

家庭小医生丛书

中原农民出版社

肺与气管疾病

马利军 谷学军 杨建辉 编著

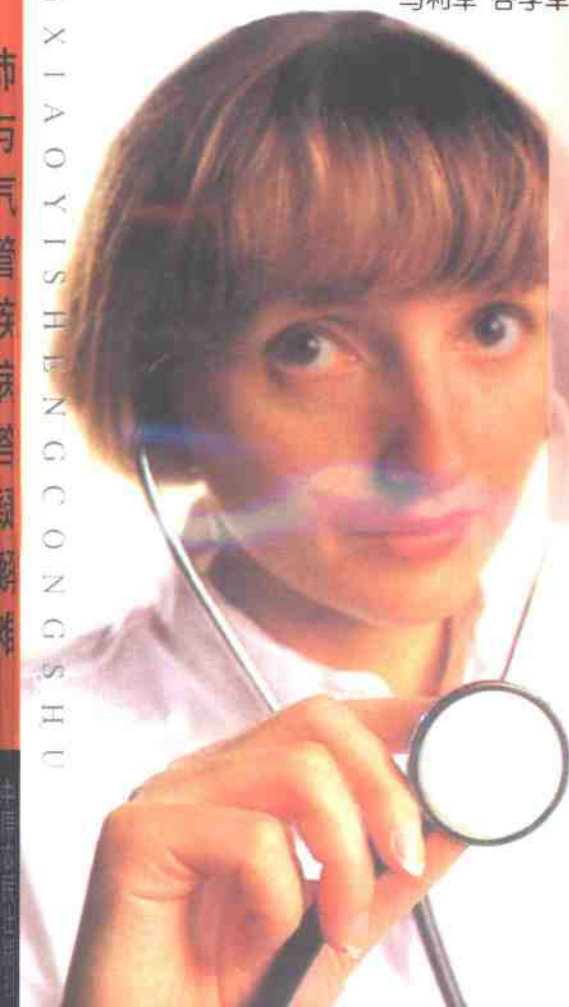
答疑解难

FEIYUQIGUANBINGDAYIJIENAN

JIA TING XIAO YI SHENG CONG SHU

肺与气管疾病答疑解难

肺与气管疾病答疑解难



家庭小医生丛书

肺与气管疾病答疑解难

马利军 谷学军 杨建辉 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

肺与气管疾病答疑解难/马利军等编著. - 郑州:
中原农民出版社, 2001.3
(家庭小医生丛书)
ISBN 7-80641-293-X

I. 肺… II. 马… III. ①肺疾病 诊疗 - 问答
②气管疾病 - 诊疗 - 问答 IV. R56-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 86186 号

家庭小医生丛书

肺与气管疾病答疑解难

马利军 谷学军 杨建辉 编著

责任编辑 孟兰琳 责任校对 裴红燕
中原农民出版社出版 (郑州市农业路 73 号)
河南省新华书店发行 河南联强印刷有限公司印刷
787 毫米×1092 毫米 36 开本 7 印张 120 千字
2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月第 1 次印刷
印数:1-3000 册

ISBN 7-80641-293-X/R·031 定价:9.00 元

内 容 提 要

本书采用问答形式简单通俗地介绍呼吸系统的基本知识、检查常识、常见疾病的表现、常见疾病的治疗及用药常识,帮助人们正确认识呼吸系统疾病的发展和转归,提高人们的防范意识,做到防病于未然,治病于早期。

出版者的话

《家庭小医生丛书》经过我们和作者的共同努力与您见面了。这是一套面向大众的医学科普书籍。我们希望通过这套丛书使您增加一些医疗卫生常识,提高对疾病的自我防护意识。在这套丛书中,我们不介绍深奥的医学理论和操作技术,因为那是专职医生应具备的素质和技能。我们只向您——不具备或仅具备很少医学知识的人介绍一些医学知识,这些知识可使您在遇到小麻烦时自己解决,免去奔波医院的劳累;也可使您在遇到较棘手的问题时,沿着我们为您提供的途径找到解决问题的办法,以免贻误病情。

