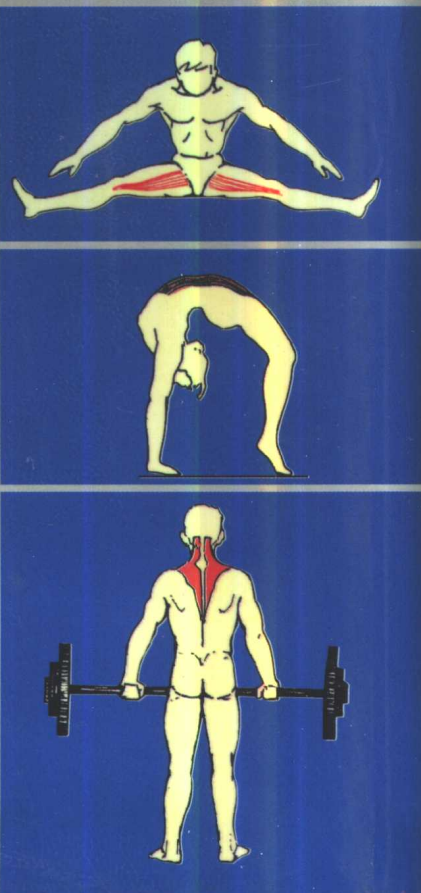
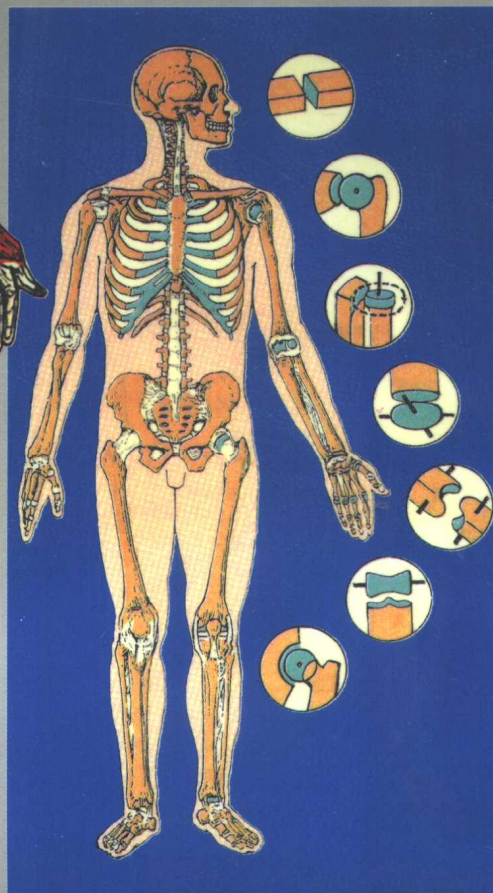
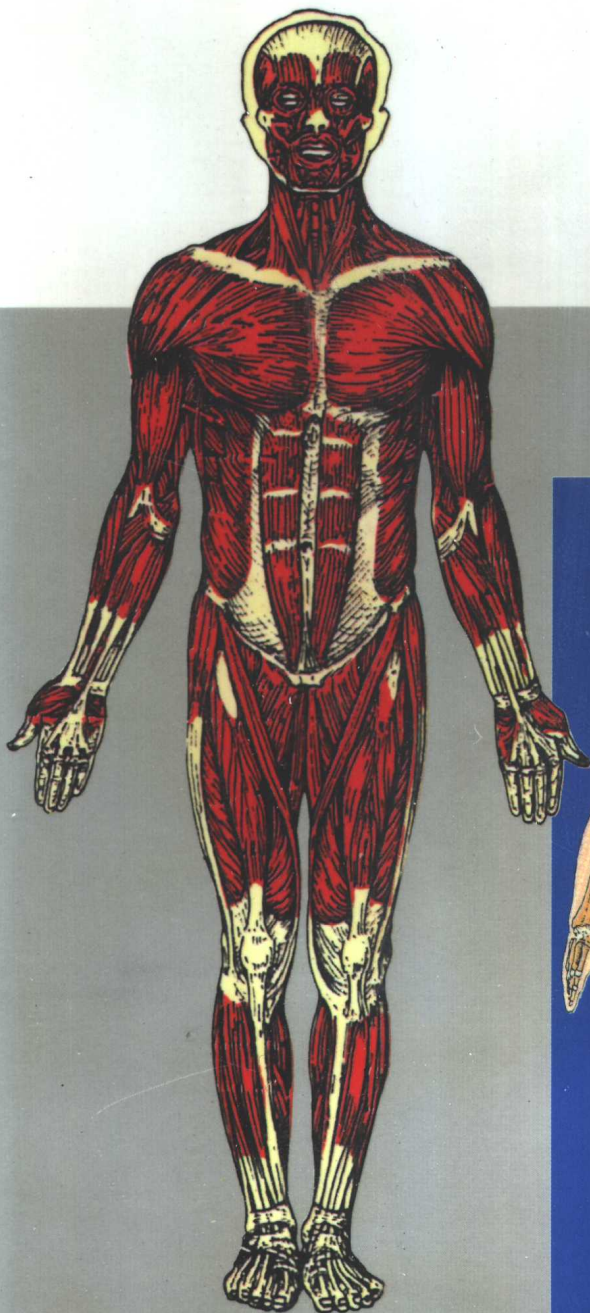


