

悉尼向我们走来

何振梁题

——中国奥运军团

访谈录

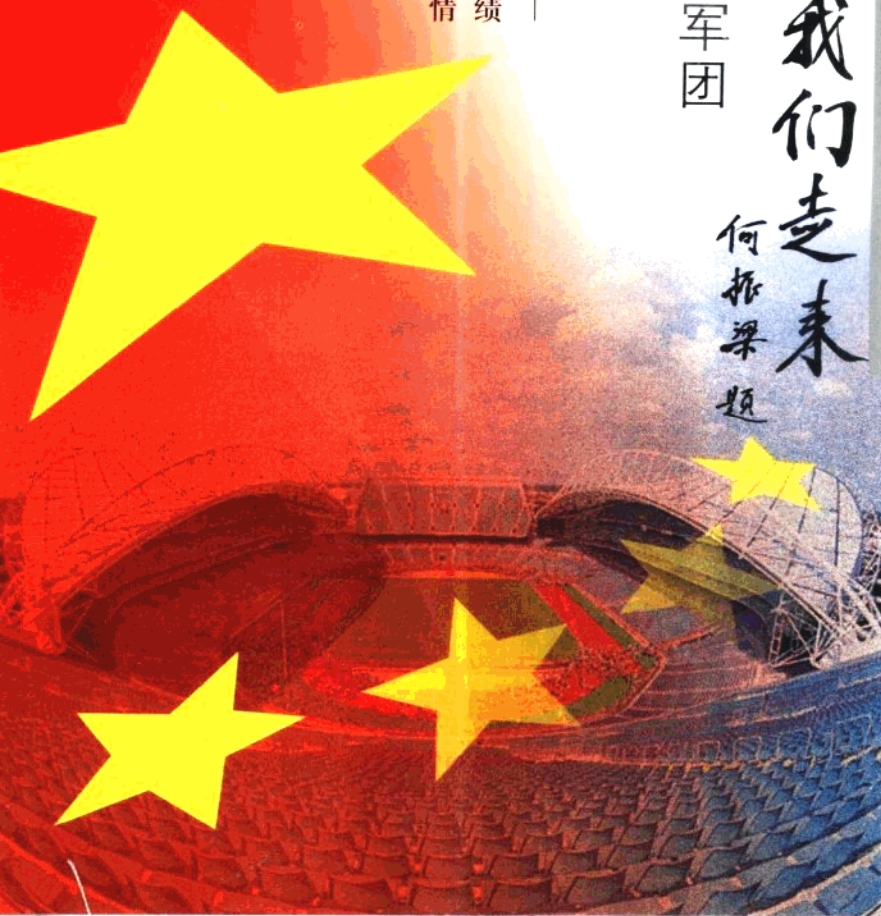
独家 最新 最快——

预测中国奥运军团的战绩
感受明星的亲情友情爱情

冯远征 / 著

人民体育出版社

中体传播网独家采访



面对悉尼的召唤

中国人的记忆力并不差。当第27届奥运会进入倒计时，我们依然难忘数年前申办失利举国情恸的时刻。在为本书题写书名时我们删去了“走去”的字眼，采用了“走来”的词汇，实在不是我们不够大气，只是不愿让我们这个民族重复感受逐渐抹去的伤痕。

但中国人“痛并快乐着”。中华民族有着百折进取的脊梁，面对悉尼的召唤，中国的奥运健儿抖起了精神，整装待发了。他们深知展示自己的实力实在是一种超越痛的快乐。也许结果是未知的，但将士们的凌云大志、抱拳欲试的胸襟是已知的，于是有了采访中国奥运将士的“点子”，于是有了同名的系列电视专题片，于是有了这本书。

访谈历时三个月，近百名优秀运动员与教练员接受了采访。有宝刀不老的历届冠军熊倪、刘璇、孙福明、

占旭刚、刘国梁、孔令辉；更有初出茅庐的新秀石志勇、田亮、李娜、郭晶晶、陶璐娜。还有各路主帅李永波、蔡振华、马元安、杨汉雄、黄玉斌等等。当你捧起这本书，你会感受到自己正同所有的奥运名将们“面对面”。

当我们走近明星时，透过那七彩光束的炫耀，并不难窥见：置于名人们身后的依然是一条普普通通的泥泞小路。生命之初，他们也像我们一样平凡地降临于世，发出相同的啼哭。那骤然响起的掌声，原本是对他们艰难跋涉、执着追求精神的歌赞。

