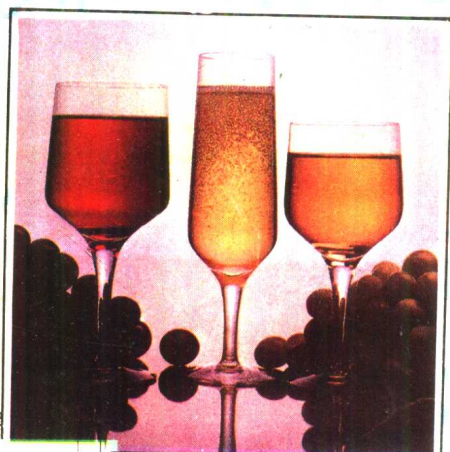


实用药酒方

孙文奇 主编 山西科学技术出版社



实用药酒方

孙文奇 主编

关德安 裴洪文 文茜平 张银兰 编著

山西科学技术出版社

(晋)新登字5号

实用药酒方

孙文奇 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.5 字数: 119千字

1991年5月第1版 1992年8月山西第2次印刷

印数: 8981—17000册

*

ISBN 7-5377-0350-7

Z·80

定价: 2.70元

序

《药酒验方选》是近年来出版的一部药酒专辑。该书发行后，读者纷纷来信，大多给予褒美之词，但也有一些问难之语。每当我读到这些来信，感慨万千，遂即萌发一念：急需续作一册，以倡发《药酒验方选》之优长，补充纠正其偏漏弊端。于是乎，忙里偷闲，召集同仁，在工作临证之余，从古今医书及民间验方、秘方中整理选出188首药酒方，是书名为《实用药酒方》。

本书仍悉依《药酒验方选》之体例，按其功效分为温补、滋养、强筋壮骨、祛风湿、清热解毒、健脾和胃、妇科、截疟祛瘟、跌打损伤、消肿、利水、外用、急治、杂治等十三类。特别是新增加的急治、外治、杂治等有效药酒方，既为中医治疗急症提供了方法和资料，也为穷乡僻壤缺医少药地区解决了急难。本书选方精良，具有简便易用、药品价廉易得的特点。尤为可贵的是，虽简易，可应急于烦乱之中；药价廉，能解人急难于顷刻之间。本书既可供广大医务人员和城乡家庭采用，也可供酒家研究参考，的确是一部内容翔实、条目清楚，更具有实用价值的药酒专著。

因水平有限，且成书草急，故缺点和错误定然不少，诚恳希冀前辈与同道以及广大读者批评指正。

孙文奇

1991年5月于山西长治市中医院

凡 例

一、本书悉依《药酒验方选》之体例，每一方下列有来源、功用、主治、方药、制法、用法、方义等七个方面。有的方下加有禁忌，条理分明，可按证选方，毫无杂乱之处。

二、所辑各方，均是从古今医书和民间搜集出来的验方和秘方。全部重新加工整理，以符合现代应用。

三、本书补充《药酒验方选》之不足，在有的药酒方后另加有注，以便说明服药后的反应或注意事项，以及一药多名等情况。

四、本书又充实纠正《药酒验方选》之偏漏，重新增设了急治、外治类，为中医治疗急重症提供了资料与方法。

五、本书大多方药突出体现中医药简便易用、疗效显著、价值低廉的特点，使广大群众更乐于接受使用。

六、本书大部分采用方小药少，具有制作、用法简便的优点，更为广大患者所喜欢。

七、本书用药大多为常用药物，有的家庭可随手拿来，如伏龙肝酒，不出家门就可急速简制自用。

八、酒性辛温燥烈，故不宜用于滋补方，即使应用也只能用黄酒、江米酒或低度甜酒之类。

九、本书在用法、禁忌后面增加了方义和典型病案，以便读者了解方药和应用本方的可靠性。

目 录

第一章 温补类.....	(1)
人参蛤蚧酒.....	(1)
鳊膈脐酒.....	(2)
鹿角酒.....	(3)
鹿胶酒.....	(4)
海马酒.....	(5)
参桂酒.....	(5)
乌鸡参归酒.....	(6)
党参二黄酒.....	(8)
胡桃酒.....	(9)
菟丝子酒.....	(9)
桂心酒.....	(10)
菟丝杜仲酒.....	(11)
钟附豉酒.....	(11)
瓮头春酒.....	(12)
黄芪红花酒.....	(14)
熙春酒方.....	(14)
仙传种子药酒方.....	(15)
仙茅龙眼酒.....	(16)
加味仙灵酒.....	(18)
毓麟酒方.....	(19)

