



针灸疗法

山东科学技术出版社

农村医疗卫生丛书

针 灸 疗 法

张 善 忱 张 登 邵 编
刘 国 珍 吴 福 东

山东科学技术出版社

一九八二年·济南

责任编辑 王道稳

绘 图 刘文学

农村医疗卫生丛书

针 灸 疗 法

张善忱 张登部 编
刘国珍 吴福东

*

山东科学技术出版社出版
山东省新华书店发行
山东新华印刷厂德州厂印刷

*

787×1092毫米32开本 6.875印张 130千字
1982年10月第1版 1982年10月第1次印刷
印数: 1—20,000

书号 14195·133 定价 0.75 元

51

出版说明

为适应农村日益发展的大好形势，进一步满足农村卫生保健事业的迫切需要，决定从我社已出版的农村医药卫生读物中，选编修订部分受读者欢迎的书目，编辑出版一套《农村医疗卫生丛书》。

这套丛书包括医学基础和临床两部分内容。基础方面包括人体功能、常用药物及常用各种疗法等；临床方面包括内、外、妇、儿等各科常见病、多发病的防治。准备用十五个左右书目分册编写，陆续出版。在编写内容上，力求切合农村实际，文字通俗易懂，知识简明系统，附有技术插图，有一定临床实用价值。适合农村医生、基层医务人员自学和进行医疗卫生工作中参考。

山东科学技术出版社

1982年1月

前 言

针灸疗法是祖国医学的重要组成部分，有其系统完整的理论体系和丰富的实践内容，对一般常见病、多发病均有较好的疗效，深受历代医家的重视和广大人民的欢迎。全国解放以后，已成为我国医疗卫生机构中必不可少的一种防治疾病的方法，它为人民的卫生保健事业发挥了巨大的作用。为满足广大农村医生的迫切需要，我们编写了这本《针灸疗法》。

本书编写分为概述、经络概说、腧穴、刺灸方法和针灸治疗五个部分。概述，简要介绍了针灸的发展概况和历代针灸的主要著作。经络概说，主要说明经络的基本内容和它在生理、病理、诊断、治疗方面的重要意义以及与腧穴的关系，以借此掌握针灸疗法的基本理论核心。关于腧穴的论述，除将十四经中的150多个常用腧穴，按经排列，依次分别说明它的定位方法、功效性能、主治病症、常用配方、针刺的分寸和施灸的时间外，还介绍了30几个奇穴，以备应用。刺灸方法，主要介绍了毫针刺法、灸法、三棱针刺法，以及拔罐、耳针、电针、穴位注射、头针等常用疗法。针灸治疗，不仅阐述了针灸施治的原则、处方规律，而且对50多种针灸疗效较好的常见病、多发病作了扼要介绍，对其中的方义是用中医的基本理论加以阐述，以便读者掌握组方的意义和针灸治

病的一些基本道理。书末附有十四经穴分寸歌。

在编写过程中我院党委及各级领导给予大力支持。书中错误不当之处，希予指正。

编 者

一九八二年三月于山东中医学院

目 录

一、概 述	(1)
二、经络概说	(3)
(一) 什么是经络	(3)
(二) 经络系统的内容	(4)
1. 经脉	(5)
2. 络脉	(6)
(三) 十四经体表循行分布规律	(7)
(四) 经络的作用	(7)
1. 生理方面	(7)
2. 病理方面	(8)
3. 诊断方面	(9)
4. 治疗方面	(9)
(五) 经络与腧穴的关系	(9)
三、腧 穴	(11)
(一) 腧穴的分类和主治作用	(11)
(二) 怎样取穴	(12)
1. 分寸折量法	(12)
2. 指寸法	(14)
3. 自然标志取穴法	(15)
(三) 常用腧穴	(15)
1. 十四经常用穴	(15)
(1) 手太阴肺经	(15)
尺泽 孔最 列缺 太渊 鱼际 少商	

(2) 手阳明大肠经..... (19)

商阳 三间 合谷 手三里 曲池 臂
臑 肩髃 巨骨 迎香

(3) 足阳明胃经..... (24)

四白 巨髎 地仓 颊车 下关 头维
乳根 梁门 天枢 归来 髀关 伏兔
阴市 梁丘 足三里 上巨虚 条口 附：
条山穴 丰隆 解溪 内庭

(4) 足太阴脾经..... (33)

隐白 公孙 商丘 三阴交 阴陵泉
血海 大横

(5) 手少阴心经..... (37)

少海 通里 阴郄 神门 少冲

(6) 手太阳小肠经..... (41)

少泽 后溪 腕骨 养老 臑俞 天宗
秉风 曲垣 颧髎 听宫

(7) 足太阳膀胱经..... (46)

睛明 攒竹 天柱 风门 肺俞 厥阴
俞 心俞 膈俞 肝俞 胆俞 脾俞
胃俞 肾俞 大肠俞 关元俞 小肠俞
次髎 承扶 殷门 委中 膏肓俞 志
室 秩边 承山 昆仑 申脉 金门
至阴

