

A Step-By-Step Memory
of 5000 English Basic Words



5000

英语基本单词
阶梯记忆手册

罗应平 编著

A

B



C

使用频率 第5 → 考研词汇

使用频率 第4 → 四级词汇

使用频率 第3 → 专科词汇

使用频率 第2 → 高考词汇

使用频率 第1 → 中考词汇

天地出版社

*A Step-By-Step Memory
of 5000 English Basic Words*



5000

A

英语基本单词
阶梯记忆手册

★ 罗应平 编著

天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

5000 英语基本单词阶梯记忆手册 / 罗应平
编著. — 成都: 天地出版社, 2000.8 (2001.6
重印)

ISBN 7-80624-443-3

I. 5... II. 罗... III. 英语 - 词汇 - 手册
IV. H313.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第
22030 号

策 划	吴晓春
责任编辑	吴晓春
责任校对	伍登富
封面设计	韩建勇
技术设计	古 蓉
出版发行	天地出版社 (成都市盐道街 3 号 邮政编码 610012)
印 刷	成都新凤印刷厂
版 次	2000 年 8 月第一版 2001 年 6 月第三次印刷
规 格	787mm×1092mm 1/64 印张 9.125 字数 350 千
印 数	12000—17000 册
定 价	10.00 元

版权所有, 违者必究, 举报有奖

举报电话: (028) 6715665 6659636

C443.22

前 言

众所周知,词汇是构成语言的基本要素。英语也不例外。美国最大的词典《韦氏第三版》(Webster's Third New International Dictionary)总共收录了四十多万词汇(目前,英语词汇量约有一百万),而且每年都有大量新词涌现,恐怕任何人都无法记忆这么多单词。据说,曾获诺贝尔文学奖的已故英首相丘吉尔生前曾记忆到六万多个词,但这也只是一个极端的例子。那么,普通中国人学习英语究竟要记忆多少个单词才够用呢?

美国哥伦比亚大学的桑代克(Thorndike)教授在《教师词汇用书》(Teacher's Word Book)一书中按单词的使用频率对其用量依次进行了统计:

1000 词 89.61% (即一般读物的每 100 个单词中约有 89 个单词在最常用的 1000 单词之内,以此类推)

2000 词 95.38% 3000 词 97.66%

4000 词 98.73% 5000 词 99.20%

以上统计信息表明,如果一个人的基础英语词汇量达到 5000,那么他就基本上能够读懂原版的英文报纸、杂志和书籍了,换言之,查字典的次数可减少到每一百单词一次(当然不包括专业性较强的论述)。

为了适应中国加入世界贸易组织(WTO)的需

要,为了帮助广大英语爱好者和参加各级各类英语考试的学生在较短时间内迅速扩大英语基本词汇量,编者根据英语单词的使用频率和各级各类英语考试对词汇的要求,编写了《5000 英语基本单词阶梯记忆手册》一书。

本书按照使用频率从高到低共分五个阶梯。每个阶梯词汇量 1000(构词法产生的词汇不计入总词数;本书不收录姓名词汇)。第一阶梯为使用频率最高的 1000 英语单词,涵盖了中考英语全部词汇;第二阶梯为使用频率第二的 1000 英语单词,第一、二阶梯涵盖了高考英语全部词汇;第三阶梯为使用频率第三的 1000 英语单词,第一、二、三阶梯涵盖了大学专科公共英语全部词汇和绝大部分大学英语四级考试词汇;第四阶梯为使用频率第四的 1000 英语单词,第一、二、三、四阶梯涵盖了大学英语四级全部词汇和大部分大学英语五六级词汇;第五阶梯为使用频率第五的 1000 英语单词,第一、二、三、四、五阶梯涵盖了大学英语五六级全部词汇和考研全部词汇。本书与最新的国家英语等级考试词汇要求相符,读者可根据自己扩大词汇量和参加各级各类考试的实际需要,有选择地分级记忆英语基本单词,以达到最佳的时效比。

