

初次妊娠·分娩·育儿

chuci renshen fenmian yuer

■〔日〕雨森良彦／著

■陶芸王炎／译

■黄力／审校



■湖南科学技术出版社

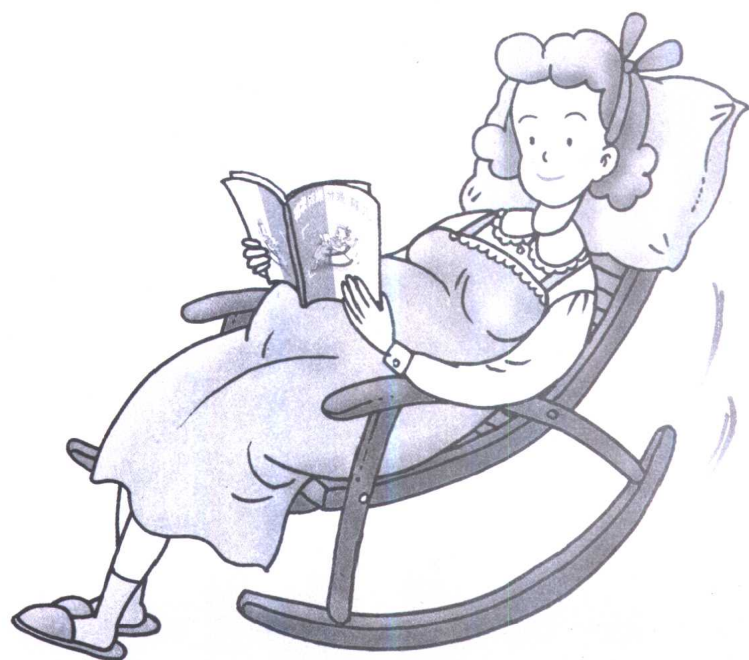
chuci yanshen fenmian yuer

初次 妊娠·分娩·育儿

■〔日〕雨森良彦／著

■陶 芸 王 炎／译

■黄 力／审校



湖南科学技术出版社

《初次妊娠》版权声明:

HAJIMETE NO NINSHIN TO SHUSSAN supervised by Yoshihiko Amenomori

© 1989 by Yoshihiko Amenomori

Original Japanese edition published by Seibido Shuppan Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Seibido Shuppan Co., Ltd.

through Japan Foreign-Rights Centre

Simplified Chinese Edition Copyright:

2001 HUNAN SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

All Rights Reserved

湖南科学技术出版社通过日本著作权中心获得本书中文简体版中国大陆地区独家出版发行权。

著作权登记号: 18-98-011

版权所有 侵权必究

初次妊娠·分娩·育儿

著 者: [日] 雨森良彦

译 者: 陶 芸 王 炎

审 校: 黄 力

责任编辑: 刘奇琰

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 湖南长沙市湘雅路 280 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-4375808

印 刷: 湖南省新华印刷三厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市韶山路 158 号

邮 编: 410004

经 销: 湖南省新华书店

出版日期: 2001 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 20

插 页: 4

字 数: 440000

书 号: ISBN 7-5357-3132-5/R·664

定 价: 44.00 元

(版权所有·翻印必究)

献给即将做母亲的您

——推荐者的话

怀孕与分娩是女性的特权与天职。

妇女承担着孕育子女、繁衍后代的崇高使命。但是，对于初次怀孕的人来说，所有都是初次经历，产生不安和担心是理所当然的。

目前，我国提倡“计划生育”，优生优育不仅是父母的期望，也关系到人口素质的提高和国家的昌盛。广大孕产妇由于缺乏亲身体验，渴望了解和掌握有关围婚保健、围产保健和生殖保健方面的科学知识。怀孕后，在充满喜悦与幸福的同时，身体会发生许多变化，随之也会带来一系列的问题，例如怎样才能生一个健康、聪颖的小宝宝，怎样知道自己怀孕了，早孕反应严重怎么办，职业女性怀孕后应注意什么，妊娠期易患哪些疾病，原有疾病对孕、产有什么影响，怎样才能顺产，产后怎样尽快康复，新生儿应该怎样喂养与护理，等等。