中国  
体育  
辞书  
系列

# 运动解剖学 运动医学 大辞典

人民体育出版社



(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

运动解剖学、运动医学大辞典/《运动解剖学、运动医学大辞典》编辑委员会编著.

-北京:人民体育出版社,1999

(中国体育辞书系列)

ISBN 7-5009-1382-6/G-1283

I.运… II.运… III.运动解-辞典 IV.Q-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 18720 号

ISBN/OP

中国体育辞书系列

运动解剖学  
运动医学  
大辞典

《运动解剖学、运动医学大辞典》编辑委员会编著

\*

人民体育出版社出版发行

中国铁道出版社印刷厂印刷

新华书店经销

\*

787×1092毫米 16开本 42.25印张 1280千字

2000年4月第1版 2000年4月第1次印刷

印数:1—2,150册

\*

ISBN 7-5009-1382-6/G-1283

定价:95.00元

---

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:7016129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

# 中国体育辞书系列编审委员会

主任委员	伍绍祖	
副主任委员	裴家荣	骆勤方
委 员	洪宛平	白 艳
	史 勇	范孙操

# 《运动解剖学、运动医学大辞典》

## 编 辑 委 员 会

主 编：石作砺 于 葆

副主编：陈 萍 缪进昌 陈耀福

编 委(按姓氏笔画为序)：于 葆 王正贤 石作砺 毕新奇

沈步乙 陈耀福 陈 萍 张沛棠 胡声宇 高云秋

高言诚 龚 明 缪进昌

撰稿人(按姓氏笔画为序)：

于 葆 马 铁 王正贤 王育一 王嘉芙 田得祥

石作砺 朴仁铉 朱宝义 朱培才 任玉衡 毕新奇

许胜文 杨天乐 杨则宜 杨静宜 李国盛 李含文

李洪滋 李 琛 吴若媛 吴敦五 张世明 张希彬

张沛棠 张月芳 张 鲁 洗汉昭 沈步乙 沈时义

陈吉棣 陈 萍 陈章豪 陈惠昌 陈耀福 林福美

林中华 季爱君 周琴璐 岑浩望 郑四勤 郑孙谦

胡声宇 骆勤方 贾金章 贾金鼎 耿叔平 翁庆章

浦钧宗 郭建生 高云秋 高言诚 高维纬 曹润生

戚正本 黄美光 谢雪峰 潘清淮 缪进昌

# 出 版 序 言

我国体育历史悠久,特别是民族形式体育枝繁叶茂,多姿多彩。新中国成立以来,我国体育发展在规模上和速度上都是前所未有的。群众体育遍及城乡,经常参加各种体育活动的男女老幼数以亿万计;现代竞技体育成绩日新月异,我国运动员在国际大赛中,有许多项目创造了世界纪录,赢得过世界冠军。此外,体育科学研究、运动训练、学校体育、体育宣传与出版等等,也都自成体系,成为体育事业必不可缺的部分。

