

I A P P Y L I F E

人生以快乐为目的



本书传授你人生快乐的不时最高智慧！



台湾
吴淡如

漓江出版社

人生以快乐为目的



台灣 吳淡如 著

漓江出版社

桂图登字:20-2000-009 号

本书由版权所有著者吴淡如授权漓江出版社在中国大陆出版发行。版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

人生以快乐为目的 / 吴淡如著. — 桂林: 漓江出版社,

2000.8

ISBN 7-5407-2576-1

I. 人… II. 吴… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第29833号



吴淡如爱情生活系列
人生以快乐为目的

RENSHENG YI KUAILE WEI MUDI

作者 ▶ (台湾) 吴淡如

策划编辑 ▶ 金龙格

责任编辑 ▶ 辛华兰

装帧设计 ▶ 吴烈民

出版发行 ▶ 漓江出版社

社址 ▶ 桂林市安新洲 436 栋

邮编 ▶ 541002

电话 ▶ (0773)3813655 3813656 3813659(发行部)

传真 ▶ (0773)3813616

E-mail: ljcbcs@public.g1ptt.gx.cn

经销 ▶ 新华书店

印制 ▶ 广西地质印刷厂

开本 ▶ 890 × 1240 1/32

字数 ▶ 79 千字

印张 ▶ 6

版次 ▶ 2000 年 8 月第 1 版

印次 ▶ 2000 年 8 月第 1 次印刷

印数 ▶ 1 ~ 20,000 册

书号 ▶ ISBN 7-5407-2576-1/I · 1562

定价 ▶ 12.00 元

如有印装质量问题,可随时与工厂调换

连
续
5
年
获
金
石
堂
畅
销
女
作
家
第
一
名

吴淡如



吴淡如，台湾大学法律系学士，中文研究所硕士。曾任编辑、记者和讲师，现为电视台、电台节目主持人，主持电视节目《天天星期八》和“中广流行网”上午九时的《好时光》节目。她左手写散文，右手写小说。她是标准的工作狂，但是她同样重视休闲生活，不时五湖四海到处逍遥。

她是20世纪新新女性，实际时非常实际，浪漫时绝对浪漫。她说会赚钱很重要，但是会花钱更重要。她只想做一个真情真性的人，一个没有框框与界限的人。她希望聪明的女人美丽，美丽的女人聪明。

她曾获台湾文艺小说创作奖。著有《校园恋爱学分》、《认真玩个爱情游戏》等散文和小说50多种。

HAPPY LIFE

吴淡如最新力作《人生以快乐为目的》

为你提供人生十大快乐守则：

梦想——远离颠倒梦想

人生——人生微积分

规划——生涯不规划

困难——预设困难症候群

人缘——不必讨好每个人

亲情——他们都是为了你？

竞争——再见，模范生！

给予——先“发”制人

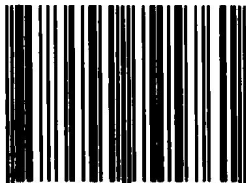
挫折——负责，但不自责

变局——何必看回头

掌握这人生十大快乐守则

保证让你天天都是HAPPY DAY!

ISBN 7-5407-2576-1



9 787540 725761 >

ISBN 7-5407-2576-1/I·1562 定价：12.00 元



吴淡如——台湾畅销书天后

O P T I M I S T

写作耕耘多年，

连续5年获金石堂畅销女作家第一名，

吴淡如堪称畅销书排行榜天后级作家，

但她从不以此自居，

她只想和文学做永远的朋友。

她一直有自己的生活要过，恋爱要谈，

书要看，节目要主持，

但她坚持站在自己最喜爱的写作岗位，

从不放下手中的笔。

她用感性的眼睛看人生，

却用理性的思考来探讨感情。

对于爱情，她主张爱的时候百般真心，

但面对未来可得千万小心，给爱一条活路；

对于人生，她主张人生以快乐为目的；

对于工作，她主张努力工作，开怀享乐；

对于生活，她主张不需要处处精明，

但可以活得更聪明，才能创造好心情。

如果你想进一步走近吴淡如，你绝不能错过

漓江出版社推出的十部吴淡如精品！

吴淡如是台湾青少年、上班族最知心的倾诉对象，如果你有什么心里话想对她说，请打开她的网页：www.bettycafe.com



目 录

卷首语..... (5)

