

中国医学基本丛书

医学心悟

清·程国彭



科学技术文献出版社

医学心悟

(清)程国彭 著

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书共分五卷,卷一总论中医一般理论,如寒、热、虚、实、表、里、阴、阳的分辨法;分论汗、吐、下、和、消、清、温、补等治法以及中医的诊断方法等;卷二分析仲景伤寒论的理论及症治;卷三分述内科杂病,如虚劳、吐血、脚气、疟疾等症治;卷四除分眼、耳、咽喉症治外,还叙述了外科症治;卷五为妇人门,分述妇科病如调经及产前后的症治。

此书论治切实,故可以作为学习中医的基础读物。

图书在版编目(CIP)数据

医学心悟/(清)程国彭著. —北京:科学技术文献出版社,1996.5

ISBN 7-5023-2521-2

I. 医… I. 程… III. 医案,个人-清代 IV. R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 22267 号

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路 15 号 邮政编码 100038)

北京国马印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

1996 年 5 月第 1 版 1996 年 5 月第 1 次印刷

787×1092 毫米 32 开本 7.125 印张 145 千字

科技新书目:357—211 印数:1—5000 册

定价:10.00 元

自序

古人有言，病卧于床委之庸医比于不慈不孝。是以为人父子者，不可以不知医。虽然医岂易知乎哉，知其浅而不知其深，犹未知也；知其偏而不知其全，犹未知也。以卑鄙管窥之见，而自称神良，其差误殆有甚焉。予少多病，每疾则缠绵难愈，因耳酷嗜医学，潜心玩索者有年，而四方求治者日益繁，四方从游者日益众。然此衷常栗栗危惧，凡书理有未贯彻者，则尽夜追思，恍然有悟，即拔笔而识之。历今三十载，殊觉此道精微，思贵专一，不容浅尝者问津。学贵沉潜，不容浮躁者涉猎。盖以上奉君亲，中及僚友，下逮卑幼，性命攸关，其操术不可不工，其处心不可不慈，其读书明理，不至于豁然大悟不止，爰作是书，以教吾徒，而名之曰医学心悟，盖警之也。然心悟者，上达之机言传者，下学之要二三，予读是书而更加博览群言，沉思力索以造诣于精微之域，则心如明镜，笔发春花。于以拯救苍生，而药无虚以方必有功仰体。天帝好生之心，修证提普救之念，俾闾阎昌炽，比户安和，永杜夭札之伤，咸登仁寿之域，岂非业医者所深快乎？况不父者，知此可以言慈；为子者，知此可以言孝，以之保身而裕如，以之利人而各足，存之心则为仁术，见之事则为慈祥，尤吾道中所不当景慕也。二三子识之予日望之。

雍正十年孟春月吉旦天都普明子程国彭虫龄自序

凡 例

一医道自灵素难经而下，首推仲景以其为制方之祖也。然仲景论伤寒，而温热温疫之旨有未畅；河间论温热及温疫，而于内伤有未备；东垣详论内伤，发补中、枳术等论，卓识千古，而于阴虚之内伤，尚有缺焉；朱丹溪从而广之，发阳常有余，阴常不足之论，以补前贤所未及，而医道亦大全矣。夫复何言？不知四子之书，合之则见其全，分之则见其偏。兹集兼总四家，而会通其微意，以各适于用，则庶乎其不偏耳。

虚火实火之别，相隔霄壤。虚火可补，实火可泻，若误治之，祸如反掌。兹以内出者为子火，外至者为贼火，妥别虚实以定补泻。似千古晦义，一旦昭然，而于对症用药之间有画沙印泥之趣。

凡病不外寒热虚实，表里阴阳，兹特著为辩论。约之则在指掌之中，推之可应无穷变，学者宜究心焉。

医门论治，本有八法，而方书或言五法，或言六法，时医更执偏见各用一二法，自以为是，遂至治不如法，轻病转重，重病转危，而终则至于无法，大可伤也。予故著为医门八法，反覆详论。俾业医者，沉酣于八法之中，将以扶危定倾，庶几其有活法矣。