访谈使我们升华了对国手们的认识，那情感世界竟是如此五彩纷呈。跳水名将熊倪大赛前都要到雍和宫烧炷香；游泳选手曾启亮每次大赛前必剃一个光头；举重新秀乐茂盛竟贪玩得常常越窗而归；射击冠军赵颖慧为丢失一个心爱的手机竟心痛许久许久；射箭冠军杨建平特别期待做一位好母亲……

访谈使我们对悉尼的战绩充满着自信。占旭刚立下誓言：“不拿第一，就是失败”；孙福明道出了心声：“只要让我参加，我就能拿到第一”；年近30岁的叶钊颖则说：“我觉得我还行”！主帅虽个个慎言慎语，但都道出了“生命只为这一刻”的真言与真情。我想，追求就要以忠诚为伍。每天撕下一张日历，就应有一种深深的感动。不要在乎自己的碑文是否刻满了高尚，只要以爱心去演绎瀑布飞溅，只要以勇气去抉择海浪淘沙，生命就会因此而精彩。因为高尚无须证明！

“撩开竞技烟尘，走近心灵空间，诉说平常故事，诠释不凡人生”是笔者刻意追寻的视角。在这里，我们读到了来自生命暗处的亲情、友情、爱情，读到了同普

通生命一样必须历经的酸甜苦辣。有的新婚5天就返回训练基地；有的亲人故去都未能作最后的道别；有的回到家中儿女们都不认得这就是自己日夜想念的爸爸……

每次采访都令我们心动。朋友们，想想吧！我们人人都企盼收获，但不会人人都拥有丰盛的秋天。红艳的苹果，那是果实的秋天；降生的婴儿，那是母亲的秋天；金光闪闪的奖牌，那是体坛健儿的秋天。自己的秋天在哪里呢？想想当别人臂挽情侣去踏青时，当别人为玉食锦衣去奔波追逐时，你、我、他走进了默默劳作的田园！

本书没有修饰的痕迹，都是被访者的如是说，在时尚“包装”“炒作”的今天，读一本原汁原味的明星“写真集”，也许是一个并不奢侈的享受！

当悉尼向我们召唤时，我们向将士们道一句亲切的耳语：每个人都渴望成功，但也不要拒绝失败。你们不是一人独自远征，当风雨袭来，所有黄皮肤的中国人都会共同高擎雨伞为你挡风遮雨。愿我们在同一块石碑上站起，摔倒，站起，这才是中华民族的魂魄！

当悉尼一天天向我们走来，我愿将此书献给汗洒训练场与赛场的将士；献给心系奥运健儿的教练员、陪练员和属于他们的亲人们；也献给关注中国体育未来和奥运战绩的所有人们！

愿奥运将士的汗水浇灌起共和国一道新的风景线！

愿全国人民的真诚祝福永远飘荡在悉尼的季风中！

目 录

描绘自己的人生直线

——访中国射击队总教练孙盛伟/1

心中依然有梦

——访中国射击队副总教练许海峰/4

不爱红装爱武装

——访男女混合飞碟奥运冠军张山/8

走运在悉尼

——访男子射击奥运冠军杨凌/13

靶台，心中的最爱

——访女子射击世界冠军陶璐娜/15

扬威在“花季”

——访女子射击世界冠军赵颖慧/18

守望心中的跳台

——访男子跳水奥运冠军熊倪/21

永远也长不大的女孩

——访女子跳水世界冠军郭晶晶/26

妹妹你大胆地往前走

——访女子跳水全国冠军李娜/29

“小帅哥”——田亮

——访男子跳水世界冠军田亮/32

与科学“赛跑”

——访中国游泳队总教练赵戈/36

归来兮，“小花”

——访女子游泳奥运亚军刘黎敏/47

泳坛硬汉

——访男子游泳名将蒋丞稷/55

优秀无须证明

——访男子游泳名将曾启亮/60

愿青春与金牌齐辉

——访女子游泳全国冠军齐晖/63

岁月如歌

——访中国体操队总教练黄玉斌/68

让青春“旋”起来

——访女子体操世界冠军刘璇/72

雏鹰展翅再飞翔

——访男子体操世界冠军李小鹏/76

从“灰姑娘”到“坦克”

——访男子体操世界冠军董震/78

在常盛不衰的背后

——访中国乒乓球队总教练蔡振华/83

“乒乓王子”的梦想

——访男子乒乓奥运冠军孔令辉/87

“不经风雨，怎见彩虹”

