

Y A B I N G F A N G Z H I

牙病防治

熊凤琴等 编著



金盾出版社

牙 病 防 治

熊凤琴 姚宏毅 韩 燕 编著

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

牙病是常见病、多发病,关系到每个人的身心健康和容貌外观。本书重点介绍了龋齿及牙周病的防治,婴幼儿、青少年和中老年牙病特点与防治,以及其它口腔疾病的防治知识。内容通俗新颖,图文并茂,科学实用。适合广大牙病患者,中、小学校及幼儿园老师阅读,亦可供基层医务工作者参阅。

图书在版编目(CIP)数据

牙病防治/熊凤琴等编著. —北京:金盾出版社,2000.12
ISBN 7-5082-1382-3

I. 牙… II. 熊… III. 牙疾病-防治-问答 IV. R781-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 48267 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 68218137

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:5.75 字数:126 千字

2000 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:7.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、口腔、牙齿、牙周组织的结构与功能

1. 牙齿是由哪几部分构成的? (1)
2. 人应该有多少颗牙? (2)
3. 牙齿间的形态和大小有何不同? (4)
4. 牙齿是如何发育形成的? (4)
5. 牙齿有哪些功能? (5)
6. 牙齿是如何在口腔内固定的? (6)
7. 唾液是从哪里来的? 有哪些作用? (7)
8. 什么是颞下颌关节? 它的结构和功能是怎样的?
..... (8)
9. 牙齿强大的咀嚼力量来自哪里? (9)
10. 您知道口腔内有什么细菌吗? (10)

二、龋齿和牙周病的防治

11. 龋齿是怎么回事? 真是“虫子”咬坏的吗? (12)
12. 龋齿都有哪些症状? (13)
13. 龋齿发生的原因有哪些? (14)
14. 龋齿的发生与免疫有关吗? (17)
15. 龋齿有什么危害? (17)
16. 怎样才能预防龋齿? (18)
17. 为什么氟能预防龋齿? (19)

18. 龋齿好发于牙齿的哪些部位？	(20)
19. 自己如何才能早期发现龋齿？	(21)
20. 牙疼不是病吗？	(22)
21. 牙髓炎时疼痛为什么特别剧烈？ 如何治疗才能 解除疼痛？	(23)
22. 为什么有时感觉上牙痛，而医生给治疗下牙？	(24)
23. 为什么有时龋齿补完还会疼痛？ 应如何重新处 理？	(25)
24. 除龋齿外还有哪些原因可以引起牙痛？	(26)
25. 牙痛靠吃消炎止痛药顶过去就可以了吗？	(28)
26. 龋齿如何治疗？ 能否一次治好？	(29)
27. 治疗龋齿在补牙之前为何要磨牙？	(30)
28. 医生补牙用的是什么材料？	(31)
29. 用银汞合金补牙对身体有害吗？	(33)
30. “杀神经”治疗是怎么回事？ 应注意什么？	(34)
31. 牙齿劈裂的主要原因有哪些？ 怎样治疗和预防？	(35)
32. 什么是牙周病？	(36)
33. 牙周病是怎样引起的？	(37)
34. 牙龈为什么会发炎？ 有何表现？ 怎样治疗？	(38)
35. 牙龈出血是怎么回事？ 怎样治疗？	(40)
36. 牙龈增生是怎么回事？ 如何治疗？	(41)
37. 牙周炎有哪些症状？	(42)
38. 如何治疗牙周病？	(42)
39. 牙石是怎样形成的？ 对牙齿有何影响？ 怎样防 治？	(44)
40. 洗牙会对牙齿造成损伤吗？	(45)

41. 怎样正确刷牙?	(46)
42. 什么是保健牙刷?	(48)
43. 牙刷都有哪些种类?	(50)
44. 为什么刷牙后要多漱口?	(52)
45. 如何选购牙膏?	(52)
46. 如何正确使用牙签或牙线?	(54)
47. 牙病与全身疾病有什么关系?	(56)
48. 糖尿病与牙周病有关系吗?	(57)
49. “叩齿”对牙齿有好处吗?	(58)
50. 怎样进行牙龈按摩? 有哪些防治作用?	(59)
51. 中医是怎样认识牙周炎的?	(59)
52. 中医用补肾的方法能固齿吗?	(60)
53. 中医治疗牙病有哪些固齿健齿药物?	(61)