一伤寒门，古称三百九十七法，一百一十三方，尚不能尽其变。遂谓仲景伤寒论非全书，而予独以四字论括之，何其简也。不思伤寒只此表里寒热四字，由四字而敷为八句，伤寒实无余蕴。夫伤寒有表寒，有里寒，有表热，有里热，有表里皆热，

有表里皆寒，有表寒里热，有表热里寒，精乎此，非为三百九十七法，一百一十三方，可坐而得，即千变万化亦皆范围于其中。予读仲景书十数年，颇有心得，因著伤寒四字论以为后学津梁云。

一伤寒有经病，有腑病，有合病并病，有直中症，有两感症，有伤寒兼症，兹集分析清楚。纲举目张，辨论详明，毫无蒙混。治伤寒者，取则乎此，可渐登仲景之堂而入其室矣。

一中风寒热之别，实因乎人之脏腑为转移，从此勘破，则清凉温热之剂各当其可，而古今之疑团以释。

一风寒暑热湿燥火，天之六气也。六气相杂，互相为病，最相宜细辨。若即指为伤寒，投以散剂，为害实甚，不可不慎于其初。

一杂症，各有内伤外感之不同，须从此分别，则治法不至混淆，而取效神速。

一女人之病，多于男子，因其有行经胎产等事也。且性情多郁，尤易生病，故治法另有变通。兹特详著于后，其与男子同病者不载，特载其不同者而已，非缺也。

一病名特标者，俱不可轻下。

目 录

自序	(1)
凡例	(3)
首卷	(1)
医中百误歌	(1)
保生四要	(4)
治阴虚无上妙方	(5)
人参果	(6)
医有彻始彻终之理	(6)
内伤外感致病十九字	(7)
火字解	(7)
脉法金针	(9)
寒热虚实表里阴阳辨	(11)
医门八法	(12)
伤寒纲领	(33)
伤寒主治四字论	(33)
经腑论	(35)
阴症有三说	(37)
论疫	(38)
六气相杂须辨论	(39)
论中风	(40)
中风寒热辨	(41)

中风不语辨	(42)
中风类中辨症法	(42)
杂症主治四字论	(43)
入门看症诀	(43)
第二卷	(49)
伤寒类伤寒辨	(49)
伤寒六经见症法	(51)
太阳腑病	(68)
阳明腑病	(68)
论里中之里	(73)
合病并病	(74)
直中三阴诸症	(75)
两感	(79)
伤寒兼症	(79)
第三卷	(96)
中风门	(96)
类中风	(100)
伤暑霍乱 搅肠痧	(104)
疫疔	(106)
虚劳	(107)
咳嗽	(115)
喘	(118)
吐血	(119)
头痛	(120)
心痛	(122)
胸痛	(125)

胁痛·····	(125)
胃脘痛·····	(126)
腹痛·····	(126)
小腹痛·····	(129)
身痛·····	(130)
肩背臂膊痛·····	(130)
腰痛·····	(131)
痹鹤膝风·····	(133)
痿·····	(135)
脚气·····	(136)
痹风·····	(137)
噎膈·····	(137)
痢疾·····	(139)
泄泻·····	(140)
疟疾·····	(141)
论水肿鼓胀·····	(142)
水肿·····	(142)
鼓胀·····	(144)
积聚·····	(146)
疝气·····	(147)
痰饮·····	(148)
呕吐哕呃逆·····	(150)
三消·····	(151)
热淋·····	(152)
小便不通关格 孕妇转脘·····	(153)
大便不通大小肠交 遗尿 脱肛·····	(154)

