



歷代本草精華叢書

上海中醫藥大學出版社



《歷代本草精華叢書》序

近十多年來，在中醫藥學繼承性研究方面，取得了前所未有的卓越成就，各種專著、叢書、類書、校點本、注釋本、影印本，以及有關的學術論文，層出不窮。就本草而言，也是如此。而且大型巨著《中華本草》也即將問世。這些，都為促進中醫藥教學的發展作出了重要貢獻。

中醫藥學經歷了數千年的發展歷史，歷代名家輩出，著作汗牛充棟，據統計，傳世者達一萬餘種，散佚者不計其數。即便傳世著作，也有不少孤本、善本，長期來深藏館閣，專家尚難閱覽研討，何論普通的讀者！這實在是一件令人遺憾的事情。上海中醫學院圖書館，有豐富的醫學古籍藏書，以孤本、善本計，即達一千一百十種六千二百

冊，其中本草類就有五百五十種二千四百冊。爲饗讀者，圖書館的同志一直在做細緻的整理工作。經過反覆挑選，并約請有關專家審定，以十種本草藏本，輯爲《歷代本草精華叢書》，影印出版，以供醫界同道研究之用。其書目爲：唐咎殷《食醫心鑒》；金李杲《食物本草》；明徐彥純《本草發揮》，王綸《本草集要》，陳嘉謨《本草蒙筌》，張介賓《本草正》，蔣儀《藥鏡》；清閔鉞《本草詳節》，顧元交《本草匯箋》，戈頌平《神農本草經指歸》。這些著作大多流傳很少，且各具特色，如李杲的《食物本草》，對全國著名泉水資源有詳細的調查資料；張介賓的《本草正》，蔣儀的《藥鏡》，在結合臨床實踐、方面具有明顯特點，等等。相信這些刻本的影印，對進一步繼承、發掘中醫本草中的豐富內容是有所裨益的。我們工作疏漏之處，敬請同道和讀者們不吝賜教。

嚴世芸

一九九二年十一月二十五日

據上海中醫學院圖書館

藏明萬曆元年同氏仁壽

堂刻本影印原書板框高

一七六毫米寬一二四毫

米

《本草蒙筌》內容提要

《本草蒙筌》，明陳嘉謨纂輯。成書于嘉靖四十四年（一五六五）。

陳嘉謨（一四八六——一五七〇），明代藥學家，字廷采，號月明，新安祁門（今屬安徽）人。少業舉子，專以體弱多病，遂留意軒岐之術，尤長本草。認爲本草乃方藥之根柢，醫學之指南，不讀《本草》，無以發《素》、《難》治病之玄機。鑒于當時流行的《本草集要》、《本草會編》各有短長，遂取諸家舊本，會通而折衷之，間附己意，以擴未盡之旨，凡五易其稿，以七載之久而始成書。

《本草蒙筌》共十二卷。卷首總論，分生產擇地土、收採按時月、藏留防耗壞、貿易辨假真、咀片分根梢、製造資水火、治療用氣味、藥劑別君臣、四氣、五味、七情、七方、十劑、五用、修合條例、服

餌先後、各經主治引使、用藥法象等十八個專題，舉其要領，發明大意。卷一——十二分爲草（上、中、下）、木、穀、菜、果、石、獸、禽、蟲魚、人十部，共收藥七百四十二種。對每種藥物的性味、陰陽、升降、歸經、產地優劣、採集時間、藏留、配伍、主治、功效等作了簡明扼要的介紹，後并附案語和藥圖，便于初學習用。李時珍《本草綱目序例》亦謂本書「名曰《蒙筌》，誠稱其實」。

本草蒙筌序

予少業舉子尋以體弱多病遂留意軒岐
之術於凡三代以下諸名家有禪壽主者
罔不遍閱精擇之迺知醫之為道與吾儒
實相表裏而其理未始不一也故夫醫者
素難猶吾儒之有六經也其難者本草猶吾
儒之爾雅詩訓詁也不觀爾雅無以達六
經之言之奧旨不讀本草無以盡素難之

病之玄機是故本草以者方藥之根板醫
學之指南也嘗悲世之醫者凡遇某病不
察虛實三因刻曰古方以藥治効吾醫
不逮古人而敢不遵耶殊不知病有標本
久新治有逆從緩急醫貴通變藥在合宜
苟執一定之方以應無窮之證未身處瘥
實實損不足益有餘反致殺人者有矣安
望以活人在揆厥所由皆示深知本草

