

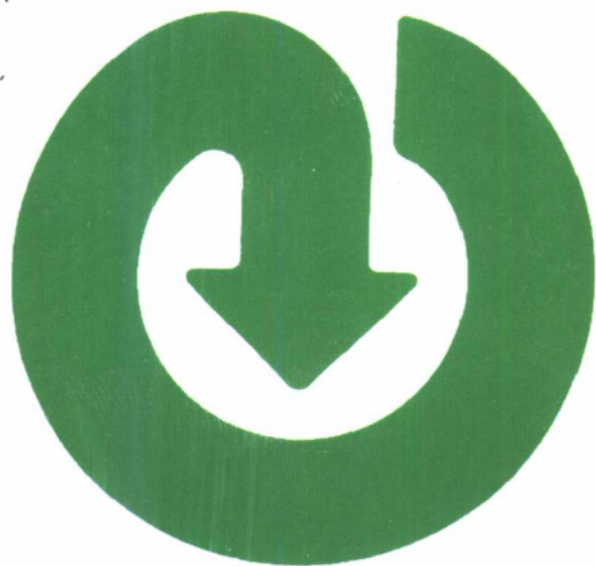
性功能 障碍

的诊断与治疗

主编 刘照旭 范医东
方笑雷 方政慧

“没有任何疾病能像性功能障碍那样令人难以启齿”。国人在性的问题上较为保守,性功能障碍很少受到人们的重视,患者更苦于无处求医。本书简要介绍了男女性系统的解剖和性内分泌学,重点阐述了性功能障碍的分类、病因、诊断及治疗,并对男女双方常见的性问题进行了咨询解答。本书的出版旨在以科学的态度认识性功能障碍,少走弯路,以尽快取得确切疗效。

责任编辑 孟 原



ISBN 7-5331-2957-1

R·915 定价:28.00 元

性功能 障碍的诊断与治疗



主编 刘照旭 范医东
方笑雷 方政慧

山东科学技术出版社

性功能障碍的诊断与治疗

主编 刘照旭 范医东 方笑雷 方政慧

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)2020432

印刷者: 山东新华印刷厂

地址: 济南市胜利大街 56 号

邮编: 250001 电话: (0531)2059512

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张 22.25

字数: 470 千

版次: 2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1 - 4000

ISBN 7 - 5331 - 2957 - 1

R·915

定价: 28.00 元

图书在版编目(CIP)数据

性功能障碍的诊断与治疗/刘照旭等主编. — 济南:
山东科学技术出版社, 2001. 10
ISBN 7-5331-2957-1

I. 性... II. 刘... III. ①男性生殖器疾病: 功能性
疾病—诊疗②女生殖器—功能性疾病—诊疗
IV. R698

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001) 第 052858 号

主 编:刘照旭 范医东 方笑雷 方政慧

副主编:赵升田 徐忠华 孙 鹏 史同新

李 荣 崔保霞

编 者(按姓氏笔画排列):

于洪刚 马 嵘 王春花 方政慧

方笑雷 田玉玲 史同新 刘照旭

孙晓庆 孙 鹏 李 荣 李彦华

李晓梅 宋 剑 苑全德 范医东

周尊林 赵升田 柳 刚 柳 豪

徐忠华 崔保霞 蒋晓刚 董瑞英

葛 南

前 言

性功能障碍是指不能进行正常的性行为或在正常性行为中不能得到性满足的一类障碍。由于历史上的思想禁锢,使性文化和性科学长期停滞在十分愚昧僵化的状态。我国改革开放以来的十几年,性学取得令人瞩目的进展,性学与生物学、内分泌学、心理学等学科交叉渗透,表现在对勃起功能障碍的病因、病理机制、诊断方法、治疗措施的不断深入了解和提高。于是多种新的诊断技术、治疗方法得以发展和建立,为众多的患者带来新的希望。性功能障碍患者应该从性神秘和难以启齿的误区中走出来,与其他疾病患者一样,大大方方走进医院,求得及时、正确的科学治疗,更不要轻信街头游医和四处张贴的广告而乱投医。