三、婴幼儿期的牙病防治

54. 婴幼儿期的牙病防治应从哪几方面入手? 婴幼儿 龋齿如何治疗?	(63)
55. 婴儿何时长牙?	(64)
56. 孩子出生时就有牙是怎么回事?	(65)
57. “马牙子”该不该挑?	(66)
58. 小孩出牙前爱流口水是怎么回事?	(67)
59. 儿童为何易患龋齿?	(67)
60. 乳牙患龋的表现是什么?	(68)
61. 什么叫“奶瓶龋”? 如何预防?	(69)
62. 乳牙的龋齿需要治疗吗?	(69)
63. 乳牙的龋齿如何治疗?	(71)
64. 什么是窝沟封闭法? 有什么作用?	(72)

65. 幼儿如何保持口腔卫生? (73)
66. 如何训练儿童养成良好的刷牙习惯? (74)
67. 有的小孩舌头伸不出来是怎么回事? 有何影响?
怎样处置? (75)
68. 小孩牙龈上长脓疱是怎么回事? 怎样治疗? (76)
69. 牙釉质发育不全是怎么形成的? (77)
70. 为什么有的孩子不长牙齿? (78)
71. 乳牙拔除的适应证有哪些? (79)
72. 儿童缺了牙, 治疗时需要镶牙吗? (80)
73. 用口呼吸有什么害处? (80)
74. 为使孩子牙齿和颌面部发育良好, 孕妇在怀孕期
间应注意什么? (81)
75. “生一个娃娃掉一颗牙”正常吗? (83)
76. 家长陪伴孩子看牙病时应注意哪些问题? (84)
77. 怎样使儿童对治疗牙病建立良好的心理状态? ... (85)
78. 儿童牙齿的定期健康检查有什么意义? (87)

四、青少年期的牙病防治

79. 青少年的牙病防治有哪些特点? (88)
80. 儿童要特别保护“六龄齿”的原因是什么? (89)
81. 小孩什么时候该换牙? (91)
82. 为什么刚换出的牙显得特别大? (92)
83. “锯齿牙”正常吗? (92)
84. 换牙时前门牙牙缝很大是怎么回事? (93)
85. 孩子换牙时期应注意什么? (93)
86. 为什么有的儿童换出的牙齿有黄色斑点? 如何
治疗? (94)

87. “四环素牙”是怎么回事？如何治疗？ (96)
88. 牙齿变色是怎么回事？如何治疗？ (97)
89. 为何门牙中间还会长出小牙？ (98)
90. 什么是畸形中央尖？怎样治疗？ (99)
91. 刚换的牙因外伤脱位怎么办？ (101)
92. 牙齿长得不齐是什么原因引起的？如何防治？
..... (101)
93. 口腔不良习惯对孩子牙齿正常排列有哪些影响？
..... (102)
94. 错殆畸形对孩子的发育有何影响？ (103)
95. 什么时候矫治错殆畸形比较合适？ (104)
96. 为什么矫治错殆畸形时要拔牙？ (105)
97. 孩子戴矫治器期间应注意哪些事项？ (105)
98. 为什么错殆畸形矫治完成后，还需要戴保持器？
..... (106)
99. 经过矫治的牙齿会松动脱落吗？ (107)
100. “虎牙”可以拔除吗？ (108)
101. 长智齿为何会疼痛发炎？ (108)
102. 智齿都要拔除吗？ (110)
103. 青少年牙周炎是怎么回事？ (110)
104. 中、小学生如何注意防龋？ (111)

五、中老年龄期的牙病防治

105. 中老年人看牙病时有什么注意事项？ (113)
106. 中老年人牙病的治疗特点有什么？ (114)
107. 中老年人牙根为什么会暴露？ (115)
108. 中老年人也容易得龋齿吗？ (115)