6年前，当我在异国日本怀上第一个孩子时，心中惴惴不安，六神无主地跑进书店寻找参考书。在眼花缭乱的众多孕产妇保健书籍中，我选择了这本《初次妊娠、分娩、育儿》。这不仅是因为

此书出自日本红十字会医疗中心第一产科部长、东京大学医学部讲师雨森良彦先生之手，而且它能切实地帮助我。

该书通俗易懂，深入浅出，图文并茂，从妊娠准备到产褥期保健及科学育儿，对妇女进行了全面的指导。怀孕后，不论身体发生什么变化，遇到什么问题，我都能在这本书中找到答案，获得解决问题的方法。如今我已是3个孩子的母亲。当然，也是这本书帮助我渡过了三次安全、顺利的分娩。

胎儿在母体内生长发育的过程是一样的。尽管婚姻、家庭、生育的质量受到社会、经济、文化等诸多因素的影响，但是，每一个即将成为父母亲的人都会为自己的小宝宝创造一个理想的生长发育环境。这是毋庸置疑的。

我向中国的广大妇女姐妹推荐这本书，愿它成为您的婚育保健顾问和良师益友，以确保优生优育。祝愿新生命的诞生，不仅使您成为一个优秀的母亲，而且也为您创造一个幸福、美满、和睦的家庭。

王晓鸣

2000年5月于东京



第一章 妊娠前须知

受孕前的注意事项	3	●双合诊	22
●为了优生与顺产	3	●尿液妊娠试验	22
●受孕前应进行的检查	4	●B超检查	23
●早孕诊断前应注意的事项	5	怎样推算预产期	24
●母子血型不合	6	●妊娠全程时间	24
●计划生育	7	●涅格鲁氏推算法	24
●高龄初产	8	●其他推算方法	25
●少龄初产	9	●预产期的意义	27
受孕过程	10	●妊娠周数的计算方法	27
●女性生殖系统	10	产前检查	29
●男性生殖系统	11	●体格检查与产科检查	29
●月经是怎样产生的	12	●尿液检查	29
●基础体温	13	●血液检查	31
●受孕过程	13	●其他检查	32
●生男生女的奥秘	15	选择适合自己的分娩方法	33
自己怎样判断怀孕了	16	●自然分娩	33
●停经	16	●无痛分娩	33
●出现早孕反应	16	●马拉兹法、水中分娩、坐式分娩	34
●乳房的变化	17	●剖宫产	34
●其他身体变化	18	无痛分娩	35
●感到胎动	18	●分娩镇痛或麻醉应由医生决定	35
●基础体温的变化	18	●精神预防性无痛分娩法	36
去妇产科检查的注意事项	20	●针灸麻醉的效果因人而异	36
●什么时候去妇产科检查	20	马拉兹分娩法	37
●填写初诊表	20	●以妇产医院的分娩为中心	37
●询问的内容	20	●练习掌握松弛方法	37
早期妊娠的诊断	22	●练习适应产程的呼吸法	37
		什么是计划分娩	40
		●妇产医院的态度	40
		●诱导分娩法	40

●剖宫产	41
●计划分娩的优点和缺点	41
丈夫陪伴分娩	42
●何谓丈夫陪伴分娩	42
●丈夫陪伴分娩的优点	42
●丈夫的意愿	42
●遵守医院的规定	43
分娩医院的选择	44
●选择自己希望的分娩方法	44
●各种类型的分娩医院	44
●回娘家分娩	46
●转院须知	46
慢性病患者可以怀孕吗	48
●注意孕期保健	48
●心脏病	48
●高血压	49
●慢性肾炎	49
●病毒性肝炎	49
●胆囊炎与胆襄结石	50
●支气管哮喘	50
●糖尿病	50
●肺结核	50
●痔疮	51
●腰椎间盘突出症	51
●过敏症	51
为什么会生先天性畸形儿	52
●何谓先天性畸形儿	52
●先天性畸形儿发生的原因	52
●什么是遗传	54
●受精时发生的染色体异常	54
●胚胎期发生的异常	55
●妊娠中期、晚期发生的异常	56
职业女性妊娠注意事项	57
●不要隐瞒妊娠	57
●注意孕期保健	57