美国学者通过问卷调查了部分人群性功能状况,提出勃起功能障碍的患者在 40~70 岁男性人群中占 52%,估计世界上有 1 亿以上的男性受此病的困扰。这个硕大的数字包括了很多轻症患者,把性生活偶然不满意者也计算在内。其实在生理情况下,性功能因情绪、精神及身体状况而有波动,不能算是病态。据国外统计,已婚夫妇 50% 以上有一种或多种性功能障碍。目前,中国由于受传统观念影响,女性性科学成为医学领域中一块未开垦的处女地。实际上,女性性功能障碍发病率很高,性功能障碍患病率在国内尚无精确统计数据。“没有任何疾病能像性



功能障碍那样令人难以启齿”。国人在性的问题上较为保守,女性更是羞于谈起,也很少受到人们的重视,性功能障碍患者更苦于无处求医,许多医生对性问题的理论和临床也了解甚少。与男性性功能障碍不同,女性发生性功能障碍的情况是,心理性障碍远远超过生理性障碍。根据统计资料,无论国内或国外,性高潮障碍在女性性功能障碍中均居首位。在性活动中,女方既不要无动于衷消极被动,也不可每次都追求“欲死欲仙”。另外,女性过分索求也会造成配偶的精神压力,这对双方都很不利。因此,女性正确地对待性生活,科学地认识性功能障碍,并且了解它的发生原因及治疗方法,十分重要。患者要以科学态度来认识性功能障碍治疗的有效途径,使性功能障碍的治疗少走弯路,少入歧途,以尽快取得确切疗效。

本书共分二十五章,第一、二、三章对男女性系统的解剖和性内分泌学作了简要的介绍。第四章阐述了人类性反应周期的研究发展和性反应模式。第五、六、七章简要叙述了性取向、性分化和人类性欲的形成和影响因素。第八、九章重点阐述人类性行为的相关理论和实践。第十章对男性性功能障碍的分类、病因学、诊断及治疗进行了概述。第十一章对于国内外关于阴茎勃起功能障碍的机理研究进行了系统的描述。第十二章则主要通过文字和图片介绍男性包皮在性活动中的作用,以及包皮环切术的利与弊。第十三章系统地论述了勃起功能障碍的病理生理学。第十四章介绍了与人们日常生活密切相关的药物、饮食、营养、吸烟、饮酒等与勃起功能障碍之间的关系。第十五章重点从内科慢性疾病的角度来认识其与勃起功能障碍之间的关系。第十六章则重点向专科医生介绍勃起功能障碍的临床评估方法。第十七章对于了解和认识与性功能障碍密切相关的性教



育进行了系统的介绍,以期引起家长和社会的重视,正确看待儿童、青少年时期的性问题。第十八章简要地介绍了与勃起功能障碍相关的性心理学,并且较为详细地介绍了性治疗的理论模式和常用的性治疗方法。第十九、二十、二十一章分别介绍了男性勃起功能障碍的一线、二线及三线治疗方案。第二十二、二十三章分别介绍了性功能障碍常见的类型、异常勃起和早泄的研究进展及治疗方法。第二十四章主要阐述了女性性功能障碍的病因、分类、不同年龄组相关的性心理变化,以及女性性功能障碍的最新研究进展。第二十五章对常见的男女双方存在的性问题进行解答咨询。

由于国内尚缺乏对性医学全面、综合性的研究,所以本书作者参考了大量的国外文献,吸收了国内性医学前辈积累的宝贵临床经验,并结合作者的临床经验综合编写而成。希望本书的出版能够帮助临床医生、医学院校的学生对性功能障碍有一个科学的、全面的认识,能够帮助广大患者了解性的有关知识,更好地做到祛病强身,为广大青少年提供一本实用的性教育参考书。

作者虽几经努力、几易其稿,力求使本书反映出当前性功能障碍研究的世界先进水平,但书中难免存在缺点和错误,热诚希望广大读者不吝批评指正。

编者



目 录

第一章 性系统的解剖	(1)
第一节 阴茎的解剖	(1)
一、阴茎的形态	(1)
二、阴茎的构造	(2)
三、阴茎的皮肤	(4)
四、阴茎的组织结构	(5)
五、阴茎的固定装置	(6)
六、阴茎的动脉、静脉、淋巴回流及神经支配	(6)
第二节 男性性系统其他器官	(10)
一、睾丸	(11)
二、附睾	(15)
三、前列腺	(16)
四、精囊	(18)
五、阴囊	(19)
第三节 女性生殖系统	(21)
一、女性内生殖器	(22)
二、女性外生殖器	(37)
三、“G”点(Grafenberg Spot)	(42)
第二章 性内分泌学	(44)
第一节 中枢系统	(45)