(8) 足少阴肾经..... (58)

涌泉 然谷 太溪 照海 复溜 阴谷

(9) 手厥阴心包经..... (62)

曲泽 郄门 间使 内关 大陵 劳宫
中冲

- (10) 手少阳三焦经..... (66)
 关冲 中渚 阳池 外关 支沟 臑会
 肩髃 翳风 耳门 丝竹空
- (11) 足少阳胆经..... (71)
 瞳子髎 听会 阳白 悬颅 风池 日
 月 带脉 维道 居髎 环跳 风市
 阳陵泉 光明 绝骨(悬钟) 丘墟
 足临泣 侠溪 足窍阴
- (12) 足厥阴肝经..... (79)
 行间 太冲 曲泉 章门 期门
- (13) 督脉..... (82)
 长强 腰俞 腰阳关 命门 身柱 陶
 道 大椎 哑门 风府 百会 上星
 素髎 水沟(人中)
- (14) 任脉..... (88)
 曲骨 中极 关元 气海 神阙 中脘
 鸠尾 膻中 天突 廉泉 承浆
2. 常用奇穴和新穴..... (93)
 印堂 太阳 翳明 金津、玉液 球后 率正
 穴 安眠₂ 扁桃穴 中泉 落枕穴 八邪
 四缝 十宣 中膈穴 胃上穴 提胃穴 定喘
 心应 四腰穴 五腰穴 腰眼 夹脊穴 腰奇
 新建 四强 膝眼 胆囊穴 阑尾穴 斜内翕
 斜外翕 八风

四、刺灸方法..... (103)

(一) 毫针刺法 (103)

1. 针刺前的准备..... (103)

2. 操作方法..... (106)

3. 异常情况及其处理	(113)
(二) 灸法	(115)
1. 灸料的制做	(116)
2. 操作方法	(117)
3. 灸法的作用及其适应症	(118)
4. 注意事项	(119)
(三) 三棱针刺法	(119)
1. 针具	(119)
2. 操作方法	(120)
3. 适应症	(120)
4. 注意事项	(120)
(四) 拔罐疗法	(121)
1. 罐的种类及操作方法	(121)
2. 适应症与注意事项	(124)
(五) 耳针疗法	(124)
1. 耳壳表面的解剖名称	(125)
2. 常用耳穴的解剖部位和主治	(126)
3. 耳穴的探查方法	(134)
4. 耳针治疗的操作方法	(135)
5. 临床应用	(135)
6. 注意事项	(136)
(六) 电针疗法	(137)
1. 电针机的选择	(137)
2. 操作方法	(137)
3. 适应症	(138)
4. 注意事项	(138)
(七) 穴位注射疗法	(139)
1. 器械与常用注射药物	(139)

2. 操作方法	(139)
3. 适应症	(140)
4. 注意事项	(140)
(八) 头针疗法	(141)
1. 头针刺激区的定位和主治	(141)
2. 操作方法	(146)
3. 适应症	(146)
4. 注意事项	(146)
五、针灸治疗	(148)
(一) 概说	(148)
1. 针灸的施治原则	(148)
2. 针灸处方的规律	(149)
(二) 常见病治疗	(151)
1. 急症与传染病	(151)
昏厥	(151)
急性胃肠炎	(151)
感冒	(152)
疟疾	(153)
细菌性痢疾	(154)
流行性腮腺炎	(154)
2. 消化系统	(155)
胃脘痛	(155)
急性阑尾炎	(156)
急性胆道疾患	(157)
神经性呕吐	(158)
呃逆	(159)
胃下垂	(160)
小儿疳积	(160)

3. 呼吸、循环系统.....	(161)
支气管哮喘.....	(161)
支气管炎.....	(162)
心绞痛.....	(163)
高血压病.....	(164)
心悸.....	(165)
4. 泌尿、生殖系统.....	(165)
遗尿.....	(165)
尿潴留.....	(166)
痛经.....	(167)
月经不调.....	(168)
慢性盆腔炎.....	(168)
子宫脱垂.....	(169)
妊娠呕吐.....	(170)
功能性子宫出血.....	(171)
5. 运动系统.....	(172)
肩关节周围炎.....	(172)
落枕.....	(172)
肋间神经痛.....	(173)
急性腰扭伤.....	(174)
慢性腰背痛.....	(174)
风湿性关节炎.....	(175)
6. 神经系统.....	(176)
头痛.....	(176)
失眠.....	(178)
三叉神经痛.....	(179)
面神经麻痹 附: 面肌痉挛.....	(180)
耳源性眩晕.....	(181)