第二章 妊娠早期

妊娠早期母体的变化	63
●妊娠早期母体发生显著变化	63

●妊娠 0~3 周(第 1 个月)	63
●妊娠 4~7 周(第 2 个月)	63
●妊娠 8~11 周(第 3 个月)	64
●妊娠 12~15 周(第 4 个月)	64
妊娠早期胎儿的发育	65
●妊娠 0~3 周(第 1 个月)	65
●妊娠 4~7 周(第 2 个月)	65
●妊娠 8~11 周(第 3 个月)	65
●妊娠 12~15 周(第 4 个月)	65
●大脑及身体各器官的形成时期	65
注意定期接受产前检查	67
●早期妊娠诊断的时间	67
●注意定期接受产前检查	67
●产前检查的项目	67
●预先记录咨询事项	69
为什么会发生流产	70
●流产的原因	70
●流产的征状	71
●阴道流血不一定会流产	71
●流产的处理	72
●流产的预防	72
●流产的治疗	72
妊娠早期的危险信号	73
●妊娠早期阴道流血	73
●阴道流血的应急处理	73
●发生阴道流血应冷静	74
●下腹疼痛和流出暗褐色血	74
●异位妊娠	74
●葡萄胎	74
●宫颈炎	74
早孕反应严重怎么办	75
●早孕反应因人而异	75
●早孕反应期的饮食	75
●早孕反应严重时	75
●妊娠剧吐	75
●早孕反应与体质	76
●尽量进食	76
妊娠早期的不适症状	78
●便秘	78
●腹泻	78
●头痛	78

●低热	79
●疲倦	80
●眩晕	80
●易感冒	80
●白带增多	80
妊娠早期的饮食	81
●不必为食欲不振而担心	81
●注意饮食的营养平衡	81
●蛋白质、维生素、矿物质至关重要	81
●食物种类应齐全	82
●喝牛奶	82
●适量吃点零食	82
●多吃蔬菜	82
必须戒烟和不饮酒	84
●饮酒对胎儿的影响	84
●吸烟的危害	84
●戒烟	84
●控制喝咖啡	86
●少吃辛辣食物	86
严禁滥用药物	87
●不要随便服药	87
●患病怎么办	87
●服药后怎么办	87
●避免接触 X 线	88
●能否预防接种	88
避免激烈的运动	89
●能否开车	89
●能否参加体育运动	89
●运动的作用	90
●妊娠早期适宜的运动	90
妊娠早期生活注意事项	91
●生活要有规律	91
●注意居室安全	91
●做饭的窍门	91
●打扫家庭卫生注意事项	92
●洗衣和整理衣物	93
妊娠早期的性生活	94
●妊娠早期的性生活	94
●性冷淡时	94
●爱抚十分重要	95

妊娠早期的服饰	96
●内衣	96
●外衣	96
●鞋	96
●手提包	96
●去医院检查时的衣着	97
妊娠期间注意保护牙齿	98
●妊娠期间为什么易患龋齿	98
●龋齿是怎样形成的	98
●定期进行口腔检查	99
●婴儿的牙齿何时形成	99
孕妇为什么会心情焦躁	100
●保持良好情绪的方法	100
●有疑问就请教专家	100
●做好育儿的心理准备	101
●与丈夫齐心协力	101
参加母亲、父亲学习班	102
●为初产妇举办的学习班	102
●调节情绪很重要	102
妊娠期间搬家要注意安全	104
●什么时候搬家好	104
●如果决定搬家	104
●搬家前后的注意事项	104

第三章 妊娠中期

妊娠中期母体的变化	109
●早孕反应消失，进入稳定期	109
●妊娠 16~19 周（第 5 个月）	109
●妊娠 20~23 周（第 6 个月）	109
●妊娠 24~27 周（第 7 个月）	109
●生活注意事项	110
妊娠中期胎儿的发育	112
●妊娠 16~19 周（第 5 个月）	112
●妊娠 20~23 周（第 6 个月）	112
●妊娠 24~27 周（第 7 个月）	112
●孕妇感觉到胎动	112
为什么要系腹带	114
●祝愿顺产	114
●系腹带的作用	114

