

现代中医系列丛书



总编 黄泰康 主编 章逢润 等

针灸辨证治疗学

THE PATTERN IDENTIFICATION AND TREATMENT OF ACUMOXATHERAPY

中国医药科技出版社

现代中医系列丛书

针灸辨证治疗学

总编 黄泰康

主编 章逢润 李长生

中国医药科技出版社

解放军医学图书馆(书)



C0207623

登记证号: (京) 075 号

内 容 提 要

本书为“现代中医系列丛书”之一。全书分上、下两篇。上篇集中论述了有关经络、腧穴、刺灸方法、现代研究等内容。下篇详细地论述了内、外、妇、儿、皮肤、五官各科病证的临床表现、证候分析、治疗法则、针灸处方、方义解释、临床加减、针灸治疗作用机制等方面内容。在每一病证之后,附了临床案例,并概述了作者对每一病证的治疗经验和心得体会,以便读者加深理解,这有助于读者进一步开阔思路。

该书内容系统、先进、科学,且实用性强,可供高等中医院校师生,中医针灸科研、临床人员阅读参考。

This book is one of the series of modern traditional Chinese medicine. It has two parts. Part one explains channel vessel, acupuncture points, the technique of acupuncture and moxibustion, modern research, etc. Part two expounds disease of department of internal medicine, surgery, gynaecology, paediatrics, dermatology, facial features, etc. The explanation includes clinical manifestation, pattern identification, principle of treatment, prescription of acumoxatherapy, analysis of prescription, variation of prescription, affecting mechanism of acupuncture, etc. The book especially attaches clinical cases to the explanation of each disease in order that the readers can understand it deeply.

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸辨证治疗学/章逢润主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2000.6

(现代中医系列丛书/黄泰康总编)

ISBN 7-5067-2014-0

I. 针… II. 章… III. ①针灸学②针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 05816 号

2478/h0

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

北京友谊印刷经营公司 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 A4 1/16 印张 25

字数 734 千字 印数 1—3000

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月第 1 次印刷

定价: 62.00 元

主 编	章逢润	李长生	
副主编	王宏英	韩兆峰	毕宇峰
	苏同生	曹荣禄	李晓娟
编 委	(按姓氏笔画排列)		
	任玉娟	许亮华	汤 柯
	陈希孝	赵伟宏	张俊莉
	章建安	韩祖成	章晓安
	魏亚云		

现代中医系列丛书编审委员会

总 顾 问 卢嘉锡 吴阶平 蒋正华

名誉总编 (以姓氏笔画为序)

干祖望 王永炎 邓铁涛 江育仁 李今庸 吴咸中
余 靖 何 任 陈可冀 周仲英 郑筱萸 祝湛予
惠永正 焦树德

总 编 黄泰康

副 总 编 (以姓氏笔画为序)

于生龙 牛学恩 史小青 孙伟正 李长生 李新民
张登本 张敬礼 陈 军 陈德济 罗和古 金志甲
施 杞 徐景藩 高 德 高希言 郭振球 谈煜俊
章逢润 喻文球 谢文光 廖云龙

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 舸 凡秀云 马海波 王宏英 王国庆 王祥麒
尹 燕 石景芳 史小青 冯树涛 冯彩云 刘红敏
刘丽波 毕宇峰 孙 风 孙劲晖 孙勤国 李晓娟
巫庆荣 苏同生 辛增平 宋江顺 陈 军 张建英
赵新广 尚溪瀛 金爱国 徐成贺 耿新华 殷 昱
曹荣禄 蒋玉珍 韩兆峰 魏汉林 魏跃钢

序

中医学有着非常悠久的历史。中国人民在长期的生产斗争和医疗实践过程中，在朴素的唯物论和自发的辩证法思想影响和指导下，逐渐积累了丰富的医疗实践经验，在此基础上逐步形成了医学理论，经过历代医家的不懈努力，中医学不断得到充实和发展。中医学是中华优秀传统文化中的一块瑰宝，她为中国人民的健康事业和中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献。

中医学有着系统的整体的理论体系，她的科学性来源于实践，且经得起实践的检验。她用朴素的唯物论和自发的辩证法思想来解释人类的起源、正常生命现象、疾病的成因，并指导着临床诊断和对疾病的防治，能有效地为人民解除痛苦，赢得了广大群众的信赖。