为满足读者阅读的需要和掌握构词规律,本书选编了四个附录:常用缩略语表、常用习语表、常用前后缀表、不规则动词表。其中常用习语表分为初、中级与高级两部分。

本书把单词、音标与词性、释义分开排版。读者可以遮住单词和音标之外的内容(反之亦然)来记诵,以便自查自考。

编者认为,人的记忆分为一个一个的记忆单元,提高英语单词记忆效率的最佳方法,就是逐步缩小记忆单元数目。初学者通常以字母作为一个记忆单元,即:一个单词有几个字母便有几个记忆单元。以后则逐步达到以一个音节或字母组为一个记忆单元,这样记忆效率会提高一倍以上。接着便进入以构词法知识为基础的记忆阶段,记忆效率更会成倍增长。最后便进入学习英语的最高境界,即由单词记忆上升到理解记忆阶段。也就是说,英语学习者可以通过英语解释记忆英语单词,或在英语语境中记忆单词。

在具体使用本手册记忆单词时,读者最好根据人的记忆特征采用循环记忆法,即根据自身能力每天记忆一定数量的单词,第二天用较快的速度,迅速浏览一遍以前记过的单词,这样一来,记忆受到反复强化,可以避免记住了新词忘记了老词这一通病。日积月累,必大见成效。

编者衷心希望本书能够帮助读者提高英语词汇学习效率。在较短的时间内见到学习成效,增强学英语的信心,顺利通过各级各类英语考试,不断提高自己的英语水平。

由于编者水平有限,书中恐有疏漏之处,欢迎各位专家、读者批评指正。

使用说明

1. 词目用黑正体排出, 派生词、合成词等缩入一格标出(不计入词数, 读音不变的, 不再注音)。同形异义词作为不同条目处理, 在右上角用数字标出以示区别。不规则动词参见附录 IV (不规则动词表), 在正文中以“*”号标出。

2. 单词采用国际音标, 放在方括号内, 置于词目下面。

3. 单词的词性用英语缩写表示。

vi. (*verb intransitive*) 不及物动词

vt. (*verb transitive*) 及物动词

aux. v. (*auxiliary verb*) 助动词

v. (*verb*) 动词

n. (*noun*) 名词

a. (*adjective*) 形容词

ad. (*adverb*) 副词

num. (*numeral*) 数词

pron. (*pronoun*) 代词

art. (*article*) 冠词

prep. (*preposition*) 介词

conj. (*conjunction*) 连词

int. (*interjection*) 感叹词

& (*and*) 和

(注: *v.* 表示既可作及物动词, 也可作不及物动词)

4. 单词释义按使用频率从高到低依次排出。

5. 名词后的[C]表示可数名词,[U]表示不可数名词;[C,U]表示既可用作可数名词也可用作不可数名词;[pl]和[常 pl]表示该词仅用复数和常用复数;[总称][pl]表示该词本身是复数内容, 谓语用复数形式。

6. 符号说明:

(1) 圆括号 ()

①表示可有可无的成分, 如 favo(u)r

②表示后接关系, 如 instead(of)

③归并义项, 如展览(会)

④限定范围或作补充说明 如(战争、情感、火山等的)爆发, 上(车、船或飞机)

(2) 斜线 /

表示前后可以任选一个, 如 as/so long as

(3) 代字符 ~

用以代表所在词目的本词, 如 success *n.* 成功
~ful *a.*

(4) 方括号 []

用以简明注释词语的用法。

如:[表示主观]

