

CHUN E LIE FANG ZHI ZHI NAN

# 唇 腭 裂

## 防治指南

李青云 王国民 袁文化 编著

世界图书出版公司

# 唇腭裂

## 防治指南

李青云 王国民 袁文化 编著

世界图书出版公司

上海·西安·北京·广州

## 图书在版编目(CIP)数据

唇腭裂防治指南 / 李青云, 王国民, 袁文化编著.  
上海: 上海世界图书出版公司, 2001.11  
ISBN 7-5062-4077-7

I.唇... II.①李...②王...③袁... III.①小儿疾病:  
兔唇-防治-指南 ②小儿疾病: 腭裂-防治-指  
南 IV.R782.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 073438 号

## 唇腭裂防治指南

李青云 王国民 袁文化 编著

---

上海世界图书出版公司出版发行

上海市武定路 555 号

邮政编码 200040

上海精英彩色印务有限公司

各地新华书店经销

---

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 2.5 字数: 25 000

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1-5 100

ISBN 7-5062-4077-7/R.15

定价: 16.00 元

## 前 言

崇尚科学，普及医学知识，宣传防病治病，提高大众防病治病能力是新世纪推动医学发展的重要组成部分。我们组织编写了这本《唇腭裂防治指南》作为口腔医学颌面整复科普书之一，呈献给广大读者。

唇腭裂是口腔颌面部最常见的先天性畸形，在我国的发生率约为1.82‰。尽管我国实行计划生育，但每年仍有2万余名唇腭裂患儿出生。以往由于缺乏这类科普书籍，广大育龄夫妇很难获取这方面的知识，一旦生育了唇腭裂畸形的患儿，感到惊慌、内疚，难以接受，甚至抛弃自己的亲骨肉。另一些理智的父母虽依然能接受疼爱自己的孩子，但面对唇部、腭部裂开的孩子又不知从何做起，以至于病急乱投医，花费了大量的精力和财力，却得不到满意的治疗效果。其实，一般唇腭裂患儿除了局部的畸形外，其他方面与正常婴儿是一样的，只要悉心照料，适时地给予正确治疗，他们的畸形和功能障碍可获得矫治，成为社会的有用之才。本书目的就是帮助育龄夫妇了解唇腭裂畸形的发生以及如何减少畸形的发生以达到优生。更主要的是帮助患儿家长及基层医务人员了解唇腭裂畸形的基本常识、喂养方式以及治疗程序，使孩子能适时地接受适当的治疗，取得最佳的治疗效果。

本书分为三篇：常识篇、喂养篇和治疗篇。常识篇重点介绍唇腭裂畸形的常识，让育龄夫妇了解唇腭裂畸形以及在怀孕早期如何预防畸形的发生，同时帮助已生育了唇

腭裂畸形孩子的父母对刚出生的患儿采取应有的正确态度；喂养篇主要指导家长如何正确地喂养唇腭裂患儿，使患儿健康成长；治疗篇进一步分为手术、语音、牙齿保健、正畸、听力五个部分，告知基层医务工作者和家长，唇腭裂畸形的矫治不能单靠手术整复，而应采取多学科合作的综合序列治疗原则，以及怎样适时地治疗，和各有关专科医师所解决的问题。

本书编写原则是：①科学性，介绍目前国内外对唇腭裂畸形防治共识的观点；②大众性，以问题回答式用通俗易懂的语言深入浅出地解释问题；③趣味性，结合图片、照片、描写畸形诊治，一目了然，可读性强。

参加本书编写的主要人员是上海第二医科大学唇腭裂治疗研究中心的医师，从事唇腭裂临床及研究工作多年，该书的出版是集体的结晶，在编写过程中得到了上海第二医科大学附属第九人民医院口腔颌面外科颌面整复专业其他医师的大力支持。同时特别要感谢强瑞春主任医师的热情支持和上海世界图书出版公司的无偿帮助，该书才得以面世。本书编写匆忙，错误之处难免，希望同行和读者指正。