为了达到以上目的,我们请资深医师作我们的作者,他们积多年行医生涯中的经验,以简单明了的问答形式解答您的问题,使您更方便、更快捷、有的放矢地找到答案。医学知识浩瀚如海,您可能没时间系统地学习,那么有了这套丛书,您就像请到了一位可信赖的“家庭医生”,它可随时为您答疑解惑,保护您以健康的身体享受美好的人生,以充沛的精力去开创您的事业。如能达此目的,我们将感到十分欣慰。

目 录

一、呼吸系统基本知识·····	(1)
1. 呼吸系统是由哪些部分组成的? ·····	(1)
2. 呼吸系统有什么作用? ·····	(2)
3. 鼻毛有什么作用? 拔鼻毛好不好? ·····	(2)
4. 在寒冷干燥的季节里戴口罩好不好? ·····	(3)
5. 鼻腔为什么容易出血? ·····	(4)
6. 扁桃体摘除掉好不好? ·····	(4)
7. 痰是怎样形成的? 健康人有痰吗? ·····	(6)
8. 咳嗽对人体有什么影响? ·····	(7)
9. 氧气与二氧化碳是怎样在肺内进行“吐 故纳新”的? ·····	(7)
10. 呼吸是受什么控制的? ·····	(8)
11. 人体抵抗力下降对呼吸系统有什么影	

响?	(9)
12. 胸膜腔受到损伤后会出现什么后果?	(10)
13. 咯血的危险性有多大?	(11)
14. 呼吸系统是如何抵御外来病原侵袭的?	(12)
15. 怎样提高呼吸系统的抗病能力?	(12)
16. 呼吸系统为什么易发生过敏反应?	(13)
二、呼吸系统检查常识	(15)
17. 咯血病人应做哪些常规检查?	(15)
18. 怎样留取痰液标本?	(16)
19. 拍胸部 X 线片对人体有害吗?	(17)
20. 拍胸片时应注意哪些问题?	(17)
21. 胸部透视与胸部拍片有什么不同?	(18)
22. 胸部 CT 与胸片有什么区别?	(19)
23. 磁共振(MRI)与 CT 有什么不同?	(20)
24. B 超在呼吸系统中能查哪些疾病?	(21)
25. 纤维支气管镜可用于哪些疾病的诊断?	(21)

26. 做纤维支气管镜前应做哪些准备?
..... (22)
27. 做纤维支气管镜有痛苦吗? (23)
28. 做纤维支气管镜检查后应注意哪些问题?
..... (24)
29. 支气管肺泡灌洗是怎么回事? 什么情况下应用? (24)
30. 胸膜活检和肺活检能解决什么问题?
..... (25)
31. 什么情况下应做肺功能检查? (26)
32. 哮喘病人做过敏原试验前应注意些什么?
..... (27)
33. 发热病人为什么要化验血? (27)
34. 什么是结核菌素试验? (28)
35. 做结核菌素试验期间应注意些什么?
..... (29)
36. 结核菌素试验可以诊断什么疾病?
..... (29)
37. 感冒时白细胞会有什么变化? (30)
38. 呼吸系统感染必须做细菌学检查吗?
..... (31)
39. 药物敏感试验对治疗有什么作用?
..... (31)

三、呼吸系统疾病常见症状…………… (33)

40. 咯黄痰是肺里有炎症了吗? …………… (33)

41. 痰中带血是怎么回事? …………… (34)

42. 怎样区别呼吸道和消化道出血? …… (35)

43. 胸痛常见于哪些病? …………… (36)

44. 胸闷和气喘是一回事吗? …………… (37)

45. 三凹征是怎么回事? …………… (37)

46. 什么叫“猫喘”? …………… (38)

47. 口唇及指甲发紫是什么病? …………… (38)

48. 杵状指、指甲枯裂是怎么回事? …… (39)

49. 什么病会发出“哮喘”音? …………… (40)

50. 哪些病可使痰量和痰色发生改变?
…………… (40)

51. 发烧是呼吸系统疾病的“专利”吗?
…………… (41)

52. 同是呼吸系统疾病为什么咳嗽不
样? …………… (42)

53. 什么是慢性刺激性咳嗽? …………… (43)

54. 心脏病病人为什么也会咳嗽? …… (44)

55. 为什么说痰是呼吸系统疾病的“镜子”?
…………… (45)

56. 痰难咯出是怎么回事? …………… (46)

57. “痰血”和“痰”是一回事吗? …… (47)

