

快速办报宝典

必备板报、墙报 即时出

版式新颖·活泼·知识广泛·实用

色精典

远方出版社

目 录

舞起龙头·····	1
开创未来·····	4
申奥记事·····	7
世界名胜·····	9
书海拾贝·····	15
青春风采·····	22
风华正茂·····	31
欢乐时光·····	36
业精于勤·····	39

目 录

读者来信·····	47
科学生活·····	58
致富之路·····	67
艺苑漫步·····	70
实战演习·····	77
铲除毒瘤·····	82
祖国风光·····	84
体育世界·····	87
家庭理财·····	92

创机关新风

突出“为人民服务”的主题。这些年来，我省文明系统创建以领导机关为龙头，以为人民服务为核心，以创机关新风为目标，以开展“创文明机关，做人民满意公务员”活动为载体，改进了工作作风，提高了工作效率，实践了党的宗旨，密切了党群关系，取得了较大成效，得到了上上下下，特别是广大人民群众的赞许。

注重实际效果

切实注重实际效果。许多党政机关在文明创建的实际工作中，都十分注意把握这样几个问题：一是紧密结合本职工作，办实事、办好事、办具体事情，在办实事、办好事、办具体事情的过程中，提出具体的目标要求，制定切实的保障措施，严格的督促检查，营造良好的舆论氛围；二是发动广大干部职工群众广泛参与，让人人都投入文明创建，真正达到创建育人的目的。

舞起文明建设的龙头

健全制度，严明的奖惩制度，有效的接受社会和群众的监督的制度，这也是党政机关开展文明创建活动的特色。特别是一些管理部门和一窗门、执法部门和社会公益市场服务条承诺制度，为在文明创建活动中，加大精神文明建设的力度，提高服务质量和服务水平，提供了一种适应范围广泛、操作性强的好机制。通过这种机制，提高了干部职工的思想认识，使他们把外在的压力变成内在的动力，把行为规范变成自觉行动。而且有利于克服行政命令作风和以单纯的经济处罚来代替其它工作的作法。

文明创建的龙头

党政机关，特别是各级党政领导机关，在群众性精神文明创建中的作用极为重要，往往是“牵一发而动全身”，是文明创建的龙头，具有领导、带头和示范作用。

努力走在精神文明建设的前列。党政机关是我们党和政府联系人民群众的纽带，他们相当部分的工作内容直接面向社会，服务广大群众，与广大人民群众的工作和生活息息相关。加强精神文明创建，能够有效引导和督促广大干部职工进一步以“服务人民，奉献社会”为宗旨，自觉抵制不良影响，树立起良好的机关形象，促进两个文明建设的发展。

明到建中都坚持了用现代科技知识提高人，用健康向上的文饰活动陶冶人。通过这项工作，一内强素质，外树形象，一支文政治过硬、业务熟练、作风优良的干部队伍在各个党政机关里茁壮成长起来。建立健全一套行之有效的制度。建立健全严格的管理制度，严明的奖惩制度，有效的接受社会和群众的监督的制度，这也是党政机关开展文明创建活动的特色。特别是一些管理部门和一窗门、执法部门和社会公益市场服务条承诺制度，为在文明创建活动中，加大精神文明建设的力度，提高服务质量和服务水平，提供了一种适应范围广泛、操作性强的好机制。通过这种机制，提高了干部职工的思想认识，使他们把外在的压力变成内在的动力，把行为规范变成自觉行动。而且有利于克服行政命令作风和以单纯的经济处罚来代替其它工作的作法。

以人为本，把提



开展活动

養作用 把



增強廉政勤政



“笑笑链接”活动象春风吹遍了大地，吹到每一个职工群众心中。从一个个人、一件事例中，我们看到了党风在好转、干部作风在好转，领导干部真正成为职工群众的贴心人，看到了我们这个企业希望

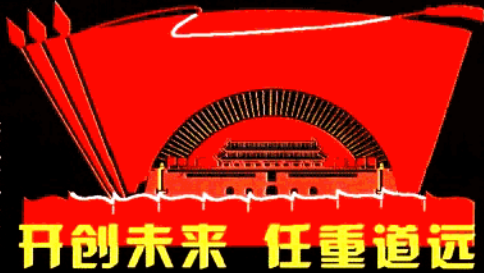
增强凝聚力

新形式新载体



“老祖宗不能丢”

