

体育院校教学指导书

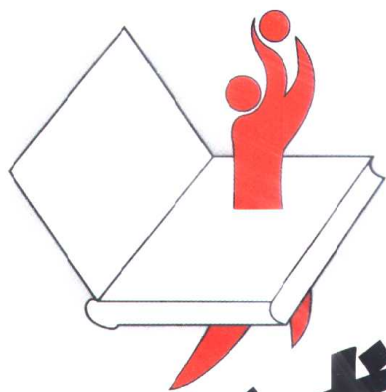
孙民治 / 主编

全国教育科学“九五”规划教育部重点课题

篮球运动 教学训练

试题解答

人民体育出版社



LANQIU YUNDONG JIAOXUE
XUNLIAN SHITI JIEDA

全国教育科学“九五”规划教育部重点课题

体育院校教学指导书

篮球运动教学训练试题解答

孙民治 主编

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

篮球运动教学训练试题解答/孙民治主编,

-北京:人民体育出版社,2001

(体育院校教学指导书)

ISBN 7-5009-2233-7

I.篮… II.孙… III.篮球运动-运动训练-高等学校
-教学参考资料 IV.G841.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 071175 号

*

人民体育出版社出版发行

中国铁道出版社印刷厂印刷

新华书店经销

*

850×1168 32 开本 10.25 印张 243 千字

2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

印数:1- 5.200 册

*

ISBN 7-5009-2233-7/G·2132

定价:18.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

编委会主任：孙民治（博士生导师、教授）

编委会副主任：李颖川（教授） 谭朕斌（博士）

王家宏（博士生导师、教授）

主 编：孙民治

副 主 编：谭朕斌

编 委：谭朕斌 于振峰（教授）

陈 钧（博士） 朱越彤（副教授）

姜立嘉（教授） 叶锦文（副教授）

杨友山（副教授） 张中豹（副教授）

姚军波（讲师） 宋丽媛（教授）

撰 稿 人：孙民治 谭朕斌 于振峰

陈 钧 朱越彤

串 稿 人：孙民治 谭朕斌 于振峰

陈 钧



前 言

随着体育专业学科课程改革的不断深化,相关基础学科进一步交融渗透,篮球运动课程教学内容、教法手段与考核展现出21世纪新时代、新科技的新气息和新特点,原有的篮球教材不少方面需要继承,但根据新时代培养高素质的具有创新精神和创新能力人才的要求,很多方面需要修正、充实和完美,以适应培养人才的新走向。基于此,在全国教育科学“九五”规划教育部重点课题“全国高等学校体育教育专业篮球普修课试题库的研究”的总体设计基础上,课题组经过较长时间的研究,在结题成果的基础上,着手撰写了这本《篮球运动教学训练试题解答》。课题组长、全国高等学校体育教学指导委员会副主任、中国篮球协会副主席孙民治任主编,副组长谭朕斌任副主编,课题组成员为编委。

为了结合体育院校篮球课程的教学实际,本书依据体育院校篮球普修教材《篮球运动教程》、专修通用教材《篮球运动高级教程》及师范院校体育系科《球类运动——篮球》教材的主要内容,从便于参阅使用的角度出发,对教学训练试题的内容进行了整编,成为独立的六部分,即篮球运动概论类,篮球运动技术与训练类,篮球运动战术教学与训练类,篮球运动员体能训练类,篮球运动教学与训练理论类,篮球运动竞赛组织、临场指导、规则与裁判法类,并采用了多种形式的命题方式,有填空题、鉴别题、选择题、概念题、论述题、计算题、绘图题和自我立论题共八种形式。

NA/p8/03



本书的特点是用书对象明确、内容全面新颖、重点突出、立题针对性强、题解清晰、题型多样且具有思考性和创新性,若能与篮球课程教学、组织教学训练与考试有机结合,将有助于教师与学生对篮球学科课程的教学形成一个完整的教学系统,促进篮球运动教学与训练质量的提高。