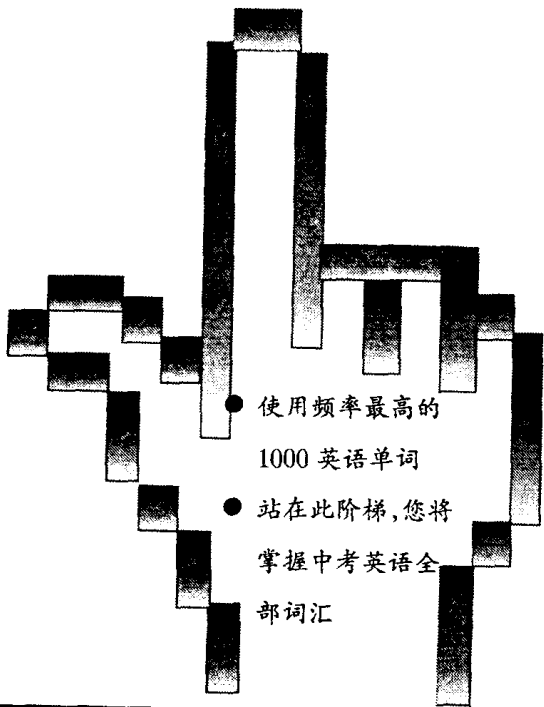
[美]表示美国英语

[英]表示英国英语

目 录

前 言	(1)
使用说明	(4)
第一阶梯	(1)
第二阶梯	(124)
第三阶梯	(230)
第四阶梯	(330)
第五阶梯	(430)
附录 I 常用缩略语表	(510)
附录 II 常用习语表	(527)
附录 III 常用前后缀表	(561)
附录 IV 不规则动词表	(568)

第一阶梯



A

a/an

[强 ei/æn, 弱 ə/ən]

able

[ˈeɪbl]

ability**unable****about**

[əˈbaʊt]

above

[əˈbʌv]

accept

[əkˈsept]

acceptance**across**

[əˈkrɒs]

afraid

[əˈfreɪd]

Africa

[ˈæfrɪkə]

art. 1. 一(个) 2. (同类事物中的)任何一个 3. 每一(个)**a.** 1. 有能力的, 能干的 2. 出色的 **be ~ to** 能, 会**n.** 能力, 才能, 才干 [C, U]**a.** 不能的, 不会的**prep.** 1. 关于, 对于 2. 在... 周围**ad.** 1. 大约 2. 周围, 附近, 到处 **be ~ to** 刚要, 即将**prep.** 在...之上, 高于**ad.** 在上面, 以上**a.** 上面的, 上述的**vt.** 1. 接受, 领受 2. 承认, 认可 **~able a.** 可接受的**n.** 接受, 验收, 承认, 认可 [U]**prep.** 1. 横过, 穿过 2. 在... 的对面**ad.** 1. 横过, 穿过 2. ...宽**a.** 1. 害怕的, 恐惧的 (**of**) 2. 担心的**n.** 非洲**~n a.** 非洲(人)的 **n.** 非洲人

after [ˈɑːftə]	<i>prep.</i> 1. 在…以后 2. 在…后面 <i>ad.</i> 以后, 后来 <i>conj.</i> 在…以后
afternoon [ˈɑːftənʊn]	<i>n.</i> 下午, 午后
again [əˈgeɪn]	<i>ad.</i> 再一次, 又一次 ~ and ~ 再三地, 反复地
against [əˈgeɪnst]	<i>prep.</i> 1. 倚在, 紧靠着 2. 逆, 反(对), 违反 3. 与…对比(照)
age [eɪdʒ]	<i>n.</i> 1. 年龄[C, U] 2. 时期, 时代[C] <i>v.</i> (使…)变老
aged	<i>a.</i> [作定语用]年老的, 上年纪的
ago [əˈɡoʊ]	<i>ad.</i> 以前
agree [əˈɡri:]	<i>vt.</i> 同意 <i>vi.</i> 1. 同意, 赞同(to, with, on) 2. 一致, 适合(with)
agreement	<i>n.</i> 1. 同意, 一致[U] 2. 协定(议)[C]
air [eə]	<i>n.</i> 空气, 大气[U] <i>vt.</i> 使通风
aircraft	<i>n.</i> 飞机, 航空器[单复同]
airline	<i>n.</i> 1. 航线[C] 2. 航空公司[C]
airmail	<i>n.</i> 航空邮件(政)[C]
airplane	<i>n.</i> [美]飞机 = [英]aeroplane[C]
airport	<i>n.</i> 机场, 航空站[C]