编者

2001年10月于上海

# 目 录

## 常 识 篇

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1.什么是唇裂? .....(1)    | 10.黏膜下腭裂一定要治       |
| 2.什么是腭裂? .....(3)    | 疗吗? .....(11)      |
| 3.唇腭裂畸形怎么            | 11.有的孩子腭部没有裂开,     |
| 形成的? .....(4)        | 但讲话鼻音浓重, 是         |
| 4.为什么您的孩子会发生唇        | 什么原因呢? .....(11)   |
| 腭裂? .....(5)         | 12.与腭裂相关的综合征       |
| 5.唇腭裂会不会遗传? .....(6) | 有哪些? .....(12)     |
| 6.有多少孩子生下来有唇腭裂       | 13.唇腭裂患者的智力有       |
| 畸形? .....(8)         | 问题吗? .....(13)     |
| 7.生了唇腭裂孩子, 能不        | 14.唇腭裂孩子的父母如何      |
| 能生二胎? .....(9)       | 调整自己的心态? .....(14) |
| 8.什么是黏膜下腭裂? .....(9) | 15.生了唇腭裂孩子要不要      |
| 9.怎么发现孩子有黏膜          | 告诉亲朋好友? .....(15)  |
| 下腭裂? .....(10)       |                    |

## 喂 养 篇

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| 16.能给唇腭裂患儿喂奶吗? .....(16)   | 20.怎样用奶瓶喂养? .....(20)          |
| 17.母乳喂养, 还是奶瓶喂养? .....(17) | 21.什么样的奶嘴和奶瓶适合唇腭裂孩子? .....(22) |
| 18.如何进行母乳喂养? .....(18)     | 22.唇腭裂患儿喂养时会出现什么问题? .....(22)  |
| 19.母乳喂养要注意些什么? .....(19)   | 23.唇腭裂患儿发生吸奶困难怎么办? .....(23)   |

## 治 疗 篇

- |                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 24.唇腭裂畸形只要手术治疗就行了吗? .....(24)     | 25.综合序列治疗? .....(24)       |
| 25.什么是综合序列治疗?它包括哪些内容?.....(24)    | 26.综合序列治疗的目标是什么? .....(26) |
| 26.综合序列治疗什么时候开始? 什么时候结束?.....(26) |                            |

## 手 术 部 分

- 28.唇腭裂患儿需做几次手术? .....(27)
- 29.全身麻醉是否会影响孩子的智力? .....(27)
- 30.患儿手术前要注意什么? .....(27)
- 31.什么时候修补唇裂最为合适? .....(29)
- 32.唇裂手术后要注意什么? .....(30)
- 33.手术后疤痕发红怎么办? .....(31)
- 34.唇裂修补后,鼻子仍塌陷是怎么回事? .....(32)
- 35.什么时候修补腭裂最合适? .....(32)
- 36.腭裂手术后要注意什么? .....(33)
- 37.腭裂手术后流质、半流质饮食指什么? .....(33)
- 38.唇裂修补后为什么喝的牛奶仍会从鼻子流出? .....(34)
- 39.为什么要治疗牙床裂开? .....(35)
- 40.什么时候修补牙床最合适? .....(35)
- 41.牙床手术后要注意什么? .....(36)
- 42.唇腭裂患者为什么易出现“地包天”? .....(36)
- 43.怎样治疗“地包天”? .....(37)
- 44.为何要做二次整形? .....(40)
- 45.什么年龄做二次整形最合适? .....(41)



## 语 音 部 分

46. 腭裂手术后讲话是否清楚? .....(42)      怎么办? .....(47)
47. 腭裂患儿可能存在哪些发音问题? .....(44)      52. 何时可以开始做正规的语音训练? .....(49)
48. 父母怎样帮助患儿训练语音功能? .....(45)      53. 语音训练可以解决什么样的发音问题? .....(49)
49. 怎样做吹水泡练习? .....(45)      54. 怎样进行语音训练? .....(50)
50. 家长在帮助孩子训练时要注意些什么? .....(46)      55. 需要多长语音训练时间才能纠正患儿的发音? .....(50)
51. 腭裂手术后鼻音浓重

## 牙齿保健部分

56. 唇腭裂患儿的牙齿能像正常孩子一样吗? .....(52)      重要性? .....(53)
57. 保持患儿牙齿健康有何      58. 缺牙怎么办? .....(53)
59. 什么叫双重牙列? .....(54)