109. 牙根部有条沟是怎么形成的? 如何治疗?	(116)
110. 牙齿遇冷、热、酸、甜敏感怎么办?	(117)
111. 饮茶对牙齿有好处吗?	(117)
112. 人老了牙齿就该脱落吗?	(118)
113. 在治疗牙病时什么样的牙齿需要拔除?	(119)
114. 病牙不拔有什么危害? 应如何对待?	(119)
115. 有高血压的人能拔牙吗?	(120)
116. 有心脏病的人能拔牙吗?	(120)
117. 拔牙术前应注意什么?	(121)
118. 拔牙术后应注意哪些事情?	(122)
119. 拔了牙为什么要及时镶牙? 不镶有什么害处?	(122)
120. 拔牙后, 过多长时间才能镶牙?	(124)
121. 镶“活”牙好, 还是镶“死牙”好?	(124)
122. 有人戴假牙后会疼痛是怎么回事?	(125)
123. 全口假牙靠什么固位?	(126)
124. 戴活动假牙需要注意什么?	(127)
125. 戴固定假牙需要注意什么?	(127)
126. 治疗残留的牙根都需要拔除吗?	(128)
127. 覆盖义齿有什么优点?	(129)
128. 为什么有时镶牙前还需要做手术?	(130)
129. 目前镶的假牙都是用什么材料做的?	(130)
130. 假牙能用多长时间?	(131)
131. 种植义齿治疗是怎么回事?	(132)
132. 种植义齿治疗的适应范围和禁忌证是什么? ...	(133)
133. 假牙坏了可以修吗?	(133)
134. 什么情况下适于烤瓷牙修复治疗? 怎样修复?	

.....	(134)
135. 什么叫即刻义齿治疗？	(135)
136. 不良修复体有什么危害？	(135)
137. 什么是义齿性口炎？如何防治？	(136)

六、其它口腔疾病的防治

138. 什么是复发性口腔溃疡？它会不会引起癌变？ 怎样治疗？	(138)
139. 雪口病是怎么回事？如何治疗？	(139)
140. 婴幼儿嘴里起疱是怎么回事？如何治疗？	(140)
141. 为什么有人晒了太阳会烂嘴唇？怎样防治？ ...	(141)
142. 烂嘴角是怎么回事？怎样预防？	(142)
143. 什么是口腔扁平苔藓？如何治疗？	(143)
144. 什么是口腔粘膜白斑？如何治疗？	(144)
145. “地图舌”是怎么回事？如何治疗？	(145)
146. 舌头上有裂沟是怎么回事？如何治疗？	(146)
147. 她为什么会舌头痛？如何治疗？	(146)
148. 吸烟对口腔有哪些危害？	(147)
149. 口腔癌的致病因素有哪些？怎样预防口腔癌？	(148)
150. 性病在口腔中有表现吗？	(149)
151. 什么原因可引起口臭？如何预防？	(150)
152. 嚼口香糖对牙齿有好处吗？	(151)
153. 有人吃饭时颞下颌关节有响声是什么原因？ ...	(151)
154. 为什么有人大笑时会掉下巴？怎样复位？	(152)
155. 夜间磨牙有什么危害？有何治疗措施？	(153)
156. 怎样正确咀嚼？	(155)

157. 心脏病为什么会引起牙痛?	(155)
158. 急性上颌窦炎为什么会引起牙痛?	(156)
159. 三叉神经痛是怎么回事?	(156)
160. 刮舌苔好吗?	(157)
161. 牙龈发黑正常吗?	(158)
162. 治疗牙痛有哪些简单易行的方法?	(158)
163. 面部的小疖子可以挤吗? 应如何正确治疗? ...	(159)
164. 颌面部外伤怎样紧急止血?	(160)
165. 先天性唇、腭裂是怎么形成的?	(162)
166. 先天性唇、腭裂的发病因素有哪些?	(162)
167. 治疗先天性唇、腭裂何时做手术为好?	(164)
168. 什么是腭裂的序列治疗?	(164)
169. 看牙病时为何常需拍 X 线片?	(165)
170. 漱津咽唾有哪些好处?	(165)
171. 舌与全身疾病有关吗?	(166)
172. 中医是如何认识口腔疾病的?	(167)
173. 全国爱牙日是哪一天? 历年的中心口号是什么?	(168)
174. 2000 年中国口腔保健规划目标是什么?	(169)
附:2000 年美国少年儿童牙科保健新目标	(170)