小便不禁·····	(155)
便血·····	(156)
尿血·····	(156)
第四卷 ·····	(158)
遗精·····	(158)
赤白浊·····	(159)
黄疸·····	(159)
不能食·····	(160)
不得卧·····	(161)
自汗盗汗·····	(161)
癫狂病·····	(162)
惊悸恐·····	(164)
眩晕·····	(164)
健忘·····	(165)
嘈杂·····	(166)
咽喉口舌齿唇·····	(166)
目·····	(172)
面·····	(175)
瘰癧·····	(176)
鼻·····	(176)
耳·····	(177)
痔疮·····	(178)
内痛·····	(179)
诸虫·····	(179)
虫毒·····	(180)
五绝·····	(180)

第五卷	(183)
妇人门.....	(183)
月经不调.....	(183)
室女经闭成损.....	(184)
暴崩下血.....	(185)
带下.....	(186)
求嗣.....	(186)
转女为男法.....	(187)
诊妇人怀孕法.....	(188)
验胎法.....	(189)
食忌.....	(189)
药忌.....	(189)
恶阻.....	(190)
胎动不安.....	(190)
胎漏.....	(191)
子悬子眩.....	(192)
胎不长.....	(192)
半产.....	(193)
子烦.....	(193)
子痛.....	(194)
子鸣.....	(195)
子暗.....	(195)
孕妇内痛.....	(195)
鬼胎梦与鬼交.....	(196)
热病胎损.....	(197)
妊娠小便不通转胞 胞损.....	(197)

胎水肿满·····	(198)
乳自出·····	(199)
临产将护法·····	(199)
十产论·····	(201)
交骨不开 产门不闭·····	(203)
胞衣不下·····	(203)
产后将护法·····	(204)
产后血晕·····	(206)
产后不语·····	(206)
产后发热·····	(207)
产后颠狂·····	(207)
心神惊悸·····	(208)
汗多变痉·····	(208)
产后身痛·····	(209)
产后腰痛·····	(209)
恶露不绝·····	(210)
产后心腹诸痛·····	(210)
蓐劳·····	(211)
喘促·····	(211)
鼻黑鼻衄·····	(212)
产后乳疾·····	(212)
乳痈乳岩·····	(213)
妇人隐疾·····	(214)

首 卷

医中百误歌

医中之误有百端，漫说肘后尽金丹。先将医误从头数，指点分明见一斑。医家误，辨症难，三因分症似三山。内因、外因、不内外因，此名三因。三山别出千条脉，病有根源仔细看。治病必求其本，须从起根处看明。医家误，脉不真，浮沉迟数不分清。却到分清浑又变，如热极脉涩细，寒极反鼓指之类。胸中了了，指难明。扁鹊云：持脉之道，如临深渊，而望浮云，胸中了了，指下难明。医家误，失时宜，寒热温凉要相时。时中消息团团转，惟在沉潜观化机。寒暑相推者，时之常，寒暑不齐者，时之变。务在静观而自得之，正非五运六气所能拘也。医家误，不明经，十二经中好问因。经中不辨循环理，管叫阳症入三阴。六淫之邪，善治三阳，则无传阴之患。医家误，药不中，攻补寒温不对症。实实虚虚误匪轻，举手须知严且慎。用药相反，厥祸最大。医家误，伐无过，伐无过，谓攻伐无病处也。药有专司切莫错，引经报使本殊涂，投剂差讹事辄覆。药味虽不相反，而举用非其经，犹为未合。如芩连知柏同一苦寒，姜桂椒茱同一辛热，用各有当况其他乎。医家误，药不称，重病药轻轻反重，轻重不均皆误人，此道微乎危亦甚。药虽对症，而轻重之间与病不称，犹难骤效。医家误，药过剂，疗寒未已热又至，疗热未已寒更生，劝君举笔须留意。药虽与病相称，而用之过当，则仍不称矣，可见医贵

