

史仁杰 杨旭芒 编著

肛肠疾病防治

400问

山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

肛肠疾病防治 400 问

史仁杰 杨旭芒 编著

山东科学技术出版社

肛肠疾病防治 400 问

史仁杰 杨旭芒 编著

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2020432

印刷者: 山东新华印刷厂

地址: 济南市胜利大街 56 号

邮编: 250001 电话: (0531) 2059512

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 8.25

字数: 166 千

版次: 2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1—7000

ISBN 7-5331-3072-3

R·946

定价: 12.00 元

图书在版编目(CIP)数据

肛肠疾病防治 400 问/史仁杰等编著. — 济南: 山东科学技术出版社, 2002
ISBN 7 - 5331 - 3072 - 3

I. 肛... II. 史... III. ①肛门疾病—防治—问答②肠疾病—防治—问答 IV. R574 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080284 号

前 言

通俗易懂又能结合临床实践的肛肠病专业知识,对于刚刚从事肛肠专业的医生来说是十分重要的,可以帮助他们快速入门和适应临床工作的需要。另一方面,在临床工作中,常常遇到患者提出有关肛肠疾病防治等方面的问题,如“痔疮手术后疼痛吃得消吗”、“我的痔疮可以用激光治疗吗”。这些看似简单却很实际的问题,反映了患者迫切需要了解有关肛肠疾病防治和保健知识的愿望。

本书就患者经常提到的、临床医生经常要回答的一些问题,结合长期的肛肠科临床工作体会,介绍了从肛肠疾病的基础理论,到痔、瘻、裂、肛周脓肿、直肠息肉、直肠癌、便秘、慢性溃疡性结肠炎等肛肠疾病的防治知识,并适当介绍了肛肠疾病诊治的新技术和新进展。

作为专科医生,在本书编写过程中,深感难度最大的是将很专业的东西用较通俗的语言表达出来。尽管尽了很大的努力,但仍难免有艰涩之处,同时受水平所限,错误之处在所难免,恳切希望读者批评指正。

本书在编写过程中得到了江苏省中医院有关同志的大力支持,承蒙江苏省中医院朱秉宜教授、江苏省肿

瘤医院奚学荃主任医师审阅了有关章节,并提出宝贵意见,江苏省中医院内窥镜室周晓白副主任医师提供了部分内窥镜照片,在此一并致谢!

编 者

目 录

第一章 总论

1.什么是直肠?	1
2.直肠在腹腔内吗?其周围有哪些组织器官?	2
3.什么是肛管?肛管有多长?什么是齿线?	2
4.齿线上下的神经、血管、淋巴等有什么不同?	4
5.什么叫直肠柱?	5
6.什么是肛窦?什么是肛门腺?肛窦和肛门腺有什么重要意义?	5
7.肛管周围有什么结构?	5
8.肛门直肠周围有哪些肌肉?有什么作用?	6
9.什么是肛管直肠环?	7
10.肛管直肠周围主要有哪些间隙?有什么临床意义?	7
11.大肠的构造是什么样的?	7
12.大肠具有什么生理机能?	9
13.肛肠科诊治什么疾病?	11
14.肛门直肠常见的疾病有哪些?	11
15.肛门直肠疾病主要有什么特点?	11
16.大肠的常见疾病有哪些?	12
17.大肠疾病有哪些常见症状?	13
18.为什么会有脓血便?	13
19.大便时为什么会排出肠黏膜?	13

20. 如何早期发现大肠疾病?	14
21. 得了肛肠疾病该怎样选择医院?	14
22. 到肛肠科就诊前要做哪些准备?	14
23. 肛肠科检查对体位有什么要求?	14
24. 肛肠科的常用检查有哪些?	15
25. 什么是肛门直肠指诊? 为什么说指诊非常重要?	15
26. 望上唇系带能否诊断肛肠疾病?	17
27. 大便检查有什么意义?	17
28. 大便隐血试验有什么临床意义?	18
29. 进行大便隐血试验应注意什么?	18
30. 癌胚抗原检查有什么意义?	19
31. 作肛门直肠镜检查时应注意什么?	19
32. 作结肠镜检查的目的是什么?	19
33. 出现什么情况时要作结肠镜检查?	20
34. 什么情况下不能作结肠镜检查?	21
35. 作乙状结肠镜检查前要作哪些准备?	21
36. 乙状结肠镜检查采用什么体位?	22
37. 结肠镜下取黏膜组织活检对身体损害大吗? 结肠镜检查有什么优点?	22
38. 结肠内窥镜检查有危险吗?	23
39. 什么是气钡灌肠检查? 作气钡灌肠检查前应注意什么? ...	23
40. 结肠镜检查与气钡灌肠检查哪种比较好?	24
41. 排便造影是一种什么样的检查?	25
42. 什么是肛管直肠内压测定检查? 有什么意义?	25
43. 为什么要作直肠感觉功能测定? 这是一种什么样的检查?	26