一、口腔、牙齿、牙周组织的结构与功能

1. 牙齿是由哪几部分构成的？

牙齿由牙冠和牙根构成，牙齿露在口腔内的部分称为牙冠，埋于牙槽骨内的部分为牙根，牙冠和牙根的交界部位称为牙颈部。老年人由于牙龈退缩，牙根可有部分外露。从牙齿的纵剖面观察，牙齿可分为牙釉质、牙本质、牙骨质和牙髓四部分。

牙釉质是覆盖于牙冠表面的一层硬组织，在牙尖处最厚，向牙颈部逐渐变薄。牙釉质半透明，呈乳白色或淡黄色，其颜色与牙釉质的矿化度有关，矿化度越高，牙釉质越透明，其深部牙本质的黄色易透过而呈淡黄色；矿化度低则牙釉质透明度差，牙本质颜色不能透过而呈乳白色。乳牙矿化度低故呈乳白色，恒牙矿化度高呈淡黄色。牙釉质是全身最硬的组织，可抵抗较大的压力。牙釉质较脆，位于其深部的牙本质富有一定弹性，可适当分散牙釉质的承受力使其不致碎裂。

牙骨质是覆盖于牙根表面的一层硬组织，在牙颈部较薄，根尖和磨牙根分歧处较厚。牙骨质与骨组织相似，但牙骨质内没有血管。在正常生理情况下，骨组织不断地既有新生又有吸收，而牙骨质只有新生，不被吸收。牙骨质中有纤维与牙槽骨相连，使牙齿固定于牙槽骨中。

牙本质是位于牙釉质和牙骨质内侧的一层硬组织，构成了牙齿的主体，对内可保护牙髓，对外可支持牙釉质和牙骨质。牙本质色淡黄，稍有弹性，硬度比釉质低，比骨组织略高。

牙齿内部有一腔隙,称为牙髓腔,牙髓位于腔内。牙髓是一种疏松结缔组织,其中包含神经组织、血管、淋巴组织、造牙本质细胞等,是牙齿的营养、感觉、生长及免疫中心,通常称其为“牙神经”是不全面的。牙髓内神经很丰富,受到外界刺激时,常反应为痛觉,而不能区分冷、热、压力、化学等刺激,这可能是由于牙髓中缺乏对这些刺激的感受器。牙髓神经还缺乏定位能力,故牙髓发炎时,患者往往不能正确指出牙痛的准确部位。

牙齿的形态和结构见图 1。

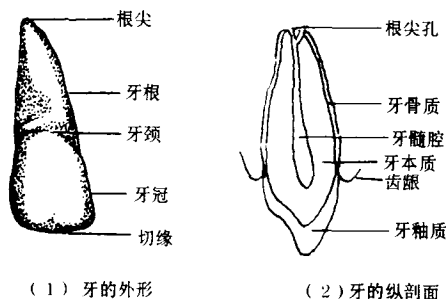


图 1 牙齿的形态和结构

2. 人应该有多少颗牙?