- alive** *a.* [常作表语或后置定语] 1. 活着的
[əˈlaɪv] 2. 存在的 3. 活跃的, 有活力的
- all** *a.* 1. 一切的, 所有的 2. 全部的
[ɔ:l] *pron.* 全部, 一切
ad. 完全地, 十分
- almost** *ad.* 几乎, 差不多
[əˈlməʊst]
- alone** *a.* [只作表语] 单独的, 独自的
[əˈləʊn] *ad.* 1. 单独地, 独自地 2. 仅仅, 只
- along** *prep.* 沿着, 顺着
[əˈlɒŋ] *ad.* 1. 向前 2. 和...一起, 一同
- already** *ad.* 已经
[əˈlredi]
- also** *ad.* 1. 也, 同样 2. 而且(也)
[əˈlsəʊ]
- always** *ad.* 1. 总是, 一直 2. 永远, 始终
[əˈlweɪz]
- America** *n.* 1. 美洲 North/South/Central/
[əˈmerɪkə] Latin ~ 北/南/中/拉丁美洲 2. 美国: the United States of ~ (略作 U.S.A)
~ *n.* 美洲(国)的 *n.* 美洲(国)人
[C]
- among(st)** *prep.* 在...之中, 在...之间[一般指在三者或三者以上之中]
[əˈmʌŋ(st)]
- and** *conj.* 1. 和, 及, 又 2. [表示结果] 那么
[ænd]

anger	<i>n.</i> 怒, 愤怒[U]
['æŋɡə]	<i>vt.</i> 使发怒, 激怒
angry	<i>a.</i> 愤怒的, 生气的 (about sth, with sb)
angrily	<i>ad.</i> 愤怒地
animal	<i>n.</i> 动物, 兽, 牲畜[C]
['æniməl]	<i>a.</i> 动物的, 野兽的
another	<i>a.</i> 1. 再(另)一个的 2. 别的, 不同的
[ə'nʌðə]	<i>pron.</i> 另一个
answer	<i>v.</i> 回答, 答复
['ɑ:nsə]	<i>n.</i> 回答, 答复, 答案(to)[C]
any	<i>a.</i> 1. [否定、疑问、条件句中] 什么, 一些 2. 任何的, 任一的
['eni]	<i>pron.</i> (无论)哪个, (无论)哪些
	<i>ad.</i> [常与比较级连用] 稍微, 丝毫
anybody/	<i>pron.</i> 1. [否定、疑问、条件句中] 任何
anyone	人 2. [肯定句中] 随便哪一个人
anyhow	<i>ad.</i> 1. 不管怎么说, 无论如何 2. 不论用何种方法
anything	<i>pron.</i> 1. [否定、疑问、条件句中] 任何事物 2. [肯定句中] 无论什么东西
anywhere	<i>ad.</i> 1. [否定、疑问、条件句中] 在(或往)任何地方 2. [肯定句中] 随便什么地方
appear	<i>vi.</i> 1. 出现, 显露 2. 来到 3. 看来好像, 似乎
[ə'piə]	
appear-	<i>n.</i> 1. 出现(场), 露面[U] 2. 外表
ance	(貌)[C, U]

