

阳虚证治

江西科学技术出版社

阳 虚 证 治

田 维 君 编 著
魏 桂 芝

江西科学技术出版社

(赣)新登字第003号

阳 虚 证 治

田维君 魏桂芝 编著

江西科学技术出版社出版

(南昌市新魏路)

江西省新华书店发行 江西新华印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张12.75 字数30万

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数1—3000

ISBN 7-5390-0667-6/R·142 定价: 7.80 元

内 容 提 要

本书分上、下两篇，共十六章。上篇溯秦汉对阳虚学说理论，以探其源，旁及隋唐宋代，金元明清不同时期对阳虚学说的研究和经验，以竟其流。使读者对阳虚学说理论在历史上有一个概括、完整的认识，这对继承阳虚学说精华，借鉴前人经验，提高辨证论治水平将有所助益。下篇以五脏为主体，按系统归类，重点讨论内、妇、儿科常见阳虚病证的辨证论治。对每一种病证论点扼要，不拘体例，从病因病机，临床表现，治则方药等内容进行讨论，各有不同内容，并前呼后应，蔚成一体，丰富翔实，俾学者既有规律可循，又能知常达变，触类旁通。

本书是《阴虚证治》的姊妹篇，是理论与实践相结合、普及与提高的中医虚证专著。其特点说理性强，层次清晰，力求深入浅出，明白流畅，有实用价值。可供中医临床、科研和中医爱好者参考。

前 言

阳虚学说是祖国医学理论体系的重要组成部分，它渗透在祖国医学理论体系的各个方面，为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献，历来被推崇至备，奉为圭臬。经曰：“阴平阳秘，精神乃治”，阳气和阴精，是对立统一而又各自以对方作为自己的前提。阳在外，阴之使，阴在内，阳之守，阴阳相抱不离，相继而不相胜，才能保持人体健康，长寿而不病。若阳气不足，则阴内盛，阴阳平衡遭到破坏，诸种病端由是而生。所谓“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰”（《素问·生气通天论》）是也。可见，阳气在人体生理、病理上有着重要地位，阳气之损伤与否或损伤之程度如何，对于疾病的发生发展和预后有着重要意义，如何扶养阳气和正确治疗阳虚病证，对人体之生长盛衰、延年益寿有着密切关系。

阳虚之病证，乃在疾病过程中耗伤阳气所致。纵观汗牛充栋之古今医籍和医刊资料，虽前贤和现代医家，博采众长，撷诸家之萃，探幽索微，不断总结临证心得，为阳虚学说的发展与完善各具特色，尤其近代和现代医家对阳虚学说的研究又灌注了新的内容，并受到海内外同仁的关注和重视。然这些精萃的理论和可贵的经验，皆散载于各书医刊章节，未能系统地将阳虚学说理论和辨证论治的精髓编写成专著，以供临床和科研之用。为此，我们乃搜集历代医家对阳虚学说之理论，结合多年的临床体会，按照中医理论体系的自身规律，从阳虚角度将

内、妇、儿三科常见阳虚病证写成这本《阳虚证治》，供中医临床、科研和中医爱好者参考，这无疑对阳虚理论的研究和辨证论治水平的提高有所启迪。

本书分上、下两篇，共十六章。上篇溯秦汉对阳虚学说的研究，以探其源，旁及隋唐宋代，金元明清不同时期对阳虚学说的理论研究和经验以竟其流。使读者对阳虚学说理论在历史上有一个概括、完整的认识，这对继承阳虚学说精华，借鉴前人的经验，提高辨证论治水平将有所助益。下篇以五脏为主体，按系统归类，重点讨论内、妇、儿科常见阳虚病证的辨证论治。对每一种病证论点扼要，不拘体例，从病因病机，临床表现，治则方药等内容进行讨论，各有不同内容，并前呼后应，蔚成一体，丰富翔实，俾学者既有规律可循，又能知常达变，触类旁通。

本书是《阴虚证治》的姊妹篇，是理论与临床相结合，普及与提高之虚证专著。其特点理论性强，层次分明，力求深入浅出，明白流畅，颇具有实用价值。但由于我们学识浅陋，医道不彰，文笔拙劣，错误和缺点在所难免，敬请读者和同道匡正是幸。

《阳虚证治》在编写过程中，蒙承江西中医学院附属医院院长黄海龙副教授和江西中医学院热病教研室主任、副教授、副主任医师万兰清同志，在百忙之中给予审阅，谨此表示衷心谢意。

