

众所周知,药物能够防病治病,是人类健康的“保护神”。人们在进行自我保健和自我药疗的过程中,常常只注意药物的功效和作用。然而,药物是一把“双刃剑”,它既有防病治病的作用,同时也有危害人类的一面,当你使用不当时,药物不但不能起到治病的作用,反而损害人体的健康导致疾病。大量的资料表明,许多人对药物的潜在危害性认识不足,滥用、乱用药物的现象十分严重,导致严重的不良反应乃至发生致残、致死等药源性事故不断发生。如何合理地、安全有效地使用药物,不仅仅是医药工作者的责任,也与患者和患者家属有着密切的关系。如果医药工作者和患者及其家属在使用药物时,能对药物防病治病的原理、适应症、用法用量、不良反应、禁忌和注意事项等有一定的了解,对安全用药有足够的重视,那么因用药不当所造成的危害必将大大减少。

为此,我们特编写了本书,旨在引起大家对合理安全用药有足够的重视,对安全用药的基本常识有一定的了解,尽可能地帮助大家安全、合理和有效地使用药物,避免因滥用和乱用药物所带来的不幸。本书不是一般常见的药物手册,也不是一本药理学教科书,编者试图从临床药学和临床药理学的角度阐明安

全用药的基本常识、特殊病人安全用药的注意事项和某些常见疾病的药物安全应用的常识。本书不仅可以作为自我药疗和自我保健患者及其家属的必读之物,而且也适用于广大基层医务工作者参考。

由于水平有限,难免疏漏谬误之处,敬祈读者和同行斧正。

编 者

目 录

1

自我保健安全用药基本常识 (1)

药物与处方 (1)

什么是药物? (1)

什么是麻醉药? (2)

什么是毒性药品? (3)

什么是精神药品? (4)

什么叫处方药? (5)

什么叫非处方药? (6)

什么是假药、劣药? (9)

如何识别假药和劣药? (10)

药物有哪些常用剂型? (12)

如何选择药物? (14)

药物如何对人体产生治疗作用 (15)

药物的体内过程 (15)

吸收	(15)
分布	(16)
代谢	(17)
排泄	(19)
药物的半衰期.....	(20)
影响药物半衰期的因素	(20)
药物对人体的作用	(21)
影响药物作用的因素	(23)
机体方面的因素	(23)
药物方面的因素	(26)
如何合理用药	(29)
人体生物钟对药物作用的影响	(30)
药物的不良反应	(33)
药物有哪些不良反应	(33)
副作用	(33)
毒性反应	(33)
后遗效应	(34)
停药反应	(34)
变态反应	(34)
特异质反应	(35)
如何处理药物不良反应	(35)
胃肠道反应	(35)



循环系统反应	(36)
神经系统反应	(36)
造血系统反应	(36)
肝肾毒性反应	(36)
过敏反应	(37)
特异质反应	(37)
药物的慎用、忌用和禁用有何	
区别	(38)
何谓药物的“个体差异”	(39)
高敏性	(40)
耐受性	(40)
特异性	(40)
过敏性	(40)
何谓药物的“快速耐受性”、“耐受性”、	
“习惯性”、“成瘾性”、“依赖性”	
或“耐药性”	(41)
何谓药源性疾病	(44)
药源性疾病有哪些	(45)
全身性过敏反应	(45)
肝毒性	(46)
消化系统损害	(47)
肾损害	(47)

神经系统损害	(48)
造血系统损害	(49)
循环系统损害	(49)
呼吸系统损害	(49)
如何预防药源性疾病	(50)
服药中毒如何急救	(51)
药物的相互作用	(53)
何谓药物之间的相互作用	(53)
不宜同时服用的西药	(54)
中药有哪些相互作用	(57)
中药与西药之间的相互作用	(58)
饮食对药物疗效的影响	(61)
食物对西药疗效的影响	(62)
食物对中药疗效的影响	(64)
饮茶对药物疗效的影响	(65)
吸烟对药物疗效的影响	(67)
饮酒对药物疗效的影响	(69)
用什么送服药物为好	(71)
药物的选购与保存	(74)
如何阅读药品说明书	(74)
如何选购药品	(77)
家庭药品的配备	(79)

