

保健药石

麦饭石

李连春 文成峰 编

82.76
301

南开大学出版社

保健药石——麦饭石

李文 连成 春峰 编

南开大学出版社

1987年

内 容 简 介

麦饭石是正在开发的保健药石。为指导日常应用,促进开发,本书介绍有关麦饭石的历史记载、应用现况和国内外的研究资料,尤其是引用了南开大学麦饭石研究组的科研报告,深入浅出地展示麦饭石的应用原理、方法和前景。

保健药石——麦饭石

李连春 文成峰 编

南开大学出版社出版
(天津八里台南开大学校内)
新华书店天津发行所发行
南开大学出版社印刷厂印刷

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 1.125

字数: 23千 印数: 20,000

统一书号: 14301·2 定价: 0.44元

ISBN7-301-00021-8/R·1

前 言

麦饭石引起了人们广泛的注意，许多人渴望了解它。但是目前我国还没有一本系统介绍麦饭石的书。这本小册子将浅显易懂地介绍国内外应用麦饭石的近况和科学道理。如果这能有助于推动和指导麦饭石的应用工作，我们就感到十分满意了。

在本书编写过程中，南开大学麦饭石研究组负责人姚凤仪副教授给予了极大的帮助，对本书内容做了许多重要的补充和修改。他的热忱令人感动。

由于作者水平有限，写作得仓促，定有许多不妥之处，还望读者批评指正。

作者

1986年10月16日于天津

目 录

一、什么是麦饭石.....	(1)
1. 麦饭石引人注目 (1)	
2. 悠久的历史记载 (3)	
3. 麦饭石的“奇迹” (6)	
4. “麦饭石热”遍及世界 (10)	
5. 日本的麦饭石研究成果 (11)	
6. 麦饭石的理化性质 (12)	
二、麦饭石的功效.....	(14)
1. 吸附力强 (14)	
2. 溶解出矿物质 (15)	
3. 调整水质 (17)	
三、麦饭石与人类.....	(19)
1. 麦饭石与优质水 (19)	
2. 矿物质与人体健康 (21)	
3. 麦饭石与花卉园林游鱼 (23)	
四、麦饭石的实际应用.....	(24)
1. 麦饭石与生活关系密切 (24)	
2. 用麦饭石制备优质水 (23)	
3. 用麦饭石水洗浴美容 (25)	
4. 用麦饭石养鱼喂鸡 (27)	
5. 麦饭石在日常饮食上的应用 (27)	
6. 麦饭石治理水质污染 (29)	

在不长的时间里，一种默默无闻、无人注意的石头具有了黄金般的价值。

仅仅半年之后，这种石头进入千家万户，竟成为人们防病健身的佳品。

麦饭石，以它奇特的功效吸引着人们。只有讲清它的科学道理，才能正确、恰当地运用麦饭石。那么，什么是麦饭石？它有哪些功效？它和人们的生活与生产有哪些关系呢？这正是本书要介绍的。

一、什么是麦饭石

1. 麦饭石引人注目

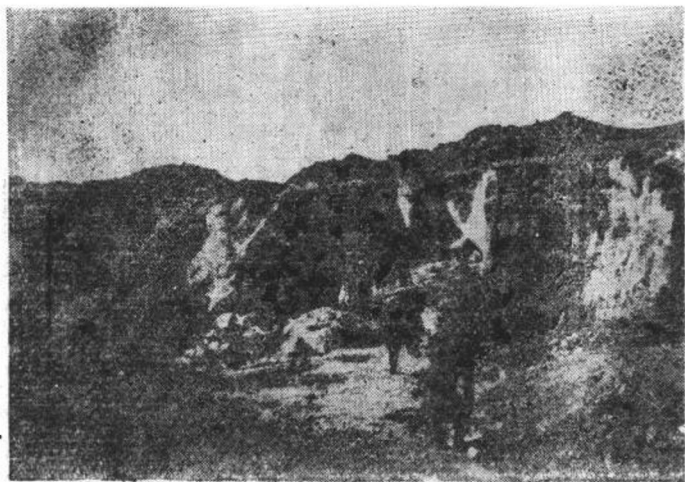
1985年12月，新华社播发了一条消息，报道内蒙古哲里木盟奈曼旗白音昌乡发现了珍贵的矿物——麦饭石。这是近年来我国对麦饭石矿的第一次报道。消息是这样写的：“世上稀有的麦饭石矿在哲盟发现。内蒙古哲里木盟新近发现一种稀有矿藏——麦饭石矿。麦饭石是一种药用岩石，表面黑白相间，白色部分形同大麦饭团，因此被命名为麦饭石。经有关方面鉴定分析，麦饭石属硅酸型，含有多钟对人体有益的元素。长期饮用麦饭石矿物水，可吸收矿物质营养，调节新陈代谢，促进血液循环，有利尿、健胃、保肝的功效。经常用麦饭石矿物水洗浴，还能增强皮肤的弹性和毛细血管