58. 咯血量大时憋住不咳能止血吗? … (48)
59. 叹气是呼吸困难吗? …… (48)
60. “吹口哨”状的病人是怎么回事? … (49)
61. 呼吸困难病人为什么喜欢坐着? … (50)
62. 有些呼吸困难的病人喉头为什么会发出声音? …… (51)
63. 肺癌的早期会不会胸痛? …… (52)
64. 天气转阴时呼吸困难为什么会加重?
…… (53)

四、呼吸系统常见疾病…… (54)

65. 为什么秋冬季节易发生上呼吸道感染?
…… (54)
66. 流感与感冒是不是一个病? 感冒是怎么得的? …… (55)
67. 家里有人患了上呼吸道感染怎么办?
…… (56)
68. 怎样预防与治疗上呼吸道感染? … (57)
69. 感冒时咳嗽得厉害怎么办? …… (58)
70. 急性支气管炎与慢性支气管炎有什么不同? …… (59)
71. 气管炎可以根治吗? …… (60)
72. 引起慢性支气管炎的病因有哪些?
…… (61)

73. 长期患慢性支气管炎会引起什么后果?
..... (62)
74. 慢性支气管炎的治疗方法有哪些?
..... (63)
75. 什么样的人易患支气管哮喘? (64)
76. 支气管哮喘的诱发因素或激发因素
有哪些? (65)
77. 支气管哮喘病人平时应注意哪些问题?
..... (66)
78. 在家中怎样给支气管哮喘病人用药?
..... (67)
79. 支气管哮喘病人家中怎样保证空气
湿度? (69)
80. 支气管哮喘病人需终生服药吗? ... (70)
81. 哮喘如何进行分级药物治疗? (71)
82. 预防支气管哮喘发作的方法有哪些?
..... (72)
83. 支气管哮喘经常发作会引起什么后果?
..... (73)
84. 怎样正确使用定量型气雾剂? (74)
85. 支气管哮喘的病人可以参加社会活动
吗? (75)
86. 为什么说支气管扩张是较严重的慢性
病? (76)

87. 支气管扩张能根治吗? (77)
88. 支气管扩张病人突然大咯血时怎么办?
..... (78)
89. 支气管扩张病人的痰应怎样处理?
..... (79)
90. 怎样护理支气管扩张的病人? (80)
91. 什么是肺气肿? 哪些原因可引起肺
气肿? (81)
92. 怎样早期发现肺气肿? (82)
93. 患了肺气肿怎样治疗? (83)
94. 为什么肺气肿病人要坚持长期氧疗?
..... (84)
95. 目前治疗肺气肿的方法有哪些? ... (85)
96. 肺气肿是怎样引起肺心病的? (86)
97. 肺心病和肺气肿在治疗上有哪些异
同之处? (87)
98. 肺心病病人日常生活中应注意哪些问
题? (88)
99. 肺心病对身体会有什么影响? (90)
100. 怎样照顾肺心病病人? (91)
101. 肺心病病人应常备用哪些药? (92)
102. 肺炎是一种什么样的病? (93)
103. 病毒性肺炎有哪些表现? (93)
104. 病毒性肺炎在哪些情况下需用消炎

- 药? (94)
105. 病毒性肺炎会引起什么后果? (95)
106. 细菌性肺炎有什么表现? (95)
107. 细菌性肺炎都咯黄脓痰吗? (96)
108. 治疗肺炎的消炎药什么时候停用?
..... (97)
109. 老年人肺炎有哪些特点? (98)
110. 什么是间质性肺炎? (99)
111. 间质性肺炎有什么治疗方法? ... (100)
112. 肺脓肿算不算肺炎? (101)
113. 肺结核都有传染性吗? (102)
114. 肺结核是怎样传染的? 如何预防?
..... (103)
115. 肺结核患者的家人应注意些什么?
..... (104)
116. 结核菌素试验与种卡介苗是一回事
吗? (105)
117. 结核菌素试验能否诊断或排除结核?
..... (105)
118. 怎样判断结核菌素试验结果? ... (106)
119. 肺结核病人饮食方面应注意些什么?
..... (107)
120. 能导致残疾或后遗症的结核病有几
种? (108)

