

●郑美凤 编著

# 简明

## 中医妇科

## 处方手册

上海中医药大学出版社



# 简明中医妇科处方手册

郑美凤 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 张杏洁  
技术编辑 徐国民  
责任校对 郁 静  
封面设计 王 磊  
出 版 人 朱邦贤

### 图书在版编目 (C I P) 数据

简明中医妇科处方手册/郑美凤编著. —上海: 上海  
中医药大学出版社, 2001. 9  
ISBN 7-81010-571-X

I. 简... II. 郑... III. 中医妇科学—处方—手册  
IV. R271.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 057947 号

## 简明中医妇科处方手册

郑美凤 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)  
新华书店上海发行所经销 上海市印刷四厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 10 字数 208 千字  
版次 2001 年 9 月第 1 版 印次 2001 年 9 月第 1 次印刷 印数 4 000 册

ISBN 7-81010-571-X/R·541

定价 17.20 元

## 前 言

自古以来,历代医家在妇科病的防治方面积累了丰富的临床经验。近年来,随着中医妇科学的发展,中西医结合研究的深入,前人留下的和今人不断总结完善的一些卓有成效的中药方剂应用于妇科临床,被良好疗效所验证,深受广大临床医生和患者的欢迎。正是基于这一点,在广泛参阅大量公开出版的专业书籍、文献和相关期刊的基础上,取各家之长,结合本人多年的临床工作体会,编撰了这本《简明中医妇科处方手册》。希望能对中医妇科临床医师、中医爱好者有所裨益。

在本书的出版过程中,承蒙上海中医药大学出版社单宝枝、张杏洁编辑的大力支持,在此表示衷心感谢!由于时间仓促,未能与相关文献、资料作者一一联系,在此一并致呈谢意。

由于本人水平有限,本书的缺点、错误及疏漏之处在所难免,祈望广大读者批评指正。

作者

2001 年 6 月于福州

## 目 录

|                |     |
|----------------|-----|
| 阴道炎 .....      | 1   |
| 慢性宫颈炎 .....    | 15  |
| 盆腔炎 .....      | 28  |
| 功能性子宫出血 .....  | 44  |
| 排卵期出血 .....    | 56  |
| 闭经 .....       | 64  |
| 痛经 .....       | 76  |
| 经前期紧张综合征 ..... | 91  |
| 更年期综合征 .....   | 98  |
| 子宫脱垂 .....     | 111 |
| 不孕症 .....      | 122 |
| 子宫内膜异位症 .....  | 136 |
| 子宫肌瘤 .....     | 151 |
| 子宫颈癌 .....     | 166 |
| 多囊卵巢综合征 .....  | 176 |
| 葡萄胎 .....      | 187 |
| 外阴白色病变 .....   | 196 |
| 外阴瘙痒症 .....    | 208 |
| 乳腺增生症 .....    | 217 |
| 乳腺癌 .....      | 226 |

|                |     |
|----------------|-----|
| 习惯性流产 .....    | 236 |
| 妊娠呕吐 .....     | 246 |
| 妊娠高血压综合征 ..... | 255 |
| 产褥期感染 .....    | 266 |
| 产后尿潴留 .....    | 276 |
| 产后乳汁分泌不足 ..... | 284 |
| 晚期产后出血 .....   | 292 |
| 急性乳腺炎 .....    | 301 |

# 阴 道 炎

## 【概述】

阴道炎是女性常见的阴道炎症。其主要临床表现为白带增多、外阴瘙痒。属于中医的“带下”、“阴痒”等病证范畴。

常见的阴道炎有霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎和老年性阴道炎3种。霉菌性阴道炎多为白色念珠菌感染所致。当阴道酸性增强时易使念珠菌迅速繁殖产生炎症,故此类阴道炎多见于孕妇、糖尿病人和接受大量雌激素治疗的患者。滴虫性阴道炎是由阴道毛滴虫感染所致。毛滴虫可通过性交直接传播,也可通过公共浴池、浴具、游泳池、厕所、衣物或消毒不严的医疗器械等途径传播。老年性阴道炎又称萎缩性阴道炎,是由于体内雌激素缺乏,阴道抵抗力下降,细菌感染所致,多见于绝经后或卵巢功能早衰者。