如今,我国已有了自己的《体育法》,进入了一个以法治体的新时期。“全民健身”和“奥运争光”计划的实施,又将推动我国体育事业向一个更辉煌的阶段发展。

体育事业的蓬勃发展,给出版体育辞书创造了条件,也提出了需要。早在60年代初期,我们就曾酝酿编撰出版体育辞典,由于当时条件尚不成熟以及其它原因搁置下来。体育事业在改革开放的新形势下蓬勃发展,这一选题重新纳入计划并列为我们业务的重点工程之一。书名通称《中国体育辞书系列》。

《中国体育辞书系列》以下简称《辞书系列》不但是专业辞典,而且是体育百科知识全书,当前所有体育项目、古今中外各方面的知识,包括它的起源、发展、历史、动向、人物、著作、组织以及科学知识、专有名词、技术术语等,都作了明确的说明和解释。

《辞书系列》对象是体育专业工作者、体育院系师生、大中小学体育教师、教练员、运动员以及广大体育爱好者。

《辞书系列》的编辑原则是:以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导思想;贯彻“古为今用、洋为中用”、“百花齐放、百家争鸣”的方针,实事求是地介绍各家学术观点;注意介绍我国古今体育成就以及国际体育成就和动向;古今中外体育界的人物,根据其历史地位和成就选收。

《辞书系列》按专项编著,每个专项卷独立称辞典。各卷均约请国内有关的专家、学者参加编撰,所以说,《辞书系列》是具有权威性的著作。

在这项系统工程的实施过程中,许多单位都把它作为共同的事业,给予了大力支持与协助。参加编撰工作的专家、学者及有关人员,在浩瀚的资料海洋中,精心辑录、编写,为完成这部巨著倾注了大量心力。因此,它是集体

辛勤创作的硕果。

现在,《辞书系列》同大家见面了。由于工程浩大,涉及体育的各个方面,而我们从事这项工作的力量有限。存在不足或疏漏之处在所难免,切望读者予以指正。

# 前 言

运动生物学科包括运动解剖学、运动生理学、运动生物化学、运动生物力学、运动医学等,在我国尚属新兴的交叉学科。新中国成立后四十多年来,随着我国体育事业的蓬勃发展及国内外学术交流的日益频繁,各学科间的相互渗透与促进,使运动生物学科也在不断地发展,大量新的内容与词汇不断涌现。为了满足有关专业人员的需要,在人民体育出版社的倡导下,我们编写了《运动解剖学、运动医学大辞典》。本卷由运动解剖学和运动医学两部分组成。参加撰写的单位和学者有国家体委体育科研所运动医学研究室、国家体委运动医学研究所、北京医科大学运动医学研究所、国家体委直属体育院校北京体育大学,沈阳、上海、武汉、成都、西安体育学院运动解剖和运动医学教研室,国家体委成都运动创伤研究所以及兄弟院校的学者 50 余人。谨向这些单位和学者深表谢意。

本卷是以《实用运动医学》《中国医学百科全书·运动医学》,全国体育学院通用教材《运动解剖学》《运动医学》等专著为基础,并参考和引用了国内外有关书刊、图谱与资料,共收集了 3200 余词条,其中包括“人体解剖学”“运动解剖学”“人体遗传学”“运动医务监督”“人体测量学”“运动卫生学”“运动营养”“运动损伤”“运动疗法”与“康复”以及有关的人物、机构和书刊等内容。在此,向有关出版者和作者给予的支持表示衷心的感谢。由于本书于 1995 年 9 月截稿,故 1995 年 9 月以后的有关人物、机构、书刊和会议未编入内,待再版时修订补充。

为了弘扬祖国医学在治疗运动伤病方面的作用,本卷还编写了与运动伤病有关的中医基础知识、伤科方剂、针灸、按摩、气功等词条。

本卷可供运动生物学科专业和有关医学、体育院校教学、科研人员以及临床医务工作者、科研工作者、体育工作者、教练员、运动员参考。由于编写水平有限,难免有误,恳请读者指正。

本卷在审定过程中得到了主编单位——沈阳体育学院的大力支持。沈阳医学院王阳和沈阳鲁迅美术学院张宝才以及成都体育学院和沈阳教学仪器厂也为本书做了许多工作,在此一并致谢。