44.为什么要作结肠运输试验?这是一种什么样的检查?	26
45.什么是盆底肌电图检查?盆底肌电图检查有什么临床意义?	27
46.为什么有的肛肠疾病要作病理检查?	27
47.为什么有的肛肠疾病要作CT检查?	28
48.腔内超声波检查有什么临床意义?	29
49.哪些肛肠疾病可在门诊治疗?哪些肛肠疾病需要住院治疗?	29
50.肛肠疾病的发作有无季节性?	31
51.门诊手术后应注意什么?	31
52.什么情况下肛肠疾病不必手术治疗?	32
53.非手术治疗主要采用什么方法?	32
54.肛门直肠手术常用什么麻醉方法?	32
55.肛门直肠疾病手术前要作哪些准备?	33
56.肛肠手术后活动方面应注意什么?	34
57.刚手术后采用什么体位卧床较好?	34
58.肛肠手术后什么时候可以开始排便?手术后排便应注意什么?	34
59.手术后肛门部位坐浴和淋浴从什么时候开始为宜?	35
60.肛门坐浴有什么作用?如何坐浴?常用什么药物?	35
61.痔疮栓有什么作用?如何使用?	36
62.为什么说肛肠病手术后换药特别重要?	37
63.肛管与直肠下部良性疾病一般需住院多长时间?	37
64.肛门直肠疾病手术后的常见并发症有哪些?	37
65.肛门直肠疾病手术后疼痛程度如何?	37
66.如何防治手术后疼痛?肛门无痛疗法是怎么回事?	38

67. 肛门直肠疾病作完手术后出现疼痛时能否热敷或按摩肛门?	39
68. 肛门直肠手术后为什么会发生肛门坠胀? 如何防治?	39
69. 肛门直肠手术后为什么有时会出现发热现象?	40
70. 什么是排尿障碍和尿潴留?	40
71. 肛门直肠疾病手术后为什么会发生排尿障碍或尿潴留? ...	41
72. 肛门直肠手术后出现排尿障碍怎么办?	41
73. 如何预防排尿障碍?	42
74. 肛门手术后为何肛缘有时会肿胀? 如何治疗? 要多长时间 才能消失?	42
75. 为什么有的患者肛门部位创面难以愈合?	43
76. 肛门手术后什么时候可以出院?	43
77. 出院后一段时期内应注意什么?	43
78. 慢性肛门痛是一种什么病? 如何治疗?	44
79. 为什么有时会发生肛门痉挛性疼痛? 如何治疗?	45
80. 肛肠疾病手术后什么时候可以开始过性生活?	46
81. 纤维素对预防大肠疾病有什么益处?	46
82. 为了预防大肠疾病的发生, 饮食上应注意哪些方面?	47
83. 肛肠疾病一般的预防方法是什么?	48

第二章 痔

84. 什么是痔?	50
85. 为什么说“十人九痔”? 痔的发病率有多高?	50
86. 痔的发病率男性高还是女性高?	50
87. 痔的发病有年龄差异吗?	51
88. 人为什么会得痔疮?	51
89. 痔疾的发病与职业有关吗?	53

90. 肛门有“东西”脱出就是痔吗?	53
91. 痔疮有遗传性吗?	54
92. 女性妊娠期间和分娩后为什么容易患痔?	54
93. 痔分为哪几种?	55
94. 内痔分为几期?	55
95. 内痔主要有哪些症状特点?	56
96. 外痔分为几种类型?	57
97. 结缔组织外痔有哪些症状特点?	57
98. 静脉曲张性外痔有哪些症状特点?	58
99. 血栓性外痔有哪些症状特点?	58
100. 炎性外痔有哪些症状特点?	58
101. 混合痔有哪些症状特点?	58
102. 便血一定是痔吗?	58
103. 痔脱出时该怎么办? 痔脱出后回不去该怎么办?	59
104. 痔与直肠癌应如何鉴别?	59
105. 痔会变癌吗?	60
106. 痔会传染吗?	60
107. 医生是如何诊断痔的?	60
108. 痔的一般治疗原则是什么?	60
109. 治疗痔时常用的西药有哪些?	61
110. 治疗痔的中药有哪些? 如何选用?	61
111. 痔能用药物治愈吗?	62
112. 痔的外治法有哪些?	62
113. 内痔该怎么治疗?	63
114. 痔疮结扎疗法是怎么回事?	63
115. 内痔结扎线何时脱落? 脱线期间应注意什么?	64