●腰带式腹带使用方便	115	●注意婴儿床垫的硬度	136
●腹带不可系得过紧	116	●婴儿沐浴用品	136
●腹带的缠绕方法	116	●奶瓶应能消毒	136
腹部异常增大	117	胎教的作用	139
●注意腹部大小	117	●何谓胎教	139
●腹部大小与体形有关	117	●胎儿能听到母亲的声音	139
●引起腹部异常增大的疾病	117	●母亲情绪对胎儿的影响	139
●过于肥胖	118	●夫妻和睦是最好的胎教	140
●子宫底高度测量法	118	●有关胎教的传说是迷信吗	140
●B超检查	118	回娘家分娩的利弊	141
妊娠合并贫血	119	●回娘家分娩的优点	141
●什么是贫血	119	●回娘家分娩的缺点	141
●妊娠合并贫血的危害	119	●回娘家前的各种准备	141
●口服铁剂治疗贫血	119	●选择安全的交通工具	142
●注意饮食多样化和营养平衡	120	●检查产后的必需用品	142
●多吃动物肝脏	120	●满月后才可回家	142
妊娠中期的危险信号	122	妊娠期游泳锻炼	144
●腹部异常增大	122	●选择适合自己的运动	144
●腹部过小	123	●不会游泳也无妨	144
妊娠中期的不适症状	125	●游泳可以调节情绪	144
●眩晕	125	●选择管理完善的游泳场所	145
●腰痛	125	妊娠中期的服饰与化妆	147
●腿部抽筋	126	●注意穿着打扮	147
●水肿	126	●充分利用原有服装	147
●妊娠纹、皮肤瘙痒	127	●内衣	149
乳房的保健	128	●选择行走平稳的鞋子	150
●乳头的护理	128	●礼服	151
●沐浴时进行乳房按摩	128	●妊娠期间代谢旺盛	151
●乳房按摩的方法	128	●勤洗脸	152
妊娠中期的饮食	131	●淡妆更漂亮	152
●早孕反应消失, 食欲增加	131	●黄褐斑的预防	152
●预防肥胖	131	●发型	154
●注意饮食, 预防便秘	131	妊娠中期的性生活	155
●控制盐分	132	●主动引导丈夫的性要求	155
●愉快地进餐	132	●选择安全的体位	155
●不要偏食	132		
如何准备婴儿用品	134		
●制定婴儿用品清单	134	第四章 妊娠晚期	
●多准备些内衣	134		
●选用吸水性好的尿布	134	妊娠晚期母体的变化	161
●注意婴儿床的安全性	135	●妊娠 28~31 周(第 8 个月)	161

●妊娠 32~35 周（第 9 个月）	162	妊娠晚期的饮食	185
●妊娠 36~39 周（第 10 个月）	162	●少吃多餐	185
●显著的身体变化	162	●限制盐分和水分摄入	185
●下腹部发硬发胀时要侧卧	163	●多吃含铁食物	186
●水肿前取下戒指	163	●临产时的饮食	186
妊娠晚期胎儿的发育	164	助产动作的练习	187
●妊娠 28~31 周（第 8 个月）	164	●必须得到医生的允许	187
●妊娠 32~35 周（第 9 个月）	164	●呼吸法	187
●妊娠 36~39 周（第 10 个月）	164	●按摩	187
●子宫内胎儿的环境	164	●放松的体位	188
●胎动	166	●缓解阵痛的按压法	188
●腹部偏小	166	●肌肉和关节的运动	190
●单卵双胎和双卵双胎	166	住院前的各种准备	192
●双胎妊娠注意事项	168	●心理准备	192
为什么会发生早产	169	●住院必需用品	192
●何谓早产	169	●前辈的经验	193
●早产的原因	169	●家中的准备及对丈夫的关心	196
●注意日常生活	169	●应急准备	197
●早产先兆	169	●调整身体，调节情绪	197
妊娠高血压综合征	172	分娩先兆	199
●症状	172	●分娩先兆	199
●重度妊高征危险	172	●临产三大征兆	199
●妊高征易患人群	173	●住院前的注意事项	201
●妊高征的预防	174	妊娠晚期的性生活	203
●妊高征的治疗方法	174	●应节制性生活	203
妊娠晚期的危险信号	177	●出现异常应立即中止性交	203
●腹部疼痛	177	●临产期禁止性交	204
●阴道流血	178		
●抽搐	179	第五章 分娩	
●胎膜早破	179		
●胎位异常	179	分娩的过程	209
●过期妊娠	181	●分娩三要素	209
妊娠晚期的不适症状	182	●产道扩张	209
●生理性不适	182	●产力	209
●烧心	182	●分娩的进程	210
●心悸、气喘	182	第一产程	212
●水肿	182	●何谓第一产程	212
●腿部抽筋	183	●第一产程的进展	212
●静脉曲张	183	●放松是关键	213
●腰背疼痛	184	●分娩监护仪	213
●仰卧时出冷汗、晕厥	184	第二产程	215