田维君 谨识

一九九一年十二月于雾都山城

目 录

上 篇

第一章 阳及阳虚概念.....	(1)
第二章 阳虚学说的形成与发展.....	(3)
一、秦汉时期阳虚学说的奠基.....	(3)
二、隋唐宋代阳虚学说的发展.....	(15)
三、金元时期阳虚学说的完善.....	(18)
四、明清时代阳虚学说的完臻.....	(22)
第三章 阳气的生理特性.....	(27)
一、推动激发功能.....	(27)
二、温煦调节功能.....	(27)
三、防御外邪功能.....	(28)
四、气化转化功能.....	(28)
五、固摄控制功能.....	(29)
六、具有营养作用.....	(30)
第四章 阳虚的病因.....	(32)
第一节 外来性致病因素.....	(32)
一、六淫	(32)
二、外伤	(35)
第二节 内伤性致病因素.....	(36)
一、情志因素	(36)

二、饮食所伤	(40)
三、房室、劳逸	(42)
四、痰饮、水气	(42)
第三节 其它致病因素	(43)
一、误汗伤阳	(43)
二、误下伤阳	(44)
三、误清伤阳	(45)
四、误补伤阳	(45)
第五章 阳虚发病特点	(47)
一、正邪相争	(47)
二、体质因素	(48)
三、情志与发病	(49)
四、居息环境	(49)
第六章 阳虚病机要则	(50)
第一节 阳虚基本病机	(50)
一、阳虚则寒	(50)
二、阴盛伤阳	(51)
三、阴虚损阳	(51)
四、阴盛格阳	(52)
五、阳虚血瘀	(52)
六、阳随液脱	(53)
七、阳气亡失	(53)
第二节 “内邪”伤阳病机	(54)
一、寒从中生	(54)
二、内湿伤阳	(55)
第三节 脏腑阳虚病机	(55)
一、心阳失调	(56)

二、肝阳失调	(57)
三、脾阳失调	(58)
四、肺阳失调	(60)
五、肾阳失调	(60)
六、胃阳失调	(63)
七、小肠虚寒	(63)
八、大肠虚寒	(63)
九、膀胱虚寒	(64)
十、胞宫虚寒	(64)
第四节 脏腑阳虚相关病机	(64)
一、心阳虚与它脏腑相关病机	(65)
二、肝阳虚与它脏腑相关病机	(66)
三、脾阳虚与它脏腑相关病机	(66)
四、肺阳虚与它脏腑相关病机	(67)
五、肾阳虚与它脏腑相关病机	(67)
第七章 阳虚的治疗原则	(70)
一、整体论治，平调阴阳	(70)
二、治病之道，必求其本	(71)
三、明辨标本，权衡缓急	(72)
四、补阳养阴，不可倒置	(74)
五、阴阳并补，兼顾气血	(74)
六、分补五脏，虚补其母	(75)
七、并补运用，注意峻缓	(76)
八、阳虚温补，注意禁忌	(76)
第八章 阳虚常用治法	(79)
第一节 助阳解表法	(79)
第二节 温肺降逆法	(80)

第三节	温肺和胃法	(80)
第四节	温肺益脾法	(81)
第五节	温中祛寒法	(82)
第六节	温中补虚法	(82)
第七节	温中举陷法	(83)
第八节	温阳摄血法	(83)
第九节	温阳化饮法	(84)
第十节	温阳化痰法	(84)
第十一节	温阳实脾法	(85)
第十二节	升阳除湿法	(85)
第十三节	温阳固涩法	(86)
第十四节	温通开秘法	(87)
第十五节	温胃散寒法	(87)
第十六节	温胃降逆法	(88)
第十七节	温补肝阳法	(89)
第十八节	温肝和胃法	(89)
第十九节	温通心阳法	(90)
第二十节	回阳救逆法	(90)
第二十一节	温补心脾法	(91)
第二十二节	温补肾阳法	(92)
第二十三节	温阳利水法	(94)
第二十四节	补火生土法	(94)
第二十五节	温阳化瘀法	(95)
第九章	阳虚养生保健	(96)
第一节	顺应自然	(96)
一、春季养阳要则		(96)
二、夏季养阳要则		(97)

