

李江全 编著

傾
心
精
選

小儿篇



中医 1000 问

44

上海科学技术出版社

中医1000问——小儿篇

李江全 编著

上海科学技术出版社

中医 1000 问——小儿篇

李江全 编著

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.5 字数 113 000

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—5 000

ISBN 7 - 5323 - 5707 - 4/R·1462

定价：12.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题，
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

小儿有着特殊的生理、病理与疾病防治的规律性。中医儿科学是一门专业性很强的学科,传统中医药在小儿保健及疾病的家庭防治方面有着得天独厚的优势。本书根据现代家庭和广大中医爱好者的需要,较为通俗地介绍了中医儿科学的基础知识,如小儿生理、病理、体质特点、病因特点、疾病特点、治疗方法以及小儿生长发育的一般规律等,阐述了中医对小儿喂养、新生儿调护以及常见疾病的中医治疗常规。集知识性、科学性、实用性于一体,力求突出中医特色。

《中医 1000 问》丛书

顾问 施奠邦 裘沛然

主编 李江全

序

中医是我国传统文化瑰宝之一,几千年来为中华民族的繁衍昌盛、卫生保健作出了卓越贡献。

建国以来,在党和政府的关怀下,中医事业有了较大发展,中医教育也不断扩大,但还不能满足人民的客观需要。据有关部门调查,广大基层中医人员和中医爱好者仍很难买到中医教材和其他中医书籍。由于中医理论和学术用语与现代语言不尽相同,不少人阅读起来确有困难,他们迫切需要更多的现代通俗语言撰写的中医书籍。李慕才同志多年从事中医工具书和参考书的编写工作,他有志于弘扬祖国医学,热心于中医学学术知识的普及与传播,他主编的中医系列丛书《中医1000问》,是以问答形式全面介绍中医知识的科普性著作。付梓之前,索序于余。我觉得这套书有几个特点:一是文字简明,用通俗的语言介绍深邃古奥的中医理论;二是内容丰富,既有基础理论的阐述,又有临床知识的介绍;三是知识性强,对许多大家不熟悉的知识,有较明晰的解释,即使大家比较熟悉的知识也有发人深思的提示。因此,这套书既能为中医爱好者答疑解惑,又可作为中医院校师生的参考书。我相信它的出版会受到广大读者的欢迎。

我高兴地在这套书前写上几行字,并希望它能尽快与广大读者见面。

施奠邦

前 言

中医学是一个“伟大的宝库”，几千年来，群众赖以防病治病，养生健身，它对中华民族的生存、繁衍，对生产的发展、社会的进步，都有着不朽的功绩。直到今天，不但依然为国内广大群众所喜爱，而且正在走向世界，博得海外越来越多的人的赞誉。我想，每一个中国人，都应该为我们国家有着这样丰富多彩、璀璨夺目的瑰宝而自豪！

中医药所以能历数千年且屡经磨难而不衰，所以能获得人们的欢迎与信赖，最主要的是它有着实实在在的疗效。正因为如此，广大群众希望更多地了解中医，不少人还想学习一些中医知识。由于中医的理论体系是独特的，因而它对人体生理、病理的解释以及临床诊断、治疗中所使用的名词、术语也是特有的。对于缺乏中医基本知识的人们来说，很难弄清楚这类名词术语的确切含意。我们经常可以看到这样的情形：患者在接受中医治疗时，总想让医生解释一下自己患的是什么病，或者很想了解对自己的病，中医到底是怎样认识的。这时，尽管医生作了解答，但有些患者对于诸如“阴虚阳亢”、“心火”、“胃气”、“肝阳”、“肾阴”等说法，仍不甚了解。再加上中医古籍意深义邃，文字古奥，也为想通过读医书而了解中医的人增加了困难。

为了解答大家关心的种种问题，我们编写这部《中医1000问》的系列丛书。在编写中，我们力图以通俗易懂的语

言、生动有趣的事例来阐释中医深奥的医理,使知识性、趣味性、可读性兼备;在内容上则考虑既要照顾到中医学术的系统性,又要突出重点,解答群众最希望了解的问题。这部丛书共计有养生、益寿、美容、方药、食疗、妇人、小儿、针灸、推拿、气功等十个篇目,每篇百问,总共一千问。

宣传、普及中医药学知识,是一件难度相当大的事情,加之我们水平有限,缺点甚至错误肯定难免。诚恳希望专家同道们给以批评指正。

李慕才

编 者 的 话

中医学是一个伟大的宝库,是几千年来人民群众在同疾病作斗争过程所积累起来的丰富经验的总结,昔有“扁鹊名闻天下……入咸阳,闻秦人爱小儿,即为小儿医”。自此时有儿科医生见世,教育后人育儿避病之法,使中华民族延续不衰,人民身体健康。

