

中国中医药出版社

• 主编 余靖

著名中医学家经验传薪



石研石集

(第二集)

礞石集(二)

——著名中医学家的经验传薪

主 编 余 靖

副主编 孙塑伦 晁恩祥

中国中医药出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

礞石集(二)——著名中医学家经验传薪/余靖主编. —北京:
中国中医药出版社, 2001. 11

ISBN 7-80156-294-1

I. 礞… II. 余… III. 中国医药学—文集

IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 071915 号

11/11/02

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:北京市平谷县大华山印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:330 千字

印 张:13.125

版 次:2001 年 11 月第 1 版

印 次:2002 年 2 月第 2 次印刷

册 数:3001 — 6000

书 号:ISBN 7-80156-294-1/R·294

定 价:24.00 元

编委会名单

主 编：余 靖

副主编：孙塑伦 晁恩祥

编 委：(以姓氏笔画为序)

王永炎	王绵之	邓铁涛	吉良晨
朱良春	任继学	刘文武	刘殿永
孙塑伦	李今庸	杨荣臣	吴厚新
余 靖	张 琪	张学文	张 奇
张晓彤	陆广莘	金世元	周仲瑛
查德忠	晁恩祥	莫用元	焦树德
路志正	颜德馨	魏 伟	

N-714 02

中国医学是一个伟大的宝库，
应当努力发掘，加以提高。

毛泽东

为中医创造
良好的发展条件
的物质条件。

张其成
二月七日

弘揚民族優秀文化
振興中醫中藥事業

江澤民

一九九二年六月三日

中医学是我国医学科学的特色，也是我国优秀文化的重要组成部分，不仅为中华文明的发展作出了重要贡献，而且对世界文明的进步产生了积极影响。要正确处理好继承与发展的关系，推进中医药的现代化。中西医并重，共同发展，互相补充，可以为人民群众提供更加完善有效的医疗保健服务。

——江泽民

(江泽民主席在全国政协九届四次会议
教育医药卫生联组会议上讲话摘录)

序

21 世纪中医药学的命运将如何？

21 世纪将是中华文化的世纪，是中医药腾飞的世纪。这不是空话、大话，我认为这是历史的必然，相信历史将为我们作证，请拭目以待。

自鸦片战争以来，到 20 世纪的前半叶，中华民族灾难深重，中医中药已奄奄一息！解放之后，中国雄狮醒了，中医中药也开始复苏了。反思欧美文化，在 20 世纪创造了史无前例的辉煌，创造了物质世界的顶峰，但给地球环保带来的灾害，将祸及子孙；资本主义文化，剥削、掠夺，只要自己活得更好，不管别人的死与活，侵略、战争，20 世纪从未停息过。21 世纪真正的马列主义大旗，飘扬在中华大地之上，人类未来的幸福，寄托于中华文化的发扬与推广。中医药学是中华文化的瑰宝，有人称之为第五大发明，21 世纪中医中药将发展腾飞，造福于人类。这是唯物史观的前瞻而不是空想。

回顾中医中药，20 世纪前叶，中医教育不被政府承认，民国以来中医虽未遭消灭，但受尽卫生行政部门的轻视、歧视与排斥。解放后“王斌”思想流毒深远，80 年代中医中药仍处于从属之地位。在这样的历史影响下，正确认识中医中药的科学性，实为难矣！时至今日，强调现代化，强调与世界接轨，于是又增加了人们对中医药的误解！近数十年来，批评中医落后、保守，把中医药学的发展缓慢，错误地归咎于中医学术本身。能发扬中医学理论的优势并加以大声疾呼的文章则并不多见！可悲可叹！！

中医能治好病，说你是“经验医学”；你说中医有理论，说你是

“哲学”；若说中医包涵辩证法思想，则说中医只是朴素的辩证法。总之，有些人必把中医药贬低而后快，并以显示自己之高明，企图改造中医，视而不见充满唯物辩证法思想的中医药理论已建立于两千年前，而且天衣无缝地和中医药理论结合得如此深刻，如此丰富，如此能指导中医药理论不断发展。这是多么值得岐黄子孙引以自豪的事啊！建议中青年中医同志，请多读一些马列主义的辩证唯物主义和历史唯物主义，正确掌握科学的哲学以指导研究生命科学，发扬中医药学，千万不可作脱离中医药学精髓的空头理论家。

中医药学的精髓出于哪里？几千年来，不是出自实验研究，而是出自临床实践，在中医系统理论指导下的无数临床实验。为什么汉代出医圣张仲景，因为传染病在“建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七，感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方……，为《伤寒杂病论》，合十六卷。”这部巨著是理论整理与临床实践相结合的科研成果，直至今天仍具很高的科学价值。又如金元时代的李东垣，生活于连年战争的环境中，他继承《内》《难》《伤寒》的学术思想与系统理论及其师张洁古的创新思想及辨证用药理论，经过无数的临床实践，写成名著《脾胃论》，取得甘温除大热等全新的科研成果。这些成就，今天仍然显得珍贵，能在临床上取得西医药无法取代的效果。