三折肱也。医家误，失标本，缓急得宜方是稳。先病为本后为标，纤悉几微要中肯。病症错乱，当分标本，相其缓急而施治法。医家误，舍正路，治病不识求其属。壮水益火究根源，太仆之言须诵读。王太仆云，热之不热，是无火也；寒之不寒，是无水也。无水者壮火之主，以制阳光，益火之源，以消阴翳，此谓求其属也。医家误，昧阴阳，阴阳极处没抓拿。亢则害兮承乃制，灵兰秘旨最神良。亢则害其物，承乃制其极，此五行四时迭相制之理。医家误，昧寒热，显然寒热易分别，寒中有热热中寒，须得长沙真秘诀。长沙用药寒因热用，热因寒用，或先寒后热，或先热后寒，或寒热并举，精妙入神，良法具在，熟读精思，自然会通。然时移世易读仲景书，按仲景法，不必泥仲景方，而通变用药，尤不得当。医家误，昧虚实，显然虚实何难治。虚中有实实中虚，用药东垣有次第。脾胃论内外伤辨、补中枳术等方，开万世无穷之利。医家误，药姑息，症属外邪须克治。痞满燥实病坚牢，茶果汤丸何所济。医家误，药轻试，攻病不知顾元气，病若祛时元气伤，似此何劳君算计。轻剂误事，峻剂愤事，二者交讥。医家误，不知几，脉动症变只几希。病在未形先着力，明察秋毫乃得之。病至思治，末也。见微知著，弥患于未萌，是为上工。医家误，鲜定见，理真时莫改变，恍似乘舟破浪涛，把舵良工却不眩。病轻药应易也，定见定守，历险阻而不移，起人于垂危之际、足徵学识。医家误，强识病，病不识时莫强认，谦躬退位让贤能，务俾他人全性命。不知为不知，亦良医也。医家误，在刀针，针有时宜并浅深。脓熟不针则内溃，未熟早针则气泄不成脓，脓浅针深，则伤好肉；脓深针浅，则毒不出而内败。百毒总应先艾灸，隔蒜灸法，胜于刀针。外科正宗云，不痛灸至痛，痛灸不疼时。头面之上用神灯。头面不宜灸，宜用神灯照法。外科正宗云，内服蟾蜍丸一服，外将神火照三枝，此法不止施于头面，而头面为更要。医家误，薄愚蒙，先王矜恤

是孤穷，病笃必施真救济，好生之念合苍穹。当尽心力，施良药以济之。医家误，不克己，见人开口便不喜，岂知刍蕘有一能，何况同人说道理。医家误未已，病者误方兴，与君还细数，请君为我听。病家误，早失计，初时抱恙不介意，人日虚兮病日增，纵有良工也费气。病须早治。病家误，不直说，讳疾试医工与拙，所伤所作只君知，纵有名家猜不出。大苏云：我有疾必尽告医者，然后诊脉，虽中医亦可治疗，我但求愈疾耳，岂以困医为事哉。病家误，性躁急，病有回机药须吃，药既相宜病自除，朝夕更医也不必。既效不可屡更。病家误，不相势，病势沉沉急变计，若再蹉跎时日深，恐怕回春无妙剂。不效则当速更。病家误，在服药，服药之中有穷妙，或冷或热要分明，食后食前皆有道。病家误，最善怒，气逆冲胸仍不悟，岂知肝木克脾元，愿君养性须回护。病家误，苦忧思，忧思抑郁欲何之，常将不如己者比，知得雄来且守雌。病家误，好多言，多言伤气最难痊，劝君默口存神坐，好将真气养真元。病家误，染风寒，风寒散去又复还，譬如城郭未完固，那堪盗贼更摧残。病家误，不戒口，口腹伤人处处有，饮食相宜中气和，鼓腹含哺天地久。病家误，不戒慎，闺房衽席不知命，命有颠危可若何，原将好色人为镜。病家误，救绝气，病人昏眩时以手闭口而救之也。救气闭口莫闭鼻，若连鼻子一齐扞，譬如入井复下石。鼻主呼吸，闭紧则呼吸绝，世人多蹈此弊，故切言之。两者有误误未歇，又恐旁人误重叠，还须屈指与君陈，好把旁人观一切。傍人误，代惊惶，不知理路乱忙忙，用药之时偏作主，平时可是学岐黄。旁人误，引邪路，妄把师巫当仙佛，有病之家易着魔，到底错迷永不悟。更有大误药中寻，与君细说好留神。药中误，药不真，药材真致力方深，有名无实何能效，徒使医家枉用心。郡邑大镇易于觅药，若荒僻处须知细辨。药中误，失