本病可采用中医药整体与局部治疗的治疗方法,预后较好。对于顽固性阴道炎及反复发作者,应探求病因,采用中西医结合治疗。

## 【辨证施治】

### 1. 脾虚湿盛

主症 白带量多,色白质稀,外阴瘙痒,神疲体倦,纳少便溏,面色无华,苔腻,脉濡滑。白带如凝乳状,多为霉菌性

阴道炎;如乳白色泡沫状,多为滴虫性阴道炎;如赤白带相兼,多为老年性阴道炎。

治法 健脾益气,升阳除湿,止带止痒。

方药 完带汤:白术 9g,山药 12g,党参 15g,白芍药 9g,苍术 9g,陈皮 9g,柴胡 9g,车前子 9g,黑芥穗 9g,甘草 3g。

加减 兼见腰痛者,加川续断 12g,杜仲 9g,菟丝子 9g;兼见小腹或少腹疼痛,喜温喜按者,加香附 9g,艾叶 9g;兼见带下量多,稀薄如水,淋漓不断者,加芡实 9g,龙骨 15g,牡蛎 15g,乌贼骨 9g,金樱子 9g;兼见带下色黄味臭者,加黄柏 9g;兼见外阴痒甚者,带下如豆渣或如凝乳状,脘闷纳差,苔黄腻,脉滑,加萆薢 12g,薏苡仁 12g,赤茯苓 12g,地肤子 12g,白鲜皮 12g,滑石 12g,黄柏 9g,牡丹皮 9g,泽泻 9g,苍术 9g,通草 6g。

## 2. 湿热下注

主症 带下量多,色黄臭秽,阴部瘙痒,红肿灼痛,小腹或少腹作痛,口苦咽干,大便干结,尿痛尿赤,苔黄腻,脉濡数。带下呈豆腐渣样,为霉菌性阴道炎;如黄绿色泡沫状,多为滴虫性阴道炎;如呈脓带,可见老年性阴道炎。

治法 清热利湿止痒。

方药 止带方:猪苓 9g,茯苓 9g,车前子 9g,泽泻 9g,茵陈 12g,赤芍药 9g,牡丹皮 9g,黄柏 9g,栀子 9g,牛膝 9g。

加减 兼见阴部痒甚,头晕目眩,烦躁易怒,脉弦滑数者,加龙胆草 9g,黄芩 9g,川楝子 9g,白鲜皮 12g,椿根皮 9g,木通 6g,柴胡 6g,甘草 3g;兼见大便干结者,加大黄 6g。

## 3. 肝肾阴虚

主症 带下色黄,赤白相兼,时呈脓带,质稠味臭,外阴瘙痒,阴道灼痛或干涩灼热,伴腰酸足软,潮热心烦,头晕耳鸣,口咽干燥,舌红苔少或苔黄,脉细数或弦细数。

治法 养阴清热,除湿止带。

方药 愈带丸加减:生地黄 12g,女贞子 12g,旱莲草 12g,山药 12g,鱼腥草 15g,薏苡仁 15g,椿根皮 12g,黄柏 9g,牡丹皮 9g,车前子 9g,猪苓 9g,地榆 9g。

加减 兼见手足心热,颧赤唇红,失眠多梦等阴虚内热甚者,加地骨皮 9g,胡黄连 9g;兼见阴痒甚者,加白鲜皮 12g;兼见赤带者,加山梔子炭 9g。

#### 4. 肾阳亏损

主症 带下增多,色白质稀,淋漓不断,外阴瘙痒,头晕耳鸣,腰痛如折,畏寒肢冷,神疲乏力,小腹冷感,小便频数,大便溏薄,面色晦暗,舌淡,脉软。

治法 温肾助阳,涩精止带。

方药 济生固精方加减:鹿角霜 12g,仙灵脾 15g,菟丝子 15g,党参 15g,茯苓 12g,白术 18g,煅龙骨、煅牡蛎各 30g,五味子 12g,白石脂 30g,桑螵蛸 12g,续断 12g,山药 12g。

加减 兼见四肢发冷者,加熟附子 6g;兼见下腹冷感或冷痛者,加艾叶 9g;兼见大便溏泻或五更腹泻者,加补骨脂 9g,肉豆蔻 9g,炒山药 30g。

#### 5. 湿毒蕴结

主症 带下量多,黄绿如脓,或赤白相兼,状如米泔,臭秽难闻,外阴瘙痒,小腹疼痛,腰骶酸痛,口苦咽干,小便短赤,舌红,苔黄腻,脉滑数。

治法 清热解毒,除湿止痒。

方药 五味消毒饮加味:蒲公英 12g,金银花 9g,野菊花 9g,紫花地丁 9g,天葵子 9g,土茯苓 12g,薏苡仁 15g,半枝莲 9g,穿心莲 9g,鱼腥草 12g,椿根皮 12g。