一、下丘脑	(45)
二、垂体	(49)
三、下丘脑—垂体的门脉系统及作用	(51)
第二节 激素系统	(52)
一、卵巢	(52)
二、睾丸	(55)
第三节 反馈系统	(57)
一、卵巢的反馈系统	(57)
二、睾丸的反馈系统	(58)
三、影响性激素作用的因素	(59)
第三章 阴茎勃起组织功能解剖学	(61)
第一节 正常阴茎勃起组织	(61)
第二节 阴茎的动脉血供	(63)
第三节 阴茎的静脉引流	(64)
第四节 阴茎的神经支配	(66)
第五节 阴茎海绵体平滑肌	(69)
第六节 神经递质	(70)
第七节 阴茎勃起	(74)
第四章 性反应周期	(78)
第一节 性反应周期的神经调节	(78)
第二节 人类性反应周期的研究发展	(80)
第三节 人类性反应周期	(83)
一、性兴奋期	(84)
二、性持续期	(87)
三、性高潮期	(89)
四、性消退期	(95)



第四节 老年人性反应特点·····	(102)
第五章 性取向障碍·····	(105)
一、流行病学·····	(106)
二、病因·····	(107)
三、临床表现·····	(112)
四、诊断和鉴别诊断·····	(113)
五、治疗·····	(113)
第六章 性分化·····	(115)
一、内生殖器的形成·····	(115)
二、生殖管道的形成·····	(116)
三、外生殖器的形成·····	(116)
四、性别分化异常·····	(116)
第七章 人类性欲·····	(119)
第一节 性欲概述·····	(120)
一、性欲的概念·····	(120)
二、性欲的形成·····	(120)
三、性欲的决定因素·····	(123)
四、性欲的发动因素·····	(126)
五、性欲的影响因素·····	(127)
第二节 男性性欲·····	(131)
一、雄激素对男性性欲的影响·····	(131)
二、男性性欲的心理特点·····	(132)
三、男性性欲与年龄·····	(133)
四、如何提高男性性欲·····	(134)
五、男性性欲异常·····	(135)
六、男性性欲减退的原因·····	(136)



第三节 女性性欲·····	(138)
一、女性的性欲高峰·····	(138)
二、女性性欲的影响因素·····	(139)
三、女性性欲亢进·····	(141)
四、女性性欲低下·····	(142)
第八章 性感区·····	(145)
第一节 男性性感区·····	(145)
第二节 女性性感区·····	(150)
第三节 心理性感区和性感区的利用·····	(156)
第九章 性行为·····	(160)
第一节 概述·····	(160)
第二节 性行为分类·····	(162)
第三节 性行为方式及影响因素·····	(165)
一、性行为方式·····	(165)
二、影响性行为的因素·····	(167)
第四节 正常性交过程·····	(168)
一、性前戏·····	(170)
二、性交·····	(176)
三、性后戏·····	(193)
第十章 男性性功能障碍概述·····	(196)
第一节 男性性功能障碍的分类·····	(197)
一、器质性勃起功能障碍·····	(198)
二、心理性勃起功能障碍·····	(208)
三、混合性勃起功能障碍·····	(210)
第二节 勃起功能障碍·····	(211)
一、影响勃起的心理因素·····	(211)