——访男子乒乓奥运冠军刘国梁/97

她，看上去很美

——访女子乒乓世界冠军王楠/100

伸延理想的弧度

——访中国田径队跳跃总教练冯树勇/102

“走到九月九……”

——访中国田径队竞走总教练张阜新/117

我要“飞”向世界

——访女子短跑“亚洲女飞人”李雪梅/123

锁定自己的舞台

——访女子跳远亚洲冠军关应楠/126

大地知道我是谁

——访女子竞走世界冠军刘红宇/131

无须掩饰的青春

——访女子竞走世界冠军王妍/136

托举辉煌的“伯乐”

——访中国男子举重队总教练杨汉雄/142

为了岁月无悔

——访男子举重奥运冠军占旭刚/151

“小野马”变“小良驹”

——访男子举重世界冠军乐茂盛/155

汗水铸辉煌

——访男子举重世界冠军石志勇/158

历史选择了她

——访中国女子举重队总教练张闻喜/162

爱笑的女孩

——访女子举重世界冠军丁美媛/164

“李少帅”的说法

——访中国羽毛球队总教练李永波/168

“宝刀”雄风依在

——访女子羽毛球世界冠军叶钊颖/180

“老马”在扬蹄

——访女子羽毛球奥运冠军顾俊和葛菲/182

生命只为那一刻

——访男子羽毛球世界冠军孙俊/188

青春只为金牌归

——访男子羽毛球世界冠军夏煊泽/191

寻找昔日的“霸气”

——访中国女排主教练胡进/194

永远的赖亚文

——访中国女排助理教练赖亚文/200

不凡的证明

——访中国女子柔道队总教练刘玉琪/204

在“福星高照”的暗处

——访女子柔道奥运冠军孙福明/210

永不言后退

——访女子柔道亚洲冠军袁华/214

寂寞的女孩看过来

——访中国女子垒球队总教练刘雅明/217

别问我从哪里来

——访女子垒球队队长王颖/226

女人不相信眼泪

——访女子垒球主投手王丽红/230

永远的中国心

——访女垒队员阎芳/238

守住寂寞与清冷

——访中国射箭队总教练田陪陵/244

用爱创造奇迹的人

——访女子射箭奥运亚军何影/249

在得失中抉择

——访女子射箭亚洲冠军林桑/253

只顾风雨兼程

——访女子射箭全国冠军杨建平/256

男人有泪不轻弹

——访中国女子重剑队总教练王恒满/261

明净的女儿心

——访女子击剑奥运亚军梁琴/269

在沉默中跃起

——访女子击剑世界冠军肖爱华/276

美丽而珍贵的“珠宝”

——访女子击剑世界冠军杨劭琦/279

义无反顾的选择

——访男子击剑世界冠军王海滨/288

拥抱挑战

——访中国女子跆拳道队主教练陈立人/292

舞起木兰精魂

——访女子跆拳道世界冠军贺璐敏/301

大写刚阳与柔情

——访女子跆拳道亚洲冠军张会景/303

道韵在我心

——访女子跆拳道世界冠军王朔/306

“侠女”陈中

——访中国女子跆拳道世界冠军陈中/309

挑战世界拳台的人

——访中国男子拳击队总教练高振国/312

展翔蓝天的雄鹰

——访男子拳击全国冠军阿不都·热合曼/317

豪情充胸膛

——访男子拳击全国冠军杨相中/320

铿锵玫瑰能否依然绽放

——访中国女子足球队总教练马元安/324

“足球先生”的梦想

——访中国女子足球队队长孙雯/328

附录一：优秀运动员个人资料/330

附录二：访澳大利亚驻华大使艾大伟/343

后记：送“君”送到大路旁/353

描绘自己的人生直线

——访中国射击队总教练孙盛伟

孙盛伟为了射击事业，几乎放弃了所有的爱好；孙盛伟为了射击事业，只有一里之远的家每周回不了一次。他“精心”地将“训练场——食堂——宿舍”连成了一条直线。那条直线是通向世界冠军领奖台的红色通道，那条直线布满了艰辛与欢乐的华章……