加减 兼见小便淋痛,有白浊者,加土牛膝 9g,虎杖 15g,甘草梢 5g。

### 【单验方】

#### 方 1

(1) 组成:黄柏 15g,苍术 15g,芡实 15g,茯苓 15g,车前子 15g,鸡冠花 15g,白果 10g,焦栀子 10g,醋柴胡 10g,龙胆草 12g,山药 12g,薏苡仁 30g。

(2) 用法:煎汤温服,每日 1 剂,早晚分服,15 剂为 1 个疗程。

(3) 适应证:各种阴道炎,带下阴痒,证属肾虚、肝胆湿热下注者。

#### 方 2

(1) 组成:乌贼骨 30g,煅龙骨、煅牡蛎各 30g,炒白果仁 15g。

(2) 用法:煎汤温服,每日 1 剂,早晚分服,连服 3~5 剂。湿热型阴道炎,带下阴痒,加盐黄柏 12g,盐知母 12g,蒲公英 30g,金银花 30g 同煎。

(3) 适应证:各种阴道炎,证属肾虚者。

#### 方 3

(1) 组成:鹿角霜 12g,菟丝子 12g,肉桂 9g,制附子 6g,

潼蒺藜 9g, 黄芪 12g, 肉苁蓉 12g, 桑螵蛸 12g, 乌贼骨 30g。

(2) 用法: 煎汤温服, 每日 1 剂, 早晚分服。

(3) 适应证: 阴道炎, 带下量多, 淋漓不尽, 腰酸肢软, 下腹冷痛等, 证属肾阳虚衰者。

#### 方 4

(1) 组成: 当归 15g, 白芍药 15g, 生地黄 12g, 荆芥 12g, 防风 12g, 白花蛇舌草 30g, 半枝莲 30g, 半边莲 30g。

(2) 用法: 每日 1 剂, 水煎 2 次, 早晚分服。

(3) 适应证: 阴道炎, 证属湿热下注型, 兼见血虚者。

#### 方 5

(1) 组成: 藿香 10g, 佩兰 10g, 川朴 10g, 法半夏 10g, 茯苓 10g, 苍术、白术各 10g, 黄柏 6g, 生地榆 10g, 淡竹叶 10g, 枳壳 6g, 车前子(包煎)10g。

(2) 用法: 煎汤温服, 每日 1 剂, 早晚分服。

(3) 适应证: 阴道炎, 带下量多, 黄白相兼, 外阴瘙痒, 甚至溃疡, 腹胀腹痛, 少腹坠感等, 证属湿热下注者。

#### 方 6

(1) 组成: 龙胆草 15g, 栀子 15g, 黄芩 15g, 柴胡 15g, 生地黄 15g, 白芍药 15g, 生甘草 10g, 车前子(包煎)15g, 泽泻 10g, 当归 20g, 木通 10g, 牛膝 10g, 川芎 15g。

(2) 用法: 煎汤温服, 每日 1 剂, 早晚分服。

(3) 适应证: 阴道炎, 阴部瘙痒, 阴唇两侧生疮或见有小红丘疹等, 证属湿热下注者。

#### 方 7

(1) 组成: 苍术 12g, 黄柏 12g, 川牛膝 12g, 白芷 10g, 苦

参 20g, 赤芍药 10g, 土茯苓 30g, 金银花 30g 或金银花藤 60g。

(2) 用法: 煎汤温服, 每日 1 剂, 早晚分服。

(3) 适应证: 阴道炎, 带下量多, 色黄如脓或呈泡沫状, 外阴瘙痒异常, 灼热疼痛等, 证属湿热、湿毒下注者。

### 方 8

(1) 组成: 苦参 30g, 百部 30g, 蛇床子 30g, 地肤子 30g, 黄柏 15g, 金银花 15g, 甘草 15g。

(2) 用法: 加水 1000ml, 煎煮至 500ml, 1 次温服 250ml, 余 250ml 冲洗阴道, 隔日 1 次。

(3) 适应证: 阴道炎, 顽固性阴部瘙痒等, 证属湿热下注者。

### 方 9

(1) 组成: 羌活 9g, 防风 9g, 升麻 9g, 葛根 9g, 党参 9g, 苦参 15g, 苍术 9g, 白术 9g, 猪苓 12g, 泽泻 12g, 黄芩 9g, 知母 6g, 当归 9g, 茵陈 12g, 甘草 3g, 黄柏 9g, 穿心莲 9g, 水芹菜 12g, 仙人掌 9g。