历史上，中医学对世界医药学亦产生了很大的影响，如我国的人痘接种术曾经日本、朝鲜传至俄国、土耳其、美国等地；《本草纲目》先后被译成拉丁、朝鲜、日、俄、语、法等多种文字，广泛地流传于国外；等等。随着当代日益增多的中外交流，中医学越来越得到世界各国人民的承认和喜爱，世界各地的中医药热方兴未艾，中医学必将继续为中国人民和世界其他国家人民的健康事业继续作出更大的贡献。

任何学科都有其逐步发展的过程，因而相对就存在一定的局限性，中医学亦不例外，贯穿在中医学理论体系中的唯物论和辩证法，由于产生于我国古代，限于当时的社会、历史条件，只能是朴素的、自发的，因而，中医学理论有其笼统和直观的局限性，不能全面地、深刻地揭示复杂的生命现象和病理现象。因此，中医学现代化也就成了当务之急，此亦为现代中医学家们的理想。我们只有在科学的辩证唯物主义的思想指导下，用现代的科学技术、方法、知识去充实发展中医学，才能使之对人的正常生命现象和疾病的认识更接近于客观真理，并有效地运用于实践，为人类医疗保健事业的发展作出贡献。

在党和国家的中医方针政策指引下，近 50 年来，中医学经过广大的中医药工作者的努力，有了长足的发展，各学科领域内均取得了令人瞩目的成就，中医现代化结出了许多硕果。因此，对现代中医学各学科领域的知识进行系统的总结很有必要，这既可以全面反映 50 年来我国中医药事业的现代化建设成就，亦可为广大现代中医药工作者提供一套较好的参考书籍，现代中医系列丛书的组织者和编著者正是顺应这一时代需要而动，该套丛书的出版是件很有意义的事，故乐之为序。

吴咸中

2000 年 4 月

前 言

现代社会，科学技术正在飞跃前进，知识更迭，百技俱新，中医药在党和国家的中医工作方针政策指引下，广大中医工作者在继承前人理论、经验、成果的基础上，积极汲取当代的科学知识和现代化的技术手段，不断地挖掘和丰富中医药学这个伟大宝库，中医现代化工作取得了许多突出成就，从而使中医药学有了长足的发展。

有鉴于此，我们组织编写出版这套现代中医系列丛书，旨在总结50年来我国中医药事业在学科领域内的建设成就，为同道和后人提供参考与借鉴。该套丛收在编写上本着“古为今用，洋为中用，以今为主”的原则，探古研今，博采众长，力求能够较全面地反映现代中医各科的新理论、新经验、新成果、新技术、新进展，以适应现代广大从事中医药工作者的需要。此套丛书注重内容的先进性、系统性、科学性、实用性，具有时代特征，可供广大中医、中西医结合人员在临床、教学、科研工作中参考使用。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版者表示诚挚的谢意！

该套丛书的作者均为多年从事中医临床、教学、研究工作，且在学科领域内具有一定成就和造诣的专家、教授。我们虽人人竭力“发皇古义、融会新知”，但由于水平所限，书中缺点和疏漏尚难避免，谨请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之日臻完善。

黄泰康

2000年1月

编写说明

针灸医学是中国传统医学的重要组成部分。它同中医其它学科一样，是中国人民长期同疾病作斗争的经验总结，凝聚了中华民族的智慧。几千年来，它以其在防治疾病方面所独具的特色和优势，为中华民族的繁衍生息，为人类的医疗卫生保健事业，做出了卓越的贡献，发挥了不可替代的重要作用。

伴随着化学药物毒副作用不良反应对人体健康危害的增多，人们希冀应用一种疗效较好，且又无不良反应的方法来防治疾病，因而，中外人们已把注意的目光逐步转移到了中国针灸医学，并越来越多地对针灸疗法产生了浓厚的兴趣。目前，世界上已有 140 多个国家和地区的人们在运用针灸方法来防治疾病，此种情况为针灸医学的繁荣发展，提供了前所未有的难得机遇。事实证明，中国针灸医学已成为世界医学的重要组成部分，已变成世界人民所共同拥有的宝贵财富。

辨证施治是中国传统医学的核心，同样，它也是针灸医学的核心，只有临床辨证精确，方穴得当，治疗效果才会理想。为了突出针灸医学临床辨证施治特点，使之更完善、更系统、更切合于临床应用；为了使中国针灸医学进一步发扬光大，提高针灸医疗的学术水平，使之能更好、更有效地服务于人类的医疗卫生保健事业，我们参考了有关文献研究资料，并结合我们自己从医几十年来的临床经验和学习体会，撰写了这本《针灸辨证治疗学》。