□记者：孙总教练，中国射击队正在备战悉尼奥运会之中，能谈谈备战的情况吗？

■孙盛伟：我们准备大约分两个阶段。一个阶段是从现在开始到8月1日，作为一个大的阶段。8月1日以后我们出发到达悉尼作为第二阶段，也就是最后的备战阶段。

□记者：你能谈谈中国射击队组队情况吗？

■孙盛伟：经过了去年和今年上半年的比赛锻炼和

我们的选拔赛，组成了国家射击队，这是参加悉尼奥运会的初步队伍。今年6月份，我们还要最后组成正式队伍，转入夏训。我们准备在6月25日左右分为两个地方训练。飞碟项目呢，我们准备到西安进行第一阶段的训练，大约半个月，然后从西安转入到山东的济南，通过转场来提高我们运动员对比赛场地的适应能力。射击项目就是这样，像步枪项目打的虽然是不动的靶，但它同样有适应的问题，比方说对靶的高度的适应、射击台的适应、光线的适应等等。

□记者：射击项目中哪几个是我们的优势项目？

■孙盛伟：3×20的项目，这个项目目前我们有两名主力队员。一名是解放军的单红，一名是浙江队的王娴。这两名队员各有特点，但就目前的情况来看，这两名队员今年上半年还没有调到最好的状态，水平发挥还不是十分稳定。这两个项目的基础从历史来看，两个队员总体的实力还是不错的。女子气步枪项目，比较好的选手是河北的赵颖慧，她在世界杯的比赛中也获得过冠军。女子手枪项目，包括女子运动手枪和女子手枪，我们国家运动员的波动在最近这两年比过去相对起伏要稍微小一点，有明显的进步，在一些重大比赛中屡次夺得金牌，这是我们的重点项目。

□记者：杨凌是上届奥运会的金牌得主，他目前的状况如何呢？

■孙盛伟：杨凌在1996年亚特兰大奥运会获得金牌，之后情况不是很好，去年的情况有所回升，今年的情况比去年稍微好一些。在刚刚结束的米兰世界杯比赛上，杨凌获得了金牌。射击项目就一场比赛来说，不是说有了实力就一定能获得冠军，因为这个项目和运动员

的临场发挥息息相关。为什么我们有的队员在平时训练时水平很高，但比赛打不出来，这就是差距，这就是问题；受心理因素影响比较大。另外，这个项目临场发挥往往决定比赛的成败。

□记者：王义夫是个老射击运动员了，可以说是“四朝元老”，他目前训练与身体状况如何？

■孙盛伟：王义夫在训练上始终没有放松要求，训练抓得比较紧，尤其从去年开始到现在大约一年半的时间，进行了长期的系统的训练，而且强度比较大。老队员对自己要求的标准比较高，每天训练的密度和强度都是比较大的。他的身体情况大家都知道，颈椎有骨刺，压迫血管，经常使大脑供血不足。对于这个不利条件，总局的领导非常重视，请一些专家进行检查，做一些治疗。同时王义夫同志很重视身体素质的提高，在德国、意大利结束的世界杯比赛中，他参加了4次比赛，获得了两个冠军、一个亚军、一个第三名，都进入了前三名，这反映了运动员的水平和综合竞技能力是比较强的。

□记者：我们真诚祝愿中国射击队在悉尼取得优异成绩，为祖国续写辉煌！

心中依然有梦

——访中国射击队副总教练许海峰

公元 1984 年，一位名不见经传的安徽小伙子，在洛杉矶第 23 届奥运会上以阵阵枪响，为中国人夺得了第一枚奥运金牌，实现了中国人梦寐以求的“零的突破”。时光如梭，如今坐上中国射击队副总教练座椅的许海峰依然心中有梦——那就是让自己的弟子们在悉尼奥运会上再次续写新的辉煌！

□记者：许总教练，非常高兴你能接受我们的采访。你是我们国家非常著名的优秀运动员，大家还记得 1984 年在中国参加第 23 届奥运会中您的一声枪响，为中国赢得了第一块金牌。你能谈谈当时的情景吗？

■许海峰：我从事射击比较晚，1982 年开始搞射击，1984 年去参加奥运会。当时训练时间比较短，基础也不是特别好，在国内名气也不是很大，所以在比赛

的时候压力比较小。我在比赛当中自我鼓励，尽量去发挥自己的水平，最后也真正地体现出自己的水平了，拿了冠军。对我来说当时确实没想到，如果要是想到了也不一定能拿冠军。射击这个项目就是这样。获得这个冠军我感到很高兴，毕竟是体育界里最高荣誉、最高水平的比赛，所以当时中央电视台的记者采访我时，说今天你获得了冠军，国内的主要报纸被抢购一空，当时我听了感觉没那么邪乎吧，没有把金牌看得那么重。回国以后国内也很轰动，也给了我很多的荣誉，这在当时是没有想到的。