我们把马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论视为一面旗帜，因为它们本质上属于一脉相承的统一的理论体系；马克思主义吸收和继承了人类思想发展史上一切有价值的东西，揭示了自然界、人类社会和思维发展的一般规律，为此，中国共产党人决心把马克思主义的旗帜扛到底。抗日战争时期，为了与国民党的“一个主义、一个政党、一个领袖”斗争，中国共产党高举毛泽东思想的旗帜。在改革开放进入新阶段之际，中国共产党高举邓小平理论的旗帜。邓小平的“老祖宗不能丢，但是要讲新话”，正是中共三代领导集体共同的心声。



1992年初，邓小平南巡。同年10月

党的十四大通过了建立社会主义市场经济体制的改革目标。以邓小平同志重要谈话和党的

十四大为标志，我国改革开放和社会主义现代化建设进入了新的发展阶段。“八五”期间，以公有制为主体、多种经济成分共同发展的格局已经形成；国民经济市场化、社会化程度明显提高，经济活力显著增强；“八五”期间，国民生产总值年均增长12%，1995年达到57600多亿元，原定2000年比1980年翻两番的目标已经提前五年实现了。

中华苏维埃共和国临时中央政府成立的时间、地点是：
a、1930年11月，福建上杭 b、1931年11月，江西瑞金 c、1932年11月，湖南茶陵 d、1933年11月，广东海丰 e、1935年11月，陕西吴旗
遵义会议的伟大历史意义是：
a、确立了毛泽东在红军及党中央的领导地位 b、在革命的最危急关头挽救了党，挽救了红军，挽救了中国革命 c、是中国共产党历史上一个生死攸关的转折点

知识问答

九年是中国共产党和中华人民共和国的卓越领导人，他为中国革命和建设事业作出了巨大贡献。他是中国共产党的主要创始人之一，也是中华人民共和国的主要缔造者。他领导中国革命取得了胜利，建立了新中国。他领导中国建设，使中国走上了社会主义道路。他是中国历史上的一位伟人，也是中国人民的领袖。他的名字将永远铭刻在中国历史上。

共和国主席刘少奇

刘少奇

1937年9月，八路军总部为配合国民党友军作战，派林彪率第一一五师抢占平型关，在东侧公路两边山地设伏。第二天拂晓，以善战著称的日军板垣师团进入平型关，一五师的伏击圈。突然，枪声大作，炮火连天，日军被打得晕头转向。一一五师官兵冲入敌阵，与敌人展开了短兵相接的肉搏战。经过整整一天的激烈战斗，歼敌1000多人，烧毁敌汽车100多辆、马车200多辆，缴获枪支1000多支，还有其他各种武器和军用品。平型关大捷，是中国抗战以来第一次大胜利，打破了日本“皇军不可战胜”的神话，沉重打击了日本侵略军的嚣张气焰，鼓舞了中国军民的斗志。

平型关大捷



“九五”计划

抵御了亚洲金融危机冲击的冲击，「九五」期间国民经济年均增长百分之八点三；有效抑制了通货膨胀，国民经济顺利实现「软着陆」；一般工农业产品短缺时代已告结束；基础设施对经济社会发展的瓶颈制约基本解除；人民生活基本达到小康水平。国有企业改革与脱困三年目标基本实现；初步形成了社会保障体系的基本框架；政府机构改革迈出了重要步伐，机构和人员大幅度精简，转变职能加快，工作效率显著提高。

「九五」期间，我国成功抵御了亚洲金融危机冲击的冲击，「九五」期间国民经济年均增长百分之八点三；有效抑制了通货膨胀，国民经济顺利实现「软着陆」；一般工农业产品短缺时代已告结束；基础设施对经济社会发展的瓶颈制约基本解除；人民生活基本达到小康水平。国有企业改革与脱困三年目标基本实现；初步形成了社会保障体系的基本框架；政府机构改革迈出了重要步伐，机构和人员大幅度精简，转变职能加快，工作效率显著提高。



党的七届一中全会选举的中央书记处书记有：

a. 毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来、任弼时 b. 毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来、秦邦宪 c. 毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来、张闻天 d. 毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来、王稼祥 e. 毛泽东、朱德、刘少奇、周恩来、陈云