本书与体育院校普修通用教材《篮球运动教程》、专修通用教材《篮球运动高级教程》和师范院校体育系科《球类运动——篮球》形成系列配套丛书,供广大体育院校和师范院校体育系科的师生作教学训练与考核的参考用书。

用书时应注意以下几点:

一、重视针对性

本书供不同层次篮球课程教学对象使用,因此,应用面较宽(包括普修生、专修生、研究生、岗培教练员等),各类试题涉及的内容范围也较广,故参阅本书择题时,应从教学目的、任务和考核对象的实际学习内容出发,有针对性地择题考核。

二、重视择优性

本书试题类别较多,绝大部分试题是围绕人民体育出版社和高等教育出版社出版的全国体育院校、综合大学、全国师范院校体育专业篮球课程教材的基本内容进行撰写的。由于各类内容在课程中所处的位置、学时分配不同,考核的分值权重不等,因此,参阅本书择题时,必须根据不同的教学要求择优选题。

三、重视创新性

由于撰写者各方面的局限性,加之篮球运动实践和理论的不不断发展,本书所选试题不可能包罗万象,因此,撰写的试题必然难以全面适宜于各层面的考核对象,对广大应用者只能起抛砖引玉的作用,不宜简单搬移,而应广开思路,从实际出发,创造性地命题。



四、重视自主性

书中的试题,绝大部分属判断、分析、思考和自我立论题范畴,目的在于测试解题者掌握专业知识的广度和深度,较客观地考察解题者的分析能力和应用知识的实践能力,因此,解题者要注意:

1. 思考填空题时,宜抓住试题所涉及的内容核心和关键,注意从推理中判断填空内容。

2. 思考鉴别题时,宜冷静思考题文的全面含义,注意抓住亮点,综合判断题意的是非。

3. 思考选择题时,宜正确理解题意与相关内容的相互关系,抓准要点,去伪选真、去粗取精。

4. 思考概念题时,宜弄清试题本质含义,围绕本质突出重点,扼要清晰地进行表述。

5. 思考论述题时,宜首先理解所问题意,确立答题框架和思路,突出主题内容,全面而系统地进行论述。

6. 思考自我立论题时,宜深刻理解题意,明确解答主题,确立自己的观点和解答思路,并尽力纵横发挥表述。此类试题主要考核掌握专业知识的广度和深度,以及分析问题的哲理性、正确性与创造性。

总之,本书所选的试题和答案,并非标准试题和标准答案,参阅者应根据实际需要,有目的地并创造性地参考,以完善和充实篮球课程考核的内容和方法,客观地评估被考核者掌握的理论知识水平和相关能力。

近年来篮球课程的理论与实践发展很快,我们课题组成员的水平又受到局限,无论在题型的确定、试题的选择,还是在试题的解析上肯定存在许多缺点和问题,望广大读者和参阅者提出宝贵意见。

我们在撰写本书的过程中,参阅并借鉴了许多同类书刊的成果和经验,得到了全国体育院校教材委员会篮球教材小组和全国许多

体育院校篮球教研室专家们的指导与大力支持,人民体育出版社为本书的撰写及出版给予了大力协助,在此一并致谢!