本卷由陈萍和于葆二位教授做最后纂编工作。学术秘书是沈阳体院高维纬。

《运动解剖学、运动医学大辞典》编委会

1996 年 4 月

## 凡 例

一、本辞典由运动解剖学和运动医学两部分组成,全书包括分类目录、释文、索引(包括汉语笔画、汉语拼音、英文)和附录。为便于检索,运动解剖学和运动医学的目录、释文和索引各自分开编排。

二、本辞典的运动解剖学条目以人体为中心,按人体运动的结构基础、人体运动的结构机能系统、生殖生长与发育、运动形态学、动作的解剖学分析原理、研究方法、直观教学法、书刊、仪器、人物、会议与组织机构等分类排列。运动医学条目则以运动与医学相结合并应用于体育运动为宗旨,按运动医务监督(包括人体测量、运动卫生、运动营养等)、运动损伤、运动性疾病、体疗康复,以及与运动有关的中医基础理论、方剂、针灸、气功、按摩等,还有与运动医学有关的组织机构、人物、书刊、仪器等分类排列。

三、本辞典除运动医学的中医条目外,运动解剖学和运动医学每个汉文条目后面皆加注英文译名。运动解剖学英文名词主要参考 Heinz Feries 著、焦守恕等编译的《汉拉英对照人体解剖学图解词典》、Gray's 著《Anatomy》第 35 版和区伟乾编《英汉组织学胚胎学词汇》等书。运动医学则参照国际惯用的医学词汇,但在中医治疗条目中,除有关人物、中医书刊、气功、按摩等条目采用汉语拼音外(少数条目加注英文译名),中医基础理论、针灸、方剂等,一律不加英文译名和汉语拼音。

四、本辞典撰选的汉文条目名称,以专业常用语为主。运动解剖学以中国解剖学会编《中国人体解剖学名词》为主,并参考了区伟乾编《英汉组织学胚胎学词汇》(1984)和全国体院通用《运动解剖学》教材。运动医学则以曲绵域等编《实用运动医学》、《中国医学百科全书·运动医学》和全国体院通用《运动医学》教材为主,并参考了叶恭绍主编的《儿少卫生学》、《中国医学百科全书·儿少卫生学》以及全国医学高等院校通用的基础和临床医学各科教材。另外,条目的同义词可单列词条,但释文只是一个词条,例如运动损伤中肱骨外上髁炎又称网球肘,则网球肘单列词条,释文则见肱骨外上髁炎。

五、本辞典撰选了有关运动解剖学与运动医学组织机构、人物和书刊条目,均以我国为主,适当兼顾少数国外知名学者。列入本辞典的我国人物,为 1987 年以前的正教授、研究员、主任医师、正编审以及 1995 年 9 月以前的正教授、研究员、主任医师、正编审,并任运动医学学会委员。

六、为了准确表达每个条目的专业属性,本辞典对运动解剖学和运动医学相互重复的条目做了必要的归类处理。例如运动医学中的心肌传导系统的条目如窦房结、房室结等,一律划归运动解剖学条目,而运动解剖学中的有关人体测量、运动伤病防治等条目,则一律划归运动医学条目。



# 目 录

出版序言 .....	1
前言 .....	3
凡例 .....	4
条目分类目录 .....	1
释文 .....	1
参考文献 .....	531
索引	
一、条目汉语笔画索引 .....	533
二、条目汉语拼音索引 .....	561
三、条目英文索引 .....	590

# 条目分类目录

## 运动解剖学

### 一、人体运动的结构基础

细胞	1
原生质	1
质膜	1
细胞膜	1
单位膜	2
生物膜结构学说	2
丹尼利—戴维森膜模型	2
罗伯逊膜模型	2
液态镶嵌模型	2
细胞核	2
核膜	3
染色体	3
染色质	3
核仁	3
核质	4
细胞质	4
细胞基质	4
细胞器	4
线粒体	4
内质网	4
核蛋白体	5
高尔基复合体	5
溶酶体	6
微丝	6
微体	6
微管	6
中心体	7
包含物	7
细胞周期	7
细胞分裂	8
细胞分裂间期	8
无丝分裂	8
有丝分裂	8
减数分裂	9
细胞间质	9
组织液	10