炮制，炮制不工非善剂。市中之药未蒸炒，劝君审度才堪试。洗炙蒸煮，去心皮壳油尖，一一皆不可苟。药中误，丑人参，或用粗枝枯小参，蒸过取汤兼灌锡，方中用下却无功。参以原枝干结为美，蒸过取汤则参无实色，锡条可当人参否。药中误，秤不均，贱药多兮贵药轻，君臣佐使交相失，僨事由来最恼人。仍有药中误，好向水中寻，劝君煎药务得人。煎药误，水不洁，油汤入药必呕哕。曰入声呕哕之时病转增，任是名医审不决。煎药误，水频添，药炉沸起又加些，气轻力减何能效，枉怪医家主见偏。此系医中百种误，说与君家记得熟，记得熟时病易瘳，与君共享大春秋。

保生四要

一曰节饮食

人身之贵，父母遗体，食饮非宜，疾病蜂起。外邪乘此，缠绵靡已，浸淫经络，凝塞腠理，变症百端，不可胜纪。唯有纵酒，厥祸尤烈，酒毒上攻，虚炎灼肺，变为阴虚，祇缘酷醉。虚羸之体，全赖用胃，莫嗜膏粱，澹食为最，口腹无讥，真真可贵。

二曰慎风寒

人身之中，曰荣与卫。寒则伤荣，风则伤卫。百病之长，以风为最，七十二候，伤寒转变，贼风偏枯，歪斜痿痹，寒邪相乘，经络难明，初则三阳，次及三阴。更有中寒，肢冷如冰。急施温补，乃可回春。君子持躬，战战兢兢，方其汗浴，切莫当风，四时俱谨，尤慎三冬，非徒衣厚，惟在藏精。

三曰惜精神

人之有生，惟精与神，精神不敝，四体长春。嗟彼昧者，不爱其身，多言损气，喜事劳心。或因名利，朝夕热中，神出于舍，

舍则已空。两肾之中，名曰命门，阴阳相抱，互为其根，根本无亏，可以长生。午、未两月，金水俱伤，隔房独宿，体质轻强。亥、子、丑月，阳气潜藏，君子固密，以养微阳，金石热药，切不可尝。积精全神，寿考弥长。

四曰戒嗔怒

东方木位，其名曰肝。肝气未平，虚火发焉，诸风内动。火性上炎。无恚无嗔，涵养心田，心田宁静，天君泰然。善动肝气，多至呕血，血积于中，渐次发咳。凡人举事。务期有得，偶尔失意，省躬自克。戒尔嗔怒，变化气质，和气迎人，其仪不忒。

治阴虚无上妙方

天一生水，命曰真阴。真阴亏，则不能制火，以致心火炎上而克肺金，于是发热咳嗽吐痰诸症生焉。盖发热者，阳燥烁阴也。咳嗽者，火刑金也。吐痰者，肾水虚泛而为痰，如锅中之水，热甚则腾沸也。当此时势，岂徒区区草木之功所能济哉！必须取华池之水，频频吞咽，以静治于无形。然后以汤丸佐之，庶几水升火降，而成天地交泰之象耳。主方在吞津液，华池之水，人身之金液也，敷布五脏，洒陈六腑，然后注之于肾而为精。肾中阴亏，则真水上泛而为痰，将并华池之水，一拥俱出。痰愈多而肌愈瘦，病诚可畏。今立一法，二六时中，常以舌抵上腭，令华池之水，充满口中，乃正体舒气，以意目力送至丹田，口复一口，数十乃止。此所谓以真水补真阴，同气相求必然之理也。每见今之治虚者，专主六味地黄等药，以为滋阴壮水之法，未为不善，而独不于本原之水，取其点滴以自灌溉，是舍真求假，不得为保生十全之计，此予所以谆谆而为是言也。卫生君子，尚