李东垣没有进行动物实验和化学分析，却能创造出如补中益气汤之类的名方。几千年来众多名医，众多的新学说，从哪里来？是在继承中医系统理论基础上，通过医疗、康复、养生的无数实践总结提高得来的，中医走的是不同于西医还原论之路。中医是在先进的系统理论指导下，通过宏观观察与临床实践得来的。因此在理论高度上，不是落后而是先进的。举例如西医知道肺有非呼吸功能不过近几十年的事，中医早就知道肺对血液循环系统的影响及对水液代谢的作用；中医治水肿，不但知道利尿，还知道有时要

“开利肺气”。西医知道脾胃有免疫功能,再不敢随随便便把人的脾切掉,只不过是近四五十年认知。而张仲景早就提出“四季脾旺不受邪”。这清清楚楚说明脾有免疫功能吗?为什么宏观研究就不能领先于微观研究一千七百年呢?

有人说现代医药已达到分子水平了,比之中医的四气五味、升降浮沉,已相去千万里,不可同日而语了。西药天天出新药,好像其创新的生命力,特别使人佩服(但另一方面也反映其没有经得起时间考验的好药)。化学药能人工合成,中药仍是草根树皮,对比之下,中药太落后了。我们回过头来看看汉代张仲景的方药,看看能否有所启发?《伤寒论》用药 90 多种,组成方剂 113 方,但在治病的舞台上,千余年来直到今天仍熠熠生辉,若用现代的化学研究仍难以揭其奥秘。请以白虎汤为例,1956 年石家庄乙型脑炎流行,证属暑热,中医用白虎汤治疗,治愈率达 90%,且无后遗症,而当时西医治疗的死亡率在 30% 左右,且有后遗症,这一疗效受到怀疑,几经调查、核实才得到卫生部的肯定。但当时广东省中医进修学校一位药理学教师,用白虎汤进行动物实验,不论是单味药,或四味药合用都没有退热作用!白虎汤用来治阳明高热,合格的中医都有白虎汤可以退高热的经验。白虎汤能不能退热,应该相信一千七百年前的仲景,还是相信大白鼠的实验结果呢?

又如桂枝汤,由桂枝、芍药、炙草、生姜、大枣 5 药组成。主治外感风邪,头痛发热,汗出恶风之证。在《伤寒论》,桂枝汤及其演变之药方共 19 方。如桂枝汤原方,加大黄一两,加芍药一倍便变为桂枝加大黄汤,主治误下而阳邪不解,因而腹部大实痛者。又如桂枝加大黄汤,原方去大黄加入饴糖,又变成补益的小建中汤。这些汤方的加减变化,估计用分子化学也难以分析说明其疗效改变的机理。又如李东垣的补中益气汤如果离开了李东垣的升发脾阳的理论,很难想象在参、芪、术、草、当归之外加入柴胡、升麻的道理。我们今天能想象用化学合成之研究方法,创造流行七百多年

的补中益气汤来吗？

我这里没有否定现代化学对药物研究的重要性。我只想说明，不仅只有微观才能进行科学研究，根据中医药的宏观理论也能进行科学研究，并且取得超现代的科研成果，其实验的对象是最高级动物——人。这样得来的成果多么值得珍贵。

中医中药，自从国家中医药管理局成立之后，形势一片大好，论教育从中专至博士后，论医疗从县中医院到国家级中医院，论科研机构在中医而言数目是空前的。但我们不能盲目乐观。中医教育 45 年之后，开始发现问题了，学生对中医药之信心不足，毕业生中医药的水平在下降，中医院的日子有些不好过，科研还没有大的突破。中医水平在下降，我们老中医早就看出问题，现在 56、57、58 级毕业的老三届毕业生也看出问题了。问题出在“重西轻中”，自从经典著作成为选修课之后就更加每况愈下了！

中医所以历经百年的风风雨雨，推而不倒，能巍然屹立者，治疗有良效也。如果不能用中医药为人民解除疾苦，则中医中药可以休矣！！中医中药应当消亡了。我们坚定相信，历史的发展不会这样。当中国的中医放弃中医药的时候，中医药会更快地流行于国外，试看今天活跃在世界各地的中医吧，凡是有水平的中医生活都过得很好，他们只能用中医药为人治病，他们中医药水平就能更快地提高。