解放战争时期的三大战役是指：
a. 辽沈战役 b. 济南战役 c. 淮海战役 d. 平津战役 e. 渡江战役

知识问答



六月，广东和香港工人为支援上海人民因「五卅」惨案而掀起的反帝斗争，举行了震惊世界的「省港大罢工」。六月二十九日，在共产党领导下的「省港大罢工」委员会，组织了二千多人的工人纠察队，封锁了香港及沙面租界的交通，断绝了对香港的物资供应，使香港交通停顿，商贸停业，变成了「死港」。省港大罢工坚持了一年零四个月，一直到一九二六年十月才宣告胜利结束。它打击了帝国主义的嚣张气焰，显示了中国人民工阶级的巨大力量。



一个民族的振兴与发展，离不开精神的支撑，而民族精神的精髓，就是指引其前进的旗帜。80年的风雨兼程，中国共产党没有把马克思主义当成包医万病的「圣药」，而是力求把马克思主义与中国革命实践相结合，先后举起中国化的马克思主义——毛泽东思想和邓小平理论这两面大旗。如果说，在中国革命中高举毛泽东思想的旗帜就是真正高举马克思主义的旗帜，那么在中国现代化建设中，高举邓小平理论的旗帜就是真正高举马克思主义、毛泽东思想的旗帜。

周恩来



(1898—1976)

周恩来（1898—1976年）是中国共产党和中华人民共和国的卓越领导人之一，中国杰出的外交家，人民的好总理。周恩来原籍浙江绍兴，生于江苏淮安。1927年大革命失败后，周恩来领导了「八一」南昌起义，打响了武装反抗国民党反动派的第一枪，为创建人民军队作出了重要贡献。在革命斗争中，立下了不朽的功勋。中华人民共和国成立后，周恩来担任政府总理的职务。为建设中国日理万机，付出了艰巨的劳动。1976年1月8日，周恩来在北京病逝。按照他的遗言，把骨灰撒在祖国的大地上。他在中国人民心中永远树立着「人民的总理」的丰碑。

人民的好总理周恩来

毛泽东思想

毛泽东思想是马克思列宁主义在中国
的运用和发展,是被实践证明了的关于
中国革命和建设的正确理论原则和经验
总结,是中国共产党集体智慧的结晶,
毛泽东的科学著作是它的集中概括。
毛泽东思想是马克思列宁主义与中国
实际相结合第一次历史性飞跃的
理论成果,在把马克思列宁主义与
中国实际相结合的过程中,毛泽东
做出了重大贡献。因此,毛泽东思
想以毛泽东的名字命名。

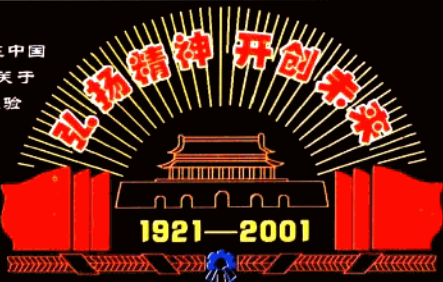
五年计划。
一个五年计划,是我国进入
社会主义现代化建设第
一步战略部署,是开始
实施现代化建设的第
一个五年计划,也是社
会主义市场经济体制
初步建立后的第一个
五年计划。

社会发
展和
合

“十五”计划

展和
合

国务院总理朱镕基二零零
一年三月五日在《关于国民经
济和社会发展第十个五年计
划纲要》中提出“十五”计
划的主题:坚持把结构调整
作为主线;坚持把发展作
为动力;坚持把科技进步作
为根本出发点;坚持把
提高人民生活水平作为
社会发展的出发点和
落脚点。



百团大战是抗日战争以来八路军投入兵力最
多,组织规模最大的一次战役。从1940年8月20日
到12月5日,八路军在彭德怀的指挥下,先后组织
了105个团,约40万兵力,在
华北2,500多公里
的战线上,

向日本侵略军及伪军发起了大规模的进攻和反“扫
荡”。史称“百团大战”。

百团大战历时三个半月,总计大小战斗
1,824次,打死和俘虏日伪军4万多人,拔除近
3,000个日伪军据点,破坏敌占铁路480
多公里,公路1,500多公里,
破坏敌占车站、桥
梁、隧道等260多
处,缴获的武器、弹药、物
资不计其数。