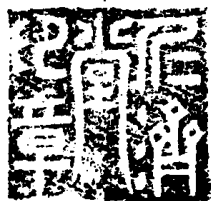
爾然本草舊多有刻如犬觀則意重寡要
如集要則詞簡不該至於吾邑汪石山續
集會編喜其詳畧相因工極精衷矣惜又
雜採諸家而訖無的取之論均未足以語
完書也予嘗僑居郡城適從游者日益進
思欲肇正是書以引來學而求克三者之
弊乃取諸舊本會通而折衷之先之氣味
障升有毒無毒次之地產優劣採錄

又次之諸經所行之心而其製度其屬
留與夫治療之宜及諸名賢方書應驗者
靡不殫述間亦旁摭舊文竊附臆見以獲
未盡之旨且慮其繁而不整也為之切輯
章句排偶聲律重者刪略者補脗者取爭
者遺內附同種堪治者並殊書外續異名
相類者加圈別首尾該貫纖悉著明其義
增前其文減舊俾讀者易記無齟齬之患

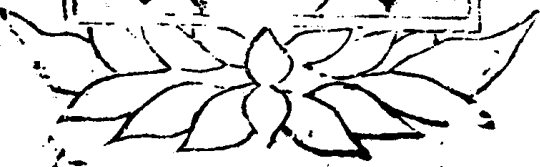
考者易尋免瑣屑之勞初學由此日漸造
夫精微亦庶乎行遠并高一助也其書也
創自嘉靖己未凡五易稿七閱歲而始成
題其篇曰本旨崇筌以授諸弟子僉曰先
聖嘉惠後學之心盛矣豈惟以訓二三子
須以公諸人人可也因請壽諸梓因述顛
末以識歲月云

嘉靖乙丑春二月吉旦新安八十翁月朋陳

嘉謨廷采序



萬曆元年孟秋月
周氏仁壽堂刊行



本草蒙筌凡例

一書名蒙筌爲童蒙作也筌者取魚具也漁人得魚由於筌是書雖述舊章悉創新句韻叶易誦詞達即明俾童蒙習熟濟人卻病立方隨機應變亦必由此得爾故謂蒙之筌云

一卷首總論舊載甚繁令人厭目今惟舉其要領各立標題發明大意他如集要會編增附內經東垣諸書自有原本茲不復贅

一卷數次序悉宗集要規式先草部者書以本草名而藥莫多於草也次木部者木草類也次穀部菜部菓部者草木之餘也次獸部禽部蟲魚部

人部者塊然者不也。黍乃之食對蟲也。人靈也。物故終焉。

一部分品彙舊多混淆。今悉釐正。凡生植成株者木不成株者草。五加皮衛矛胡椒薑香莖並柔小不成株也。舊載木部。今改草部。根葉可啖者菜。不可啖者草。生薑可啖者。舊載草部。今改菜部。紫蘇荆芥薄荷香薷藜蘆蜀葵。惟煎液潤頰以治病。非如菜之可啖也。舊載菜部。今改草部。子堪煮食者為米。粟粟子味甘能補。御米嘗名。舊載草部。今改穀部。實可生噉者為菓。草豆蔻味辛不和菓類。安用。舊載菓部。今改草部。龍眼郁李榷並屬菓類。編木

部似差改菓部也龍骨本係鱗蟲編獸部欠當改
魚部也伏翼雖能飛鳴書匿夜出削禽部而錄蟲
部陵鯉甲雖鱗似鯉穴土穿山削魚部而錄獸部
餘無議者遵舊

一草木根莖花實枝葉禽獸臟腑筋骨皮毛九可治
療者並書殊字附系如不堪者間或有載字則墨
書餘部倣此其或同種共名同名異種種異名異
而治療同者舊雖另開今悉類附接續款後上別
以圈

一藥品治療匪獨宗述經文其諸名賢註釋古今方
書但載應病獲効雖佐

多助多聞故也

一篇末護安或竊附一已淺見或援引諸賢確言皆

濫未盡旨也降一字書者透尊經文此為傳爾

一諸藥目錄惟標首者書名內雖附錄弗克盡發凡

欲搜考當以類求其圈別原有名者無分種類異

同並書小字傍系

本草蒙筌總論

山產擇地土

凡諸草木昆蟲各有相宜地產氣味功力自異尋常諺云一方風土養方民是亦一方地土出方藥也攝生之士寧幾求真多憚遠路艱難惟採近產克代殊不知一種之藥遠近雖生亦有可相代用者亦有不可代用者可代者以功力緩緊畧殊儻倍加猶足去病不可代者因氣味純駁大異若妄餌反致損人故本經謂參耆雖種異治同而芎歸則殊種各治足徵矣他如齊州半夏華陰細辛銀夏柴胡芍藥枸杞茅山玄胡索蒼朮懷慶乾山藥地黃歠白朮綿黃耆上黨