●何谓第二产程	215
●第二产程的进展	215
●有效地用力	216
●胎头拨露	216
●第二产程注意事项	217
第三产程	218
●第三产程的进展	218
●第三产程以后须知	218
●新生儿处理	219
●产后须知	219
分娩疼痛的程度	221
●分娩阵痛	221
●缓解阵痛的方法	221
●分娩阵痛的感觉	222
顺产的诀窍	224
●有助于顺产的助产动作	224
●腹式呼吸法	224
●按摩法	224
●用力的方法	225
●短促呼吸法	226
会阴切开缝合术	227
●会阴裂伤	227
●会阴保护法	227
●会阴切开缝合术	228
●会阴切开缝合术后的护理	228
●会阴切开缝合术的必要性	228
难产	230
●何谓难产	230
●催产和助产的方法	230
分娩有危险吗	233
●大出血	233
●分娩休克和出血性休克	233
●休克的预防	234
●休克的治疗	234
●自我调节轻度异常	234
家庭分娩	236
●急产	236
●急产须知	236
●车中急产须知	236

第六章 产褥期保健

产褥期母体的变化	241
●身体恢复需 6~8 周	241
●子宫复原需 8 周	241
●产后痛	241
●月经复潮和排卵	242
●体重减轻	242
●开始分泌乳汁	242
产后住院期间的的生活安排	244
●早期活动有利于早期恢复	244
●育儿指导	244
●剖宫产产妇需住院 2 周	245
恶露清洁处理的注意事项	247
●恶露排尽需 3 周	247
●恶露的清洁处理方法	247
●清洁恶露后应洗手	248
产褥期应注意的症状	249
●机体抵抗力下降	249
●红色恶露持续	249
●高热	250
●尿痛	251
●蛋白尿	251
●乳头皲裂	251
●乳房胀痛	252
产后怎样恢复体形	254
●产后健身操	254
●阴道肌肉运动	254
●妊娠纹	258
●黄褐斑、雀斑	258
产后忧郁症	259
●产后情绪不稳定是生理失调	259
●自我调节情绪	259
●请丈夫协助	259
●舍弃完美主义	260
●接触外界, 调节情绪	260
产后生活的注意事项	261
●注意休息和运动	261
●注意营养, 恢复体力	261
●接受产后检查后才可上班	262
●工作期间的母乳喂养	262
产后性生活注意事项	263
●产后 6 周必须接受产后检查	263
●避免激烈的动作	263
●性交疼痛与异样感	263

●哺乳期也应避孕	264
●计划生育	264
产后避孕	265
●两种避孕方法并用更有效	265
●阻止精子进入阴道的避孕法	265
●阻止精子进入宫腔的避孕法	266
●在阴道内杀灭精子的避孕法	266
●防止受精卵着床的避孕法	267
●安全期避孕法	268
●抑制排卵的避孕法	268
●绝育手术	269