本书分上、下两篇。上篇集中论述了有关经络、腧穴、刺灸方法等方面的知识。下篇重点论述了有关中医针灸临床方面的内容，特别着重地对中医内、妇、儿、外、皮肤、五官临床各科 120 余种常见病证的辨证施治，从临床表现、证候分析、治疗法则、针灸处方、方义解释、临床加减等方面，全面精细地进行了论述，使理、法、方、穴、术成为一体，使针灸临床辨证施治更加系统和完善。

为了体现理论与临床实践的紧密结合，在每一病证之后，专门附了临床案例，以使读者加深理解，一目了然，同时，对每个病证加了按语，精要地概述作者对每一病证的治疗经验和学习心得体会，这对读者进一步开阔思路及临床参考应用方面，也许会有一定的裨益。

本书内容系统、丰富，临床辨证施治突出，实用性较强，可供高等中医院校教学、医疗、科研人员及广大中医针灸临床人员阅读和使用。

由于我们水平有限，书中错误和不足之处在所难免，热诚希望读者及同道们不吝指教，以便不断改进！

编著者

1999 年 8 月

目 录

上 篇

第一章 经络	(3)
一、经络学说的形成	(3)
二、经络系统的组成	(3)
三、经络的作用及临床应用	(6)
四、十二经脉的循行部位及主要病证	(7)
五、奇经八脉	(15)
第二章 腧穴	(20)
一、腧穴的意义	(20)
二、腧穴的起源和发展	(20)
三、腧穴的命名	(21)
四、腧穴的分类	(21)
五、腧穴的主治作用	(22)
六、特定穴	(22)
七、腧穴的定位法	(25)
第三章 十四经穴	(26)
一、手太阴肺经	(26)
二、手阳明大肠经	(31)
三、足阳明胃经	(40)
四、足太阴脾经	(59)
五、手少阴心经	(67)
六、手太阳小肠经	(72)
七、足太阳膀胱经	(80)
八、足少阴肾经	(110)
九、手厥阴心包经	(122)
十、手少阳三焦经	(126)
十一、足少阳胆经	(136)
十二、足厥阴肝经	(155)
十三、任脉	(163)
十四、督脉	(175)
十五、奇穴	(187)
第四章 针刺法	(193)
一、进针	(193)
二、进针角度和深度	(193)
三、行针与得气	(194)
四、针刺补泻	(194)
五、留针与出针	(195)
第五章 针灸异常情况处理	(196)

一、晕针·····	(196)
二、滞针·····	(196)
三、弯针·····	(196)
四、折针·····	(197)
五、针刺损伤·····	(197)
第六章 灸法 ·····	(199)
一、灸疗的渊源及发展·····	(199)
二、灸疗的涵义·····	(200)
三、施灸的材料·····	(201)
四、灸疗的作用与适应症·····	(202)
五、灸疗的禁忌症·····	(203)
六、灸疗的注意事项·····	(203)
七、各种不同的灸疗方法·····	(203)
八、艾炷的制法·····	(209)
九、灸疗体位的选择·····	(210)
十、灸疗的操作·····	(211)
十一、施灸的顺序·····	(211)
十二、艾炷的壮数和大小·····	(211)
十三、灸法的补泻·····	(212)
十四、灸疮的引发·····	(212)
十五、灸后的调养·····	(212)
十六、灸疮的处理·····	(212)
第七章 其他针法 ·····	(213)
一、三棱针·····	(213)
二、皮肤针·····	(214)
三、皮内针·····	(214)
四、电针·····	(215)
五、穴位注射·····	(216)
六、头针·····	(216)
七、耳针·····	(218)
第八章 熨法 ·····	(223)
一、熨法的作用及适应症·····	(223)
二、常用的熨法·····	(223)
三、熨法处方·····	(223)
第九章 拔罐法 ·····	(226)
一、罐的种类·····	(226)
二、操作方法·····	(226)
三、各种拔罐法的运用·····	(227)
四、适应范围·····	(227)
五、注意事项·····	(227)
第十章 针灸基础研究与现代应用研究 ·····	(229)
一、针灸基础研究·····	(229)
二、针灸现代应用研究·····	(231)