人民解放军司令朱德

朱德一八八六至一九九
六年,是中国共产党和中华人
民共和国卓越的领导人之一。
一九三七年,朱德担任八
路军总司令,为打败日本建立了
不朽的功绩。在解放战争时期,
朱德担任中国人民解放军总司令,为
夺取解放战争的最后胜利作出了巨大
的贡献。中华人民共和国成立后,朱
德当选为中央人民政府副主席,并任中
共中央军委常委、副统帅。一九五五年被
授予共和国元帅军衔。朱德为中国人民的
解放事业和社会主义建设事业,无私地贡献
了毕生的精力,为党和人民建立了丰功伟
绩。一九七六年七月六日在北京逝世。



党的七届二中全会的历史意

义是:

- 为夺取全国胜利和建设新中国
作了政策上、思想上的准备
 - 规定了由新民主主义转变为社会主
义的总任务和主要途径
 - 提醒全党发扬艰苦奋斗作风,防止资产阶
级糖衣炮弹的攻击
 - 为建设新中国作了组织上的准备
 - 实现了从新民主主义革命向社会主义的转变
- 党的八届一中全会选举的中央总书记是:
a、毛泽东 b、刘少奇 c、朱德
d、周恩来 e、邓小平

知识问答

奥林匹克运动

奥林匹克运动，是在奥林匹克主义指导下，以体育运动和四年一度的奥林匹克庆典为主要活动内容，促进人的生理、心理和社会道德全面发展，沟通各国人民之间的相互了解，在全世界普及奥林匹克主义，维护世界和平的国际社会运动。奥林匹克运动包括以奥林匹克主义为核心思想体系；以国际奥委会、国际单项体育联合会和各国或地区奥委会三大支柱为骨干的组织体系和以奥运会为周期性高潮的活动内容体系。

奥林匹克精神是互相了解、友谊、团结和公平竞争的精神。

奥林匹克格言，亦称奥林匹克座右铭或口号，系奥林匹克运动宗旨之一。奥林匹克格言是：“更快、更高、更强。”这句格言是顾拜旦的一位客友道采于1895年提出的，顾拜旦对此颇为赞赏，经他提议，1913年获国际奥委会正式批准，将其定为奥林匹克格言。

此外，奥林匹克运动还有一句广为流传的名言：“重要的是参与，而不是取胜。”这句名言是对奥林匹克格言的补充，强调的足参与精神。

奥林匹克精神、格言和口号

奥运ABC

奥林匹克会旗和标志

奥林匹克会旗，由五个奥林匹克环组成，可以是一种颜色或几种颜色。若用彩色，五环的颜色规定为蓝、黄、黑、绿、红，环从左到右互相搭接。上面是蓝、黑、红环，下面黄、绿、红环。《奥林匹克宪章》规定：“奥林匹克五环”是奥林匹克运动的象征，是国际奥委会的专用标志。

奥林匹克标志，由五个奥林匹克环组成，可以是一种颜色或几种颜色。若用彩色，五环的颜色规定为蓝、黄、黑、绿、红，环从左到右互相搭接。上面是蓝、黑、红环，下面黄、绿、红环。《奥林匹克宪章》规定：“奥林匹克五环”是奥林匹克运动的象征，是国际奥委会的专用标志。

奥林匹克标志，由五个奥林匹克环组成，可以是一种颜色或几种颜色。若用彩色，五环的颜色规定为蓝、黄、黑、绿、红，环从左到右互相搭接。上面是蓝、黑、红环，下面黄、绿、红环。《奥林匹克宪章》规定：“奥林匹克五环”是奥林匹克运动的象征，是国际奥委会的专用标志。

奥运圣火的由来

奥运会期间在主体会场燃烧的火炬即是奥林匹克圣火，象征着光明、团结、友谊、和平、正义。

圣火，起源于古希腊神话传说。古希腊普罗米修斯为解救饥寒交迫的人类，瞒着宙斯到阿波罗太阳神处偷取火种，带到人间，火到人间就再也收不回去。宙斯只好模仿，在燃起圣火之前，必须向他祭祀。于是古希腊奥运会开幕前必须举行隆重的点火仪式，由祭司分圣坛上燃取奥林匹克之火，所有运动员一齐向火炬奔跑，最先到达的

三名运动员将高举火炬跑进希腊，传颂停

止一切战争，开始四年一度的奥运会。

现代奥林匹克运动恢复后，1912年顾拜旦提出了点燃奥林匹克圣火的建议，1928年开始实施点燃奥林匹克圣火的仪式。自1936年，奥林匹克圣火开始分奥运会故乡希腊奥林匹克点燃火炬，然后将火炬接力传到主办国，并于奥运会开幕前一天到达举办城市，开幕式时进入会场，一般由东道国著名运动员点燃圣火，直到闭幕时熄灭。

