

心理医生

《家庭医生姊妹篇》

主编

曹华

蔡发良

九州出版社

心理医生

上 卷

主编：曹 华 蔡发良

九州出版社

心理医生

中 卷

主编：曹 华 蔡发良

九州出版社

心理医生

下 卷

主编：曹 华 蔡发良

九州出版社

责任编辑：闫 爽 孙红梅

图书在版编目 (CIP)

心理医生/曹华, 蔡发良编著. - 北京: 九州出版社,

2001.1

ISBN 7-80114-577-1

I. 心 ... II. ①曹 ... ②蔡 ... III. 心理卫生

IV .3395.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 58962 号

心 理 医 生

出版: 九州出版社

地址: 北京市海淀区万寿寺甲 4 号, 中央社会主义学院主楼

邮编: 100081

电话: 68450960 (发行部) 68450922 (办公室)

经销: 全国新华书店

印刷: 北京京东印刷厂

开本: 787×1092 毫米 1/16

字数: 1471 千字

印张: 150.5

版次: 2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册

书号: ISBN 7-80114-577-1/R·6

定价: 698.00 元 (全三卷)

《心理医生》编委会

主 编	曹 华	蔡发良	
副主编	郑宇红	张汉林	严向银
编 委	蔡发良	曹 华	傅开镜
	田国平	王 淼	张汉林
	郑宇红	严向银	姚 军
	袁 鹏		

前 言

据联合国教科文组织最新公布的警示显示：二十一世纪人类健康的最大杀手是心理疾病。

据我国教育部调查统计：中小学生中有 73.3% 的学生有健康问题，其中 90% 是由于心理因素导致的。大学生中心理存在问题的比例高达 62.7%。

据我国民政部调查统计：在离婚者中有 81% 存在心理问题。

据我国犯罪心理协会调查统计：在各类犯罪行为中，有 73% 的犯罪分子有严重的心理障碍。

据我国人事部调查统计显示：领导干部中有 61% 的人存在不同程度的精神压力而导致的心理异常。

国内外心理学专家一致认为：健康人中 100% 的人存在心理疾病的隐患。其中隐患大小情况如下：婴幼儿 < 中年 < 老年 < 青少年，男性 < 女性。

这是一组相当可怕的数字。

随着经济体制的改革，社会成员所经受的竞争压力、失败挫折将空前地加重；科学技术的飞速发展，使社会中一些缺少

基础教育的成员与享受良好教育的成员会出现多方面较大的差距，最终会出现收入急剧分化，无论是贫者还是富者都承受巨大的心理压力。中国百姓了解必要的心理知识，已越来越成为健康成员必备的常识性知识，这样有利于化解心中潜在的巨大隐患，保持良好的心态。其益处小到个人发展，大到社会稳定。

相当遗憾的是，目前，中国特别缺少通俗、实用的心理书籍。而且国外心理学书籍要多于国内的，但这些译著大多晦涩难懂，非一般读者可以理解，从中受益；况且往往脱离中国的实情，根本不适合普通百姓阅读。由于历史上我国对心理学知识的忽视，对心理学研究起步较晚，心理学知识的普及率相当低。国内的心理学书籍要不是理论深奥专业味浓，就是肤浅繁杂，缺少系统性、实用性。出版一本通俗易懂、全面实用的心理学实用图书，已刻不容缓。

我们邀请了中科院心理研究所、北大心理研究中心部分专家，结合他们心理咨询的实际经验而编著的《心理医生》，是一部通俗易懂、简洁实用、全面细致的普及型心理图书。

这套书尽量用描述性的语言，少用专业术语，让没有心理学知识的读者也能读懂，面向普通百姓，充分突出了心理图书的实用性和操作性。在内容上相当广泛，不仅包括心理疾病、心理异常、心理障碍，还包括各种由身心、器质性疾病引起的心理障碍；囊括儿童、小学生、中学生、大学生、中年、老年，女性等七大人群。

本书在体例上比较新颖，仍旧突出其实用性和可读性强。

每个疾病以一个或几个“典型病例”开篇，内容生动、丰富、真实；接着列举“主要症状”，准确、全面、科学、简单明了；其次阐述“病因”，精练、全面，对于没有确切病因的，列举出可能的原因；再次重点写“治疗”，把有效的治疗方法都列出，详写极具操作性和简单易行、适合家庭的各种治疗方法，同时指明什么情况下需要找心理医生和住院治疗；最后是“心理自测表”，自己阅读，自己打分，根据数值来判断自己的心理情况。可以及早发现自己的心理异常情况，提醒自己及早纠正，提示家人给予足够关注，以免发展成心理疾病。所有这些，目的只有一个：为了读者，为了更实用。

由于心理学书籍可参考的太少，加之体例首创，尽管我们在工作中慎之又慎，反复推敲，但仍担心没有做到尽善尽美，如有纰漏，敬请赐教。

编者

2000.5

目 录

上 卷

第一章 精神疾病

第一节 器质性精神障碍	(3)
阿尔采木病	(3)
急性脑血管病所致精神障碍	(6)
多发脑梗死性痴呆	(10)
皮质下血管病所致精神障碍	(13)
亨廷顿病所致精神障碍	(15)
肝豆状核变性所致精神障碍	(17)
颅内肿瘤所致精神障碍	(19)
癫痫所致精神障碍	(22)
肺脑综合征	(27)
肝脑综合征	(29)
甲状腺功能亢进所致精神障碍	(31)
尿毒症所致精神障碍	(33)