下 篇

第十一章 病因	(239)
一、六淫	(239)
二、疫疠	(240)
三、七情	(241)
四、其他致病因素	(241)
第十二章 诊法	(243)
一、望诊	(243)
二、闻诊	(244)
三、问诊	(245)
四、切诊	(247)
第十三章 脏腑	(249)
一、五脏	(249)
二、六腑	(252)
第十四章 针灸临床辨证	(254)
一、经络脏腑证治	(254)
二、八纲辨证	(260)
三、六淫辨证	(261)
第十五章 针灸治则	(263)
一、针灸治疗原则	(263)
二、针灸补泻	(263)
三、取穴规律	(264)
四、配穴方法	(266)
第十六章 针刺急救	(268)
一、高热	(268)
二、惊厥	(268)
三、昏迷	(269)
四、晕厥	(270)
五、中暑	(271)
六、溺水	(272)
第十七章 内科病证	(273)
一、头痛	(273)
二、眩晕	(276)
三、失眠	(278)
四、心悸	(279)
五、腹痛	(281)
六、呕吐	(283)
七、胸痛	(285)
八、胁痛	(286)
九、腰痛	(288)
十、水肿	(289)
十一、癃闭	(291)
十二、便秘	(294)

十三、遗精·····	(296)
十四、阳痿·····	(297)
十五、脚气·····	(298)
十六、痿证·····	(298)
十七、痹证·····	(299)
十八、感冒·····	(301)
十九、支气管炎·····	(303)
二十、支气管哮喘·····	(305)
二十一、肺结核·····	(307)
二十二、急性胃肠炎·····	(308)
二十三、慢性胃炎·····	(309)
二十四、慢性腹泻·····	(310)
二十五、胃下垂·····	(312)
二十六、胃、十二指肠溃疡·····	(312)
二十七、细菌性痢疾·····	(314)
二十八、传染性肝炎·····	(315)
二十九、疟疾·····	(316)
三十、冠心病·····	(317)
三十一、心绞痛·····	(319)
三十二、高血压·····	(320)
三十三、脑血管意外·····	(322)
三十四、癫狂·····	(324)
三十五、痫证·····	(326)
三十六、单纯性甲状腺肿·····	(327)
三十七、甲状腺功能亢进症·····	(327)
三十八、肥胖病·····	(329)
三十九、糖尿病·····	(330)
四十、三叉神经痛·····	(331)
四十一、面神经麻痹·····	(332)
四十二、面肌痉挛·····	(333)
四十三、坐骨神经痛·····	(334)
四十四、膈肌痉挛·····	(334)
四十五、癔病·····	(335)
四十六、失声·····	(337)
第十八章 妇产科病证·····	(339)
一、月经不调·····	(339)
二、痛经·····	(340)
三、功能性子宫出血·····	(341)
四、闭经·····	(343)
五、慢性盆腔炎·····	(344)
六、带下病·····	(344)
七、妊娠呕吐·····	(345)
八、胎位不正·····	(346)
九、滞产·····	(346)

十、乳汁不行·····	(346)
十一、乳腺增生·····	(347)
十二、子宫脱垂·····	(348)
十三、不孕症·····	(349)
第十九章 儿科病证·····	(350)
一、百日咳·····	(350)
二、急惊风·····	(350)
三、慢惊风·····	(350)
四、流行性腮腺炎·····	(351)
五、小儿麻痹后遗症·····	(352)
六、小儿疳积·····	(352)
七、遗尿·····	(353)
八、小儿积滞·····	(354)
九、鹅口疮·····	(355)
十、小儿舞蹈病·····	(355)
第二十章 外科、皮肤科病证·····	(357)
一、破伤风·····	(357)
二、丹毒·····	(357)
三、疔疮·····	(358)
四、急性乳腺炎·····	(359)
五、急性阑尾炎·····	(359)
六、急性肠梗阻·····	(360)
七、胆囊炎 胆石症·····	(360)
八、胆道蛔虫症·····	(361)
九、截瘫·····	(362)
十、痔疮·····	(363)
十一、直肠脱垂·····	(364)
十二、血栓闭塞性脉管炎·····	(364)
十三、尿路感染·····	(365)
十四、肾绞痛·····	(365)
十五、前列腺炎·····	(366)
十六、尿潴留·····	(367)
十七、肩关节周围炎·····	(367)
十八、肱骨外上髁炎·····	(368)
十九、腱鞘炎·····	(368)
二十、腱鞘囊肿·····	(369)
二十一、扭伤·····	(369)
二十二、闪腰岔气·····	(370)
二十三、落枕·····	(371)
二十四、雷诺病·····	(371)
二十五、湿疹·····	(372)
二十六、荨麻疹·····	(372)
二十七、颈淋巴结结核·····	(373)
二十八、疝气·····	(374)