冬季奥运会于1952年开始点燃圣火。

格陵兰岛 (面积)2175600(平方千米) (所属)丹麦

马达加斯加岛 620000 马达加斯加

巴芬岛 512000 加拿大

苏门答腊岛 434000 印度尼西亚

本州岛 227414 日本

大不列颠岛 219800 英国

维多利亚岛 212200 加拿大

苏拉威西岛 179400 印度尼西亚

新几内亚岛(伊里安岛) 785000 印

度尼西亚、巴布亚新几内

亚新几内亚加里曼丹岛 734000 印

度尼西亚、马来西亚、文莱

世界著名岛屿

尼罗河 (长)6 671(千米) (流经)

埃塞俄比亚、苏丹、埃及

亚马孙河 6480 秘鲁、巴西

长江 6397 中国

密西西比—密苏里河 6262 美国

黄河 5464 中国

刚果河 4640 赞比亚、刚果民主共和国、

中非、刚果、喀麦隆、安哥拉

澜沧江—湄公河 4500 中国、缅甸、老

挝、泰国、柬埔寨、越南

黑龙江 4370 中国、俄罗斯

勒拿河 4320 俄罗斯

世界著名河流

世界名胜

世界著名湖泊

里海 (面积)371000 (平方千米) (位置)俄罗

斯、哈萨克斯坦、土库曼斯坦、伊朗、阿塞拜疆

苏必利尔 82400 美国、加拿大

维多利亚湖 69400 乌干达、肯尼亚、坦桑尼亚

咸海 66500 哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦

休伦湖 59600 美国、加拿大

密歇根湖 58000 美国

贝加尔湖 3500 俄罗斯

大熊湖 31080 加拿大

坦噶尼喀湖 32900 刚果民主共和

国、坦桑尼亚、布隆迪、赞比亚

马拉维湖 30800 马拉维、莫桑比克、

坦桑尼亚

世界著名铁路隧道

大清水隧道 22.28 日本

新关门海底隧道 18.70 日本

亚平宁隧道 18.50 意大利

六甲隧道 16.25 日本

椿名隧道 15.35 日本

圣哥达隧道 15.0 瑞士、意大利

中山隧道 14.90 日本

列奥堡隧道 14.60 瑞士

大瑶山隧道 14.30 中国

京杭运河 (长)1801(千米) (所属)中国

伊利运河 581 美国

苏伊士运河 173 埃及

阿尔贝特运河 130 比利时

莫斯科运河 128 俄罗斯

伏尔加河—顿河运河 101 俄罗斯

北海—波罗的海运河 98.7 德国

约塔运河 87 瑞典

巴拿马运河 81.3 巴拿马

曼彻斯特运河 58 英国

世界著名运河



世界上最罕见的小城

我国有一座世界上最罕见的小城——汉桑城。汉桑城座落在河南省新野县县城中心，是城中之城。这座小城高不过一丈，宽不过八尺，墙头有城垛，城门有石牌镶嵌，固其中间围护着一棵汉代古桑树，从而得名汉桑城。据传说，这小城中的桑树是三国名将吴王孙权手所栽，至今已有一千七百余年。

孔庙

孔庙在山东省曲阜县城内，一处规模庞大的古建筑群。是历代祭祀孔子的地方。前后共九进院落，前有戟门、圣时门、弘道门、大中门、同文门、奎文阁、十三御碑亭。从大成门起，始分三路。中路有杏坛、大成殿、东西庑、寝殿等；东路为孔子故宅。有诗礼堂、礼器库、鲁壁、故宅井、崇圣祠、家庙等；西路为祭祀孔子父母的启圣王殿。启圣王殿殿及用以习乐的金丝堂和乐器库等。全庙共有殿堂庑阁虎四百六十间，南北长一公里多，总面积三百二十七亩。里面有二千余块各种字体、文体的碑文，是我国罕见的大型碑林之一。

布达拉宫

在西藏拉萨西北玛布日山上，有一座

中外闻名的宫堡式建筑群布达拉宫。公元七世纪，吐蕃赞普松赞干布与唐代联姻，为迎娶文成公主而在此建宫。后世屡有修缮。至清顺治二年（一六四五年），达赖五世大加扩建后，始具今日规模。它是西藏农牧主政教合一的中心。石头结构时至楼宫体为一十三层，高达一百七八米，群楼高耸，崇阁巍峨，建筑风格体现了汉藏文化的融合，也是藏族建筑艺术的精华。布达拉宫每年都吸引着众多海内外游客到此旅游观光。