第七章 新生儿哺育与保健

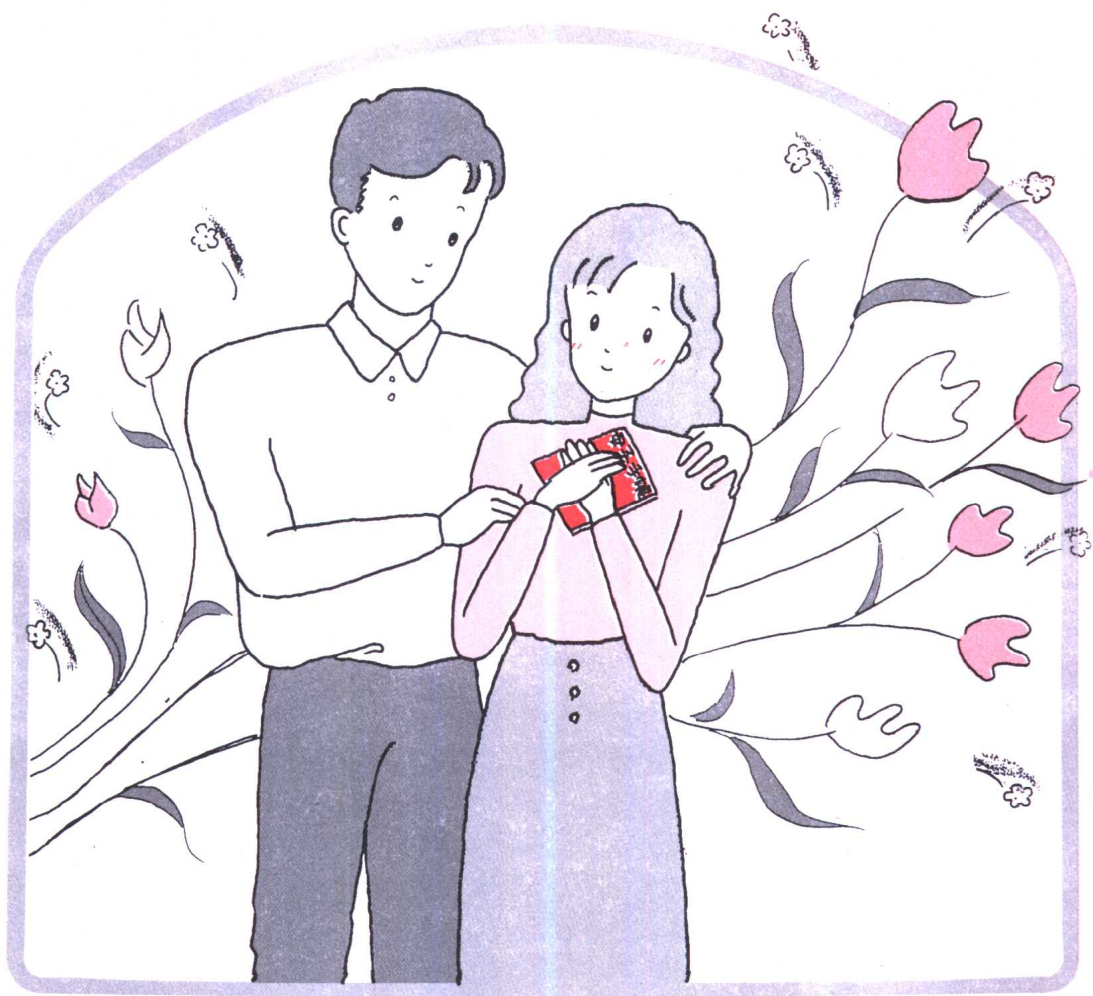
新生儿的生理特点	273
●新生儿期	273
●体型	273
●囟门	273
●呼吸和脉搏	274
●体温	274
●睡眠和大小便	274
早产儿和过期产儿	275
●早产所致的低体重儿	275
●注意保暖	276
●注意精心护理	276
●过期产儿	277
●巨大儿	277
新生儿的常见症状	278
●生理性黄疸	278
●皮肤干燥	278
●生理性体重下降	278
●脐带脱落	279
●红斑、青斑	279
●反射运动	279
●产瘤	280
如何促进母乳分泌	281
●产后第2天开始乳房按摩	281
●促进泌乳的乳房按摩方法	281