的伸缩机能，对高血压病、老年血管硬化等也有一定疗效。”

时隔一月，《天津日报》发表了《麦饭石传奇》一文。文章引用中国五金矿产进出口公司天津分公司矿产科马贵昌的谈话，指出：天津蓟县就有麦饭石，而且储量大，质量好。那是1978年2月的事，矿产科突然接到日本兴洋食品株式会社的一份传真电报，要求提供天津的麦饭石，并且描绘了麦饭石的形状及主要用途。当时，谁也没听到过“麦饭石”这个名字，更不知道天津什么地方出产，对日本人的此

举感到很诧异。传真电报送到马贵昌手里，这位和矿石打了一辈子交道、跑遍了全国名山大川的老行家一看，斩钉截铁



地说：“这东西，天津蓟县有的是！”

从此，天津作为全国第一家，开始向日本出口麦饭石，从1978年到现在，每年几吨到几十吨不等。

遗憾的是，对祖国的这一宝贵资源，我们的了解程度不如日本人；对于麦饭石的功效与价值，也知之甚少。只是当报刊上相继披露了有关麦饭石的情况后，才引起人们的兴趣和关注。

其实，对于麦饭石，我们的祖先早已有过深刻的研究。

2. 悠久的历史记载

麦饭石，是一种埋藏在神州大地下的珍贵矿物，是一种有益于人体健康、促进长寿的天然药石。作为中药材的文献记载，最早见于11世纪宋代的《图经本草》。470年

前明代的《本草品汇精要》4. 390多年前明代医药大师李时珍所著《本草纲目》中，也有详细记载。此外，近年出版的



《中国医学大辞典》和《本草纲目的矿物史料》中，也有记载。由此可见，在我国，麦饭石作为药物岩石使用的历史，至少有900年。

《本草纲目》中有如下记载：“麦饭石处处山溪中有之。其石大小不等，或如拳，或如鹅卵，或如盏，或如饼，大略状如握聚一团麦饭，有粒点如豆如米，其色黄白……”
“气味甘，温，无毒。主治一切痈疽发背。”

“世传麦饭石膏，治发背疮甚效，乃中岳山人吕子华秘方。裴员外啗之以名第，河南尹胁之以重刑，吕宁绝荣望，守死不传其方。取此石碎如棋子，炭火烧赤，投米醋中浸之，如此十次，研末筛细，入乳钵内，用数人更碾五、七日，要细腻如面，四两。鹿角一具，要生取连脑骨者，其自脱者不堪用，每二三寸截之，炭火烧令烟尽即止，为末研细，二两。白敛生研末，二两。用三年米醋入银石器内，煎令鱼目沸，旋旋入药在内，竹杖子不住搅，熬一二时久，稀稠得所，倾在盆内，待冷以纸盖收，勿令尘入。用时，以鹅翎拂膏，于肿上四围赤处尽涂之，中留钱大泄气。如未有脓即内消，已作头即撮小，已溃即排脓如湍水……刘禹锡传信方，谓之炼石法，用付疮肿无不验。”

此外，1921年在上海出版的《中国医学大辞典》，记载了麦饭石和麦饭石膏，主要有“止痛，排脓，脓后伤口愈合”等疗效。在当时被誉为中国药物岩石方面的权威杂志《石雅》上，也有关于麦饭石的记载。1969年，台湾省出版的《中国药学大辞典》中记述的麦饭石，与《本草纲目》中所述大致相同。