二、影响勃起的器质性因素	(212)
三、勃起功能障碍的常见病因	(216)
四、勃起功能障碍的临床分类	(217)
第三节 诊断与治疗	(218)
一、男性勃起功能障碍治疗方法的发展	(218)
二、勃起功能障碍的诊断与治疗模式	(220)
三、阴茎勃起功能障碍的基因治疗	(221)
第十一章 阴茎的勃起机理	(227)
第一节 阴茎的功能解剖	(228)
一、与阴茎勃起相关的骨骼肌	(229)
二、阴茎勃起器官的主要组织成分	(229)
第二节 阴茎的血运系统和阴茎勃起的血液 动力学变化	(231)
第三节 阴茎勃起的神经解剖和神经生理学	(234)
一、阴茎的神经支配	(236)
二、阴茎内神经调控	(236)
第四节 阴茎勃起的内分泌功能调节	(239)
第五节 一氧化氮在阴茎勃起中的作用	(240)
一、一氧化氮:信使分子	(240)
二、一氧化氮在阴茎勃起中的作用	(241)
三、阴茎中一氧化氮的来源	(243)
四、一氧化氮、一氧化氮合成酶和阴茎勃起	(244)
五、一氧化氮与器质性勃起功能障碍	(246)
六、一氧化氮与阴茎勃起研究的临床应用	(250)
第六节 雄激素在阴茎勃起中的作用	(251)
一、雄激素对勃起中枢的调节作用	(251)



二、雄激素维持勃起功能的外周作用	(252)
第七节 夜间、早间阴茎勃起	(253)
第十二章 包皮与性	(259)
第一节 包皮的解剖及功能	(259)
一、包皮的胚胎发育	(259)
二、出生后包皮的变化	(261)
三、包皮的解剖	(264)
四、包皮的功能	(271)
第二节 包皮环切术	(273)
一、包茎和包皮过长的发生率	(275)
二、包茎和包皮过长所引起的疾患	(275)
三、包皮环切术的意义	(277)
四、手术操作	(277)
五、术后并发症	(280)
六、包皮环切术对性功能的影响	(283)
第十三章 勃起功能障碍的病理生理学	(290)
第一节 心理性勃起功能障碍	(291)
第二节 动脉性勃起功能障碍	(296)
第三节 静脉性勃起功能障碍	(300)
第四节 内分泌性勃起功能障碍	(303)
一、性腺机能减退症	(303)
二、雄激素合成减少或作用不全	(309)
三、其他内分泌疾患	(309)
第五节 神经性勃起功能障碍	(310)
第六节 医源性勃起功能障碍	(312)
一、心理性因素	(313)



二、手术创伤性勃起功能障碍	(313)
三、药物性勃起功能障碍	(318)
四、放疗与透析	(321)
第七节 其他原因引起的勃起功能障碍	(322)
一、老龄与勃起功能障碍	(322)
二、糖尿病性勃起功能障碍	(324)
三、海绵体勃起组织异常	(328)
四、其他全身性疾病与勃起功能障碍	(331)
第十四章 药物、饮食、营养等与勃起功能障碍	(332)
第一节 药物与勃起功能障碍	(332)
一、降低性功能的药物	(332)
二、增强性功能的药物	(333)
第二节 营养与勃起功能障碍	(334)
一、过度肥胖	(334)
二、改善性功能的食物	(336)
第三节 乙醇(酒精)与勃起功能障碍	(337)
一、酒精中毒影响女性性功能的机制	(338)
二、酒精中毒对身体器质性的影响	(339)
三、酒精中毒者的社会心理因素	(342)
四、酒精与早泄的关系	(343)
五、治疗	(344)
第四节 吸烟与勃起功能障碍	(345)
一、急性损害	(347)
二、慢性损害	(347)
第五节 毒品与勃起功能障碍	(348)
第六节 茶与咖啡对性功能的影响	(349)



第十五章 慢性疾病与勃起功能障碍	(350)
第一节 概述.....	(350)
第二节 糖尿病与勃起功能障碍.....	(353)
一、病因及发病机制	(353)
二、诊断	(356)
三、治疗	(360)
第三节 尿毒症与勃起功能障碍.....	(361)
一、病因及发病机制	(361)
二、诊断	(362)
三、治疗	(363)
第四节 心血管疾病与勃起功能障碍.....	(365)
一、病因及发病机制	(365)
二、诊断	(366)
三、治疗	(367)
第五节 癌症与勃起功能障碍.....	(369)
一、病因及发病机制	(369)
二、诊断	(369)
三、治疗	(370)
第六节 衰老与勃起功能障碍.....	(371)
一、病因及发病机制	(372)
二、诊断	(372)
三、治疗	(373)
第七节 虚弱与勃起功能障碍.....	(375)
一、病因及发病机制	(375)
二、诊断	(375)
三、治疗	(376)