

王敬
编著

拔罐

——中国真空拔罐健康法

海山
敬著
谷文丘

北京科学技术出版社

拔罐——中国真空拔罐健康法

王 敬 编著

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

拔罐——中国真空拔罐健康法/王敬编著. —北京: 北京
科学技术出版社, 2001. 7

ISBN 7-5304-2516-1

I. 中… II. 王… III. 拔罐疗法 IV. R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 032939 号

拔罐——中国真空拔罐健康法

Baguan——Zhongguo Zhenkong Baguan Jiankangfa

王 敬 编 著

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经销

北京市飞龙印刷厂印刷

*

850 毫米 × 1168 毫米 32 开本 10.25 印张 266 千字

2001 年 7 月第一版 2001 年 7 月第一次印刷

印数 1—6000 册

定价: 22.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者,

本社发行科负责调换。联系电话: 66161952)

洁辉宇
立翔
齐黄肖
编辑对
责任校
设计
封面
负责

真空拔罐

一種萬物并育而不相害的哲學思想

一種與自然相融合的生活方式
一種非藥物自然療法

一種綠色生態健康模式

ISBN 7-5304-2516-1/R·564

定价：22.00元



王敬,教授、副主任
医师。毕业于成都中医
药大学医疗系,现为中
国中医研究院,北京民康
刮痧拔罐健康研究中心
副主任,国家级中医药继
续教育项目——刮痧拔罐
中医特色外治法项目负
责人。曾在俄罗斯、乌
克兰、马来西亚进行学
术交流和医疗教学工作。
主编出版的著作有:《中
国刮痧健康法》、《中
国刮痧健康法大全》、
《秘传按摩绝招》、《男
女奇效良方》、《经验
良方大全》、《女科秘
诀大全》、《夫妻按摩
治病法》、《中国拔罐
健康法》、《男子性功
能障碍治疗大全》等近
30部。发表的论文有:
中医学独立发展探讨、
阴阳五行历史形态探讨、
刮痧疗法简介、刮痧治
疗原理等十余篇。

目 录

第一篇 真空拔罐概论

第一章 绪论	(3)
第一节 真空拔罐疗法的原理	(5)
第二节 真空拔罐疗法的作用	(6)
一、预防保健作用	(6)
二、治疗作用	(6)
第二章 真空拔罐疗法的应用	(8)
第一节 真空拔罐常用手法	(8)
一、单纯罐手法	(8)
二、结合罐手法	(11)
第二节 真空拔罐治疗方法	(15)
一、真空拔罐器构造、规格与性能简介	(15)
二、真空拔罐器使用方法	(17)
三、治疗前的准备	(20)
四、操作步骤	(21)
附：刮痧拔罐疗法配合使用三步曲	(25)
第三节 真空拔罐正常反应与异常反应及预防处理	(28)
一、正常反应	(28)
二、异常反应及预防处理	(28)
第四节 真空拔罐注意事项	(29)
第五节 真空拔罐禁用范围	(29)

第二篇 真空拔罐基础理论

第三章 脏腑学说	(33)
第一节 五脏	(33)
一、心	(33)
二、心包	(34)
三、肺	(34)
四、脾	(35)
五、肝	(37)
六、肾	(39)
第二节 六腑	(41)
一、胆	(41)
二、胃	(42)
三、小肠	(42)
四、大肠	(43)
五、膀胱	(43)
六、三焦	(43)
第四章 经络腧穴学说	(45)
第一节 经络概论	(45)
一、经络系统的组成	(45)
二、经络的生理功能	(48)
三、经络学说的临床应用	(48)
第二节 腧穴概论	(49)
一、腧穴的作用	(50)
二、腧穴的定位方法	(51)
三、特定穴的应用	(53)
四、拔罐常用选穴法	(56)
第三节 经络腧穴各论	(57)