- apple** *n.* 苹果[C] ~sauce *n.* 苹果酱[U]
[ˈæpl]
- April** *n.* 四月
[ˈeɪprəl]
- arm** *n.* 1. 臂, 臂状物[C] 2. 武器, 军火[pl]
[ɑ:m] *vt.* 以(武器)装备 ~ed *a.* 武装的
- armful** *n.* 一抱[C] an ~ of firewood 一抱柴火
- armchair** *n.* 扶手椅[C]
- around** *ad.* 1. 在周围, 在附近 2. 到处 3. 大约
[əˈraʊnd] *prep.* 在...四周(或附近)
- arrive** *vi.* 1. 到达, 到来(at, in) 2. (时间等)来
[əˈraɪv] 临 3. 达到, 达成(at)
- arrival** *n.* 1. 到达, 到来[U] 2. 到达者(物)
[C]
- art** *n.* 1. 美术, 艺术[U] 2. 技艺, 技巧[C]
[ɑ:t] 3. 文科, 人文学科[pl]
- artist** *n.* 美术家, 艺术家[C]
- artistic** *a.* 美术(家)的, 艺术(家)的
- as** *conj.* 1. [表示比较]像...一样 2. [表示
[æz] 时间]当...的时候, 在...的同时 3. [表示
原因]由于 4. [表示方式]按照, 如同
...那样 5. [表示目的或结果]以致 6.
[表示让步]虽然, 尽管
prep. 作为, 如同
ad. [表示程度]同样地
pron. [用在 such as, the same as 等结构
中]像...样的人(或物)

- Asia** *n.* 亚洲 Southeast ~ 东南亚
['eɪə]
~ *n a.* 亚洲(人)的 *n.* 亚洲人[C]
- ask** *v.* 1. (询)问 2. 请求, 要求 3. 邀请, 约
[ɑ:sk]
请
- asleep** *a.* 睡着的 be fast ~ 熟睡 fall ~ 入睡
[ə'sli:p]
- at** *prep.* 1. [表示地点、位置]在... 2. [表示时间]在...时(刻) 3. [表示目标、方向]向, 朝 4. [表示速度、价格等]以, 达
[æt, ət]
5. [表示状态]在...中 ~ war 在交战状态中 6. (在...方面)be good ~ 擅长
- August** *n.* 八月
[ˈɔ:gəst]
- aunt** *n.* 伯母, 婶母, 姑母, 姨母, 舅母[C]
[ɑ:nt]
- Australia** *n.* 澳大利亚, 澳洲
[ɒ'streɪljə]
~ *n a.* 澳大利亚(人)的 *n.* 澳大利亚人[C]
- autumn** *n.* 秋天, 秋季 in ~ 在秋天 = [美]in the fall
[ˈɔ:təm]
- * awake** *a.* 醒着的
[ə'weɪk]
vt. 唤醒, 使醒
vi. 醒, 觉醒, 醒悟
- away** *ad.* 远离, 离开 be ~ from... 远离... go/
[ə'wei]
run ~ 走/跑开

B

- baby** *n.* 婴儿[C]
[ˈbeɪbi]
- back** *n.* 1. 背(部)[C] 2. 背面,后面(部)[C]
[bæk] *a.* 后面的
ad. 1. 在(向)后 2. 回原处 3. 以前
v. 1. (使)后退,(使)倒退 2. 支持
- backward** *a.* 1. 向后的,倒的 2. 落后的
ad. [~(s)] 向后,倒
- bad** *a.* 1. 坏的 2. 严重的 3. 腐败的
[bæd] ~ly *ad.* 1. 坏,拙劣地 2. 严重地,非常
- bag** *n.* 1. 书包,提包[C] 2. 袋(子)[C]
[bæg]
- ball** *n.* 1. 球,球状物[C] 2. (盛大的、正式的)舞会[C]
[bɔ:l]
- banana** *n.* 香蕉[C]
[bəˈnɑ:nə]
- bank** *n.* 1. 岸,堤[C] 2. 银行,库[C] blood
[bæŋk] ~血库 ~er *n.* 银行家[C]
vt. (把钱)存入银行
- basket** *n.* 篮(子),篓[C]
[ˈbɑ:skɪt] ~ball *n.* 篮球[C]
- bath** *n.* 1. 浴,洗澡[C] 2. 浴缸(池)(室),
[bɑ:θ] 澡盆[C] ~room *n.* 浴室,盥洗室
vt. (给…)洗澡