

二十世纪中医之精华

主编 张文康

「临中」 家 「床医」

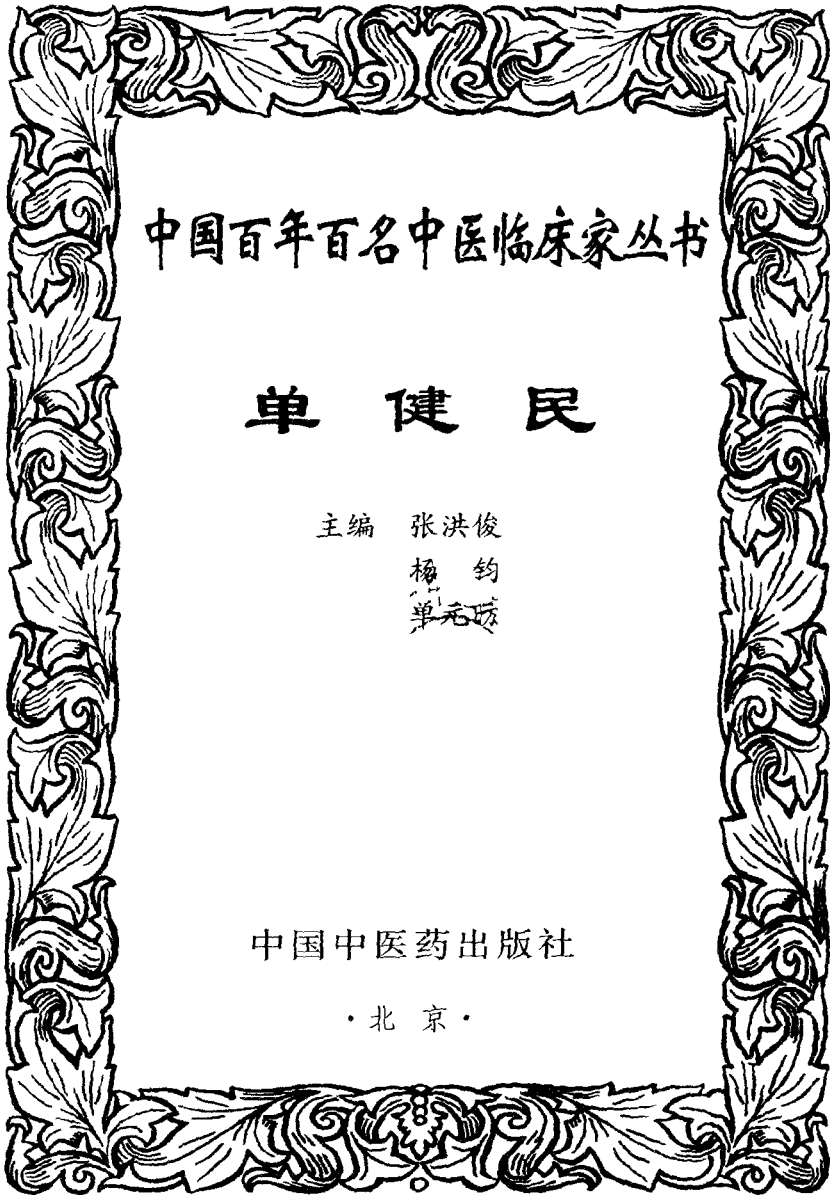
单

健

民

编著 张洪俊 等

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

单 健 民

主编 张洪俊

杨 钧

单元疏

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

单健民/张洪俊等主编 一北京:中国中医药出版社,
2001.1

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-137-6

I. 单… II. 张… III. 中医学临床-经验-中国-现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 59992 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮编:100027)

印刷者:衡水冀峰印刷股份有限公司

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:101 千字

印 张:4.625

版 次:2001 年 1 月第 1 版

印 次:2001 年 1 月第 1 次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN 7-80156 137-6/R·137

定 价:10.00 元

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之原始；汉仲景华佗，医之圣也，在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的，其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月28日

内容提要

本书详细介绍了单健民先生一生的理论成就与实践经验，全书共分四部分：医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱，其中“专病论治”一节充分反映了单健民先生临床独到之处，是其临证经验的高度概括和总结。

单健民曰志 雅正

搜妙存真
价值连城



北京中医学院教授 刘弼臣题词

健民膏師惠存

濟世扶危

羅元愷書



广州中医学院教授 罗元愷题词



單健民先生惠存

勤求古訓
博采衆方

道明山人



日本医学博士 矢数道明题词



救人最樂

健民先生屬

陳立夫



台湾陈立夫先生题词

目 录

医家小传	(1)
专病论治	(5)
老年内科病证的临床特点	(5)
老年内科病证的治疗原则	(7)
老年贫血的中医治疗	(9)
高血压病	(13)
中风	(14)
脑萎缩	(15)
颈性眩晕	(17)
病毒性心肌炎	(19)
痛风	(21)
糖尿病	(22)
乳糜尿	(24)
前列腺增生症	(25)
尿路结石	(27)
肾病综合征	(28)
腰痛	(29)
胆汁返流性胃炎	(30)
萎缩性胃炎	(32)
急性胰腺炎	(33)
白细胞减少症	(34)
喘息型慢性支气管炎	(36)