一、手太阴肺经·····	(57)
二、手厥阴心包经·····	(59)
三、手少阴心经·····	(60)
四、手阳明大肠经·····	(62)
五、手少阳三焦经·····	(64)
六、手太阳小肠经·····	(67)
七、足阳明胃经·····	(70)
八、足少阳胆经·····	(74)
九、足太阳膀胱经·····	(78)
十、足太阴脾经·····	(85)
十一、足厥阴肝经·····	(87)
十二、足少阴肾经·····	(89)
十三、任脉·····	(92)
十四、督脉·····	(95)

第三篇 真空拔罐治疗

第五章 内科疾病·····	(115)
第一节 呼吸系统疾病·····	(115)
一、急性上呼吸道感染·····	(115)
二、支气管扩张·····	(116)
三、肺炎·····	(117)
四、慢性肺源性心脏病·····	(118)
五、肺气肿·····	(119)
六、慢性支气管炎·····	(120)
七、支气管哮喘·····	(121)
第二节 循环系统疾病·····	(122)
一、高血压病·····	(122)
二、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(123)

三、低血压	(124)
四、心肌梗死	(125)
五、风湿性心瓣膜病	(126)
六、病毒性心肌炎	(127)
七、心肌病	(128)
八、心律失常	(129)
第三节 消化系统疾病	(130)
一、反流性食管炎	(130)
二、急性胃炎	(131)
三、慢性胃炎	(132)
四、胃肠神经官能症	(133)
五、胃与十二指肠溃疡病	(134)
六、溃疡性结肠炎	(135)
七、慢性胰腺炎	(136)
八、慢性阑尾炎	(137)
九、慢性腹泻	(138)
十、便秘	(139)
十一、胆道系统感染和胆石症	(140)
十二、慢性胆囊炎	(141)
第四节 泌尿系统疾病	(142)
一、慢性肾小球肾炎	(142)
二、肾盂肾炎	(143)
三、泌尿系结石	(144)
四、尿潴留	(145)
第五节 造血系统疾病	(146)
一、再生障碍性贫血	(146)
第六节 免疫性疾病及结缔组织病	(147)
一、硬皮病	(147)
二、干燥综合征	(148)

第七节 代谢及内分泌疾病	(149)
一、糖尿病	(149)
二、肥胖症	(150)
三、高脂血症	(151)
四、痛风	(152)
五、甲状腺功能减退症	(153)
六、甲状腺功能亢进症	(154)
第八节 神经系统疾病	(155)
一、脑血管意外后遗症	(155)
二、帕金森病	(156)
三、脊髓空洞症	(157)
四、面神经炎	(158)
五、臂丛神经炎	(159)
六、周围神经炎	(160)
七、三叉神经痛	(161)
八、肋间神经痛	(162)
九、坐骨神经痛	(163)
十、重症肌无力	(164)
第九节 精神疾病	(165)
一、老年性和早老性痴呆	(165)
二、神经症	(166)
三、神经衰弱	(167)
第十节 中医内科病证	(168)
一、呕吐	(168)
二、反胃	(169)
三、吐酸	(170)
四、胃痛	(171)
五、腹痛	(172)
六、呃逆	(173)

七、噎膈	(174)
八、泄泻	(175)
九、腰痛	(176)
十、遗尿	(177)
十一、淋证	(178)
十二、惊悸	(179)
十三、不寐	(180)
十四、多寐	(181)
十五、健忘	(182)
十六、痢证	(183)
十七、黄疸	(184)
十八、腹胀	(185)
十九、胁痛	(186)
二十、梅核气	(187)
二十一、奔豚气	(188)
二十二、郁证	(189)
二十三、眩晕	(190)
二十四、咳嗽	(191)
二十五、肺癆	(192)
二十六、喘证	(193)
二十七、疟疾	(194)
二十八、中暑	(195)
二十九、自汗、盗汗	(196)
三十、痹证	(197)
三十一、痿证	(198)
三十二、头痛	(199)
第六章 男科疾病	(200)
一、阳痿	(200)
二、遗精	(201)