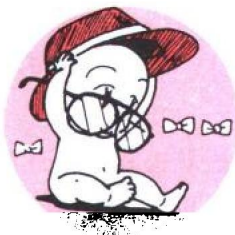
●乳房胀硬时应中止按摩	283
母乳喂养方法	284
●一定要让新生儿吸吮初乳	284
●按需哺乳	284
●母乳不足的判断	284
人工喂养方法	286
●固定用一种品牌的乳制品	286
●奶瓶喂养方法	286
●调乳方法	286
●奶瓶和奶嘴的消毒方法	286
新生儿的良好生活环境	289
●房间应朝阳通风	289
●冬季注意室内通风换气	289
●婴儿室严禁吸烟	290
●保持被褥清洁, 床单平展	290
●进行空气浴和日光浴	290
●新生儿的抱法	291
如何给新生儿换尿布	292
●勤换薄尿布	292
●尿布和一次性尿布	292
●尿布的式样	292
●一次性尿布也要勤换	293
●预防髋关节脱位	294
●尿布的洗涤和晾晒	295
如何给婴儿洗澡	297
●使用婴儿浴盆	297
●洗澡的时间	297
●洗澡的场所和室温	298
●洗澡不能超过10分钟	298
●注意肚脐的护理	298
●擦澡的方法	299
注意婴儿的健康状况	303
●婴儿体格发育标准	303
●婴儿精神好便可放心	304
●婴儿体温降低要当心	304
●注意婴儿的哭声	304
●婴儿的大便与健康	305
●注意早期发现髋关节脱位	305

第一章

妊娠前须知

REN SHEN QIAN XU ZHI





受孕前的注意事项

□精子和卵子在输卵管内相遇受精时，妊娠就开始了。为了生一个健康、聪颖的小宝宝，在妊娠前必须学习、了解优生知识。

为了优生与顺产

要想生一个健康、聪颖的小宝宝，首先母亲必须健康。此外，还要加强孕期保健，注意饮食均衡，适量的运动，充分的休息，稳定的精神状态，不吸烟，不饮酒等等，为胎儿的生长发育提供良好的条件。

更明确地说，母亲的健康，不能只从想要生孩子时抓起，而应从初潮来临的青春期就采取健康的生活方式。健康的母亲才能孕育健康的后代。

但是，看看我们周围，并非都是健康的母亲。有些生活方式并不健康的人，常常拥有健康的孩子；身体虚弱的人，也往往能顺产。



相反，有些人尽管十分注重自身健康，却发生流产，或者生下有缺陷的婴儿。

因此，许多人不知道怎么办才好，产生“听天由命”的消极思想。这是不对的。

谁都渴望优生与顺产，也就是希望既生一个健康的小宝宝，又不损伤母体的分娩。

影响优生与顺产的因素，有些利用现代医学技术能够解决，但有些尚不能解决。然而，如果我们如果懂得一些有关优生和妊娠方面的知识，并稍加注意，有些问题是完全可以避免的。

大多数妇女认为，顺利地分娩健康的婴儿是理所当然的事，不幸的事不会发生在自己身上。然而，我们常常又会听到“那时早知道这些就好了”，“那时不该不重视这些问题。”等等后悔之言。本书的目的就是不让任何人产生终生遗憾。

在此，我们必须特别强调，不要因为您的疏忽而生下不幸的孩子，也不必为担心生下有缺陷的婴儿而恐慌不安地渡过妊娠期。

妊娠、分娩是一个十分复杂和艰苦的过程，即使自己身体健康，没有什么问题，但为了能够愉快、顺利地渡过这一时期，生一个健康可爱的小宝宝，我们希望未来的母亲们都能学习和掌握妊娠、分娩的正确知识。

受孕前应进行的检查

经妇产科医生诊断为妊娠后，就要进行多项检查，其中包括血型检查、梅毒血清检验、风疹病毒抗体检测、艾滋病毒抗体检测，乙肝病毒表面抗原检测等。根据这些检查结果，决定是否继续妊娠。

但是，如果在受孕前进行健康检查，及时发现疾病，治疗时也就不必有什么顾虑，危险性也小得多。

例如，在产前检查时，发现患有某种疾病，应该使用药物治疗。但是，考虑到药物对胎儿有副作用，因而不能对疾病进行彻底的治疗；进而又担心疾病对胎儿产生不良的影响，在不得已的情况下，不得不中止妊娠。