可见，自从对麦饭石有正式记载，900多年来，人们的评价基本上是稳定的，它的作用和疗效早已得到公认。

但是，从上述文献资料中也不难看出，长期以来，它只

是作为药石使用，应用相当局限。数百年来，我国对这一资源的开发和研究几乎中断。至今，许多人不知麦饭石为何物。这是令人遗憾的。

3. 麦饭石的“奇迹”

天津蓟县的盘山有京东第一山之誉。盘山脚下，有一口当年乾隆皇帝来此巡视时饮水用的井，人称“御井”。经化验，御井的水胜过崂山矿泉水。它清澈无比，甘甜爽口。不仅御井的水如此，盘山周围二十几平方公里内，水质都这样好。为什么呢？当地人说：山有多高，水有多高，水过“炼山”才变甜。这炼山，就是麦饭石。



凡有麦饭石的地方，水质就特别好。

“风水”好，人长寿。

内蒙古哲里木盟麦饭石开发领导小组的《调查报告》中指出：位于哲盟南部山区的石场洼屯，是远近闻名的长寿屯。全屯六户人家，都是张氏家族，共48口人，男性25人，女性23人。过去以玉米为主食，现在则是小米和其它杂粮等；副食是猪、羊肉及青菜。这里偏僻闭

塞，文化落后，交通不便，更是缺医少药。尽管这样，村里人个个长寿，平均寿命在83岁以上。六户人家，家家五世同堂。

就以张廷彬一家为例，他的太祖父是第一个到石场洼屯定居的。祖父活到94岁，父亲活到89岁，母亲85岁，婶母88岁，他本人也已72岁了。张廷彬的两个弟弟，一个64岁，一个62岁。

他们的长寿是由于遗传因素吗？经调查，并非如此。张廷彬的家族近支有的住在山东，寿命就较短，一般在六七十岁左右。他有几个姨妈在外地，有的40多岁就辞世，最高的也只活了70多岁。

那么，长寿的原因是什么呢？据老人们回忆，自建屯以来，这里从未有人患过气管炎、结核病、肝炎、各种毒疮和传染病，也没有人患过癌症。得病也只是感冒，或因常年在山上采石，少数人患过关节炎。全屯的家禽、家畜也从来没有闹过瘟疫。究其原因，恐怕还是这里的水好。因为在屯子周围的地下、山中，蕴藏着保健矿石——麦饭石。这种矿石含有对人体有益的多种微量元素，从麦饭石渗过来的水能消除人体内的毒性物质，调节新陈代谢，医治多种疾病。

自1986年1月以来，天津市对蓟县盘山麦饭石产地进行了综合考察，考察结果也是令人惊异的。

当地人称麦饭石为炼山石、马牙砂、豆渣石。过去无甚用途，只能铺路。据清康熙年间撰写的《盘山志·卷五》记载：“豆渣石，大数十丈，或方或圆，如凿如削，千奇百怪，莫可名状。又能壮树木，凡倚石之树倍大。”位于盘山东侧的塔院村，是向日本出口麦饭石的外贸基地。这个村的居民身体矫健、素质好，发病率低，寿限高。调查表明，全村

1870人，16~60岁，1115人，占59.6%；61~70岁，91人，占4.9%；71~80岁，58人，占3.1%；81岁以上，24人，占1.3%。1983~1985年全村共有27人死亡，其中男性16人，女性11人。平均死亡年龄为81.8岁，男性79.6岁，女性85岁。

非传染性疾病（高血压、冠心病、脑卒中、恶性肿瘤）的发病情况，经天津市疾病调研中心调查比较如下：

高血压发病率，天津市区为23.99%，塔院村为4.38%；
冠心病发病率，天津市区为7.63%，塔院村为0.16%；
脑卒中发病率，天津市区为0.18%，塔院村为0.21%；
恶性肿瘤发病率，天津市区为0.16%，塔院村几年来为零。