□记者：你过去是个非常优秀的运动员，1995年之后你做了教练员，你感觉做运动员和教练员有什么不同呢？

■许海峰：做教练员和运动员区别很大。作为运动员，自己把握住自己就行了，因为对自己很了解，对自己的训练水平包括比赛发挥等一系列情况都是比较了解的。作为教练员，你需要了解很多运动员。你不是训练一名运动员，一般是训练好几个运动员，每个运动员的训练水平、性格特征等各方面都不一样，所以你首先得了解他，之后，根据每个运动员的具体情况进行教学，这样难度比较大一些。做运动员很单纯，做教练员就要求比较全面，所以确实感到区别太大了。我刚开始做教练员的时候也不行，也是慢慢摸索，半年多以后才正式教学，做到现在5年左右的时间，1996年是亚特兰大奥运会，李对红获得了奥运会的冠军。当然，这主要不是我的功劳。首先，前面有很多教练员给她打下了很好的基础，她每次在比赛当中总想打出自己比较好的水平。1997年培养了一名新的队员上海的陶璐娜，获得了世

界杯总决赛的冠军，也是在当年的世界比赛中国射击队中惟一的世界冠军，是总决赛的女子手枪的第一个世界冠军。接下来在1998年世界锦标赛我们拿了两个世界冠军，一个团体，一个个人，再加上陶璐娜1998年世界杯也获得冠军，1998年的亚运会，我们获得了三个冠军。

□记者：许总教练，你当运动员是20世纪80年代初，现在进入到21世纪了，你觉得现在年轻运动员和你们那一代运动员有什么不同吗？

■许海峰：这个区别确实很大。我们那时候因为受的教育是一心好好地训练，也了解国家花那么多钱，培养出一名运动员很不容易，从比赛各方面很认真地去准备，尽量在比赛当中取得一些好的成绩。当然，现在的运动员也有这种想法，但是我看比以前淡漠了很多。现在的运动员受到的社会影响比较大，这是随着社会的发展而出现的。在个人利益方面，或者是对事物的一些看法、一些观念和我们过去区别确实很大，包括现在的运动员谈恋爱也比我们那个时候早。我是28岁才开始谈恋爱，现在的运动员十七八岁就开始了，无形中对事业的发展有一定的害处。当然，如果处理好了倒是影响不大，但毕竟还是有影响，这是区别最大的。再一个就是整个人生观、价值观、为国争光、荣誉感等方面，比过去淡漠很多，我通过聊天以及其他方式常对他们进行一些教育。从教练员来说，做工作难度也增加了很多，只能是苦口婆心，慢慢去说，如果在这方面处理好的话，可能对运动员出成绩更有利一些。

□记者：你已经是海内外众所周知的名人，生活中也有很多尴尬，走在马路上总有人说：“嘿，许海

峰！”然后讲签个字，合个影，有时候没什么事还可以，有时候很忙，是不是觉得当名人也很累呢？

■许海峰：这个应该辩证地去想。如果你是一个很有名的人，走在大街上没人理你的话，那是很可悲的。我很希望到哪个地方人家都能够认识，也确实有的时候应接不暇，但有的时候，可以和人家解释一下，我确实很忙，请你等一下。或者告诉人家我住在什么地方，我的房间号是多少，我的电话号码是多少，有时间请再和我联系。因为人家想和你接触毕竟还是看得起你，看不起你根本理都不理你，应该比较辩证地去想，不能把它作为很烦恼的一件事。当然也可能有时候碰到素质比较低一点的人，见到你很远就向你喊一声，有的人好像在说你看我认识他。对这类人，首先你要想到他不是恶意的，不是故意要来刁难你、给你难堪的，所以还是应该比较辩证地想一想，因为毕竟你是名人。也可能有人想利用你，达到他的一种目的，当然你要能够为人家做一点好事，也倒不是坏事，这样去想就会好一些。

□记者：许总教练，我们谈了很多。当运动员你有辉煌过去，当教练员你有辉煌的今天，我们期待在悉尼奥运会上你带领你的弟子，为祖国争得更多的荣誉。全国人民非常关注你，请你对电视机前的观众讲几句话。

■许海峰：首先，非常感谢全国的观众，包括海外华侨，对我们中国的体育事业，包括对中国的射击事业的关心和支持。我很希望尽我的努力，在悉尼奥运会上，让我们的运动员取得好的成绩。