121. 肺结核一般有什么表现? (109)
122. 确诊肺结核需用哪些方法? (110)
123. 哪些情况下应怀疑结核病? (111)
124. 肺结核是否都需要治疗? (111)
125. 治疗结核病用药要多长时间? 中间
是否需要复查? (113)
126. 服用抗结核药物应注意些什么?
..... (114)
127. 常用抗结核药物的毒副作用有哪些?
怎样预防? (115)
128. 患有肝炎或肾炎的肺结核病人治疗
时应注意些什么? (117)
129. 打农药时为什么必须戴口罩? ... (118)
130. 呼吸道农药中毒会有哪些表现?
..... (119)
131. 怎样预防煤气中毒? (120)
132. 煤气中毒时常有哪些不适? (120)
133. 目前有哪些方法可治疗煤气中毒?
..... (121)
134. 呼吸衰竭是怎么回事? 有办法治吗?
..... (122)
135. 呼吸困难对人体有哪些危害? ... (123)
136. 目前治疗呼吸衰竭的方法有哪些?
..... (124)

137. 怎样护理呼吸衰竭的病人? (125)
138. 慢性呼吸衰竭的病人在家中如何做
康复治疗? (126)
139. 慢性呼吸衰竭家庭康复具体办法有
哪些? (128)
140. 哪些人易患肺癌? (130)
141. 吸烟对家庭的危害有多大? (131)
142. 怎样早期发现肺癌? (132)
143. 肺癌会传染吗? (133)
144. 目前治疗肺癌的方法有哪些? ... (133)
145. 肺癌病人什么时候做纤维支气管镜
最好? (135)
146. 肺癌病人出现“头大如斗”的感觉是
怎么回事? (136)
147. 肺癌病人能存活多长时间? (136)
148. 肺癌疼痛病人怎样使用止痛药?
..... (137)
149. 中药治疗肺癌效果怎样? (139)
150. 怎样照顾肺癌病人? (139)
151. 放疗对哪些肺癌效果最好? (141)
152. 手术是肺癌的必选或首选方法吗?
..... (142)
153. 怎样护理好肺癌化疗的病人? ... (143)
154. 打呼噜对健康有害吗? (144)

- 155. 为什么有些人会打呼噜? (145)
- 156. 打呼噜会诱发哪些疾病? (146)
- 157. 有什么方法可治疗打呼噜? (146)
- 158. 什么样的人易发生气胸? (147)
- 159. 怎样预防气胸? (149)
- 160. 治疗反复发生气胸的方法有哪些?
..... (149)
- 161. 胸膜腔内积液是怎样形成的? ... (150)
- 162. 胸腔积液对人体有多大影响? ... (151)
- 163. 怎样护理好插有引流管的胸腔积液
病人? (152)
- 164. 骨折病人突然出现呼吸困难是怎么
回事? (153)

五、呼吸系统疾病常用治疗方法 (155)

- 165. 什么是氧疗? (155)
- 166. 氧疗可不可以在家进行? (157)
- 167. 氧疗可用于哪些病? (158)
- 168. 氧气会使人中毒吗? 怎样知道氧中
毒了? (159)
- 169. 高压氧疗是怎么回事? (159)
- 170. 什么样疾病做高压氧疗效果最好?
..... (160)
- 171. 氧疗时应注意哪些问题? (160)

172. 如何正确使用定量型雾化吸入器?
..... (161)
173. 雾化吸入治疗是怎么回事? (162)
174. 雾化吸入与加湿是一回事吗? ... (163)
175. 哪些药物可用于雾化吸入? (163)
176. 什么样的人不宜做雾化吸入治疗?
..... (164)
177. 在家中怎样保养雾化器? (165)
178. 呼吸机可治疗哪些疾病? (166)
179. 在家中能进行呼吸机治疗吗? ... (167)
180. 哪些情况需做胸腔穿刺? (168)
181. 紧急情况下怎样应用胸腔穿刺技术?
..... (169)
182. 纤维支气管镜可治疗哪些疾病?
..... (170)
183. 怎样练习缩唇呼吸? (171)
184. 慢性阻塞性肺气肿病人怎样锻炼呼吸功能? (172)
185. 目前有哪些呼吸锻炼器材? (173)
186. 怎样体位引流才能对病人有帮助?
..... (174)
187. 怎样给病人拍背效果最好? (175)
188. 怎样教病人锻炼自己的咳嗽能力?
..... (176)