系统性红斑狼疮所致精神障碍	(35)
第二节 精神活性物质所致精神障碍	(38)
酒精中毒性幻觉症	(38)
酒精中毒性妄想症	(41)
酒精所致震颤谵妄	(42)
海洛因所致依赖综合征	(47)
大麻所致精神症	(52)
阿托品中毒所致精神障碍	(56)
蕈类食物中毒所致精神障碍	(57)
第三节 精神分裂症	(60)
精神分裂症	(60)
旅途精神病	(69)
妄想阵发	(71)
感应性精神病	(76)
周期性精神病	(79)
心因性精神障碍	(83)
急性心因性反应	(87)
反应性精神病	(91)
与迷信巫术相关的精神障碍	(95)
气功出偏	(97)
气功所致精神障碍	(100)
第四节 心理卫生障碍	(104)
神经性厌食症	(104)
神经性呕吐	(109)



神经性贪食症	(111)
失眠症	(114)
嗜睡症	(116)
梦游症	(118)
第五节 神经症	(121)
恐怖症	(121)
惊恐障碍	(125)
强迫症	(127)
疑病症	(132)
焦虑症	(135)
癔症	(142)
转换性癔症	(146)
癔症性漫游症	(152)
躁郁症	(154)
双相情感障碍	(159)
反复发作躁狂症	(160)
抑郁性神经症	(163)
隐匿性抑郁性神经症	(168)
冬季抑郁性神经症	(169)
人格解体障碍	(170)
神经衰弱	(172)
第六节 人格障碍	(177)
偏执型人格障碍	(177)
分裂型人格障碍	(181)

癔症型人格障碍	(184)
强迫型人格障碍	(187)
反社会型人格障碍	(190)
依赖型人格障碍	(194)
自恋型人格障碍	(197)
回避型人格障碍	(200)
攻击型人格障碍	(202)
循环型人格障碍	(204)
第七节 性功能心理障碍	(208)
性功能障碍	(208)
阳痿	(214)
早泄	(225)
性厌恶	(231)
性冷淡	(235)
性乐高潮缺乏	(240)
性交疼痛	(247)
阴道痉挛	(257)
第八节 意向控制障碍	(262)
纵火癖	(262)
偷窃癖	(264)
拔毛癖	(266)
第九节 性心理障碍	(269)
性欲抑制	(269)
禁欲	(272)



性厌恶	(275)
性偏离行为症	(281)
性幻症	(288)
梦恋症	(293)
异装癖	(298)
易性癖	(301)
恋物癖	(303)
露阴癖	(306)
窥阴癖	(308)
摩擦癖	(310)
自恋癖	(313)
秽语症	(314)
手淫癖	(322)
恋兽癖	(328)
恋老人癖	(333)
恋童癖	(337)
同性恋	(339)
双性恋	(343)
恋尸癖	(347)
口淫(交)癖	(351)
舌淫癖	(356)
性施虐与性受虐	(358)
鸡奸癖	(361)
被动鸡奸癖	(363)



群淫癖	(365)
乱伦	(368)
强奸	(371)
色情狂	(375)

第二章 心身疾病

第一节 结缔组织心身疾病	(383)
风湿热	(383)
系统性红斑狼疮	(386)
多发性肌炎皮肤炎	(389)
多发性动脉炎	(391)
第二节 传染病心身疾病	(394)
伤寒与副伤寒	(394)
斑疹伤寒	(398)
流行性脑脊髓膜炎	(401)
乙型脑炎	(405)
细菌性痢疾	(410)
病毒性肝炎	(413)
疟疾	(420)
猩红热	(424)
流行性腮腺炎	(427)
流行性出血热	(429)
钩端螺旋体病	(433)
麻风病	(437)



第三节 呼吸系统心身疾病	(442)
支气管哮喘	(442)
急性气管—支气管炎	(446)
慢性阻塞性肺病	(449)
肺炎	(454)
肺脓肿	(456)
肺结核	(460)
胸膜炎	(464)
过度换气综合征	(467)
第四节 消化系统心身疾病	(471)
消化性溃疡	(471)
胃炎	(474)
溃疡性结肠炎	(478)
肝硬化	(481)
胆石症、胆囊炎	(484)
胰腺炎	(487)
结核性腹膜炎	(489)
胃肠神经症	(492)
肠道易激综合征	(495)
神经性厌食	(498)
第五节 心血管系统心身疾病	(501)
高血压病	(501)
冠心病	(504)
风湿性心瓣膜病	(509)



先天性心脏病	(511)
心律失常	(515)
心功能不全	(518)
病毒性心肌炎	(521)
心包炎	(523)
心脏神经症	(526)
雷诺氏病	(528)
第六节 血液系统心身疾病	(532)
营养性贫血	(532)
再生障碍性贫血	(535)
白血病	(538)
原发性血小板减少性紫癜	(540)
白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(542)
多发性骨髓瘤	(544)
第七节 泌尿系统心身疾病	(547)
肾结石	(547)
肾功能衰竭	(549)
肾炎	(551)
肾小球肾病	(554)
肾盂肾炎	(557)
第八节 内分泌系统心身疾病	(561)
席汉氏综合征	(561)
糖尿病	(563)
甲状腺机能异常	(567)