二十九、疣·····	(375)
第二十一章 五官科病证·····	(376)
一、近视·····	(376)
二、青光眼·····	(376)
三、急性结膜炎·····	(377)
四、视神经萎缩·····	(377)
五、视网膜出血·····	(377)
六、中心性视网膜炎·····	(378)
七、斜视·····	(378)
八、电光性眼炎·····	(379)
九、副鼻窦炎·····	(379)
十、鼻衄·····	(379)
十一、咽炎·····	(380)
十二、急性扁桃体炎·····	(380)
十三、牙痛·····	(381)
十四、耳鸣、耳聋·····	(382)
十五、聋哑病·····	(383)
十六、聾耳·····	(384)
参考文献·····	(385)



上 篇



第一章 经 络

经络学说是研究人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与脏腑相互关系的一种理论学说。它是古代医家在长期的医疗实践中产生和发展起来的，是祖国医学理论体系的重要组成部分。多少年来经络学说一直指导着中医各科的诊断和治疗，与针灸学科关系尤为密切。

经络是经脉和络脉的总称。经，有路径的含义。经脉贯通上下，沟通内外，是经络系统中的主干。络，有网络的含义。络脉是经脉别出的分支，较经脉细小，纵横交错，遍布全身。

经络内属于脏腑，外络于肢节，沟通于脏腑与体表之间，将人体脏腑组织器官联系成为一个有机的整体；并借以行气血，营阴阳，使人体各部的功能活动得以保持协调和相对的平衡。针灸临床治疗时的辨证归经、循经取穴、针刺补泻等，无不以经络理论为依据。因此，它在生理、病理、诊断、治疗等方面有着十分重要的意义，一直为历代医家所重视。

一、经络学说的形成

经络学说的形成途径是多方面的。多种认识相互补充、相互启发，从而使人们对经络学说形成的认识逐步趋于完善。

经络学说是通过长期的医疗实践，不断观察总结而逐步形成的。我们可以根据文献记载从以下几个方面分析经络学说的形成。

（一）对针刺感应传导的观察

针刺时产生的酸、麻、重胀等感应，习惯称为“针感”，这种“针感”常常会沿着一定路线向远部传导。温灸时也会有温热感应由施灸部位向远处扩散，古代医学家经过长期观察，逐步认识到人体各部有着复杂而有规律的联系通路，这种联系通路为提出经络分布奠定了初步的基础。

（二）对腧穴疗效的总结

通过长期的针灸实践，古代医学家发现主治范围相似的腧穴往往是有规律地排列在一条路线上，如分布于上肢外侧前缘的腧穴，都能治疗头面病证。分布于上肢内侧前缘的腧穴，虽与上述腧穴距离很近，但却以治疗喉、胸、肺病证为主，古代医学家把作用相似的穴位归纳分类，逐步形成经络的联线。

（三）对体表病理现象的推理

对体表部位病理现象的观察分析，也是发现经络系统的途径之一。在临床实践中，有时发现某一脏器发生病变时，会在体表相应部位有压痛、结节、皮疹、色泽改变等现象。

（四）受解剖、生理知识的启发

古代医学家在长期医学实践中，在一定程度上通过解剖，认识了内脏的位置、形态及某些生理功能，观察到人体分布着许多管状和条索状结构，并与四肢联系，观察到某些脉管内血液流动的现象等等，这些观察对认识经络有一定的启发。

二、经络系统的组成

经络系统是由经脉和络脉组成的。其中经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及附属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉有十五络、浮络、孙络等。

十二经脉即手三阴经（肺、心包、心）、手三阳经（大肠、三焦、小肠）、足三阳经（胃、胆、膀胱）、足三阴经（脾、肝、肾）的总称。它们是经络系统的主体，故又称为“正经”。

十二经脉的名称是根据脏腑、手足、阴阳而定的。它们分别隶属于十二脏腑，各经都用其所属脏腑的名称，结合循行于手足、内外、前中后的不同部位，根据阴阳学说而给予不同名称。隶属于六腑，循行于四肢外侧的经脉，称为阳经。隶属于五脏（还有心包），循行于四肢内侧的经脉，称为阴经。根据