随着改革开放的不断深入,人民生活水平的不断提高,健康长寿逐渐成为人们追求的目标。因此,人们对于医学知识的了解显得更为迫切。为此上海科技出版社组织编写的《中医 1000 问》就是为了满足广大中医爱好者的这一要求。我有幸应邀参与此丛书的编写工作,并主编其中的小儿篇。在编写过程中尽量做到用通俗易懂的语言介绍一些关于小儿基本生理病理、疾病预防保健,以及大家感兴趣的问题,以期广大爱好者和家长从中得到裨益,同时为普及中医儿科知识尽一点绵薄之力。

在本书的编写过程中,学习并参考了许多中医儿科学专著和科普著作,使我受益匪浅,在此,谨向各位作者表示敬意。由于形式和篇幅的限制,有些问题不能做到详尽备至,而且亦不可能面面俱到,加之笔者水平有限,不足之处难免,竭诚欢迎各位同道和读者朋友提出宝贵意见。

李江全

2000 月 8 月

目 录

1. 中医儿科学是怎样的一门学科,其历史渊源如何? 1
2. 小儿体质有什么特点? 3
3. 小儿有哪些不同于成人的生理特点? 7
4. 小儿有哪些不同于成人的病理特点? 9
5. 中医所说的“心常有余”、“肝常有余”是指什么? 11
6. 新生儿有哪些特殊生理状态,易患哪些疾病? ... 12
7. 小儿疾病的发生与哪些因素有关? 14
8. 为什么情志因素对小儿来说也很重要? 18
9. 小儿疾病有哪些特点? 20
10. 小儿为什么比成人容易患病? 21
11. “正气存内,邪不可干”是什么道理? 22
12. 什么是“发长热”,真有那么回事吗? 23
13. 小儿为什么比成人更要注意饮食卫生? 24
14. 小儿按年龄可分为哪几个阶段,这样分
有好处吗? 25
15. 怎样知道小儿生长发育是否正常? 27
16. 如何进行胎养胎教? 29
17. 怎样养护新生儿? 34
18. “乳贵有时,食贵有节”是什么道理? 37
19. 古代哺乳养护有哪些经验? 39
20. 饮食调养对于生病的小儿真的很重要吗? 40

21. 中医是如何诊治儿科疾病的？	41
22. 为什么称儿科为“哑科”？	44
23. 怎样看小儿指纹来诊病？	49
24. 怎样分辨小儿病情的轻重？	51
25. 小儿内治疗法有哪些？	52
26. 小儿外治疗法有哪些？	54
27. 针灸可治小儿哪些病？	56
28. 小儿推拿为什么受家长欢迎？	57
29. 小儿用药有何特点？	59
30. 怎样煎中药？	60
31. 如何给患儿喂中药？	61
32. 怎样用中成药给小儿治病？	63
33. 怎样服不同剂型的药？	64
34. 哪些中西药不能合用？	65
35. 为什么生病后不能乱服药？	66
36. 怎样正确选用单方治小儿病？	67
37. 患病需要忌口吗？	68
38. 怎样选择食疗方？	70
39. 小儿为什么不能乱补？	72
40. 如何做好患儿的饮食护理？	73
41. 哪些药膳有利于小儿助长壮体和益智健脑？ ..	74
42. 有必要做好病情记录吗？	75
43. 如何辨治病毒性心肌炎？	77
44. 怎样防治小儿感冒？	78
45. 常感冒咳嗽能否根除？	79
46. 小儿咳嗽怎么办？	80
47. 如何治疗乳蛾红肿？	82

48. 得了肺炎怎么办?	83
49. 如何治疗慢性肺炎?	84
50. 得了哮喘怎么办?	85
51. 哮喘可采用哪些外治疗法?	87
52. 什么是地图舌,如何治疗?	89
53. 厌食是怎么引起的?	90
54. 食欲不振是得了厌食症吗?	92
55. 小儿得了厌食症怎么办?	94
56. 小儿为什么容易腹泻?	95
57. 对于小儿腹泻,家长要注意观察什么?	96
58. 如何调节腹泻患儿的饮食?	97
59. 怎样治疗迁延性腹泻和慢性腹泻?	98
60. 什么是疳证?	100
61. 产生疳证的常见原因有哪些,如何防治?	102
62. 小儿经常便秘该怎么办?	105
63. 小儿为什么会呕吐,怎样治疗?	106
64. 如何治疗普通急性菌痢和慢性菌痢?	108
65. 小儿流口水怎么办?	109
66. 怎样治疗小儿的鹅口疮、口疮?	111
67. 小儿抽风怎么办?	112
68. 小儿好动一定是得了多动症吗?	114
69. 小儿受惊后为什么会发生呕吐?	115
70. 得了蛔虫病怎么办?	116
71. 小儿为什么会发生肛门瘙痒?	118
72. 急性肾炎中医能治吗?	119
73. 如何治疗缺铁性贫血?	120
74. 小儿得了疳腮怎么办?	121