仙灵二子酒·····	(20)
鹿头酒·····	(20)
健身药酒·····	(21)
万灵至宝仙酒·····	(22)
鹿茸枸杞酒·····	(23)
何首乌酒·····	(23)
荔枝酒·····	(24)
红参海马酒·····	(25)
樱桃酒·····	(25)
第二章 滋养类·····	(27)
三仙延寿酒·····	(27)
怡神酒·····	(28)
健脾补肾延龄酒·····	(28)
归元酒·····	(29)
种子延龄酒·····	(30)
乌须黑发药酒方·····	(32)
多子酒方·····	(33)
桑椹柠檬酒·····	(34)
菊花首乌酒·····	(34)
补心酒方·····	(35)
五子酒·····	(36)
桑蜜酒·····	(37)
药酒方·····	(37)
第三章 强筋壮骨类·····	(39)
史国公药酒方·····	(39)
加减史国公酒·····	(40)

虎头骨酒·····	(41)
豹骨芍药酒·····	(42)
虎骨没药酒·····	(43)
祛风调荣酒·····	(44)
没药酒·····	(44)
复方五加皮酒·····	(45)
术酒·····	(46)
第四章 祛风湿类·····	(47)
独附姜酒·····	(47)
大豆独活酒·····	(48)
松节酒·····	(49)
槐白皮酒·····	(49)
皂荚南星酒·····	(50)
复方松节药酒·····	(51)
桂枝独活酒·····	(52)
胡椒五加皮酒·····	(53)
二活松节酒·····	(54)
枫寄生酒·····	(55)
追风酒·····	(55)
经验九藤酒·····	(57)
诸风应效酒·····	(58)
雷公藤酒·····	(59)
复方雷公藤酒·····	(60)
二风酒·····	(60)
玄驹酒·····	(61)
复方白花蛇酒·····	(62)

木瓜酒·····	(62)
甜瓜子酒·····	(63)
炙全蝎酒·····	(63)
虎杖根酒·····	(64)
第五章 清热解毒类·····	(65)
雁肪酒·····	(65)
马勃鸡子酒·····	(65)
野菊花叶酒·····	(67)
蒲滕酒·····	(68)
黄连酒·····	(69)
神仙一醉忍冬酒·····	(70)
第六章 健脾和胃类·····	(72)
神仙酒方·····	(72)
万寿药酒·····	(73)
山棘果酒·····	(75)
红果酒·····	(75)
青龙衣酒·····	(76)
吴萸香砂酒·····	(77)
大枣猪胰酒·····	(78)
干姜酒·····	(79)
治噎膈酒方·····	(80)
伏龙肝酒·····	(82)
吴萸姜豉酒·····	(83)
硝黄酒·····	(84)
番薯酒·····	(85)
第七章 妇科类·····	(86)

当归桃仁酒	(86)
藜荷根酒	(87)
芎藭酒	(88)
坤草酒	(89)
芍药桂心酒	(90)
红糖酒	(91)
菖蒲止崩酒	(92)
野苧金银酒	(93)
故纸胡桃酒	(94)
芍药当归酒	(94)
枣盐酒	(96)
四物胶艾酒	(96)
鸡肝酒	(97)
猪七星酒	(98)
归尾胡索酒	(99)
芎归泻肝酒	(100)
一味丹参酒	(101)
三橘酒	(101)
黑豆黄酒	(102)
凤仙酒	(102)
第八章 截疟祛瘟类	(104)
常山黄连酒	(104)
复方常山酒	(105)
常山甘草酒	(105)
截疟酒	(106)
龙骨酒	(106)