西安碑林

西安碑林在陕西省西安市三学街。北宋元佑五年（1090年），为保存唐开成年间撰刻的《十三经》而建立起来的碑石集中地。历代都有增添，现有六个陈列室，六个游廊和一个碑亭，共展出碑石篆志一千多块，有汉迄清，荟萃各代名家手笔，是我国一座书法艺术宝库。真草隶篆，琳琅满目，特别是唐代书法名家欧阳询、虞世南、褚遂良、李阳冰、颜真卿、柳公权、张旭、怀素等人的手笔刻石，最为可贵。

山东陵县公留文碑苑内的“颜碑亭”，是陈列着唐代大书法家颜真卿书写的“东方朔画赞碑”、“东方朔墓志”以及后人颂扬颜真卿所书的“颜鲁公画像赞碑”、“东方朔画赞碑”高2.6米，厚0.22米，四面刻字。

颜碑亭

晋代夏侯湛所撰，是颜真卿汉武帝时中大夫东方朔的一生品格。颜真卿正书并书碑额。碑阴为颜真卿自撰书《颜氏家范》及隶书碑额。书法笔势雄健。为颜真卿之作。苏轼赞曰：“颜鲁公平生写碑，唯东方朔画赞为清雄，字间称此而亦失清运。”

享誉中外的北京颐和园，始建于清代乾隆时期，原来的名字叫清漪园。颐和园是中国皇家园林的代表作之一，也是保留到今天的最完整的一座皇家园林。

颐和园面积四千多亩，主体是万寿山和昆明湖。在万寿山上依山就势建有一群金碧辉煌的楼台殿宇，高大的佛香阁是全园的核心建筑。在佛香阁的高台上可以俯瞰整个昆明湖。昆明湖是模仿杭州西湖开凿的。西湖有一条苏堤，堤上有六座桥；昆明湖也造了一条西堤，堤上也建有六座造型优美的桥。昆明湖中有三个岛，它是古代神话里蓬莱、方丈、瀛洲三座海上神山的象征。这是中国园林传统的“一池三山”形式。整个颐和园的湖光山色既有令人陶醉的自然美姿，又有梦境般神奇浪漫的色彩，宛若仙山琼阁的画卷。在颐和园北部，万寿山的背后是后山后湖景区。

后山上与后湖边原有一些如苏州街等很有特色的园林建筑，可惜在1860—1900年间被英法等列强所毁。只有偏于东北角的一处小园林幸免于难，它就被誉为“园中之园”的谐趣园，具有江南园林清雅明秀的特点。

世界公园荟萃了世界近50个国家一百多处著名的人文和自然景观，景物按原大或微缩进行仿造，是目前亚洲最大的主题公园。在游览中，不仅可以观赏世界奇观美景，领略各国风土人情，欣赏世界民俗大游行和乘浪漫游船模拟环球旅行，而且还可以品尝到异国美食，购买旅游纪念品和进行各种趣味游乐活动，实现一日游遍世界的梦想。

世界公园

亚洲最大

天安门是以前皇城的正门，它是我国传统建筑艺术的代表作，是中华人民共和国举行开国大典的主会场，也是国徽图案的重要组成部分。它是我们伟大祖国的象征，已成为人们喜爱的观瞻胜地。第一次去北京，它是一定要去的方之一。

天安门

故宫也称紫禁城，是明清两代的皇宫，先后居住过24个皇帝。现为故宫博物院。紫禁城分外朝和内廷两大部分。院内陈列我国各个朝代的艺术珍品，是中国最丰富的文化和艺术的宝库，故宫的整个建筑群金碧辉煌，庄严绚丽，被誉为世界五大宫之一。

故宫



京城秋之旅 文化意味浓

八达岭长城在北京西北延庆县，是明代长城保存得较完整的一段，依山势修建，墙身高大坚固，下部为条石砌成，上部用大型城砖砌成，是古代交通要冲。八达岭的景色，四时皆妙，登上长城，放眼四野，但见城墙南北延伸，盘旋于群峦峻岭之中，不见首尾，气势极其磅礴。