组织	10
上皮组织	10
被覆上皮	10
单层上皮	10
单层扁平上皮	10
单层立方上皮	11
单层柱状上皮	11
假复层柱状上皮	11
复层上皮	12
复层扁平上皮	12
复层柱状上皮	12
变移上皮	12
(上皮表面结构)	
纤毛	12
微绒毛	13
鞭毛	13
闭锁堤	13
闭锁小带	13
细胞间桥	13
粘着小带	13
粘着斑	13
缝管连接	14
基膜	14
半桥粒	14
腺上皮	14
单细胞腺	14
多细胞腺	14
管状腺	14
泡状腺	14
管状泡状腺	14
浆液腺	14
粘液腺	15
混合腺	15
内分泌腺	15
外分泌腺	15
感觉上皮	15
结缔组织	15
疏松结缔组织	15
成纤维细胞	16
巨噬细胞	16

肥大细胞 .....	16	神经组织 .....	26
浆细胞 .....	17	神经元 .....	27
脂肪细胞 .....	17	单极神经元 .....	27
间充质细胞 .....	17	双极神经元 .....	27
白细胞 .....	18	假单极神经元 .....	27
弹性纤维 .....	18	多极神经元 .....	27
网状纤维 .....	18	神经细胞核 .....	27
胶原纤维 .....	18	尼氏小体 .....	28
致密结缔组织 .....	18	神经原纤维 .....	28
规则致密结缔组织 .....	18	神经细胞浆 .....	28
不规则致密结缔组织 .....	18	虎斑 .....	28
网状结缔组织 .....	18	神经纤维 .....	28
粘液性结缔组织 .....	19	有髓神经纤维 .....	28
脂肪组织 .....	19	雪旺氏鞘 .....	29
白(黄)色脂肪组织 .....	19	郎飞氏结 .....	29
棕色脂肪组织 .....	19	无髓神经纤维 .....	29
软骨组织 .....	20	树突 .....	29
透明软骨 .....	20	轴突 .....	30
弹性软骨 .....	20	神经末梢 .....	30
纤维软骨 .....	20	神经胶质 .....	30
软骨膜 .....	21	运动终板 .....	30
软骨钙化 .....	21	感觉神经末梢 .....	30
软骨退化 .....	21	运动神经末梢 .....	31
骨组织 .....	21	(人体方位术语)	
骨细胞 .....	22	解剖学姿势 .....	31
成骨细胞 .....	22	上与下 .....	31
破骨细胞 .....	22	前与后 .....	31
骨组织基质 .....	22	内侧与外侧 .....	31
骨组织纤维 .....	23	近侧与远侧 .....	31
骨组织改建 .....	23	桡侧与尺侧 .....	31
长骨改建 .....	23	腓侧与胫侧 .....	32
扁骨改建 .....	24	浅与深 .....	32
人体钙库 .....	24	运动轴 .....	32
肌组织 .....	24	垂直轴 .....	32
随意肌 .....	24	额状轴或冠状轴 .....	32
非(不)随意肌 .....	24	矢状轴 .....	32
平滑肌 .....	24	解剖切面 .....	32
骨骼肌 .....	25	矢状切面 .....	32
横纹肌 .....	25	正中切面 .....	32
心肌 .....	25	额(冠)状切面 .....	32
闰盘 .....	26	水平(横)切面 .....	32
心肌肥大 .....	26	纵切面 .....	32

## 二、人体运动的结构机能系统

### (一) 人体运动执行体系

骨	32
长骨	33
短骨	33
扁骨	33
不规则骨	33
含气骨	33
骨膜	33
骨髓	33
骨质	34
骨小梁	34
骨胶原纤维	34
骨化	34
膜内成骨	34
软骨内成骨	34
初级骨化中心	35
次级骨化中心	35
骺	35
骨干	35
干骺端	35
板障	35
新鲜骨	35
枯骨	35
副骨	35
滋养孔	35
骺线	35
沃尔夫定律	35
籽骨	36
骨骼	36
中轴骨骼	36
椎骨	36
颈椎	36
寰椎	37
枢椎	37
隆椎	37
胸椎	37
腰椎	38
骶骨	38
尾骨	38
真椎	38
假椎	39