家庭药品的贮存	(81)
---------------	------

2

特殊病人安全用药常识	(84)
------------------	------

老年人用药注意事项	(84)
-----------------	------

老年人的药代动力学特点	(85)
-------------------	------

药物吸收的特点	(85)
---------------	------

药物分布的特点	(86)
---------------	------

药物代谢的特点	(87)
---------------	------

药物排泄的特点	(88)
---------------	------

老年人的药物效应特点	(89)
------------------	------

老年人易发生的药物不良反应	(91)
---------------------	------

老年人用药的基本原则	(93)
------------------	------

老年人常用药物应用注意	(94)
-------------------	------

抗生素	(94)
-----------	------

消炎止痛药	(95)
-------------	------

强心药	(96)
-----------	------

降压药	(96)
-----------	------

利尿药	(97)
-----------	------

抗心律失常药	(97)
--------------	------

抗凝血药	(98)
------------	------

β -受体阻滞剂	(98)
----------------------	------

血管紧张素转换酶抑制剂	(99)
-------------------	------

抗癫痫药	(99)
精神药物	(99)
孕妇和哺乳期妇女用药注意事项	(101)
孕妇用药注意	(102)
母体生理变化与药物作用的关系	
.....	(102)
孕妇用药与胎儿的关系	(104)
妊娠期用药与致畸	(106)
妊娠期合理用药的一般原则	(109)
妊娠期常用药物的选择	(109)
哺乳期妇女用药注意	(115)
哺乳期妇女用药的一般原则	(116)
抑制乳汁分泌的药物	(117)
哺乳期妇女慎用的药物	(117)
哺乳期妇女禁用的药物	(117)
新生儿和儿童用药注意事项	(118)
新生儿的药代动力学特点	(118)
药物吸收的特点	(119)
药物分布的特点	(120)
药物代谢的特点	(122)
药物排泄的特点	(124)
小儿用药的特殊反应	(125)

对药物敏感性的改变	(125)
溶血、新生儿黄疸与胆红素脑病	(125)
神经系统反应	(127)
灰婴综合征	(127)
生长发育障碍	(127)
智力发育障碍	(128)
小儿几种常见病的合理选药	(129)
小儿惊厥	(129)
新生儿细菌性感染	(130)
婴幼儿急性呼吸道感染	(131)
婴幼儿感染性腹泻	(133)

3

常用药物安全应用的常识	(135)
解热镇痛药应用注意	(135)
应用解热镇痛药的一般原则	(136)
常用解热镇痛药物应用注意事项	(137)
水杨酸类	(137)
乙酰苯胺类	(139)
吡唑酮类	(139)
邻氯苯甲酸类 (灭酸类)	(140)
芳基乙酸类	(141)

芳基丙酸类	(142)
其他类	(143)
镇静催眠药物的应用注意	(144)
应用镇静催眠药物的一般原则	(145)
常用镇静催眠药物应用注意事项	(147)
溴化物	(147)
巴比妥类	(147)
非巴比妥类	(147)
呼吸系统药物的应用注意	(148)
镇咳药	(149)
应用镇咳药的一般原则	(149)
常用镇咳药应用注意事项	(150)
祛痰药	(152)
应用祛痰药的一般原则	(152)
常用祛痰药应用注意事项	(153)
平喘药	(156)
应用平喘药物的一般原则	(156)
常用平喘药应用注意事项	(159)
抗高血压药的应用注意	(166)
应用抗高血压药的一般原则	(167)
常用抗高血压药应用注意事项	(169)
氢氯噻嗪	(169)

普萘洛尔 (心得安)	(170)
哌唑嗪	(170)
拉贝洛尔	(171)
硝苯地平	(172)
卡托普利	(172)
可乐定	(174)
利血平	(175)
硝普钠	(176)
抗心绞痛药的应用注意	(178)
应用抗心绞痛药物的一般原则	(178)
常用抗心绞痛药应用注意事项	(180)
硝酸酯类	(181)
钙拮抗剂	(182)
β -受体阻滞剂	(185)
调血脂药的应用注意	(186)
应用调血脂药物的一般原则	(187)
常用调血脂药应用注意事项	(187)
氯贝丁酸衍生物 (贝特类)	(188)
HMG 辅酶 A 还原酶抑制剂 (他汀类)	
.....	(189)
降血糖药物的应用注意	(190)
应用降血糖药的一般原则	(192)

常用降血糖药应用注意事项	(192)
胰岛素	(192)
口服降血糖药	(195)
抗抑郁药的应用注意	(196)
应用抗抑郁药物的一般原则	(197)
常用抗抑郁药应用注意事项	(198)
三环类	(198)
四环类	(199)
单胺氧化酶抑制剂	(200)