【代序】 啊,亚历山大! 吴淡如(7)

轻松人生路 TEST (14)

学分一 梦想——远离颠倒梦想 (21)

有些梦想,不过是对现实的嗟叹。它并不是驱策人生的动力,而只是抱怨的借口。我们不断地在找借口,不肯在现在就努力地踏出第一步。

学分二 人生——人生微积分 (31)

即使准备再充分,所谓冒险,仍只是一场赌博,并不保证你能收回投下的生命资本。未知,使人惶恐,却也充满冒险与刺激。

学分三 规划——生涯不规划 (49)

许多人都必须经过摸索、跌倒、再尝试的过程,才能慢慢找出自己的最爱——我们或许不那么出色、那么特别,可是我们的内心必有自己的声音。

学分四 困难——预设困难症候群 (65)

俗话说:人生不如意事十之八九。既是十之八九,就是兵家常事,不如水来土掩、兵来将挡,不必畏战,也不必先“长他人志气,灭自己威风”!

学分五 人缘——不必讨好每个人 (81)

没有人不希望受欢迎。但“讨好别人”的原则常和“做自己”是冲突的。而事实上,一个还没有学会做自己的人,往往也不能长期讨好到别人。

●
目

录

学分六 亲情——他们都是为了你? (95)

父母们的角色如同土壤。土壤是重要的一环。如果是穷山恶水，一株再坚韧的植物，也要费许多工夫才能扎根、发芽及茁长。

学分七 竞争——再见，模范生！……………（117）

“比较差”也许只意味着，你还有“比较好”的路。现在“比较差”，不代表你以后不会“比较好”。人生中真正的成就感，并不是比较得来的。

学分八 给予——先“发”制人……………（135）

爱情本来就不是慈善捐助。不论你捐了多少，爱人不必给你收据，你也不会因而有免税的权利，更不会买得无形中的心灵平安……

学分九 挫折——负责，但不自责！……………（153）

忠于真相的人，必须以诚实的眼睛来看人生。不要过度渲染你的偏见。有时必须给自己泼一点冷水，让愤怒降温，使忧伤缓和，给沮丧转机。

学分十 变局——何必看回头 (173)

我爱现在走得血肉扎实、风吹雨打过的我。没有
走的那一条路,只容遐想,不容耽溺,怨艾更何益?

卷尾语 (189)

卷首语

我知道,人生的很多问题
是没有答案的,
但问题还是要被提出来。

吴淡如
人生以快乐为目的

·代序·

啊，亚历山大！

●吴淡如

曾经有一个明媚的春天，很久很久以前的一个春天，鸟儿在常绿阔叶树林中鸣叫，河岸上的青草刚刚将露珠献给朝阳，而刚卸下盔甲的帝王，穿着轻柔的棉布衫，独自在河边散步。他并没有注意到，暖和的阳光伸手将他的脖子搔得好痒，而空气中播送着比酒香还醇的花香。

●代序——啊，亚历山大！

他一个人在发呆,脚步挪动着,而思绪仍然凝滞在战场上。看哪,骑兵们多么勇敢,亮得发冷的枪头,迅速插入敌人的胸膛!

他是亚历山大大帝,历史上第一个雄跨欧、亚、非三洲的征服者,一个无与伦比的年轻帝王。他几乎等于神——至少,他的子民对他的膜拜比对神明恭敬。

没有人有比他更多的财富,如果所罗门王在世,也必定因之羞惭;也没有人有他的魄力与权势,没有一个美丽的女子不希望获得他的垂青……

可是……

可是总缺少着什么。刚刚攻下印度城邦的年轻帝王问自己,是不是还有哪一块土地在呼唤他,不然他为什么总听到那种空虚的声音?空气是一口无底的井,丢什么进去,都听不到回音。

到底缺少什么?