罗西卡关节	39
胸骨	39
肋	39
肋骨	39
肋软骨	39
真肋	39
假肋	40
附着弓肋	40
浮肋	40
上肢骨	40
肩胛骨	40
锁骨	40
肱骨	41
桡骨	41
尺骨	41
手骨	41
腕骨	41
钩骨	42
头状骨	42
小多角骨	42
大多角骨	42
豌豆骨	42
三角骨	42
月骨	42
手舟骨	42
腕骨沟	42
掌骨	42
指骨	42
肩	43
肘	43
腕	43
指	43
下肢骨	43
髌骨	43
坐骨	44
髌骨	44
耻骨	44
股骨	44
髌骨	45
胫骨	45
腓骨	45
足骨	46

跗骨 .....	46	颅中窝 .....	51
距骨 .....	46	颅后窝 .....	52
跟骨 .....	46	额 .....	52
骰骨 .....	47	枕 .....	52
足舟骨 .....	47	(骨连结总论)	
楔骨 .....	47	骨连结 .....	52
蹠骨 .....	47	不动关节 .....	52
趾骨 .....	47	韧带连结 .....	52
髌 .....	47	软骨结合 .....	52
髌 .....	47	骨性结合 .....	52
膝 .....	47	肌性连结 .....	52
踝 .....	47	半关节 .....	52
颅 .....	47	关节 .....	52
面颅 .....	48	关节面 .....	53
脑颅 .....	48	关节软骨 .....	53
腭骨 .....	48	关节囊 .....	53
上颌骨 .....	48	关节腔 .....	53
颧骨 .....	48	关节的辅助结构 .....	53
鼻骨 .....	48	关节唇 .....	54
泪骨 .....	49	关节孟缘 .....	54
下鼻甲 .....	49	关节内软骨 .....	54
犁骨 .....	49	韧带 .....	54
下颌骨 .....	49	关节囊韧带 .....	54
舌骨 .....	49	关节囊外韧带 .....	54
额骨 .....	49	关节囊内韧带 .....	54
筛骨 .....	49	滑膜囊 .....	54
蝶骨 .....	49	关节运动 .....	54
枕骨 .....	50	关节运动幅度 .....	54
颞骨 .....	50	屈伸 .....	54
顶骨 .....	50	外展与内收 .....	54
听小骨 .....	50	水平屈伸 .....	54
乳突 .....	50	回旋(旋转) .....	54
骨性鼻腔 .....	50	环转 .....	56
骨性鼻中隔 .....	51	关节分类 .....	56
颞窝 .....	51	单轴关节 .....	56
囟 .....	51	滑车关节 .....	56
前囟 .....	51	蜗状关节 .....	56
枕囟 .....	51	屈戌关节 .....	56
蝶囟 .....	51	车轴关节 .....	56
乳突囟 .....	51	圆柱关节 .....	56
颅窝 .....	51	双轴关节 .....	56
颅前窝 .....	51	椭圆关节 .....	56

髌状关节 .....	56	胸肋关节 .....	62
鞍状关节 .....	56	胸骨结合 .....	62
多轴关节 .....	56	(上肢骨连结)	
球窝关节 .....	56	胸锁关节 .....	62
杵臼关节 .....	57	肩锁关节 .....	62
平面关节 .....	57	肩胛骨运动 .....	62
单关节 .....	57	喙肩韧带 .....	62
复关节 .....	57	肩关节 .....	63
单动关节 .....	57	肩肱节律 .....	63
联合关节 .....	57	肘关节 .....	63
单腔关节 .....	57	桡尺骨连结 .....	64
双腔关节 .....	57	桡尺远侧关节 .....	64
(躯干骨连结)		桡腕关节 .....	64
颅骨连结 .....	57	腕骨间关节 .....	64
颅骨软骨结合 .....	57	手关节 .....	64
颅骨韧带联合 .....	57	腕掌关节 .....	65
下颌关节 .....	57	掌指关节 .....	65
舌骨连结 .....	57	手指间关节 .....	65
椎骨间连结 .....	57	(下肢骨连结)	
寰枕关节 .....	57	耻骨联合 .....	65
寰枢关节 .....	58	骶髂腹侧(前)韧带 .....	65
椎间盘 .....	58	骶髂背侧(后)韧带 .....	65
前纵韧带 .....	59	骶髂骨间韧带 .....	65
后纵韧带 .....	59	骶髂关节运动 .....	65
关节突关节(椎间关节) .....	59	骶结节韧带 .....	66
黄韧带 .....	59	骶棘韧带 .....	66
横突间韧带 .....	59	髂腰韧带 .....	66
棘间韧带 .....	59	骶髂关节 .....	66
棘上韧带 .....	59	闭孔膜 .....	66
项韧带 .....	60	骨盆 .....	66
腰骶连结 .....	60	髋关节 .....	66
骶尾联合 .....	60	髂股韧带 .....	66
脊柱 .....	60	耻股韧带 .....	67
脊柱运动 .....	60	坐股韧带 .....	67
肋椎关节 .....	60	轮匝带 .....	67
肋头关节 .....	60	髂臼横韧带 .....	67
肋椎关节运动 .....	61	股骨头韧带 .....	67
肋骨与胸骨连结 .....	61	髋关节运动 .....	67
胸骨各部间连结 .....	61	膝关节 .....	68
胸廓 .....	61	半月板 .....	68
胸廓运动 .....	61	翼状襞 .....	68
肋运动 .....	62	髌韧带 .....	68