人类属双生齿类,一生中将有两副牙齿,即乳牙和恒牙。人类应有 20 颗乳牙,其中乳切牙 8 颗,乳尖牙 4 颗,乳磨牙 8 颗,一般在出生后 6 个月至 2 岁半萌出。在 6 岁至 12 岁为替牙期,乳牙逐渐自然脱落,恒牙萌出,至第二磨牙长出时,口腔内共有 28 颗牙齿,其中切牙 8 颗,尖牙 4 颗,双尖牙 8 颗,磨牙 8 颗。大多数人在 18~25 岁时第三恒磨牙(即智齿)萌出,由于人类的

进化,第三恒磨牙有退化的趋势,有的人少一、两颗甚至完全没有第三恒磨牙。所以,成年人应有 28~32 颗牙齿。

医生为了便于在病历上记载,通常用“+”符号将牙弓分为上下左右四个区域。从中线开始,乳牙用罗马数字 I~V 分别表示乳中切牙、乳侧切牙、乳尖牙、第一乳磨牙和第二乳磨牙;恒牙用阿拉伯数字表示,1~8 分别表示中切牙、侧切牙、尖牙、第一双尖牙、第二双尖牙、第一磨牙、第二磨牙和第三磨牙。牙齿的数目、排列和名称见图 2。

乳牙的表示方法如下:

V	IV	III	II	I	I	II	III	IV	V
V	IV	III	II	I	I	II	III	IV	V

恒牙的表示方法如下:

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8

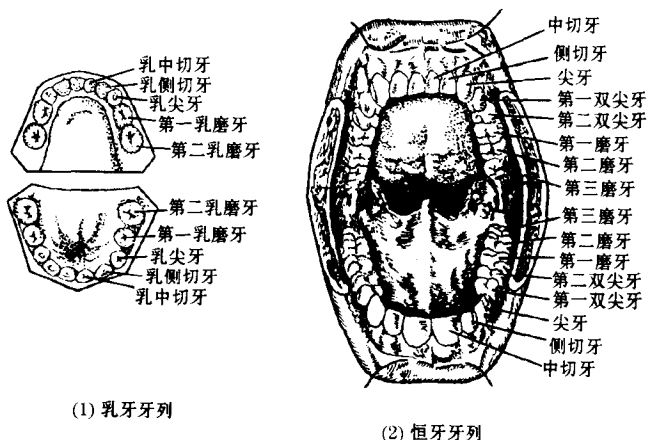


图 2 牙齿的数目排列和名称

3. 牙齿间的形态和大小有何不同?

由于牙齿的种类不同,牙齿的形态和大小也有差异。恒切牙牙冠正面呈铲形,侧面呈楔形,根呈圆锥形,上颌中切牙大于侧切牙,下颌中切牙小于侧切牙。尖牙(俗称犬牙)是全口最长的牙齿,粗壮有力。上颌尖牙正面观呈圆五边形,侧面观呈三角形,牙根粗长,横断面呈圆三角形。下颌尖牙比上颌尖牙窄而薄,牙体显得细长。双尖牙有两个牙尖,因而得名。上颌双尖牙牙冠大致呈长方体,下颌双尖牙牙冠大致呈正方体,除上颌第一双尖牙多为两个牙根外,其余双尖牙多为1个牙根。磨牙咬合面上有多个牙尖和窝沟,似山峰和山谷交错排列,磨牙牙冠体积最大,上磨牙牙冠大致呈斜方体,下磨牙大致呈长方体。上颌磨牙一般有3个牙根,两个在颊面,一个在腭面,分别称为近中颊根、远中颊根和腭根,呈三足鼎立之势;下颌磨牙一般有两个牙根,一个在牙齿的近中,一个在远中,分别称为近中根和远中根。

乳牙的种类较恒牙少,只有切牙、尖牙和磨牙三种。一般来讲,乳牙的形态与同名恒牙相似,但乳牙具有以下几个特点:一是牙冠颜色较白,成白垩色,而恒牙呈淡黄色;二是体积较小,比同名恒牙体积要小,且第一乳磨牙的体积小于第二乳磨牙,与恒牙正好相反;三是牙颈部明显缩窄,冠根分明;四是乳磨牙牙根短,根分叉大。

4. 牙齿是如何发育形成的?