八达岭长城

八达岭长城在北京西北延庆县，是明代长城保存得较完整的一段，依山势修建，墙身高大坚固，下部为条石砌成，上部用大型城砖砌成，是古代交通要冲。八达岭的景色，四时皆妙，登上长城，放眼四野，但见城墙南北延伸，盘旋于群峦峻岭之中，不见首尾，气势极其磅礴。

在青海省青海湖中西北隅，原名海西皮岛，全长约500米，宽150米，地势东南高，西北低。每到三月下旬，斑头雁、鱼鸥、棕头鸥、鸥等数种鸟类，离开南方，成群结队，长途飞翔，来到这个岛上。一到此时，岛上变得热闹非凡，充满生机。据统计，全岛鸟数可达十万只以上，景象神奇壮观，既吸引着生物学家来这里进行科学考察，也吸引了众多的中外游客。

鸟岛

黄山在安徽省南部。峰峦叠嶂，奇峰怪石，云雾缭绕，都为他所少见，配上黄山松，构成了奇、险、深、幽等奇景。黄山的特色是云，山峰露出云上，象是若干个岛屿。温泉与黄山四绝(奇松、怪石、云海、温泉)之一。可饮可浴。云海也是黄山的一大奇观，在玉屏楼观前海、清凉台观东海、白鹅岭观东海、排云亭观西海、光明顶观天海最佳。此外，玉屏楼和迎客松，光明顶看飞来石，猴子观海，梦笔生花，天都峰、莲花峰、始信峰及西海排云亭都有具特色。



苏州虎丘

苏州虎丘，中外闻名，有「吴中第一名胜」之称。传说春秋时代，吴王死后葬于此地，三日后见一白虎踞其上，故得名「虎丘」。虎丘山上既有神貌古迹虎丘剑池，又有著名的井泉——「虎泉」和「剑三泉」。还有元代著名建筑「断梁殿」。最引人注目的还是虎丘塔。它始建于五代周显德六年，(公元九五九年)，是一座平面八角形，高七层的砖身木檐的仿楼阁形宝塔。现已成为古城苏州的标志。

三大平原

东北平原。东北平原在大兴安岭和长白山地之间，包括黑龙江、吉林、辽宁和内蒙古自治区的一部分。华北平原。华北平原西起太行山东麓，东到山东丘陵，南到淮河，北到燕山，南到渤海，近、同长江中下游平原相接。跨河北、山东、河南等省和北京、天津，是我国第二大平原。长江中下游平原。长江中下游平原在巫山以东，沿江两岸分布。跨湖北、湖南、江西、安徽、江苏、浙江六省和上海市。自西而东由两湖平原、包江平原和洞庭湖平原、鄱阳湖平原、皖中平原和长江三角洲四部分组成。长江中下游平原有一水多泽国之称，是著名的鱼米之乡。

位于天山南麓，盆地最低处，艾丁湖湖面低于海平面154米。而西汉以来，吐鲁番一直是我国西域地区的政治、经济、文化中心之一，也是重要的交通枢纽。这里气候干燥，降雨量少，自古有「火洲」之称。北部火焰山麓的田地依靠坎儿井引出地下水进行灌溉，无核葡萄、哈密瓜和长绒棉是这里著名的特产。

吐鲁番盆地

云南

在我省台江县
有一个可以呼
风唤雨的湖泊。据台江报纸报道
人们来到龙母祠色彩鲜艳的湖底，只
要祈祷一声，不管天气多么晴朗，
云雾立即从白云汇集而来，将湖面
盖住，把山谷笼罩起来，并且带来
一阵小雨。这个湖长约800米，最宽
处150米，岸延有60米，深1.5米。

鱼泉：四川省峨边县石坊乡，有一处名
叫“鱼泉坡”。在这里你可以看到全国罕见的
“鱼泉”。鱼群随着注外管的地下水喷涌而出，
鱼儿聚游之时，射向空中，落入池塘，十分
奇特。含羞泉：在四川广元元坝山的东北坡，
有一种最“怕羞”的泉，人们叫它“含羞泉”。

这种泉本来是很活跃地喷涌着的水，
只要泉水直落一块石头，产生声
音，泉水就立刻收敛，产生声
响，遇到陌生人一碰，泉水就躲藏起
来。当你静静地站一会儿，便合
看泉水又流出来，真是有趣。