髌内侧支持带 .....	69	四头肌 .....	72
髌前皮下囊 .....	69	锯肌 .....	72
髌下深囊 .....	69	二腹肌 .....	72
髌下皮下囊 .....	69	多腹肌 .....	72
髌上囊 .....	69	屈肌 .....	73
鹅足囊 .....	69	伸肌 .....	73
髌外侧支持带 .....	69	展肌 .....	73
腓斜韧带 .....	69	收肌 .....	73
胫侧副韧带 .....	69	旋前肌 .....	73
腓侧副韧带 .....	69	旋后肌 .....	73
膝交叉韧带 .....	69	括约肌 .....	73
胫腓关节 .....	69	开大肌 .....	73
髌下脂体 .....	69	提肌 .....	73
胫腓连结 .....	69	降肌 .....	73
小腿骨间膜 .....	69	单关节肌 .....	73
胫腓韧带联合 .....	70	多关节肌 .....	73
足关节 .....	70	双关节肌 .....	73
蹠腱膜 .....	70	缓动肌 .....	73
三角韧带 .....	70	速动肌 .....	73
距腓前韧带 .....	70	应急肌 .....	73
距腓后韧带 .....	70	肌肉工作 .....	73
跟腓韧带 .....	70	起点 .....	74
距骨小腿关节(踝关节)的运动	70	止点 .....	74
.....	70	定点 .....	74
跗骨间关节 .....	71	动点 .....	74
跗蹠关节 .....	71	近固定与远固定 .....	74
蹠骨间关节 .....	71	上固定与下固定 .....	74
蹠趾关节 .....	71	无固定 .....	74
趾关节 .....	71	(骨骼肌结构)	
足弓 .....	71	肌腹 .....	74
(肌肉总论)		肌腱 .....	74
肌肉命名 .....	71	肌纤维 .....	74
长肌 .....	72	肌纤维膜 .....	75
短肌 .....	72	肌外膜 .....	75
扁肌 .....	72	肌内膜 .....	75
轮匝肌 .....	72	肌束膜 .....	75
阔肌 .....	72	肌浆 .....	75
羽状肌 .....	72	肌原纤维 .....	75
半羽状肌 .....	72	肌丝 .....	75
多羽肌 .....	72	Z线 .....	75
二头肌 .....	72	肌动蛋白微丝 .....	75
三头肌 .....	72	肌球蛋白微丝 .....	75