牛膝茎叶酒·····	(107)
桐皮酒·····	(107)
梅豉酒·····	(108)
苦棺解毒酒·····	(109)
鸡子硝酒·····	(109)
四味截疟酒方·····	(110)
常山截疟酒方·····	(110)
烧酒治疟方·····	(111)
雄黄酒·····	(111)
鸡子清白酒·····	(112)
第九章 跌打损伤类 ·····	(113)
三七酒·····	(113)
三皮药酒·····	(114)
生蟹酒·····	(115)
整骨麻药酒·····	(115)
破血散瘀酒·····	(116)
第十章 消肿利水类 ·····	(118)
商陆酒·····	(118)
单味大豆酒·····	(119)
豆皮利水酒·····	(120)
葶苈防己酒·····	(120)
桃皮木通酒·····	(121)
葶苈子回神酒·····	(122)
第十一章 外用类 ·····	(123)
苦参黄柏酒·····	(123)
鸡清外涂酒·····	(124)

柳皮外熨酒·····	(124)
吴萸熨酒方·····	(125)
蒿苳苦酒方·····	(126)
第十二章 急治类 ·····	(127)
吴萸肉桂酒·····	(127)
鸡子酒·····	(128)
七葱酒·····	(129)
加味葱豉酒·····	(130)
生姜酒·····	(130)
加味吴萸酒·····	(131)
生姜芍药酒·····	(132)
吴萸桃仁酒·····	(133)
桂豉救厥酒·····	(134)
胆草酒·····	(134)
二苦酒·····	(135)
第十三章 杂治类 ·····	(136)
苏叶陈皮酒·····	(136)
桑皮生姜吴萸酒·····	(136)
木天蓼酒·····	(137)
赤蓼茎酒·····	(138)
蟹壳酒·····	(139)
莎草根酒·····	(139)
消瘿抗癌酒·····	(140)
虾蟆酒·····	(141)
虎杖桃仁酒·····	(142)
吴萸硝石酒·····	(142)

乌梅盐酒·····	(143)
杜薊松萝酒·····	(144)
麻黄醇酒方·····	(145)
石灰酒·····	(146)
附子蔓荆酒·····	(146)
羊胆酒·····	(147)
乌梅铜钱酒·····	(148)
柞木皮酒·····	(148)
牛膝散症酒·····	(149)
鳅鱼胆酒·····	(150)
都淋藤酒·····	(150)
复方黄药子酒·····	(151)
草兰根酒·····	(152)
藻蛭酒·····	(152)
丝瓜子酒·····	(153)
蔷薇根酒·····	(154)
芦苇根酒·····	(154)
杨梅酒·····	(155)
松香酒·····	(155)
绵子酒·····	(156)
二青酒·····	(157)
骨碎补酒·····	(157)
核桃全蝎酒·····	(158)
三宝回阳酒·····	(159)
解答读者几个问题·····	(160)

第一章 温补类

人 参 蛤 蚧 酒

来源 《卫生宝鉴》

功用 补肺肾，定喘咳。

主治 久咳肺肾两虚，咳嗽气短，动则喘甚，言语无力，声音低微。

方药 人参9克，蛤蚧1对。

制法 将上药焙干打碎，用纱布包，浸渍于1000毫升甜酒或低度白酒中。7日即可。

用法 每日早、晚空腹饮用20~30毫升。

禁忌 风热，风寒，痰实咳嗽忌用。

方义 方中人参功能补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目，开心益智，大补元气，治男女一切虚症，为补虚疗疾之圣品。蛤蚧功能补肺气，益精血，纳气定喘，助阳道，为血肉有情之品，功力雄厚。二药相伍，得以酒制，则进补甚捷，奏效最宏，堪称补肾纳气第一方。

本方为肺肾不足所致的虚喘咳嗽所设，故临床久病咳嗽，上气喘满，心烦不安，身倦乏力，心悸气短，身体羸弱或面目浮肿，声音低微等症，皆可选用。据现代研究证实，

人参能增强大脑皮质兴奋过程的强度和灵活性，提高对复合刺激的分析能力，有强壮作用，减少疲劳，增强体质，使身体对多种致病因子的抗病力增强，改善食欲和睡眠，有强心和促进男女性腺机能的作用。还能降低血糖，抗毒，提高对缺氧的耐受性，而这些有效成份在酒的浸溶中能更充分地析出，利于人体吸收。人参品种不一，以生晒参、红参为上品。生晒参偏治气阴不足，红参偏治气虚阳弱，而白参、条参、皮尾参则功力稍逊。

