

全国著名老中医临床经验丛书

郭振球 临床 经验 辑要

郭振球 著

中国医药科技出版社

全国著名老中医临床经验丛书

郭振球临床经验辑要

郭振球 著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书为全国著名老中医临床经验丛书之一，共分“临床学基础”、“临床辨证学思维”、“临床证治学新论”、“微观证治学研究”和“临床医论附余”五部分，其内容学术渊源有自，辨病脉证并治，理、法、方、药齐全，反映了郭振球教授从医 50 余年的临床经验精华，可供广大医药院校师生和临床工作者参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

郭振球临床经验辑要/郭振球著. —北京：中国医药科技出版社，2000.8

(全国著名老中医临床经验辑要)

ISBN 7-5067-2326-3

I. 郭… II. 郭… III. 中医学：临床医学—经验—中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 39007 号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
昌平精工印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

开本 $850 \times 1168 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $14\frac{1}{2}$

字数 376 千字 印数 1—5000

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

定价：27.00 元

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

一九九八年元旦 崔月犁



原

中国中医学是具有博大精深的传统文化的瑰宝,她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系,可以说中医学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力,中医学得到了长足的发展,现在日益得到普遍的承认和喜爱,世界各地的中医药热正方兴未艾。

中医学源远流长,历代名医辈出,著书立说,浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解,大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验,更好地、系统地整理研究总结起来,这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段,这对更好地继承中医学,发展中医学,有着重要的意义。在当前世界性中医药热的浪潮中,在医疗上更显示出中医药的优势与特色,更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来,国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作,以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验,这是党和政府对中医药事业的关怀,这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传授给其继承人,尚未能为广大的学者所学习和借鉴,积极地整理他们的临床经验,以指导临床诊疗具有重要的意义。在世界性中医药热浪潮中,如何面对挑战,抓住机遇,发展中医药是当务之急。继承前人的经验,对发挥中医学的优势与长处是至关重要的,没有了

继承就无从谈发展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医学理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

前 言

中华炎黄医学是一座伟大的科学知识宝库，它为中华民族的延续、繁衍、发展作出了巨大贡献。理论来源于实践，临床实践和科学实验是发展、升华为系统医学科学理论的源泉。作者遵照科教兴国，“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”的方针，通过 50 年从事医疗、教学与科研的实践，从临床学基础，诊断学的现代化，辨证学思维、证治学新论的经验总结，其中特别是把经典辨证学理论，与现代医学科学新理论、新方法、新技术相结合，将传统宏观唯象思辨方法，引入到细胞、亚细胞乃至分子水平以阐明疾病、证候实质及其传变规律，从而开创了《微观辨证学》新学科。由于辨证是论治的前提，随着微观辨证学研究的日益深化，又有力地推动了论治理、法、方、药研究的更新与微观化，进而形成了以微观辨证学为核心的微观证治学和微观药理学等新学科，开拓了面向世界弘扬中医药学的新格局。

近 20 年来，攻读本学科学位课程的学者：袁肇凯、尤昭玲、周小青教授和张文安、吴正治、杨运高、赵晓威、周小舟、谢林、林秋芳、朱梅菊博士等，竭诚相助，鼎力支持，加速了本学科建设的进程，使胸怀多年继承和发扬中医药学遗产的憧憬目标得以实现。然“医之为道，非精不能明其理，非博不能致其约”。在浩如烟海、汗牛充栋的医学典籍中和博大精深、效如桴鼓的临床医学经验里，《微观辨证学》及其学科群的崛起，就像一群破土而

出的新生幼苗，蓬勃生机，欣欣向荣，尚不挺拔，有待今后不断耕耘，精心培育，才能茁壮成长，成为参天大树，从而巍然屹立于世界医学之林，为全人类卫生保健事业作出较大的贡献。

郭振球

2000 年 1 月

番 杏 簡 介

郭振球教授，男，1926年12月生。湖南长沙市望城县人。出身医学世家。1941~1947年毕业于长沙精益中医学院中医药学专业。现任湖南中医学院教授，博士及博士后导师。临床擅长内、妇、儿科常见病辨证论治。自新中国建国以来，一直坚持医疗、教学、科研第一线，治学以治中西医学精华于一炉，汇百家之言而成一学。以《中医诊断学》临床学基础和内、妇、儿科证治学新体系为基础，积50年经验，开创了《微观辨证学》新学科。

在党和政府的重视和国内外有关学者的支持下，郭振球教授培养出符合国家学位标准的硕士和博士30名。大都成为科技骨干，其中有的晋升教授、研究员、主任医师，有的任博士导师、享受国家特殊津贴。完成国家、部、省级科研课题15项，其中《心血管病微观证治学研究》、《察舌辨证微观化》、《中医临床学基础》、《常见病辨证论治系统电子计算机的应用研究》、《抗纤灵治疗血吸虫病肝纤维化的临床与疗效机理》等10项获各级政府科技进步奖。《微观辨证学》之研究获国家教委科技进步一等奖。开发防治高血压病和肝纤维化新药2项，创较大的经济效益。九五期间正在进行的国家的重点课题“抗纤灵对实验性肝癌变中P21Cip1/Waf1细胞周期调控影响”取得了突破性进展。出版专著《中医诊断学》、《世界传统医学诊断学·微观辨证学》、《中国医学百科全书·中医儿科学》、《妇科证治学新论》、《内科证治新论》、《儿科证治学新论》