人们通常所说的“长牙”,是指牙齿萌出到口腔中。实际上,牙齿萌出之前,要经过相当时期的发育形成过程,这个过程无论是乳牙还是恒牙,从胎儿期就已经开始了。

牙齿的发育过程与全身其它任何组织器官的发育过程都不相同,而是需经过3个时期:生长期、钙化期和萌出期。牙齿是由牙胚发育而成的,牙胚由造釉器、牙乳头和牙囊构成,其中造釉器形成牙釉质,牙乳头形成牙本质和牙髓,牙囊形成牙骨质、牙周膜和部分牙槽骨。在胚胎发育的第六周,先是乳牙牙胚开始发育。在未来的牙槽突区域,表面上皮受诱导向内增生形成牙板,在牙板末端的20个定点上,细胞增生形成花蕾状的造釉器,称为牙蕾,细胞继续分裂增生,经帽状期、钟状期而逐渐成熟,并诱导牙乳头外层细胞分化为成牙本质细胞产生牙本质,造釉器也开始形成牙釉质,被硬组织包围的牙乳头逐渐形成牙髓组织。在牙冠基本形成后开始形成牙根和牙周组织。恒牙的形成过程与乳牙相似,在乳牙牙胚形成后,在其舌侧由牙板的游离缘下端形成新的牙蕾,发育成相应的20个恒牙牙胚,同时,牙板向远端继续生长,在胚胎第四个月时形成第一恒磨牙(即六龄齿)牙胚,全部恒磨牙的牙胚要在出生后第四年才能形成。

当牙冠发育即将完成时牙根开始发育。日常经验中,各种植物一般是“先生根,后发芽”,而牙齿在牙根形成 $\frac{2}{3}$ 时牙冠即开始萌出,随着牙根的继续发育,牙齿不断萌出,直至与对颌牙接触,发挥咀嚼功能后,牙根发育才接近完成。牙齿的发育过程见图3。

5. 牙齿有哪些功能?

主要是咀嚼功能。咀嚼过程是一个复杂的过程,不同的牙齿在其中起着不同的作用。口腔最前面是切牙,上下切牙相对时像一把剪刀,用来切断食物;尖牙位于口角,尖牙的主要功能是撕裂食物;磨牙位于牙列最后,上下磨牙交错咀嚼,就像

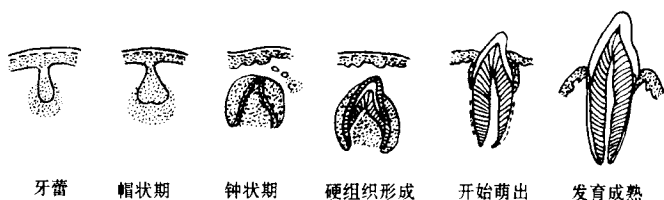


图3 牙齿发育的过程

石磨一样将食物磨碎；双尖牙位于尖牙和磨牙之间，有两个牙尖，可捣碎食物，并协助尖牙和磨牙撕裂和磨碎食物。食物经牙齿咀嚼后，和唾液形成食物团，唾液中的淀粉酶可对食物中的淀粉进行初步的消化。在进行咀嚼运动的时候，反射性地引起胃、肠、胰、胆囊等器官的活动，为食物的进一步消化吸收作好了准备。

牙齿还与语言和发音密切相关。牙齿位于唇舌之间，发音时互相配合，缺一不可。发唇齿音和舌齿音时，更须牙齿的参与。前牙对发音和语言的影响更大，前牙缺失时，因不能很好地控制气流的流出，说话时便会“漏风”；舌的活动失去了牙齿的限制，也影响了发音的准确性。再有，牙齿对一个人的外貌也有重要的影响。

6. 牙齿是如何在口腔内固定的？

牙齿依靠周围的组织支持固定在口腔内颌骨上，这些组织包括牙槽骨、牙周膜和牙龈。

牙齿并不是简单地包埋于牙槽骨内，而是由许多极细但很坚韧的纤维悬吊于牙槽骨中，这些纤维就是牙周膜，又称牙周韧带。牙周膜将牙齿悬吊于牙槽骨中，有利于缓冲咀嚼压力，避免根尖受的力量过大而造成损伤。牙周膜一端包埋于牙