编者

2001年9月

图 例

●	球
○	持球队员
④	4 号进攻队员
④	4 号防守队员
⊗	教练员
————→	移动路线
- - - - ->	传球路线
~~~~~>	运球路线
————→	投篮
—————(	掩护
———— \ / ———	夹击
L	前导裁判员
C	中央裁判员
T	追踪裁判员



## 目 录

第一部分 篮球运动概论类 .....	(1)
一、填空题 .....	(1)
(一) 试题 .....	(1)
(二) 参考答案 .....	(6)
二、鉴别题 .....	(9)
(一) 试题 .....	(9)
(二) 参考答案 .....	(13)
三、选择题 .....	(14)
(一) 试题 .....	(14)
(二) 参考答案 .....	(19)
四、概念题 .....	(19)
(一) 试题 .....	(19)
(二) 参考答案 .....	(20)
五、论述题 .....	(26)
(一) 试题 .....	(26)
(二) 参考答案 .....	(27)
六、自我立论题 .....	(59)
(一) 试题 .....	(59)
(二) 参考答案 .....	(61)



**第二部分 篮球运动技术教学与训练类 .....(62)**

**一、填空题.....(62)**

(一) 试题 .....(62)

(二) 参考答案 .....(71)

**二、鉴别题.....(75)**

(一) 试题 .....(75)

(二) 参考答案 .....(81)

**三、选择题.....(82)**

(一) 试题 .....(82)

(二) 参考答案 .....(87)

**四、概念题.....(88)**

(一) 试题 .....(88)

(二) 参考答案 .....(89)

**五、论述题.....(92)**

(一) 试题 .....(92)

(二) 参考答案 .....(95)

**第三部分 篮球运动战术教学与训练类 .....(116)**

**一、填空题 .....(116)**

(一) 试题.....(116)

(二) 参考答案.....(121)

**二、鉴别题 .....(124)**

(一) 试题.....(124)

(二) 参考答案.....(130)

**三、选择题 .....(130)**

(一) 试题.....(130)



(二) 参考答案·····	(135)
四、概念题 ·····	(135)
(一) 试题·····	(135)
(二) 参考答案·····	(137)
五、绘图题 ·····	(139)
(一) 试题·····	(139)
(二) 参考答案·····	(143)
六、论述题 ·····	(151)
(一) 试题·····	(151)
(二) 参考答案·····	(154)
 第四部分 篮球运动员体能训练类 ·····	 (176)
一、填空题 ·····	(176)
(一) 试题·····	(176)
(二) 参考答案·····	(179)
二、鉴别题 ·····	(181)
(一) 试题·····	(181)
(二) 参考答案·····	(183)
三、选择题 ·····	(183)
(一) 试题·····	(183)
(二) 参考答案·····	(185)
四、概念题 ·····	(186)
(一) 试题·····	(186)
(二) 参考答案·····	(186)
五、论述题 ·····	(187)
(一) 试题·····	(187)
(二) 参考答案·····	(188)



**第五部分 篮球运动教学与训练理论类** ..... (194)

**一、填空题** ..... (194)

(一) 试题 ..... (194)

(二) 参考答案 ..... (202)

**二、鉴别题** ..... (206)

(一) 试题 ..... (206)

(二) 参考答案 ..... (211)

**三、选择题** ..... (211)

(一) 试题 ..... (211)

(二) 参考答案 ..... (215)

**四、概念题** ..... (216)

(一) 试题 ..... (216)

(二) 参考答案 ..... (217)

**五、论述题** ..... (219)

(一) 试题 ..... (219)

(二) 参考答案 ..... (223)

**第六部分 篮球运动竞赛组织、临场指导、**

**规则与裁判法类** ..... (250)

**一、填空题** ..... (250)

(一) 试题 ..... (250)

(二) 参考答案 ..... (255)

**二、鉴别题** ..... (258)

(一) 试题 ..... (258)

(二) 参考答案 ..... (263)

**三、选择题** ..... (264)



(一) 试题·····	(264)
甲、单项选择题·····	(264)