青年中医们，不管你是大专、本科、硕士、博士、博士后毕业，我们真诚地祈望你们重新温课，进行经典再学习，多读书，多临证（不管你干什么工种，都不能远离临床工作），尽量用中医、中药、针灸、按摩……等手段把各种各样的病人治好。我们不排除西医，但必须坚持以中医理论为指导，能中不西，先中后西，中西并用。

临床研究是中医药学最重要的实验室。论中医药学，应该是世界向我接轨，千万别用西医的理论去改造中医。应该接受 21 世纪的最新科技去研究中医、发展中医，使中医药学来一次“质”的飞

跃。我们更希望在中医药学飞跃发展时,中医药的成就又会反过来促进世界新科技的发展。

我坚信,和 21 世纪的新科技相结合就会带来中医药学的腾飞。要腾飞必须有一个基础,那就是目前十分需要千千万万个高明的中医临床家和相对少数的基础研究家。中医药理论的源泉来自临床实践,检验真理的唯一标准是实践。当 21 世纪年轻一辈成长起来,能用中医药解决世界医学上的难题,发扬中医理论时,还有什么事情比这更激动人心呢?

21 世纪,中医药已站在腾飞的起跑线上,辉煌的时刻已一步一步向我们走来了。年青的战友,努力吧!

邓铁涛

2001 年 6 月于广州

前 言

中医学是我国医学科学的特色,也是我国优秀文化的重要组成部分,不仅为中华文明的发展作出了重要贡献,而且对世界文明的进步产生了积极影响。新中国成立以来,党和政府高度重视中医药工作,制定了保护和发展中医药的方针政策,国家中医药管理局也采取了一系列措施继承发展中医药。其中,总结推广名老中医的学术思想和临床经验,就是继承和发扬中医学最重要的措施之一。

为了做好名老中医学术思想和临床经验的总结推广工作,国家中医药管理局于1999年在长春举办了首期“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”,并整理出版了《礞石集》一书。这次讲习班的举办及《礞石集》一书的出版,在中医药界引起了广泛而良好的反响,学员们一致认为,能够亲耳聆听医术精湛、临床经验丰富的全国著名老中医专家的集中授课,实际感悟这些名老中医专家经过长期临床实践总结出来的学术思想和经验,对于提高自身的学术与技术水平启发颇深,作用颇大,是一生中难得的学习机会;广大中医药工作者认为《礞石集》集中了名老中医的宝贵经验,是一本难得的好书。今年,国家中医药管理局举办了第二期“全国名老中医专家临床经验高级讲习班”,除邀请全国著名老中医专家讲课外,还特邀了几位中年中医专家作专题讲演,应中医界的要求,我们将他们的讲稿整理编辑为《礞石集》(二)予以出版。

本书收集了17位中医临床学家的讲稿,其中包括了专科专病、中医诊疗经验、临床研究成果、选方用药经验,既有理论阐述,又有临床验案,从又一个侧面展示了这些专家各自的学术思想和

临床诊疗技术的特长。希望该书成为广大中医工作者的良师益友,也希望能为促进中医药学的继承与发展尽其绵薄之力。

编者

2001 年 10 月

目 录

邓铁涛

高血压病辨证论治的体会..... 2

李东垣脾胃学说及其临床应用..... 7

朱良春

在痹证治疗中应解决的三个问题 18

虫类药治疗疑难杂症的经验体会 30

颜德馨

经方辨治急难重证举隅 66

老年性痴呆诊治心法 72

路志正

湿病源流 80

湿病的辨证论治——湿阻病的辨治举隅 99

焦树德

谈中医诊治急难病..... 105

大雉(强直性脊柱炎)的病因病机及辨证论治的探讨..... 119

张 琪

心病系列证治浅识..... 140

谢宗万

应用医方必须重视古今药材品种与入药部分的变化..... 163

“药材品种延续论”与“药材品种变异论”..... 167

李今庸

略论《黄帝内经》中血气流行及放血治病..... 176

切实把握真正中医药学及其正确发展..... 181

任继学	
虚损性肾衰	187
厥心痛论治	195
邪祟病临床之我见	204
金世元	
谈中药炮制与临床应用	210
陆广莘	
阴阳自和,升降出入	217
攀登中医学术思想高峰	218
中西医结合的务本论道	238
周仲瑛	
哮喘杂谈	255
重症肝炎辨治述要	266
吉良晨	
论脾胃病临证用药	279
养生气功与精气神	285
张灿理	
叶、吴二家对温病学术的继承与发展	301
漫话“辨证施治”	312
张学文	
中风病防治研究	322
疑难脑病中医诊治几个问题的探讨	331
王永炎	
类中风概念与证治研究	353
益肾化浊法治疗血管性痴呆的临床疗效观察	365
晁恩祥	
慢性肺原性心脏病中医治法运用	378
再谈中药不良反应问题	389