75. 水痘与脓疱疮是一回事吗?	123
76. 发热后皮肤出疹是出“痧子”吗?	124
77. 怎样让小儿安全地出麻疹?	125
78. 百日咳真的要咳一百天吗?	127
79. 小儿发热怎么办?	129
80. 小儿出现长期发热,怎么办?	131
81. 如何防治夏季热?	132
82. 什么是五迟、五软,怎样治疗?	133
83. 小儿常尿床,怎么办?	135
84. 小儿出汗多是不是病?	136
85. 有的小儿皮肤会出现紫癜,这是怎么回事? ...	138
86. 小儿经常哭闹不安怎么办?	139
87. 怎样治疗“夜啼郎”?	140
88. 肥胖小儿一定健康吗?	141
89. 怎样正确认识小儿急腹症?	143
90. 小儿有疝气怎么办?	144
91. 如何保护小儿的牙齿?	145
92. 小儿经常流鼻血,怎么办?	146
93. 夏天生痱子,怎么办?	147
94. 小儿出现了红屁股怎么办?	148
95. 为什么有的小儿脸上有奶癣?	149
96. 新生儿刚生下来不久皮肤会发黄, 是正常的吗?	150
97. 什么是新生儿不乳症?	151
98. 为什么说“过爱小儿,反害小儿”?	152
99. 为什么说望子成龙却又不能“拔苗助长”?	154
100. 如何理解“遇物则教”?	156

1. 中医儿科学是怎样的一门学科,其历史渊源如何?

中医儿科学是以中医理论体系为指导,研究小儿生长发育、预防保健和疾病诊治的一门学科。它是在中医内科的基础上,根据小儿特点逐步发展起来的一门专科。

历代中医儿科学家均认为中医儿科学的研究对象以胎儿为始,认为此时生命虽在母腹中,但已奠定了身体的基础,需要予以特别重视。中医儿科学又特别重视人与自然环境的关系,《素问·宝命全形论篇》中说:“人以天地之气生,四时之法成。”人类来源于自然,又必须与环境气候等相适应,才能健康成长。重视先天,强调儿童保健,并要求从胎儿做起。提出“天人相应”的观点,将小儿的生长发育、生理病理、疾病防治与自然环境紧密联系起来加以认识,这是中医学的重要特点。

中医儿科学有着悠久的历史。西汉时的《史记·扁鹊仓公列传》记载“扁鹊……闻秦人爱小儿,即为小儿医”。战国至秦汉时代的医著《内经》中就有关于小儿生长发育的记载,如《素问·上古天真论篇》中说“女子七岁,肾气盛,齿更发长”,“丈夫八岁,肾气实,发长齿更”。也就是说小儿在七八岁时,将换恒牙,开始向青春迈进,这时生长发育明显加快,并且认识到女孩比男孩发育相对要早。隋代巢元方在《诸病源候论》中提出“不可暖衣,宜时见风日”等积极的小儿养护观点,并明确提出小儿生长发育尚未健全的生理特点和容易发病、且发病以后容易产生变化等病理特点。

随着中医学的发展,各个学科逐渐分化,中医儿科学在宋

代即形成了独立的分科,并产生了现存最早的儿科学医著《颅凶经》,书中不仅提出了小儿的生理特点,而且对小儿疾病的治疗以及小儿用药的剂型等都有丰富的论述。宋代的钱乙作为中医儿科学创始人,他的学术思想体现在《小儿药证直诀》一书中,他在书中对小儿生理病理、生长发育、疾病的诊断、用药等方面作了比较全面的论述,奠定了中医儿科学独立的理论和实践体系。钱乙之后,明代也有比较著名的儿科医家,如董汲著《小儿斑疹备急方论》、陈文中著《小儿痘疹方论》、《小儿病源方论》等,他们对促进中医儿科学形成完整的体系作出了重大的贡献。