116. 内痔注射疗法分为哪几种? 各有什么特点?	64
117. 内痔注射治疗后应注意什么?	66
118. 内痔胶圈套扎疗法是怎么回事?	66
119. 枯痔散疗法是怎么回事?	67
120. 枯痔钉疗法是怎么回事?	68
121. 冷冻疗法是怎么回事?	69
122. 红外线疗法是怎么回事?	69
123. 痔疮治疗机是如何治疗痔的?	69
124. 微波疗法是怎么回事?	70
125. 激光疗法是怎么回事?	70
126. 吻合器环形痔切除术(PPH)是怎么回事?	71
127. 炎性外痔怎么治疗?	72
128. 血栓性外痔如何治疗? 什么时候需要手术治疗? 如何手术 治疗?	72
129. 嵌顿性内痔怎么治疗?	73
130. 混合痔如何治疗? 宜采用什么手术方法?	75
131. 环状痔应如何治疗? 痔环切术为什么会被淘汰?	75
132. 有没有一种对各种类型的痔都有神奇疗效的方法?	77
133. 痔疮手术治疗后会不会复发?	77
134. 痔发作时能否进行体育活动?	77
135. 如何预防痔疮?	78

第三章 肛周脓肿

136. 肛周脓肿是怎么回事?	79
137. 肛周脓肿是如何发生的?	79
138. 为什么夏季易发生肛周脓肿?	80
139. 为什么婴幼儿也会发生肛周脓肿?	81

140. 肛周脓肿发生在肛门的什么部位? 有哪些症状特点?	81
141. 肛周脓肿为什么要及时治疗?	83
142. 肛周脓肿该如何治疗? 什么是肛周脓肿的内口?	83
143. 肛周脓肿治疗不彻底为什么会形成肛瘘?	84
144. 肛周脓肿的手术治疗需要多长时间?	84
145. 怎样预防肛周脓肿?	84

第四章 肛瘘

146. 肛瘘是怎么回事?	85
147. 肛瘘的发病率是否存在性别差异?	85
148. 肛瘘是如何发生的?	85
149. 婴幼儿肛瘘是如何发生的? 应如何治疗?	86
150. 什么是肛瘘的内口、瘘管和外口?	87
151. 怎样根据肛瘘的外口位置判断肛瘘的瘘管走向和内口位置?	87
152. 肛瘘有什么症状特点?	89
153. 肛瘘应作哪些临床检查?	89
154. 指诊对诊断肛瘘有何意义?	90
155. 单纯性肛瘘与复杂性肛瘘是如何分类的?	91
156. 结核性肛瘘有什么特点?	91
157. 肛瘘会不会变癌?	92
158. 为什么肛瘘必须手术治疗才能治愈?	92
159. 低位肛瘘如何治疗? 肛瘘切开法怎么做?	93
160. 高位肛瘘如何治疗?	93
161. 什么是挂线疗法? 什么是切开挂线疗法?	93
162. 肛瘘挂线疗法为什么能治愈肛瘘? 有什么优缺点?	94
163. 挂线(橡皮筋)在手术后多长时间脱落? 为什么肛瘘手术后	

有时要紧线?	96
164. 肛瘘插药疗法是怎么回事?	96
165. 肛瘘手术切口可以缝合吗?	96
166. 肛瘘保留括约肌术式是怎么回事?	97
167. 为什么肛瘘手术后创面分泌物较多? 什么时候分泌物才会 减少?	98
168. 为什么有些肛瘘治疗后会复发?	98
169. 肛瘘手术后有哪些常见并发症?	98
170. 肛瘘的假性愈合是怎么回事?	99

第五章 肛裂

171. 肛裂是什么病? 好发于什么部位?	100
172. 为什么肛裂好发生于年轻人和女性?	100
173. 为什么会发生肛裂?	101
174. 肛裂主要有哪些症状特点? 什么是肛裂的周期性疼痛?	102
175. 为什么肛裂疼痛便时轻, 便后却持续很长时间?	102
176. 肛裂有哪些病理改变?	103
177. 肛裂分Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ期的分期依据是什么?	103
178. 如何诊断肛裂?	104
179. 如何区分肛裂和肛门皲裂?	104
180. 肛裂采用手术疗法或非手术疗法的依据是什么?	104
181. 肛裂如何进行保守治疗?	105
182. 肛裂采用封闭疗法是怎么回事?	105
183. 肛裂能不能采用药物注射治疗?	105
184. 扩肛疗法能否治疗肛裂? 适用于哪种类型的肛裂?	106
185. 肛裂能不能采用激光治疗?	106