啊!亚历山大大帝忽然被拉回现实。

他差点踩到了一个人。在战场上,他踩过很多人——大部分是尸体,或是垂死的身體,他从来没有被惊吓过,但

这个人，却使他受到惊吓。

那是一个活人。那个人把亚麻袍子抛在一旁，光溜溜地摊开四肢晒太阳，看来已有些岁数，但他被阳光轻吻的肌肤，每一寸都那么坦然地美丽着。他闭着眼睛，他的表情像一朵花，属于天空、属于大地，也属于上帝。

他是谁？竟然看来什么都不怕！

在疑问闪过脑袋的同时，亚历山大心中也油然掀起一阵醋意。因为，裸者是他出生以来第一个羡慕的人。他必有他所欠缺的东西。

“你是谁？不要挡住我的阳光。”那人先开了口。

“我是……我是亚历山大……大帝。”亚历山大的声音忽然变得畏缩。从来没有人敢问他是谁，他又何尝回答过这种问题？但他忘了生气。他将步子挪开了些，让阳光继续停留在隐者身上。亚历山大想，那人一定是个隐者，一个得道高人。

“我有个问题要问你，”亚历山大谦卑地微笑着，“我好羡慕你，你为什么能够脱光衣服，那么舒服地躺着晒太阳？”

那人睁开眼睛，瞄了亚历山大一眼：“这有什么难？只

要你脱下衣服,你就可以像我一样!”

他说的没错,可是……“不,不行,”亚历山大想了想,“我必须等自己征服了全世界,才能喘口气,像你一样晒太阳……我的事情多得不得了,我很忙,没有时间,很多国家等着我去拯救……我不能在现在脱衣服,因为我是个肩负国家重任的帝王,我……”

那人可能是天体营的始祖,一个回教苏菲宗派的隐者。他轻笑了一声,问眼前这个仓皇失措的大帝:“那么,等你征服完全世界,躺下来晒过太阳之后,你要做什么?”

这一句话像忽然响起的春雷,打在亚历山大心中那座无底的井里,他发了愣,问自己:“是的,等征服完全世界后,我还有什么事可做?”

亚历山大深深地为未来烦恼起来。他还有什么事可做?如果他已经拥有全世界,已经消灭了所有的敌人,已经让全世界的人敬他为神……那么他还要做什么?

还好,他是个短命的帝王。他还来不及让这个问题再度浮现,已经失去了生命。

春日迟迟。

拥有至尊权贵的亚历山大，始终没能做他最羡慕的事，一件简单又困难的事。



春日迟迟。这几个春天，接二连三袭来的消息，让人十分忧郁，总是一些不该属于春天的消息……

一个大学女同学，记忆中厚厚壮壮像运动健将，打篮球也丢铅球。她到德国留学一年后的某一天，在晨跑时忽然跌倒了，痛得站不起来。到医院照X光，骨癌，已经到了末期。三个月后，在异乡冰冷的春天，和这个世界说再见。

还有高中住宿时的室友，印象里有一张苹果红的脸。师大毕业后，结了婚，但为了一圆因家贫而无法实现的留学梦，省吃俭用到了美国。日子过得很苦，不敢生孩子，靠泡面和罐头打牙祭，刚交了硕士论文没多久，因为肝硬化被送回国。她的母亲很自责：“如果当初多给你一些钱，你也不会吃那些含防腐剂的東西，得这种病！”敦厚的老人家把罪怪在自己的荷包上，而女儿在离世前安慰她：“妈，别这么说，下辈子再当你的女儿吧！”

更坏的消息来自这个春天。有个大学同班同学被杀手

枪击,幸而无恙。而另一个大学同班同学,在台中吃晚饭,一场由瓦斯引起的大火,使一家三口葬身火海。记得他是个淳朴良善的人,看我不爱上课,总是很大方地将笔记借我。记忆中他很少说话,从不与人争吵,几年前如愿当了法官,可是……

谁说“天道无亲,常与善人”?在太史公绝笔后近两千年,我有同样的质疑与埋怨!

台大法律系的那一班,毕业七年,没有开过同学会,因为大部分的同学都当了律师、法官和检察官(几乎只有我和一两个女同学逍遥法外)。若聚了头,负责同一案件的往往有不同立场,案子讨论不得,见面也挺为难,因而总是聚不了。彼此的消息来自口耳相传,甚或只能来自报纸上。

春日迟迟。好像上天不肯洒下温暖阳光。我有些难言地沉痛,为什么都是那么好的人,在不到三十岁的年纪,就没有明天?而我——时时像个亚历山大,为微不足道的烦恼费尽思量。到底缺少什么?我们总想痛快地活出自己的方式,却不敢马上脱下那袍子。我渴望出走于现状,却常被许多“可是”绊住,不懂得断爱近涅槃——“总有一天!”我们