## 正 畸 部 分

60. 唇腭裂患儿为什么要做正畸治疗? .....(56)      61. 唇腭裂患儿什么时候开始正畸治疗? .....(57)

## 听 力 部 分

62. 腭裂患儿为什么耳朵会

有问题? .....(59)

64. 耳朵问题不治疗的后果

是什么? .....(60)

63. 如何发现患儿耳朵有

问题? .....(59)

65. 如何治疗患儿的耳朵? .....(61)

**附录 I：唇腭裂患儿治疗时间表**

**附录 II：发音器官的训练**

## 常 识 篇

### 1. 什么是唇裂?

唇部裂开称为唇裂，多发于上唇，也就是人们常说的“兔唇”“豁嘴”。根据裂隙（裂开的缝）发生部位，有单侧唇裂——裂隙发生于一侧；双侧唇裂——裂隙同时发生于两侧。根据唇部裂开的程度，有不完全性唇裂——仅唇红部分裂开，或唇红、白唇均裂开，但鼻子底部是连着的；完



图1 不同类型唇裂

A.单侧不完全性唇裂      B.单侧完全性唇裂



C



D



E

图1 不同类型唇裂

- C. 双侧不完全性唇裂      D. 双侧完全性唇裂  
E. 双侧混合性唇裂

全性唇裂——唇红到鼻子底部都裂开。部分唇裂孩子的裂隙可延伸到牙床，称为齿槽裂。

## 2. 什么是腭裂?

上腭部,也就是俗称的“天花板”裂开,称为腭裂。同唇裂一样,腭裂可发生于一侧或两侧。正常腭部包括骨部分(硬腭)和肌肉部分(软腭),软腭末端形成指状软组织由上向下悬挂,称悬雍垂(也就是小舌头)。从悬雍垂到牙

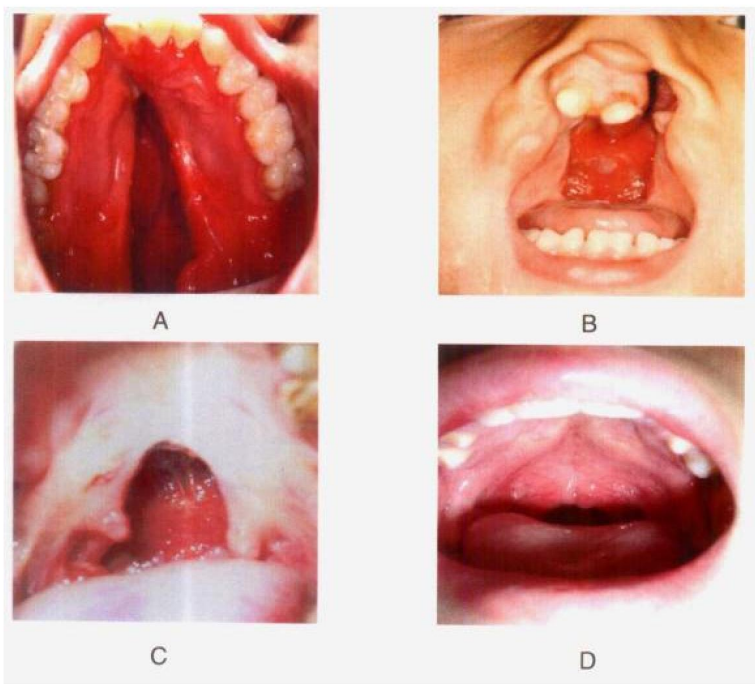


图2 各种类型腭裂

- A. 单侧完全性腭裂      B. 双侧完全性腭裂  
C. 不完全性腭裂      D. 悬雍垂裂

床部不同程度裂开，分别称作悬雍垂裂、软腭裂、不完全性腭裂和完全性腭裂。完全性腭裂往往与唇裂、齿槽裂伴发，从一侧或两侧唇部、齿槽一直到悬雍垂完全裂开，称单侧或双侧完全性唇腭裂。