坐骨神经痛.....	(182)
脑血管意外后遗症.....	(183)
多发性末梢神经炎.....	(184)
癌病.....	(185)
癫痫.....	(186)
精神分裂症.....	(187)
脊髓灰质炎后遗症.....	(189)
7. 其他病症.....	(190)
急性结膜炎.....	(190)
视神经萎缩.....	(190)
青光眼.....	(191)
慢性副鼻窦炎.....	(192)
牙痛.....	(192)
聋哑.....	(193)
荨麻疹.....	(194)
脱肛.....	(194)
缺乳.....	(195)
急性乳腺炎.....	(196)
急性扁桃体炎.....	(196)
附：十四经穴分寸歌.....	(198)

一、概 述

针灸疗法是祖国医药学伟大宝库中的重要组成部分。针刺是用金属制成的针，刺入人体的一定部位，通过经络腧穴的作用，以达防治疾病的目的；灸法是用艾绒，在人体表的一定部位上，进行烧灼或熏灼，借温热的作用而防治疾病。针和灸虽然操作方法不同，但都是以祖国医学的基本理论为指导，通过经络、腧穴的作用，以通经络、和营卫、理气血、调脏腑而治疗疾病。针和灸在临床上往往同时并用，所以把这两种疗法结合起来通称为“针灸疗法”。

针灸疗法已有数千年的历史，具有治病广泛，疗效迅速，操作简便，经济安全等优点。因此，长期以来深受广大群众的欢迎。进一步推广针灸疗法，对提高人民的健康水平，促进四化建设，都具有十分重要的意义。

针灸的发展历史是非常悠久的。在我国现存最早的医书《内经》中，对针灸的基本理论和临床操作就作了比较系统的论述。继《内经》之后，历代针灸专著颇多，如晋代的《针灸甲乙经》，它对古代的针灸文献作了汇集，并进一步系统地阐述了针灸的基本理论和操作方法，为针灸专科奠定了基础。唐代设有针灸专科，专门担任针灸医疗和教学，并绘制了彩色经络腧穴图——《明堂孔穴图》。宋代医家著有《铜人腧穴针灸图经》，并创铸了两具铜质针灸腧穴模型——“针灸铜人”，是直观教学的先例。元代的《十四经发

挥》系统地阐述了经脉循行和所属腧穴。明代的《针灸大成》，更是结合自己的临床实践并总结了劳动人民与疾病斗争经验的针灸专著，直至今今天仍为研究、学习针灸的重要参考文献。清代虽有《医宗金鉴刺灸心法要诀》、《针灸集成》问世，但由于受封建统治阶级的歧视，而使针灸学术处于停滞状态。至国民党反动统治时期，由于反动统治阶级的崇洋媚外，针灸学术倍受摧残，使之处于奄奄一息的境地。但针灸疗法是一种简便有效的治病方法，所以在广大劳动人民中间仍广为流传和应用。

针灸疗法不仅历史悠久和深受我国广大人民群众的欢迎，而且很早就受到国际上的重视。远在公元六世纪，针灸疗法就传到国外，为促进我国与世界其他国家的医学交流起了积极作用。

解放以来，在党中央的关怀下，针灸疗法得到迅速发展。建立了针灸研究机构，出版针灸书刊，针灸学列为高等医药院校必修课程，使针灸疗法得到空前的发展，针刺麻醉得到了普及和提高；在针灸疗法的基础上，又发展了许多新疗法。因而对发展农村医疗事业，保障广大人民群众的身体健康，都发挥了巨大的作用。

二、经 络 概 说

(一) 什么是经络

经络是人体运行气血的通路。它内联于脏腑，外络于肢节，将人体内外、表里、上下、左右各部组织、脏腑之间紧密地联系起来，构成一个完整的统一体。

但经与络各有不同。经，是经脉，犹如路径，贯通上下，是经络系统中的主干部分。络，是络脉，譬如网络，纵横交错，网布全身，是经络系统中的分支部分。经与络是密切联系，彼此相互衔接的。

经络学说是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。古人在长期的医疗实践中，观察到人在患病时出现的一系列症候，以及在治疗中所出现的现象和疗效，都有一定的规律性。例如，内脏功能异常可在全身或体表一定部位反应出不同症候，而刺灸体表的一定部位可以治疗体表或内脏疾病。同时更进一步观察到各个脏器的疾患又相互影响，以及疾病的发生、发展、传变等都有一定过程等等。这样经过长期的反复实践，由感性认识上升为理性认识，从而创立了经络学说。

经络学说是祖国医学基础理论的重要组成部分，它贯串在生理、病理、诊断、治疗等各个方面，对于中医临床各科，特别是对针灸治疗，更具有特殊指导意义。《内经》中说：

“经脉者，所以能决死生、处百病、调虚实，不可不通”，

古人有“不明经络脏腑，开口动手便错”的深刻体会。这说明经络学说对于临床实践的重要意义。

(二) 经络系统的内容

经络系统的内容包括十二经脉、奇经八脉、十五络脉和十二经别、十二经筋、十二皮部，以及孙络、浮络等。今将其基本内容列表如下：