三、秋季养阳要则	(98)
四、冬季养阳要则	(98)
第二节 精神调摄	(99)
一、清静养神	(100)
二、节制七情	(100)
第三节 节制色欲	(101)
一、收神息火	(102)
二、提倡晚婚	(102)
三、婚后节欲	(102)
四、早觉速惩	(103)
五、老年断欲	(103)
第四节 饮食调理	(104)
一、合理调配	(104)
二、烹调有方	(105)
三、饮食有节	(106)
四、食宜清淡	(106)
五、忌食秽物	(107)
六、食后保养	(107)
七、补阳药粥	(108)
第五节 补阳保健药物与方剂	(110)
一、常用补阳益气药物	(110)
二、补阳延寿方选	(114)

下 篇

第十章 心系阳虚证治	(118)
------------------	-------

第一节	心阳虚证	(119)
第二节	心悸	(121)
第三节	胸痹	(124)
第四节	心痛	(127)
第五节	不寐	(129)
第六节	多寐	(131)
第七节	善忘	(132)
第八节	阴狂	(134)
第九节	癫证	(136)
第十节	阴痫	(138)
第十一节	奔豚气	(140)
第十二节	阳虚自汗	(142)
第十三节	阳虚血瘀	(144)
第十四节	阴厥	(147)
第十五节	亡阳	(148)
第十六节	小肠虚寒证	(151)
第十七节	心肺阳虚证	(152)
第十八节	心肾阳虚证	(154)
第十一章	肝系阳虚证治	(157)
第一节	肝阳虚证	(158)
第二节	阳虚头痛	(161)
第三节	眩晕	(163)
第四节	痉证	(165)
第五节	筋痿	(167)
第六节	胁痛	(168)
第七节	阳虚中风	(170)
第八节	阴黄	(175)

第九节	阳虚腹胀	(180)
第十节	痹证	(185)
第十一节	颤证	(187)
第十二节	虚寒疝气	(189)
第十三节	肝脾阳虚证	(191)
第十四节	肝肾阳虚证	(193)
第十二章	脾系阳虚证治	(195)
第一节	脾阳虚证	(195)
第二节	阳虚胃痛	(198)
第三节	呕吐	(200)
第四节	反胃	(202)
第五节	呃逆	(204)
第六节	吐酸	(207)
第七节	吐血	(208)
第八节	痞满	(212)
第九节	噎膈	(214)
第十节	胃下垂	(217)
第十一节	湿阻	(220)
第十二节	痰饮	(222)
第十三节	腹痛	(227)
第十四节	泄泻	(230)
第十五节	阳虚菌痢	(233)
第十六节	便血	(236)
第十七节	冷秘	(238)
第十八节	阳虚口疮	(241)
第十九节	脾肺阳虚证	(244)
第二十节	脾胃虚寒证	(245)

第二十一节 脾肾阳虚证	(247)
第十三章 肺系阳虚证治	(249)
第一节 肺阳虚证	(250)
第二节 阳虚感冒	(253)
第三节 咳嗽	(255)
第四节 咳血	(258)
第五节 哮喘	(260)
第六节 喘证	(264)
第七节 肺癆	(268)
第八节 肺胀	(270)
第九节 虚寒肺痿	(274)
第十节 咽喉痛	(276)
第十一节 鼻衄	(277)
第十二节 鼻渊	(279)
第十三节 大肠虚寒证	(282)
第十四节 肺胃阳虚证	(283)
第十四章 肾系阳虚证治	(286)
第一节 肾阳虚证	(287)
第二节 腰痛	(289)
第三节 阳虚消渴	(292)
第四节 水肿	(296)
第五节 淋证	(303)
第六节 癃闭	(309)
第七节 关格	(311)
第八节 小便失禁	(315)
第九节 尿浊	(317)
第十节 尿血	(320)

第十一节	肾泻	(322)
第十二节	阳痿	(323)
第十三节	滑精	(326)
第十四节	男子不育	(328)
第十五节	耳鸣、耳聋	(330)
第十六节	膀胱虚寒证	(332)
第十五章	女科阳虚证治	(334)
第一节	月经失调	(335)
第二节	痛经	(340)
第三节	经闭	(343)
第四节	崩漏	(347)
第五节	带下	(352)
第六节	阳虚恶阻	(355)
第七节	胎漏	(357)
第八节	滑胎	(358)
第九节	恶露不下	(361)
第十节	产后腹痛	(363)
第十一节	产后腰痛	(364)
第十二节	产后浮肿	(365)
第十三节	不孕症	(367)
第十六章	儿科阳虚证治	(371)
第一节	阳虚咳喘	(372)
第二节	寒吐	(374)
第三节	寒泄	(376)
第四节	夜啼	(379)
第五节	慢惊风	(380)
第六节	遗尿	(386)