妇科学术思想及临床经验	(38)
代偿性月经	(44)
膜性痛经	(45)
崩漏	(47)
妊娠期下肢痉挛症	(49)
陈旧性宫外孕	(50)
宫外孕并发感染	(51)
习惯性流产	(53)
产后血虚痹痛证	(54)
更年期综合征	(56)
绝经期综合征	(59)
老年经水复行	(60)
产后尿潴留	(61)
乳腺小叶增生	(62)
脑垂体前叶机能减退症	(63)
锡类散在内科临床运用	(64)
复方虎杖煎剂治疗黄疸型肝炎	(67)
“姜夏合剂”治愈反胃症	(69)
中药熏洗法治疗头痛	(71)
诊余漫话	(75)
脉与气象	(75)
气象与感冒	(76)
精神与健康	(77)
味觉诊病	(78)
形形色色的舌苔	(80)
调味品与健康	(82)
寿从笔端来	(84)

糖尿病患者应禁酒	(86)
花粥益人寿	(86)
益寿食品——枸杞粥	(88)
几种对男性性功能有益的食品	(89)
温肾益精用羊鞭	(91)
补肾固精话螳螂	(92)
益寿延年赞首乌	(93)
抗老防衰话芡实	(94)
养生治病赞鲈鱼	(95)
养生诗词赏析	(96)
年 谱	(127)

医家小传

单健民教授，江苏阜宁人，1934年9月出生。现任国际传统医学研究会理事，江苏省中医药学会常务理事，盐城市中医研究所副所长，江苏省卫生厅医学科学技术委员会委员，江苏省中医药学会老年医学研究委员会副主任委员，江苏省中医药学会《内经》学术研究委员会委员，江苏省中医药学会仲景学术研究委员会委员，中国药学会葛洪学术研究委员会委员，江苏省盐城市医疗事故技术鉴定委员会委员，江苏省盐城市中西医结合学会副理事长，江苏省盐城市中医药学会副理事长，江苏省卫生技术高级职称评委会专业组成员，《江苏中医杂志》编委。1992年获“有突出贡献科技人员”称号，1994年获“江苏名中医”称号，1994年受国务院表彰，享受政府特殊津贴。

健民先生幼承庭训，奋发进取。乃父单柏图为一代名医，对其耳提面命，严加熏陶，15岁即随父临诊。年方弱冠，又受教于叶橘泉先生，进一步探求岐黄之术。1956年

考入江苏省中医学校第二期师资班（南京中医学院前身），毕业后留南京中医学院任教。

健民先生勤于笔耕，著作颇丰。著有《中国医学源流辑要》《内经学术思想及其实践意义》《月经失调的诊断和治疗》《盐城中医人物志》《中华医德名言选》《针灸治病法精华》《中医老年内科疾病治疗法》《中国当代医药名人》《单健民医案》《单健民医药文集》《古今医家翰墨》等，撰写医学论文 150 多篇。

健民先生医德高尚，仁爱济世。为人守正持平，宽厚不苛，乐于助人，并扬乃父懿德，振单氏家声，几十年如一日，以健民为己任，栉风沐雨，不计晨昏，无论昼夜，以解除患者的疾苦而奉献一颗拳拳之心。且不分贫富，不论贵贱，亦不计报酬，温良豁达，谦恭平和，直施惠风于患者襟胸。

健民先生博览古今，多才多艺。他不仅精于医道，且其金石、书画鉴赏造诣亦深。间以余力为诗，不多作，亦不专主，有关书画、文物论述颇丰，擅行、草书，尤以金、甲骨文见长，部分作品已为许多国家所馆藏。

健民先生医学成就举世瞩目，且突出于妇科及老年医学领域。在妇科方面，其学术思想有四大特点：一是崇古参今，重视脾肾。强调脾肾在人体生殖生理活动中的重要性，在治法上以调脾肾为主，尤以肾为重要；二是探本求源，精于辨证；三是选方遣药，力主精专，视病情之需要，权衡得失，该轻则轻，该重则重；四是针药并用，相得益彰，起到疏通经络，调和气血，增强药物的疗效。在老年医学方面，他十分注重肾气的调摄，脾肾的培补，使阴阳保持相对平衡，从而延缓衰老，得以健康长寿。

健民先生医学成就之所以令人赞叹，与其笃志励学、锲而不舍、缜密入微的治学精神、治学态度不无相关。健民教授固然得其乃父真传，但中医学浩如烟海，他并没有固步自封，而是转益多师，真正做到了“博学切问，所以广知”（宋·张商英《素书》），由于他广泛的学习，恳切的求教，所以才有丰富的知识，亦才有后来向医学高峰冲刺的基础。同时，他在治学中的另一个特点是虚怀若谷，尽管“博学多知”，但“疑则思问”（汉·王符《潜夫论》叙录）；单健民教授治学的另一个特点是专心致志、锲而不舍，他最反对走马看花，浅尝辄止，而是如唐裴迪《送崔九》诗云：“归山得浅法，须尽丘壑美。莫学武陵人，暂游桃源里。”只有这种一旦切入，必尽“丘壑”之“美”的严肃的治学态度，才能得到学问的真谛，也只有“怀之专一”方能“鬼神可通”（《聊斋志异·葛巾》）；单健民教授在治学中还有一个显著特点，即是缜密的推理和严肃的求证，他不囿于一己之见，亦不囿于前人之见，更不囿于中医门户之见，而是在漫长的医学实践生涯中，勇于探索，勇于实践，勇于创新，在内、妇、儿科的很多问题上，完成了从必然王国向自由王国的飞跃。

健民先生在医学上取得的成就绝非一朝一夕之功，《意林·唐子》云：“大木百寻，根积深也；沧海万仞，众流成也；渊智达洞，累学之功也。”几十年笔耕不辍，几十年神思结晶，几十年实践总结，点点滴滴，有条不紊。嗟夫！其累学之功固属后学楷模，而“功在不舍”之顽强毅力，尤为令人钦佩。信夫，累学贵在不中断，积土日久可成山，此诚健民先生治学之写照。

原书空白