如果在受孕前及时发现了疾病，就不必担心药物治疗对胎儿的影响，可以放心、彻底地治疗疾病。

我们奉劝读者，在您准备怀孕之前，一定要去妇产科接受以下检查。

●风疹病毒抗体检测

被称为“三日麻疹”的风疹，是一种病毒性感染疾病。如果在妊娠期间感染了风疹病毒，对胎儿的影响极大，可引起胎儿发生先天性白内障、心脏畸形、先天性耳聋等风疹综合征。

感染过风疹病毒，或接种风疹疫苗后，体内会产生抗体，大都可获得终身免疫。

风疹病毒抗体检测就是测定体内风疹病毒抗体的效价。如果体内存在抗体，而且抗体效价高，即使妊娠期间风疹流行，孕妇也不会感染风疹病毒。如果体内抗体效价低，就要接种风疹疫苗，并确定体内产生抗体后，就可以受孕了。

妊娠期间，如果通过风疹病毒抗体检测发现体内没有风疹抗体，那就只好祈祷不被风疹病毒感染了。

有许多疾病与风疹症状极其相似，自认为自己患过风疹的人，也应在受孕前进行风疹病毒抗体检测，以确定体内是否存在抗体。疫苗并非对每个人都有效，为慎重起见，接种过风疹疫苗的人也应进行风疹病毒抗体检测。

●梅毒血清学检查

梅毒是一种可怕的性传播疾病，对孕妇及胎儿的危害严重。所以，一旦妊娠，就必须进行梅毒血清学检查。

在妊娠期间查出患有梅毒，应及时进行治疗，以保护胎儿免遭侵害。但是，如果能在受孕前发现并治愈梅毒，那么就不必为治疗而烦恼，也不必为对胎儿产生不良影响而担忧。

如果妊娠后发现患有梅毒，而且在受孕前进行过梅毒血清学检查，便可以推算出感染时期，将有助于治疗。

●尿液检查

尿液检查的目的是检测尿中是否有蛋白和糖，从而了解肾脏有无损害。如果发现肾脏有损害，继续妊娠，就会给母体增加很大负担。因此，必须根据肾脏疾病的程度，考虑是否能继续妊娠。

●艾滋病毒抗体检测

艾滋病母婴传播的感染率非常高，已感染艾滋病毒的母亲，在妊娠、分娩和产后哺乳的整个围产期，都能将艾滋病毒传播给婴儿。艾滋病目前还没有有效的治疗方法。所以，决不能认为艾滋病与自己无关而放松警惕。如果发现可疑的症状，必须在受孕前进行艾滋病毒抗体检测。

风疹病毒抗体效价为 8 倍以上	风疹病毒抗体效价为 8 倍以下
对风疹病毒有免疫力	对风疹病毒没有免疫力
因为可能发生隐性感染（感染风疹病毒后无症状出现），所以要再进行风疹病毒抗体检测。如果检测结果没有太大的变化，就不必担心；如果风疹病毒抗体效价上升 4 倍以上，妊娠期间有可能患过风疹	还未怀孕的妇女应马上接种风疹疫苗 孕妇要特别注意避免感染风疹病毒，每 1~2 个月进行一次风疹病毒抗体检测

早孕诊断前应注意的事项

“真没想到，居然怀孕了。”我们常常可见到说这类话的人。由于不知道自己怀孕了，她们吃了不应该吃的药物，或接受了 X 线检查，因此感到十分不安。

胎儿的身体器官大多在妊娠早期发育、形成，此时很容易受到外部因素的影响，严重者可出现先天性异常。如果知道自己怀孕了，就会避免对胎儿有损害的事情，并特别注意日常生活。

在妊娠开始几周的早孕期，一般难以觉察自己怀孕了。因为有些人既没有任何感觉，也没有什么症状出现。

健康的育龄夫妻没有采取避孕措施，在性交后怀孕是不足为奇的，可是仍有不少人却惊奇地说：“居然怀孕了！”

妇产科流传着一句谚语：“看到女人就想到妊娠。”这说明，女人怀孕是十分自然的事。已婚妇女如果平常月经很准时，突然过期不来潮，就应考虑怀孕了。没有采取可靠的避孕措施的妇女，应时刻想到可能怀孕。在月经已过期而妊娠反应未出现时，胚胎已经孕育分化。在这一十分

重要的早孕期，要注意避免药物和 X 线对胎儿的损害，应慎之又慎！

首先，不要随意用药。经常服用感冒药、晕车药、止痛药的妇女，必须停止服药。根据长期观察发现，虽然服用某些一定剂量的药物对胎儿没有影响，但可以