病案举例 方××，男，56岁。患慢性气管炎、肺气肿、肺心病五年，每至秋冬，喘咳加重，甚至气短喘促，动则加重，心悸烦满，常需入院治疗。素畏寒体倦，腰膝酸软，大便溏薄，舌淡苔白，脉虚软。嘱患者制人参蛤蚧酒，入秋即服，渐补肺肾，内壮真元，正气内存，邪焉能入。酒服一料，渐觉体力充盛，喘咳减轻，气短若失，腰膝轻捷，嘱继服不辍，虽已隆冬，咳喘无再复发。此人参蛤蚧酒进补之功，不可殒（没）也。

温 脐 酒

来源 《本草图经》

功用 暖肾壮阳，益精补髓。

主治 阳痿，性欲减退，体弱畏寒，腰膝痿弱。

方药 温脐脐 1 具；白酒500毫升。

制法 将上药炙酥为末待用。

用法 用上药末 3 克放入35毫升酒中，煮三沸，候温饮

之。早、晚空腹各服1次。

方义 方中肭肭脐即海狗肾，功能温肾兴阳，填精益髓。制成酒剂，酒助药力，兴阳之功大增。药借酒力，补肾之能更甚。凡阳痿不起，性欲减退，体羸畏寒，腰脊冷痛，以及女子宫寒不孕，老年精亏阳衰者，服此酒方，无不取效。惟海狗肾一药，真品甚少，临床多以黄狗肾易之，功效与之相近。

病案举例 陈××，男，29岁。结婚3年，初时尚能媾接，后则早泄滑精，继则阳痿，曾延医数人皆无效。西医检查，无阳性体征，属神经衰弱。询其畏寒体倦，腰脊冷痛，夜尿频数，舌淡，脉沉弱，双尺尤甚，此肾阳不足，不能鼓动。当壮肾阳，填精髓，取肭肭脐酒内入阳起石60克（煨透），制如上法，服完一料，病情大有好转，继服一料，阴茎举即坚，诸证消失。

鹿 角 酒

来源 《梅师方》

功用 温阳补肾，祛风散寒止痛。

主治 突然腰痛，不能转动俯仰。

方药 鹿角1枚（长约16厘米）。

制法 将鹿角烧令赤，渍入500毫升白酒中浸1宿即成。

用法 每日早、晚各饮30~50毫升。

禁忌 阴虚内热，外感表邪者忌服。

方义 方中鹿角咸温，补肾阳，益精血，尤擅活血散瘀。令以酒取，则专走督脉。通经活血，散瘀止痛，用以治疗肾阳不足的病人突然腰痛，不能俯仰等症状。临床凡有急性腰扭伤无器质性损伤的病人，服此酒均有良好疗效。若能同时以此酒外搓按摩疼痛部位，促进局部循环以及营养状态的改善，使药力透入，则见效更捷。

鹿 胶 酒

来源 《外台秘要》

功用 补虚劳，益精髓，长肌肉，悦颜色。

主治 肾虚阳痿，体弱消瘦，面色无华，精血不足等症。

方药 鹿角胶60克（炙捣为末）。

制法 将上药用低度白酒1000毫升浸泡3日即成。

用法 每日早、晚各饮30~50毫升。

方义 方中鹿角胶甘温，功能温补下元，补血中之阳，通督脉之血，生精血，止血崩，唯补力缓慢，久服方可生效。制之以酒，酒性温通辛散，酒携药力，入脏腑，温百脉，泽颜面，益精血，功专力宏。凡虚劳内伤，精血不足，肾虚阳微，面色无华，以及妇女虚寒性崩中带下，胞中寒冷等症，皆可用此方治疗。不善饮白酒者，黄酒易之。本方可作为保健方常服，佐膳亦佳。