186. 肛裂采用什么手术方法治疗?	107
187. 肛裂手术后疼痛是否严重?	108
188. 肛裂手术后应注意什么?	108
189. 肛裂手术后多长时间创面才能愈合? 需要住院多长时间?	108
190. 肛裂手术后会不会复发?	108
191. 如何预防肛裂?	108

第六章 肛窦炎和肛乳头肥大

192. 肛窦炎是什么病?	109
193. 肛窦炎是如何发生的?	109
194. 肛窦炎的主要症状特点是什么?	109
195. 如何诊断肛窦炎?	110
196. 肛窦炎应如何治疗?	110
197. 肛窦炎如何用灌肠疗法治疗?	111
198. 肛窦炎在什么情况下需手术治疗?	111
199. 溃疡性结肠炎合并肛窦炎应如何治疗?	111
200. 如何预防肛窦炎?	111
201. 肛乳头炎和肛乳头肥大是什么病? 各有什么症状?	111
202. 肛乳头肥大(纤维瘤)应如何治疗?	112

第七章 直肠脱垂

203. 直肠脱垂是怎么回事? 直肠黏膜内脱垂是怎么回事? ...	113
204. 直肠脱垂是如何发生的?	113
205. 为什么儿童直肠脱垂有时会自愈?	115
206. 直肠脱垂后患者如何自己复位?	115
207. 直肠脱垂是如何分类的?	115
208. 如何治疗直肠脱垂?	116

209. 肛管直肠脱垂的注射疗法是怎么回事?	116
210. 为什么治疗肛管直肠脱垂一般不建议动大手术?	116
211. 肛管直肠脱垂的主要手术方法有哪些?	117
212. 直肠脱垂伴有肛门失禁时应如何治疗?	117
213. 直肠脱垂患者如何自我调护?	118

第八章 直肠息肉

214. 什么是直肠息肉? 什么是多发性息肉? 什么是息肉病?	120
215. 直肠息肉是如何发生的?	120
216. 直肠息肉有哪些症状特点?	121
217. 直肠息肉有哪几种?	121
218. 如何发现直肠息肉?	122
219. 直肠息肉是否会癌变? 怎样预防直肠息肉癌变?	122
220. 直肠息肉该如何治疗? 什么情况下可以在内窥镜下摘除或 灼除? 什么情况下需要手术切除?	122
221. 直肠息肉经结肠镜摘除或电灼切除有危险吗?	123
222. 直肠息肉经结肠镜摘除或灼除后应注意什么?	124
223. 直肠息肉会不会复发? 为什么要定期复查?	124
224. 直肠息肉治疗后隔多长时间进行复查?	124

第九章 直肠癌

225. 什么是直肠癌?	125
226. 哪些人容易患直肠癌?	125
227. 直肠癌有哪些症状? 直肠癌有哪些早期症状?	126
228. 如何早期发现直肠癌? 肛门直肠指诊有什么重要性? ...	126
229. 早期发现和诊断直肠癌有什么好处?	127
230. 直肠癌的肉眼类型与预后有什么关系?	128

231. 直肠癌的病理类型与预后有什么关系?	128
232. 肛管直肠癌是怎样扩散的?	128
233. 直肠癌一般如何治疗?	129
234. 直肠癌主要有哪些手术方式?	129
235. 直肠癌是否保留肛门由什么因素决定?	130
236. 人工肛门手术后应怎样护理?	131
237. 为什么有些直肠癌手术前或手术后要作放疗?	132
238. 直肠癌手术后为什么要尽早作化疗? 如何进行化疗? ...	133
239. 直肠癌常用的化疗方法有哪些? 各有什么特点?	133
240. 直肠癌手术后为什么常会有性功能障碍和排尿障碍? ...	134
241. 怎样预防直肠癌?	135

第十章 肛门湿疹

242. 什么是肛门湿疹?	136
243. 发生肛门湿疹的原因有哪些?	136
244. 肛门湿疹分为几种类型? 各有什么临床特点?	136
245. 肛门湿疹如何治疗?	137
246. 预防肛门湿疹应注意什么?	137

第十一章 肛门瘙痒症

247. 什么是肛门瘙痒症?	139
248. 为什么会发生肛门瘙痒症?	139
249. 肛门瘙痒症有什么临床特征?	139
250. 肛门瘙痒症如何分类?	140
251. 肛门瘙痒症如何治疗?	140
252. 肛门瘙痒症的注射疗法是怎么回事?	141
253. 肛门瘙痒症有无手术治疗方法?	141
254. 如何预防肛门瘙痒症?	141