

FENGWEI CAIDIAN

风 · 味 · 菜 · 点



正宗 上海风味菜点

ZHENGZONG SHANGHAI
FENGWEI CAIDIAN

王志诚 丁惠娣 编

WANGZHICHENG DINGHUIDI BIAN



中国轻工业出版社

ZHONGGUO QINGONGYE CHUBANSHE

正宗上海风味菜点

王志诚 丁惠娣 编



 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

正宗上海风味菜点/王志诚,丁惠娣编. —北京:中国轻工业出版社,2000.9
ISBN 7-5019-2906-8

I. 正… II. ①王…②丁… III. 菜谱-上海
IV. TS972.142.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 38184 号

责任编辑:山 边

策划编辑:唐是雯 责任终审:唐是雯 封面设计:张歌明
版式设计:智苏亚 责任校对:郎静瀛 责任监印:崔 科

★

出版发行:中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

网 址:<http://www.chlip.com.cn>

联系电话:010-65241695

印 刷:中国人民警官大学印刷厂

经 销:各地新华书店

版 次:2000年9月第1版 2000年9月第1次印刷

开 本:850×1168 1/32 印张:4.25

字 数:110千字 插页:4 印数:1—5000

书 号:ISBN 7-5019-2906-8/TS·1758 定价:10.00元

·如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换·

NA665/04



清鱼鳝肺
沙锅大鱼头





芝麻汤团
腌笃鲜汤





鳝糊
炒虾蟹





青鱼下巴划水
糟鸡





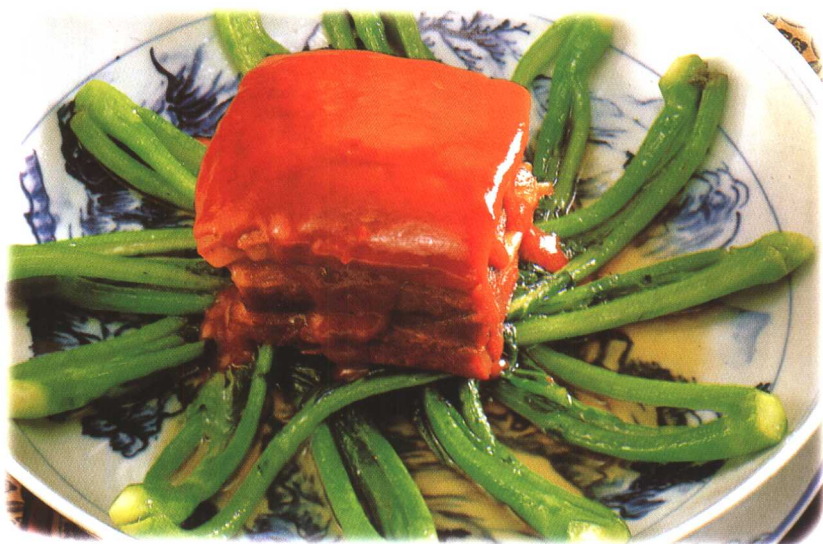
青豆河虾仁
蒸臭豆腐





油爆虾
银苗鸡丝





南乳汁肉
红烧狮子头





油焖茭白
细沙锅饼



风味菜篇

传统海味水产菜

虾子大乌参	(3)
蝴蝶刺参	(3)
黄鱼海参羹	(4)
烧鱼唇伴生菜	(5)
鲜花菇扒广肚	(6)
荷兰豆托鲜鲍	(6)
白扒老黄肉翅	(7)
烩金花翅	(7)
鸡火海参羹	(8)
芙蓉燕窝	(9)
冰糖燕窝	(9)
砂锅鳖裙	(10)
玉笋鳖裙	(11)
白汁水鱼	(11)
清炖甲鱼	(13)
炒蟹黄油	(13)
面拖小蟹	(14)
炸蟹斗	(14)
蟹粉鲜贝	(15)
锅塌干贝	(16)
凉拌鱿鱼卷	(16)

油氽鱿鱼	(17)
乳腐卤目鱼大烤	(18)

鱼虾菜

大汤黄鱼	(19)
煎烧黄鱼	(19)
清蒸钓带	(20)
糖醋带鱼	(20)
砂锅鲰鱼	(21)
清蒸鲥鱼	(22)
蛤蜊鲫鱼	(23)
砂锅大鱼头	(23)
银鱼跑蛋	(24)
核桃草鱼卷	(25)
蒸河鳗	(25)
爆鳝丝	(26)
鳝糊	(26)
马鞍桥烧肉	(27)
熏整塘	(28)
糟油桂鱼片	(28)
青鱼下巴划水	(29)
青鱼秃肺	(30)
拌鱼瓜	(30)

炒虾蟹	(31)
茄汁虾片	(32)
炒虾腰	(32)
青豆河虾仁	(33)
油爆虾	(34)
盐水鲜河虾	(34)
斩鱼圆	(35)