乙、改错选择题·····	(267)
丙、序列选择题·····	(267)
丁、组合选择题·····	(267)
戊、双项选择题·····	(272)
己、配伍选择题·····	(273)
(二) 参考答案·····	(275)
四、概念题 ·····	(276)
(一) 试题·····	(276)
(二) 参考答案·····	(276)
五、计算题 ·····	(278)
(一) 试题·····	(278)
(二) 参考答案·····	(279)
六、论述题 ·····	(280)
(一) 试题·····	(280)
(二) 参考答案·····	(283)
七、绘图题 ·····	(304)
(一) 试题·····	(304)
(二) 参考答案·····	(307)
主要参考文献 ·····	(309)



## 第一部分 篮球运动概论类

### 一、填空题

#### (一) 试题

1. 篮球运动是由美国( )州( )学院体育教师( )博士发明的。
2. 初试时期的篮球活动,是取材于民间儿童将( )投掷到( )中去的游戏,而逐渐完善形成篮球运动。
3. 篮球运动的本质是一种( )的体育游戏,也是一项国际性的( )运动,又是一门科学( )课程,还是新兴的一种体育( ),总体上说它是一种( )现象。
4. 篮球运动最早从美国传播至国外是( )年,最早传入国是( )和( )。继而在( )年传入到( )洲的( )国和( )洲的( )国。
5. 篮球运动在( )年举行的( )运动会上男子队进行了表演赛。至( )年在第( )届( )运动会上男子篮球正式列为竞赛项目,从某种意义上说标志着( )诞生。
6. 1930年在( )洲举行了世界上第一次( )性男子篮球锦标赛。继而( )年在( )举行了( )次( )赛。
7. 国际篮球联合会于( )年在( )成立。参加的有瑞



士、( )、( )、( )、( )、( )、( )八个国家。

8. 1898年在( )成立了世界上第一个职业篮球组织,名称叫( ),英文简称为( ),并开始了( )联赛。

9. 在1946年美国又成立了一个新的篮球组织,称为( ),英文简称为( ),至1949年继而又成立了美国( ),英文简称为( ),由此可见,( )是( )的前身。

10. 美国NBA职业篮球组织的发展,可分为以下三个阶段,第一( ),第二( ),第三( )。

11. 美国NBA职业篮球联盟的最高权力机构是( ),它拥有决定权,而NBA的行政权力执行机关是( )室,是由( )、( )和某些业务部门联手组成,它对( )负责,执行( )的决议。

12. 首届世界男子篮球锦标赛是于( )年在( )洲的( )举行的,冠军是( )队。

13. 首届世界女子篮球锦标赛是于( )年在( )洲的( )举行的,冠军是( )队。

14. 在( )年于( )举行的第( )届( )运动会上女子篮球列为正式竞赛项目,( )队获冠军。

15. 自1950年和1953年分别举行了世界男、女篮球锦标赛,1936年和1976年分别开始举行奥林匹克运动会男、女篮球赛以来,总计获得前3名最多的男子队为( )、( )、( )三队,女子队为( )、( )、( )三队。

16. 新中国篮球队自参加奥林匹克运动会篮球赛以来,男队的最好成绩是( )年在美国举行的第( )届奥运会上获第( )名,女队的最好成绩是( )年在( )举行的( )届奥运会上获第( )名。





17. 中国男、女篮球队自( )年和( )年分别参加了世界篮球锦标赛以来,男队的最好成绩是( )年在( )举行的第( )届锦标赛上获第( )名,女队的最好成绩是( )年在( )举行的第( )届锦标赛上获第( )名,是中国竞技篮球的辉煌战绩。

18. 篮球运动创始人奈史密斯于( )年最初编制了比赛五项原则和十三条规则,其主要的综合要求是:( );( );( )。

19. 篮球运动的演进可以分成( )、( )、( )、( )、( )、( )、( )、( )、( )九个历程。

20. 篮球运动在演进历程中可以划分成以下五个阶段:( )、( )、( )、( )、( )。

21. 篮球运动是由( )国人( )传入中国的,传入的城市是( ),传入的具体系统是( )。

22. 篮球运动传入中国,其传播、普及、发展、提高大体可分为( )个阶段、七个时期。第一个阶段可分为三个时期,它们分别是:( )时期、( )时期、( )时期。

23. 新中国成立后中国篮球运动进入了一个新的普及发展阶段,此阶段可划分为四个时期,它们分别是:( )时期、( )时期、( )时期、( )时期。

24. 篮球运动自( )年传入中国后,于( )年1月旧中国举行的( )会上才被列为比赛项目。男队于( )年在( )举行的第( )届( )运动会上首次参加了大型洲际比赛。又于( )年在( )国的( )市举行的第( )届( )会上获得旧中国的惟一一次冠军。

25. 1949年前,中国第一次派队参加奥林匹克运动会篮球赛是( )年,在( )举行的第( )届奥运会。第二次派队