横桥 .....	75	二腹肌 .....	79
横小管 .....	75	茎突舌骨肌 .....	79
肌浆网 .....	75	下颌舌骨肌 .....	79
三联管 .....	76	颞舌骨肌 .....	80
肌微丝滑动学说 .....	76	颈长肌 .....	80
运动单位 .....	76	头长肌 .....	80
白肌 .....	76	头后大直肌 .....	80
红肌 .....	76	头后小直肌 .....	80
中间型肌纤维 .....	76	头前直肌 .....	80
I型肌纤维 .....	76	头侧直肌 .....	80
II型肌纤维 .....	76	头上斜肌 .....	80
肌腱连接 .....	76	头下斜肌 .....	80
肌肉的辅助装置 .....	76	前斜角肌 .....	80
筋膜 .....	76	中斜角肌 .....	80
浅筋膜 .....	77	后斜角肌 .....	80
深筋膜 .....	77	胸锁乳突肌 .....	81
肌鞘 .....	77	颈筋膜 .....	81
假韧带 .....	77	(背肌)	
肌间隔 .....	77	斜方肌 .....	81
柔软骨骼 .....	77	背阔肌 .....	81
腱膜 .....	77	菱形肌 .....	82
腱鞘 .....	77	肩胛提肌 .....	82
腱系膜 .....	77	上后锯肌 .....	82
滑膜囊 .....	78	下后锯肌 .....	82
肌下滑膜囊 .....	78	夹肌 .....	82
腱下滑膜囊 .....	78	竖脊肌 .....	82
皮下滑膜囊 .....	78	回旋肌 .....	83
关节滑膜囊 .....	78	横突棘肌 .....	83
滑车 .....	78	横突间肌 .....	83
籽骨 .....	78	棘间肌 .....	83
笨力肌 .....	78	肋提肌 .....	83
灵巧肌 .....	78	胸腰筋膜(腰背筋膜) .....	83
(头颈肌)		(胸肌)	
表情肌 .....	78	胸大肌 .....	83
咀嚼肌 .....	78	胸小肌 .....	83
头筋膜 .....	78	锁骨下肌 .....	84
颈阔肌 .....	79	胸肌筋膜 .....	84
颈外侧肌 .....	79	前锯肌 .....	84
肩胛舌骨肌 .....	79	肋间外肌 .....	84
胸骨舌骨肌 .....	79	肋间内肌 .....	84
胸骨甲状肌 .....	79	肋下肌 .....	85
甲状舌骨肌 .....	79	胸横肌 .....	85



膈 .....	85	髂腰肌 .....	92
(腹肌)		髂肌 .....	92
腹直肌 .....	85	腰大肌 .....	92
腹外斜肌 .....	85	腰小肌 .....	93
腹内斜肌 .....	86	闭孔内肌 .....	93
腹横肌 .....	86	臀大肌 .....	93
腰方肌 .....	86	阔筋膜张肌 .....	93
腹白线 .....	86	梨状肌 .....	93
腰三角 .....	86	髂胫束 .....	94
腹直肌鞘 .....	86	臀中肌 .....	94
腹股沟管 .....	87	臀小肌 .....	94
腹(壁)筋膜 .....	87	上孖肌 .....	94
会阴肌 .....	87	下孖肌 .....	94
盆膈 .....	88	股方肌 .....	94
肛提肌 .....	88	闭孔外肌 .....	94
尾骨肌 .....	88	缝匠肌 .....	94
肛门外括约肌 .....	88	股四头肌 .....	94
会阴浅横肌 .....	88	膝关节肌 .....	95
会阴深横肌 .....	88	耻骨肌 .....	95
盆筋膜 .....	88	长收肌 .....	95
(上肢肌)		股薄肌 .....	95
三角肌 .....	88	短收肌 .....	95
冈上肌 .....	89	大收肌 .....	95
冈下肌 .....	89	股二头肌 .....	96
小圆肌 .....	89	半腱肌 .....	96
大圆肌 .....	89	半膜肌 .....	96
肩胛下肌 .....	89	胫骨前肌 .....	96
肩袖 .....	89	踇长伸肌 .....	96
肱二头肌 .....	89	趾长伸肌 .....	96
喙肱肌 .....	89	小腿三头肌 .....	97
肱肌 .....	90	腓肠肌 .....	97
肱三头肌 .....	90	比目鱼肌 .....	97
肱桡肌 .....	90	跟腱 .....	97
前臂前群肌 .....	90	蹠肌 .....	97
前臂后群肌 .....	91	胫骨后肌 .....	97
手肌 .....	91	第三腓骨肌 .....	97
上肢筋膜 .....	91	趾长屈肌 .....	98
三角肌下囊 .....	91	踇长屈肌 .....	98
手指腱滑液鞘 .....	91	腓肌 .....	98
腋窝 .....	92	腓骨长肌 .....	98
肘窝 .....	92	腓骨短肌 .....	98
(下肢肌)		足背肌 .....	98