三、早泄	(202)
四、阴茎异常勃起	(203)
五、不射精症	(204)
六、白浊	(205)
七、慢性前列腺炎	(206)
八、前列腺增生症	(207)
第七章 妇科疾病	(208)
一、月经不调	(208)
二、痛经	(209)
三、闭经	(210)
四、功能性子宫出血	(211)
五、带下病	(212)
六、盆腔炎	(213)
七、外阴瘙痒	(214)
八、经前紧张综合征	(215)
九、倒经	(216)
十、更年期综合征	(217)
十一、子宫脱垂	(218)
十二、产后缺乳	(219)
十三、产后腹痛	(220)
十四、产后大便难	(221)
十五、产后尿潴留	(222)
十六、产后宫缩无力	(223)
十七、产后发热	(224)
十八、产后自汗、盗汗	(225)
十九、产后小便频数、失禁	(226)
二十、产后乳汁自出	(227)
二十一、急性乳腺炎	(228)
二十二、乳腺增生	(229)

第八章 儿科疾病	(230)
一、高热惊厥	(230)
二、畏食	(231)
三、婴幼儿腹泻	(232)
四、肠吸收不良综合征	(233)
五、便秘	(234)
六、痉挛性肠绞痛	(235)
七、婴幼儿营养不良	(236)
八、缺铁性贫血	(237)
九、维生素D缺乏性佝偻病	(238)
十、遗尿症	(239)
第九章 外科疾病	(240)
一、急性阑尾炎	(240)
二、急性肠梗阻	(241)
三、急性胆囊炎	(242)
四、尿石症	(243)
五、雷诺综合征	(244)
六、血栓闭塞性脉管炎	(245)
第十章 皮肤科疾病	(246)
一、单纯疱疹	(246)
二、带状疱疹	(247)
三、湿疹	(248)
四、异位性皮炎	(249)
五、接触性皮炎	(250)
六、药疹	(251)
七、荨麻疹	(252)
八、银屑病	(253)
九、玫瑰糠疹	(254)
十、鱼鳞病	(255)

十一、神经性皮炎	(256)
十二、皮肤瘙痒症	(257)
十三、痤疮	(258)
十四、酒渣鼻	(259)
十五、雀斑	(260)
十六、黄褐斑	(261)
十七、白癜风	(262)
第十一章 伤科疾病	(263)
一、肱二头肌短头肌腱损伤	(263)
二、肱二头肌长头肌腱腱鞘炎	(264)
三、冈上肌肌腱炎、冈上肌肌腱钙化	(265)
四、肱骨外上髁炎	(266)
五、肱骨内上髁炎	(267)
六、膝关节侧副韧带损伤	(268)
七、半月板损伤	(269)
八、跖筋膜劳损	(270)
九、肩周炎	(271)
十、胸肋屏伤	(272)
十一、颈椎病	(273)
十二、落枕	(274)
十三、急性腰肌扭伤	(275)
十四、慢性腰肌劳损	(276)
十五、退行性脊柱炎	(277)
十六、梨状肌综合征	(278)
十七、腰椎间盘突出症	(279)
十八、类风湿性关节炎	(280)
第十二章 眼科疾病	(281)
一、老年性白内障	(281)
二、视神经萎缩	(282)

三、远视眼	(283)
四、近视眼	(284)
五、弱视	(285)
第十三章 耳鼻咽喉口腔科疾病	(286)
一、耳源性眩晕	(286)
二、耳鸣	(287)
三、耳聋	(288)
四、鼻窦炎	(289)
五、慢性咽炎	(290)
第十四章 肿瘤科疾病	(291)
一、子宫肌瘤	(291)
二、卵巢肿瘤	(292)
三、肺癌	(293)
四、胃癌	(294)
五、肝癌	(295)
六、乳腺癌	(296)
七、肿瘤放射与化学治疗反应	(297)
附录 1:十四经穴位索引(笔画)	(299)
附录 2:十四经穴位索引(汉语拼音)	(305)
附录 3:拔罐治疗疾病病名索引	(311)

真空拔罐概论

第一篇