猪牛羊菜

白切肉	(36)
走油折炖	(36)
冰糖圆蹄	(37)
红烧狮子头	(38)
南乳汁肉	(38)
封膀	(39)
糟猪爪	(40)
糟钵头	(41)
香糟扣肉	(41)
剥皮大烤	(42)
干菜焖肉	(42)
蜜汁火踵	(43)
南腿冬瓜	(44)
姜丝里脊	(44)
烤里脊卷	(45)
肉丝黄豆汤	(46)
腌笃鲜汤	(46)
砂锅酥腰	(47)
爆炒肚头	(47)
烧圈子	(48)

炖牛尾	(48)
烧牛筋	(49)
酱羊脯	(50)
爆炒羊肉	(50)

鸡鸭菜

鸡骨酱	(52)
白斩鸡	(52)
黄鱼鲞扣鸡	(53)
乳腐卤蒸鸡	(54)
糟鸡	(54)
锅贴鸡	(55)
油淋鸡	(56)
黄焖栗子鸡	(56)
八宝鸡	(57)
银苗鸡丝	(58)
麻辣鸡丝	(59)
鸡皮口蘑汤	(59)
炸肫肝	(60)
拆烩鸡翅	(60)
芥末翅掌	(61)
极品八宝鸭	(61)
盐水鸭	(62)
卤鸭	(63)
烤鸭包	(63)
馄饨鸭子	(64)
白鲞鸭	(65)
南腿炖烧鸭	(65)
芙蓉伴鸭腰	(66)

白果烩鸭舌(66)
芥末鸭掌(67)

蔬果野味素菜

生煸草头(68)
油焖茭白(68)
砂锅凤尾笋汤(69)
桂花香栗(69)
菠萝杏仁豆腐(69)
蒸臭豆腐(70)
瓢枇杷(70)
绣球银耳(71)

鸡火猴头蘑(71)
炒二冬(72)
口蘑锅巴汤(73)
佛手冬笋(73)
素烧鸭(74)
烤麸(74)
南腿焖野兔(75)
酱爆兔肉丁.....(75)
红花焖狗肉(76)
炒鸽片(77)
锅贴山鸡片(77)
玛瑙野鸭片(78)

风味面点小吃篇

蒸品

南翔小笼馒头(81)
蟹粉小笼包(81)
凤尾烧卖(82)
素蟹粉包(83)
素菜包(84)
猪油百果包(84)
猪油细沙包(85)
猪油蜂糖糕(85)
汤包(86)
鲜肉粢毛团(87)
双酿团(87)
百果蜜糕(88)
糯米夹沙蛋糕(88)

桂花卷沙条头糕(89)
桂花赤豆糕(89)
如意糕(90)
重阳糕(91)
松仁枣泥拉糕(91)
糯米凉卷(92)
薄荷糕(92)
年糕团(93)
粢饭(93)

煮品

小绍兴鸡粥(94)
羊肉粥(95)
桂花糖粥(95)
三虾面(96)

开洋葱油煨面	(96)
雪菜肉丝煨面	(97)
刀鱼汁卤子面	(97)
焖肉面	(98)
红焖羊肉面	(99)
白切羊肉面	(99)
肉丝汤面	(100)
荠菜肉馄饨	(100)
虾肉馄饨	(101)
虾仁汤年糕	(101)
鸽蛋圆子	(102)
鲜肉汤团	(103)
芝麻汤团	(103)
擂沙圆	(104)
百果酒酿圆子	(104)
冷麻团	(105)
肠线粉汤	(106)
油豆腐线粉汤	(106)
鲜芡实汤	(107)
豆腐花	(107)
咸豆浆	(108)
鸡鸭血汤	(108)
砂锅煲腊味饭	(109)
油炸排骨菜饭	(109)
辣酱菜饭	(110)
绿豆芽拌冷面	(111)

烤焙品

海棠糕	(112)
-----------	-------

油酥咸长条	(112)
重油酥饼	(113)
葱油饼	(114)
火烧饼	(114)
酒酿饼	(115)
豆沙大饼	(115)
蟹壳黄	(116)
鲜肉锅贴	(117)
鸡蛋饼包油条	(117)

煎炸品

生煎鸡肉馒头	(119)
油氽馒头	(119)
油氽排骨年糕	(120)
油氽臭豆腐干	(121)
炸油条	(122)
面油饼	(122)
萝卜丝油墩子	(123)
肉丝两面黄	(123)
银芽肉丝春卷	(124)
鲜肉糯米油煎饼	(125)
煎馄饨	(125)
细沙锅饼	(126)
鲜肉猫耳朵	(126)
眉毛酥	(127)
叉烧蛋炒饭	(128)

风味菜篇