### 3. 唇腭裂畸形怎么形成的？

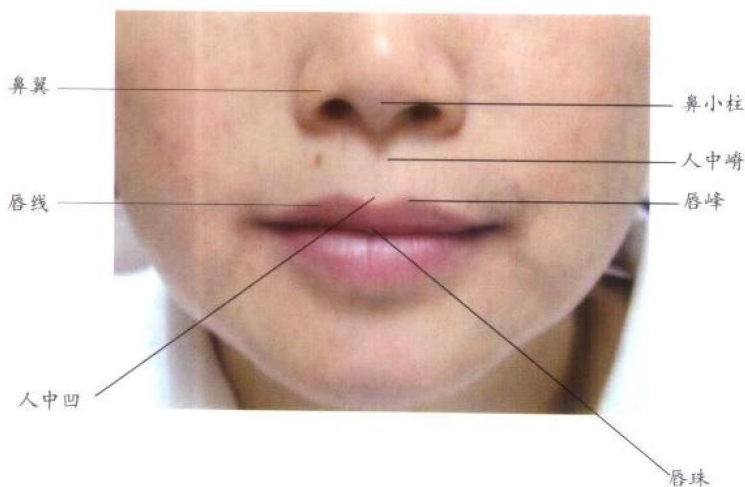


图3 正常唇部解剖标志

唇腭裂畸形是由于胎儿在母体子宫内唇部或/和腭部发育受到阻碍的结果。胎儿唇部和腭部发育在母亲怀孕最初3个月内完成。正常情况下，左右上唇部分发育过程中

向中线靠拢，与人中部融合，形成鼻小柱下方两侧上唇中外1/3处两条直线，医学上称作人中嵴。同样，在发育过程中两侧腭骨在中线部融合形成腭部，因而在正常腭中线部可见到一条由前向后的融合线。当在胎儿的唇腭部发育期间，外界的各种因素影响胚胎发育所在的子宫内的环境发生改变，都可使胚胎唇腭部正常发育受到干扰，产生不同部位不同程度的裂隙。

#### 4. 为什么您的孩子会发生唇腭裂？

造成唇腭裂的原因目前还不能确切知晓，但根据大量临床观察和科学实验，众多学者认为造成唇腭裂的因素有以下两个方面：

##### (1) 环境因素：

母亲在早孕期（3个月以前）子宫内环境改变。影响子宫内环境改变的因素通常认为有以下几个方面：

- ①病毒感染：患流行性上呼吸道感染、风疹等；
- ②药物：服用抗癫痫、类固醇、抗过敏、抗癌等药物；
- ③内分泌因素：如精神性、损伤性等原因可使母体内分泌改变；
- ④营养因素：早孕期的呕吐、厌食、偏食等造成某些营养元素的缺乏，如维生素 D、铁、钙、叶酸等；

⑤其他：如X线辐射、吸烟（包括被动吸烟）、酒、缺氧（高山反应、麻醉）等等。

## (2) 遗传因素：

在一些家庭中，唇腭裂表现出有遗传现象。但是多数唇腭裂患儿的家属中并无唇腭裂患者。遗传因素在唇腭裂发生中的作用是复杂的，目前尚未确切了解其遗传机制。一些患者和家庭存在基因易感性，在此基础上，再受到外来因素影响即发病。另有部分患儿除了唇腭裂外，还同时伴发其他畸形，形成综合征。

## 5. 唇腭裂会不会遗传？



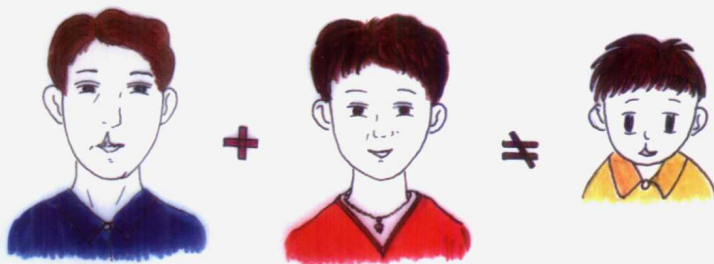
A

图4 唇腭裂一定会遗传吗？





B



C

图4 唇腭裂一定会遗传吗?

- A.患唇腭裂的父亲与儿子    B.唇腭裂母亲和她正常的儿子  
C.唇腭裂患者的后代