该村人群体重情况：全村人均年收入670元，居民食物中动物性食品和咸食比例较高，但是体重正常的占94.49%，偏瘦的占5.3%，体重偏高的占0.21%（天津市区占14.3%）。

另据蓟县许家台乡对小米庄、歇人场、暴水三个村庄人体健康与发病、死亡等情况的调查，由于这三个村地处盘山脚下，有大量的麦饭石资源，生长在这里的人们也是身体素质好，寿限高，发病率低。调查结果如下：

三个村共有2324人。61岁以上，202人，占总人口的8.7%；其中，61~70岁的，143人，占6.2%；71~80岁，41人，占1.8%；81岁以上，18人，占0.8%。在这组老年人中，患有明显疾患的32人，占老年人的15.8%；而患非传染性疾病的只有7人，占3.5%。在这7名患者中，4人系离休、退休干部、工人，2人由外地迁入。这三个村庄的老人绝大多数健康无病，耳不聋，眼不花，背不驼，腰腿不疼，大多坚持生产劳动。有的七八十岁还担水上山。暴水村的老人王存，现

已85岁，身体健康无任何疾病，长年参加家务和田间劳动。

从1981年至1985年，三个村死亡人口共116人，平均死亡年龄75岁。

得天独厚的自然条件促使这一带的居民身体健康，庄稼茂盛，家畜健壮，生态条件十分优越。

在盘山地区，栽树、栽花都特别好活；盘山的柿子皮薄、个大、糖分高；盘山的红果细皮、面果；盘山的小米、玉米粒重、香甜；盘山的山芋表面光滑，少虫眼，少须毛，没有筋，味道像栗子。

这里的田野无碱地；水壶、暖水瓶里不积水垢；村里人使用的柴油机，五六年水箱也不堵塞。

更令人感兴趣的是，麦饭石可以防治多种疾病。

因此，它一经问世，立刻引起人们的广泛注意也就不足为奇了。无独有偶，1986年4月，《深圳特区报》刊出一则消息：台湾出土麦饭石，传说能养颜治病。文中称：“一种被称为‘梦幻之石’的麦饭石，最近在台湾的东部出土，马上引起轰动。有关部门把这些石袋装出售，也很快抢购一空。人们怀着极大的兴趣，纷纷到原矿产地参观和选购。

“麦饭石的学名是‘角闪石安山岩’，矿脉都在深山大岭中，经山洪冲刷而成一颗颗卵型‘转石’。据日本厚生省的医药外品承认书记载，麦饭石在中国宋代为深宫妃子养颜之用，曾经日本人取回广泛使用，可以医治疗疮肿痛，研成粉末后放置水中，可以起到净水的作用，并能提供养分，促进水中生物的发育。煮开水饮用，可以医治初期糖尿病。放在冰箱内可以除异味，放在花盆里可以使花卉延迟凋谢两个星期。但这种中国药石已多为人遗忘。目前，台湾省外贸部

门组织出口日本，并取名叫‘长寿石’。一小袋一公斤在日本……以一万日元售出。”

看起来，对麦饭石感兴趣的不仅仅是我们。

4. “麦饭石热”遍及世界

自从麦饭石问世，天津市出现了一股麦饭石热。试销的麦饭石被抢购一空，人们口必谈麦饭石，足必登盘山，以先睹为快，先品为快。在天津市政府的统一组织下，由南开大学麦饭石研究组率先全面研究麦饭石。但是，“麦饭石热”不仅仅是天津一地独有现象。全国发现的麦饭石矿点，大约有几十处，许多单位正全力以赴地开展研究工作，已有一些成果投入实际应用。1986年5月，哈尔滨市召开麦饭石应用成果鉴定会，把麦饭石作为微量元素添加剂，应用于酱油、醋、糖果，啤酒等十三种食品；杭州用麦饭石研制系列化妆品；内蒙古通辽中药厂已试制成麦饭石营养冲剂、健身浴晶、麦饭石营养素、麦饭石冰箱除臭剂等。