九州窗



日月潭

在中里最大的宝岛台湾
有一个全省最大的天然湖。
它就是中外著名的著名风景区——日月潭。湖中
有个小岛叫珠仔屿，其北面的水在以岭形泉口
有“日月潭”之名。南面的水在以岭形泉口
有“日月潭”之名。日月潭之名就由此而来。日月
潭四面环山，林木苍翠，景色环绕。山腰处建
有许多亭台楼阁，使日月潭风光更加迷人。
波光粼粼，夜色如镜，倒影在平静的湖
面上，如镜如画的景色。日月潭是台湾最
有魅力的美景了。

中国六大名泉

- 天下第一泉：中冷泉，位于江苏镇江金山寺。
天下第二泉：惠山泉，位于江苏无锡惠山第一峰白石坞下。
天下第三泉：观音泉，位于山明水秀的茅州虎丘观音殿后。
天下第四泉：虎跑泉，位于杭州西湖和钱塘江之间群山中的大虎山下。
天下第五泉：扬州平山堂“欧阳修读书处”附近的大明寺中西花园里的一口清泉，陆羽把它评为“天下第五泉”。
天下第六泉：碧螺泉，位于江西庐山观音桥旁。

天鹄湖

在新疆巴音布鲁克草原中心地带，
长约一百五十公里，宽约五十公里，南北宽十公里，东西
长约三十公里，湖底平坦，山脚下有无数
泉眼，泉水清澈见底，在阳光下显得格外晶莹夺目。每到春
天，数万只候鸟从天际飞到湖底和湖
岸，使这里成为候鸟的天堂。每到这时，
湖底、湖畔，因北海名。

为名为
东方山的来历
多东方

东方朔来山隐居，所以山以其姓氏
相传，**东方山**的来历，还流
朔炼丹成仙的故事，这是东方山区域文化
的萌芽。东方山真正播名于外，还是因
为有了佛教。佛经中的教义所反映的哲
学思想，道德观念，伦理观念，所讲述的
故事传说；佛教的塑造艺术，佛教的建
筑艺术，佛教的音乐艺术；香龛所体现
的饮食文化……对来山观光游览的人，
这一切无不发生着深刻的影响。

三楚第一 东方山

“弘化禅寺”祖师殿后檐墙边，有
一眼小井，这就是东方山老八景之一的

“灵泉锡卓”
并合

泉锡卓”
由汉白玉
镶嵌而成，几近透明的汉白玉，
首先就给游人清凉素洁的感觉。
井口直径约一尺五寸，深约二
十米。水面离地面约一至二米。
井水清冽甘淳生饮不伤肠胃。常
住山上的人都说，井晏不燥，但水
源丰富，即使是百年不遇的大旱，井
水也不干涸，且水位总是那么高。春夏
多雨季节，即使山洪暴发，也没有
水从井口溢出来。

东方山，位于湖北省黄石市市区，
海拔475米，面积12平方公里，因西汉名
臣廉文学**走进东方山**东方朔
曾在此山北瞰长江，
南依翠峰，东受九华之瑞荫，西接峨嵋之
灵脉，山色秀丽，风景优美，钟灵毓秀，
人杰地灵，素有“三楚第一山”的美称。

历史悠久的佛教禅宗名刹——弘化寺
坐落其间，自唐代以来，名僧辈出，虽屡
遭火灾，仍薪传不息，梵音远扬。

上时代发展的步伐——
弘化寺

都说出家人「跳出三界外，不在五行
中」，而东方山弘化禅寺学成归来的大和
尚正慈法师，却在一九九七年十一月，排
着电**电器走进高山古寺**
山古寺，修了弘化禅寺的第七十三任方丈
成了我省惟一的一位居士方丈

正慈的方丈室与俗家人的办公室没什
么两样，电脑、电视、电热水壶等一
应俱全；壁立的大书柜上，各类书籍琳琅
满目。「不读书不能增长知识，不看电视
不知天下大事」，正慈说，随着科学技术
的进步和社会的发展，在宗教领域也出现
了许多新特点、新情况、新问题和新的类
型趋势，「出家人也应跟

坐落于东方山之麓的弘化禅寺

弘化禅寺

始建于唐
贞元年
805年，乃禅宗巨匠马祖道一大师的
门徒智印所创，是我国佛教禅宗南岳
系临济宗的演法传宗之地，为鄂东南
著名的佛教圣地。弘化禅寺历时近一
千二百年，衣钵传递七十余世，千百
年来，虽屡建屡毁，屡毁屡建，时至
今日弘化禅寺仍香烟
犹红，梵音
不绝。