(2) 用法: 煎汤温服, 每日 1 剂, 早晚分服。

(3) 适应证: 霉菌性、滴虫性阴道炎, 见有头晕心悸、面色苍白的血虚证者。

### 方 10

(1) 组成: 山药 30g, 白术 10g, 苦参 10g, 车前子 10g, 草薢 12g, 黄柏 9g, 白果仁 9g, 芡实 24g。

(2) 用法: 每日 1 剂, 加水煎至 300ml, 滤液后, 再加水煎至 100ml, 两次药液混合, 早晚分服。

(3) 适应证: 滴虫性阴道炎。

### 方 11

(1) 组成：灯心草 30g, 车前草 30g, 田基黄 30g, 水芹菜 30g, 甘草 6g, 六一散 1 包。

(2) 用法：每日 1 剂, 水煎 2 次, 早晚分服。

(3) 适应证：滴虫性阴道炎。

### 方 12

(1) 组成：水杨梅花果 20g。

(2) 用法：煎汤温服, 1 剂分 3 次服用。可配合同药外洗。

(3) 适应证：滴虫性阴道炎重症。

### 方 13

(1) 组成：熟女贞子 15g, 旱莲草 15g, 何首乌 12g, 山茱萸 12g, 炒赤芍药、白芍药各 10g, 炙龟版(先煎)20g, 生薏苡仁、熟薏苡仁各 30g, 土茯苓 30g, 老紫草 15g, 泽泻 10g。

(2) 用法：每日 1 剂, 早晚温服。15 日为 1 个疗程, 停 3 日, 再行第 2 个疗程。

(3) 适应证：老年性阴道炎的带下、阴痒, 证属肝肾阴虚者。

### 方 14

(1) 组成：生地黄 20g, 泽泻 10g, 牡丹皮 10g, 山茱萸 10g, 山药 30g, 茯苓 10g, 知母 10g, 黄柏 10g。

(2) 用法：煎汤温服, 每日 1 剂, 早晚分服。

(3) 适应证：老年性阴道炎, 见肝肾阴虚症候, 阴部干涩, 灼热疼痛或瘙痒等, 证属肝肾阴虚者。

### 方 15

(1) 组成：生地黄、熟地黄各 10g，天门冬、麦门冬各 10g，当归 10g，赤芍药、白芍药各 10g，鸡血藤 15g，何首乌藤 15g，黄芪 12g，防风 10g，刺蒺藜 15g，苦参 10g。

(2) 用法：每日 1 剂，水煎 2 次，早晚分服。

(3) 适应证：老年性阴道炎，见外阴瘙痒，皮肤干燥，甚至脱屑等，证属阴血不足者。

### 方 16

(1) 组成：当归 6g，白芍药 12g，生地黄 15g，白术 9g，茯苓 9g，黄芩 12g，丹参 12g，五味子 12g，女贞子 15g，旱莲草 15g，地榆炭 30g，地肤子 15g。

(2) 用法：每日 1 剂，早晚温服。

(3) 适应证：老年性阴道炎见带下赤白相间，阴部痒痛灼热，头晕耳鸣，五心烦热，口干咽燥，腰膝酸软等，证属肝肾两虚者。

### 方 17

(1) 组成：生地黄、熟地黄各 12g，全当归 12g，玄参 12g，蛇床子 12g，赤芍药、白芍药各 15g，豨莶草 15g，白鲜皮 15g，川芎 9g，生甘草 9g，荆芥 6g，防风 6g。