当然，没有对麦饭石的基础研究，任何实际应用都会带有盲目性。经过天津市各科研单位的共同努力，终于取得了麦饭石研究的第一批成果。1986年7月5日，由南开大学主持研究的“利用麦饭石制备优质饮用水”的科研成果通过鉴定。当年8月下旬，天津市第一批制备优质饮用水的麦饭石系列产品问世，投放市场后，立即引起轰动。

如今，国外研究麦饭石方兴未艾。日本从事研究二十多年，已积累了丰富的经验，达到相当高的水平。法国开始进口麦饭石进行研究。东南亚地区的一些国家表现出浓厚的兴趣。而在美国，对麦饭石的研究更具独创性，加利福尼亚州已能生产麦饭石水浓缩液（麦饭石精）——莎甫劳。日本

正引进美国的这项技术，准备用中国的麦饭石进行生产。

5. 日本的麦饭石研究成果

近年来，在麦饭石的研究工作方面，日本可以说是居于领先地位。江户时代，《本草纲目》传入日本，麦饭石的名称开始为日人知晓。1773至1801年间，日本的一个名叫木内石亭的怪石收藏家，写了一本叫《云根志》的书，其中收录了关于麦饭石的资料。可见当时的日本人已渐渐重视。江户时代著名的本草学家小野兰山，在其著作《本草纲目启蒙》中也介绍了麦饭石，但依旧是人云亦云而已。

20世纪50年代末，日本岐阜县发现麦饭石，引起日本科学家的广泛注意。从此，日本的麦饭石研究有了突飞猛进的发展。当时的岐阜药物大学校长宫道悦男对麦饭石产生浓厚兴趣，成立了以药学博士大野武男教授为首的研究小组。具有悠久历史的麦饭石，从此沐浴到现代科学之光。从那时起，许多研究机构和人员投入到这项研究工作之中，最著名的有日本地学研究会馆馆长、药学博士益富寿之助，国际医农学会会长高仓熙景博士，还有三重县环境卫生检查中心等。

经过他们的多年研究，基本弄清了麦饭石的特性。他们用常规化学分析和现代测试手段进行分析后表明，麦饭石所含成分，对人体有益无害，“做内服药，所含成分完全符合医药卫生标准”。这个重要结论，与我国目前的研究结论一致。

日本经过二十多年的研究，已将麦饭石广泛应用于食品、饮料、医药、美容、污水处理、淡水保鲜、饲料、冰箱除臭等方面，麦饭石真正进入了千家万户，与人们的日常生活

活产生了紧密的联系。此外，种植业、养殖业对麦饭石也极力推崇。日本还能生产成套器具、机械，如麦饭石净水器、养鱼用麦饭石活化水制造机、洗浴器等。目前，日本有全国性的麦饭石研究机构——麦饭石普及会，仙台等地还设有民间麦饭石研究中心。高仓博士将自己开设的医院，改成了麦饭石专用医院。

6. 麦饭石的理化性质

要给麦饭石下一个确切的定义，在目前尚有一定困难，但有个初步了解还是不难做到的。自1986年2月开始，天津南开大学与北京核工业部三所密切合作，在短短半年时间里，经过试验，确定了麦饭石的鉴别标准，填补了我国麦饭石基础研究的空白。

天津蓟县麦饭石的外观是黄褐色基里，散布着长石的白色斑晶、石英的灰色晶体，颇似大麦饭团。在地质上，它为斑状石英二长花岗岩，属火成岩类。其矿物成分主要有钾长石、斜长石、黑云母和角闪石；副矿物有磷灰石，偶见褐帘石、锆石和金红石。

关于麦饭石的成因，目前说法不一。日本学者认为：麦饭石是中生代末期到新生代初期（距今约七千万年到五千万年以前），火山从地下喷出的同时，岩浆灌入地层缓慢冷却而形成。天津蓟县矿产资源管理科工程师郝文贺在《天津市蓟县麦饭石矿地质调查研究报告》中指出：“关于麦饭石的成因，目前无统一说法。仅从本矿区的地质资料分析，麦饭石出现了变质矿物：高岭土、绿泥石、绿帘石等，结构也产生了变化，由花岗岩结构转变成花岗变晶交代残余结构。”他由此推断，麦饭石是等粒结构的中酸性侵入岩——花岗