等 15 部，影响海内外。敬业 50 年，治学严谨，医源博极，医德高尚，甘为人梯，全心全意为人民教育、卫生事业服务。1991 年荣获国务院“为发展高等教育事业作出突出贡献”的特殊津贴。1994 年获国家人事部、卫生部、中医药管理局为培养中医人才作出了贡献的荣誉证书。为中国首批 500 名老中医之一。1995 年作为医学科学家，载入美国《世界名人录》12 卷。曾应邀赴美国、英国、日本、澳大利亚、韩国、泰国等国家讲学、访问、考察，澳大利亚国际中医药科技研究院聘任为教授。2000 年 3 月完成出版了《中国现代科学全书·中医儿科学》国庆献礼工程之一的专著。主要业绩载《科学中国人·中国专家人才库》1、3 卷和《国魂——中华新世纪兴国英才传略》。

出版者的话

中医学，源远流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医学现正面临着“中医热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中作了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997年12月

目 录

临床学基础

- 一、传统医学的道德准则 (3)
- 二、《伤寒杂病论》的证治规律..... (6)
- 三、周学霆《三指禅》凭脉辨病法 (12)
- 四、沈金鳌杂病源流证治法 (20)
- 五、吴鞠通温病三焦证治法 (27)
- 六、急诊医学与急治法 (31)
- 七、中医诊断学的现代化 (36)

临床辨证学思维

- 八、中医辨证学的基本规律 (45)
- 九、《辨证录》诊病的五脏五行分析法..... (51)
- 十、微观辨证学的崛起 (56)
- 十一、微观辨证学迈进新世纪的发展前景 (62)

临床证治学新论

- 十二、时病与五脏病脉证辨治 (75)
- 十三、老年人心身疾病的调理 (100)
- 十四、老人五脏病的调治 (109)
- 十五、老人喘咳哮的调治 (116)
- 十六、老人胸痹心痛短气的调治 (121)

十七、老人恶心呕吐反胃噎膈的调治	(127)
十八、老人闭厥脱的辨证与治疗	(132)
十九、中风证治新论	(136)
二十、厥脱证治新论	(142)
二十一、心脏病证治方法	(146)
二十二、心悸怔忡与心律失常证治论	(152)
二十三、糖尿病与消渴证治论	(156)
二十四、男性不育症证治论	(160)
二十五、女子不孕症证治论	(165)
二十六、病毒性肝炎证治论	(169)
二十七、恶性肿瘤治法方药解	(173)
二十八、血病病机证治论	(181)
二十九、小儿温病证治论	(209)
三十、惊风证治新论	(238)

微观证治学研究

三十一、高血压病阴虚阳亢证及天龙定风珠的临床疗效 ..	(249)
三十二、潜息宁治疗高血压病肝阳上亢证对肾素、血栓 素 B ₂ 等指标的影响	(264)
三十三、心血管病微观证治	(270)
三十四、缺血性脑血管病微观辨证与论治	(275)
三十五、天龙定风珠治疗脑动脉硬化的疗效	(280)
三十六、肝脏病肝纤维化微观证治学研究	(282)
三十七、抗纤灵治疗慢性乙型肝炎与干扰素治疗慢性乙型 肝炎的比较	(317)
三十八、原发性肝癌微观辨证学研究	(323)
三十九、原发性肝癌微观证治学研究	(339)

临床医论附余

四十、钱乙五脏辨证对临床学的影响	(357)
四十一、《济阳纲目》的分门类病诊治法	(363)
四十二、《医学纲目》的分病析法思想	(365)
四十三、略论《脾胃论》与元气学说的临证意义	(369)
四十四、略论肖京元气学说的临证意义	(375)
四十五、调理脾胃的治疗学意义	(381)
四十六、《石室秘录》的对待治则学思想	(388)
四十七、《串雅》的精方简药法	(393)
四十八、察舌辨证舌上皮脱落细胞的细胞化学分析	(397)
四十九、小儿指纹与辨证的关系	(422)
五十、绝经后骨质疏松症的辨证分析	(427)
五十一、察舌辨证和平脉辨证微型计算机的自动分析	(441)

临床学基础

一、传统医学的道德准则

中国传统医药学，是中国古代优秀科学文化遗产的重要组成部分。由于“医经经方，性命所系”（《影宋本备急千金要方序》），因此，古人对医科学生挑选非常严格，“非仁爱之士，不可托也；非聪明达理，不可任也；非廉洁淳良，不可信心。……必选……其德能仁恕博爱，其智能宣畅曲解，……贯幽达微，不失细小”（晋代杨泉《物理论》）而热爱医学的人才能入选。

医学是一门“至道在德，变化难极”（《素问·灵兰秘典》）的学问。这当然“自非才高识妙，岂能探其理至哉”（《伤寒论·序》）！正由于“医之为道微矣，七情六气之感，病非一端；温凉寒热之性，药非一类。非天资高妙者，不可以学医；非博极群书者，亦不足以语医也。”（《临证指南医案·稊序》）要做一个好的医生，从其诊疗技术来说：“非精不能明其理，非博不能致其约”（《医学集成》）。同时还“必须上知天文，下知地理，中知人事”（《素问·著至教论》）。因为在临证的时候“治不法天之纪，不用地之理，则灾害至矣”（《素问·阴阳应象大论》）。临床医学虽然有内、外、妇、儿各科之分，但作为一个具有真知灼见的高明医生来说，必须博学多识。“如欲专小科，则亦不可不读大科；欲专外科，亦不可不读内科。盖因此识彼则有之，未有通于彼而塞于此者”（《医学入门·习医规格》）。而“看病施治”，则又“贵乎精一”。所谓“施治之要，必须精一不杂，斯为至善”（《景岳全书·论治篇》）。所以“医学贵精，不精则害人匪细”（《古今医统·庸医连报》）。

由于医是仁术，对所有的病人都要一视同仁，都要细心、耐心地诊察，竭诚尽智地救治。《千金要方·大医精诚》指出：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄求教者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善