唐宋以后,中医儿科学界名医辈出,如元代曾世荣著《活幼心书》;明代薛铠、薛己父子著《保婴撮要》,书中记载用烧灼的方法来断脐带可以预防新生儿破伤风;更有明代医家万全,临床经验丰富,著述很多,如《育婴家秘》、《幼科发挥》、《片玉心书》等,他在临床上十分重视小儿的孕期养护、初生护养以及婴幼儿调养,他还首先把推拿疗法运用到儿科中去,为治疗儿科疾病开辟了另一条道路;清代医家陈飞霞著《幼幼集成》,书中论述了小儿体质部分来自于先天遗传,怎样养护胎儿,怎样通过观察指纹来诊病等,这些都是他一生临床经验的总结。另外由于明清时期,国际交往日趋频繁,许多新的凶险传染病如白喉、霍乱、鼠疫等不断由国外传入中国,因而也就出现了研究和治疗该类凶险传染病的儿科医家,并有大量著作面世。更值得一提的是人痘接种法用于预防天花的发明,开世界预防接种的先河,并逐渐流传到亚非欧各国。

新中国成立以后,由于党和国家的重视,中医儿科学得到了长足的发展,从事中医儿科医疗保健工作人员队伍不断壮大,素质不断提高,著作层出不穷,这对促进中医儿科学的发

展和小儿健康成长起到了积极的作用。

2. 小儿体质有什么特点？

人的体质是有差异的，如《灵枢·寿夭刚柔》所说：“人之生也，有刚有柔，有弱有强，有短有长，有阴有阳。”这种个体的差异就表现为不同的体质。

小儿体质是小儿在遗传因素下形成体态结构、生理功能上相对稳定的特殊状态，即个体特性。遗传因素有种族、父母、胎儿期状况等，后天因素有社会条件、气候、地理状况、营养、年龄、体育锻炼、疾病、药物、精神因素等。后天因素在遗传因素的基础上进一步促进了体质的形成，或者说促使某种体质的稳定、巩固及改变。

小儿体质的表现有 4 个方面：

- (1) 普遍性 每个小儿都有自己的体质，无一例外。
- (2) 复杂性 每个小儿的体质表现各不相同，复杂多样。
- (3) 全面性 小儿体质全面体现了小儿形体结构、生理功能和精神情志、行为活动等各个方面。
- (4) 连续性 小儿体质在各个小儿自身成长过程中表现为连续的和不间断的特点。

小儿体质对外界环境刺激的反应和适应程度存在差异，不同体质的小儿在生理状态下，对环境、气候的变化，情绪的波动等反应和适应程度都存在个体差异性。同时，一定体质的小儿对某些特殊致病因素存在易感性。就是说，某一体质的人容易感受某种邪气而形成相应的病证，也就是中医所说的“同气相感”。不同体质小儿在病情发生发展过程中存在着

不同倾向性。因此,了解小儿体质状态对于小儿保健和治疗小儿疾病都有重要的意义。

小儿体质是在遗传性和获得性基础上形成的,与遗传因素和后天因素(出生后的调养护理因素等)有关。

(1) 遗传因素 体质的遗传因素完全取决于父母。①父母体质强壮,则子女也强壮;父母体质虚弱,则子女体质亦弱。《景岳全书》中说:“以人之禀赋言,则先天强厚者多寿,先天薄弱者多夭。”②父母血缘的远近,近亲结婚所生子女患胎儿畸形、痴呆、遗传性疾病的机会是非近亲结婚的 150 倍,而死亡率是非近亲结婚的 3 倍,父母血缘的远近,直接影响小儿体质的优劣。③父母的年龄,父母在青壮年时期精力最为旺盛,此时生子,小儿体质多健壮,反之父母生育过早或过迟,肾中精气不足,则所生孩子体质多弱。妇女生育年龄过大(超过 35 岁),不但增加产时的困难,而且胎儿畸形及生后痴呆的危险性亦大于 24~35 岁的产妇所生的孩子。正如古代医著《妇人良方》中所说的:“父少母老,产女必羸;母壮父衰,生男必弱。”④养胎护胎,怀孕期间,应注意饮食起居、心理、劳逸、胎教等方面的调养,以保证胎儿的正常发育。养胎护胎对于胎儿的发育及生后小儿体质具有重要意义。北宋徐之才在其《逐月养胎法》中提到:“欲子美好,数视美玉,欲子贤良,端坐清虚,是谓外象而内感者也。”⑤怀孕期间应尽量避免生病,生病后用药要慎重。当外避六淫,不使外来邪气损伤胎儿,内避情志过度、饮食失宜,使气血充盛,经脉流畅,胞胎得养;反之,则易生疾病,影响小儿体质。同时不恰当地用药,亦可导致早产、流产、胎儿畸形、智力低下等。

(2) 后天因素 影响小儿体质变化的后天因素有饮食、锻炼、疾病、地理因素等。在后天因素的影响下,若调养得好,