(2) 用法：每日 1 剂，煎煮 2 次，早晚温服。第 3 次煎后，去渣取汁，薰洗坐浴，15 日为 1 个疗程。

(3) 适应证：阴道炎，外阴瘙痒，经久不愈，阴部干燥等，证属血虚湿阻者。

### 方 18

(1) 组成：蛇床子 50g，白鲜皮 50g，黄柏 50g，荆芥 15g，防风 15g，苦参 15g，龙胆草 15g，薄荷(后下)1g。

(2) 用法：煎汤滤液，薰洗坐浴，每日2次，10~15日为1个疗程。若带下量多，色黄，黄柏可加倍；滴虫性阴道炎，苦参可加倍；霉菌性阴道炎，龙胆草可加倍。

(3) 适应证：各种阴道炎，带下，阴痒等，证属湿热下注者。

### 方19

(1) 组成：苍耳子 60g，千里光 60g。

(2) 用法：煎汤取汁，薰洗坐浴，每日1~2次。

(3) 适应证：阴道炎，证属湿热下注者。

### 方20

(1) 组成：枯矾 30g，花椒 10g，土槿皮 20g。

(2) 用法：煎汤取汁，薰洗坐浴，每日1~2次。

(3) 适应证：阴道炎，带下阴痒，患部无破溃等，证属湿热下注者。

### 方21

(1) 组成：杏仁 50 枚，枯矾末 3g，硫黄末 3g，雄黄末 1.5g，白及末适量。

(2) 用法：杏仁捣泥，加入硫黄、枯矾、白及末泛为丸，雄黄末为衣，调糊外搽。

(3) 适应证：阴道炎，阴部瘙痒者。

### 方22

(1) 组成：苦参 20g，大黄 20g，白芷 20g，青蒿 20g，艾叶 20g，黄连 10g，桉树叶 30g。

(2) 用法：加水 1500ml，煮沸 15 分钟，取液，薰洗阴部，每日早晚各 1 次。

(3) 适应证：各种阴道炎，带下阴痒者。

### 方 23

(1) 组成：苦参 30g，白鲜皮 30g，蛇床子 30g，防风 15g，荆芥 10g，花椒 20g，透骨草 35g，冰片(后下)3g。

(2) 用法：煎汤取汁，再入冰片，薰洗坐浴，每日 1 剂，早晚各 1 次。

(3) 适应证：各种阴道炎，带下阴痒者。

### 方 24

(1) 组成：苦参 30g，土茯苓 30g，蛇床子 30g，生百部 30g，龙胆草 15g，土槿皮 15g，黄柏 15g，川椒 15g，苍术 15g，地肤子 24g。

(2) 用法：加水 2000 ~ 3000ml，煮沸 10 ~ 15 分钟去渣取汁，薰洗坐浴，每日 1 剂，早晚各 1 次，每次 20 ~ 30 分钟，10 日为 1 个疗程。

(3) 适应证：各种阴道炎，带下阴痒。

### 方 25

(1) 组成：蛇床子，苦参根，艾叶，明矾。

(2) 用法：上药按 3:3:3:2 的比例药量，研成细末，装入纱布袋或石棉纸。每包 30g。每次 1 包，以沸开水冲泡，薰洗阴部，每次 15 分钟，每日 1 次。

(3) 适应证：阴道炎，外阴瘙痒。

### 方 26

(1) 组成：鸦胆子 30g，土槿皮 30g，狼毒 25g，枯矾 20g，川椒 10g，白鲜皮 40g，百部 25g，苦参 40g。

(2) 用法：加水 3000ml，煮沸 30 分钟，薰洗坐浴，每次

10~20分钟,每日2次。

(3) 适应证: 各种阴道炎,带下阴痒。

### 方 27

(1) 组成: 野菊花 15g,紫花地丁 15g,半枝莲 15g,蛇床子 15g,苦参 15g。

(2) 用法: 煎汤取液,薰洗坐浴,每日1剂,分2次使用,10日为1个疗程。

(3) 适应证: 各种阴道炎,证属湿毒下注者。

### 方 28

(1) 组成: 虎杖 100g,地肤子 60g,蛇床子 60g,苦参 60g,白鲜皮 45g,百部 30g,金银花 30g,苍术 30g,黄柏 15g,花椒 15g,明矾 15g,全蝎 3g。

(2) 用法: 加水 3000ml,浓煎 30 分钟,去渣取液 2000ml,用1800ml置盆内薰洗,用 200ml 另装,以消毒棉球沾药液洗涤阴道,3日换1剂。

(3) 适应证: 各种阴道炎。

### 方 29

(1) 组成: 苍术 30g,金银花 30g,百部 30g,黄柏 15g,花椒 15g,明矾 15g,虎杖根 100g,苦参 60g,蛇床子 60g,地肤子 60g,白鲜皮 45g,全蝎 3g。

(2) 用法: 加水 3000ml,煎煮 20~30 分钟滤汁去渣,存 150ml 备用,余液薰洗坐浴 20~30 分钟,早晚各1次。再用核桃大的带线消毒棉球栓,浸入备用药液中,每晚临睡前纳入阴道深处,次晨取出。1剂可用2~3日,10日为1个疗程。