



中华护理学会特别推荐

台湾华杏护理丛书

# 慢性病护理学

长庚护专护理科主任 陈敏丽  
中台医专护理科主任 胡月娟  
等合著



科学技术文献出版社



中华护理学会特别推荐

107639

台湾华杏护理丛书

# 慢性病护理学

.....  
长庚护专护理科主任  
中台医专护理科主任

陈敏丽  
胡月娟  
等合著



田 科学技术文献出版社

128

(京)新登字 130 号

### 图书在版编目(CIP)数据

慢性病护理学/陈敏丽等著. -北京:科学技术文献出版社,1999.5

(华杏护理丛书)

ISBN 7-5023-3270-7

I. 慢… II. 陈… III. 慢性病-护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 08982 号

版 权 登 记 号:图字 01—1999—0824

原出版机构:(台湾)汇华图书出版有限公司

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院8号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮购部电话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)68515544-2945,(010)68514035,(010)68514009

门市部电话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail: stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:科 文

责任编辑:王大庆

责任校对:李正德

责 任 出 版:周永京

封面设计:宋雪梅

发 行 者:科学技术文献出版社发行 新华书店总店北京发行所经销

印 刷 者:三河富华印刷厂

版 ( 印 ) 次:1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 787×1092 16开

字 数:672 千

印 张:26.25

印 数:1—4000 册

定 价:48.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

本书由台湾汇华图书出版有限公司授予  
中文简体字版专有出版、发行权  
并限在中国大陆地区销售

ZVL 14/22

## 科学技术文献出版社 向广大读者致意

---

科学技术文献出版社成立于 1973 年, 国家科学技术部主管, 主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力, 都是为了使您增长知识和才干。

## 中华护理学会特别推荐

当前，我国护理学科建设正处在关键时期，护理学科的基本理论、基础框架、科学管理及实践方法都有待完善。全面实施以病人为中心的整体护理必将促进护理学科的发展，在这种情况下，借鉴世界先进国家和地区的护理模式与方法，使自己少走弯路，不失为明智之举。

台湾华杏出版机构专门出版中文护理图书，她拥有优秀的作者群和广泛的读者，我们将其部分图书推荐给大陆护理界，希望对大家的工作和学习有所帮助。

中华护理学会

## 作 者 序

近年科技进步,促成经济的繁荣;经济繁荣之后,大家却燃起了秦始皇追求长生不老的梦。于是乎普遍特别重视保健与营养摄取,国人平均寿命也逐年延长,中国台湾 65 岁以上的老人,有 85% 患有一种或一种以上之慢性病。过多的营养引发了肥胖症、高血压症疾病群人口的急速上升,以往这些病症多存在于老年疾病的范畴内,近年来年轻人甚至青少年以及儿童期罹患这些慢性病的情况,也在日益增加之中。

其次,由于工商业社会竞争的激烈,如肠胃病、精神性疾病等,也是现今社会一般人难以克服的梦魇。此外,因为工作繁忙,注意营养却又缺乏运动,疏于保健及人际间互动引发的病症:如糖尿病、关节炎、骨质疏松症、精神分裂症、老人痴呆症等,较之农业社会时期不知要高出了多少倍! 故目前有极大慢性(长期)医疗的需求及发展空间。

一个人如果染上了任何一种慢性疾病,必将是自己或家庭的不幸。为此,不仅要长时间与病痛周旋,还要付出难以估计的医疗费用,尤其是处在竞争激烈的社会,如何照顾这些病人,应该是长期医疗机构当今之急务。除了积极研究各种慢性病的照护知识与技能之外,又如何去筹措经费广设医疗照护的院所,使病人可以得到良好的医疗照护之外,更要降低其所需的成本。故本书同时介绍长期医疗照护体系,以发挥护理人员之角色与功能。

本册介绍的慢性病计有中风、心脏病、高血压等 13 种,皆为患者最多最广之篇章。各节著作均系学有专精且具临床经验,执教于大专院校之现职教师,内容适于教学与临床实务之用。付梓前夕,爰书数语以为介,并祈各专家学者于使用之后,将教学心得或谬误之处赐告,俾在再版时遵照修正是幸。

长庚护专

陈敏丽谨识

## ◎作者介绍◎

陈敏丽

- 台大医学院护理硕士
- 现任长庚护专护理科主任

胡月娟

- 台大医学院护理硕士
- 曾任中台医专护理科主任暨副教授
- 现赴英国 Ulster 大学护研所博士班进修中

冯清淳

- 美国北伊利诺大学护理系学士
- 美国威斯康星大学护理硕士
- 曾任辅英技术学院护理系讲师

赖美信

- 台北医学院护理系学士
- 现任弘光技术学院护理系讲师

高继文

- “国防医学院”医学系毕业
- 曾任台北“荣民总医院”专科医师

- 曾任中华眼科医学会专科医师
- 曾任台北“荣民总医院”视力保健医师
- 曾任中华医用激光学会会员

## 王 琤

- 美国宾州大学老年护理学硕士
- 曾任长庚医院复健分院护理督导
- 现任长庚护专护理科讲师暨夜间部教务组长

## 郭青萍

- 师范大学卫生教育硕士
- 现任中山医学院护理系讲师

## 赵莉芬

- 长庚医学院护理研究所硕士
- 曾任长庚医院护理研究教育组护理长
- 现任长庚护专护理科讲师

## 李满梅

- 中山医学院护理系学士
- 现任弘光技术学院护理系讲师

## 王觀文

- “国防医学院”医学系毕业
- 曾任“三军总医院”骨科住院医师
- 曾任佳里综合医院骨科主治大夫

## 李素贞

- 高雄医学院护理系学士
- 现任弘光技术学院护理系讲师

## 陈夏莲

- 美国华盛顿大学护理硕士
- 现任弘光技术学院护理系讲师

## 古淑玉

- 美国宾州大学老人护理硕士
- 曾任康宁护专护理科讲师

## 方月燕

- 美国马里兰大学护理硕士
- 现任辅英技术学院护理系讲师

## 蔡碧蓝

- 台湾大学护理研究所精神科硕士
- 现任长庚护专护理科讲师

# ◎ 目 录 ◎

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| ► 第一章 慢性病护理简介 .....     | 陈敏丽 ( 1 )  |
| 慢性病的定义 .....            | ( 3 )      |
| 慢性病的影响 .....            | ( 4 )      |
| 身体方面 .....              | ( 4 )      |
| 心理方面 .....              | ( 4 )      |
| 社会层面 .....              | ( 5 )      |
| 日常活动层面 .....            | ( 6 )      |
| 长期医疗照护体系 .....          | ( 7 )      |
| 护理机构之定义 .....           | ( 8 )      |
| 护理机构之功能 .....           | ( 8 )      |
| 护理机构之相关法令 .....         | ( 13 )     |
| 常见慢性病 .....             | ( 15 )     |
| 恶性肿瘤 .....              | ( 16 )     |
| 高血压 .....               | ( 17 )     |
| 脑血管意外 .....             | ( 18 )     |
| 糖尿病 .....               | ( 20 )     |
| 护理人员在慢性病护理中的角色与功能 ..... | ( 21 )     |
| ► 第二章 中风病人的护理 .....     | 胡月娟 ( 28 ) |
| 病理生理学 .....             | ( 30 )     |
| 脑部的构造 .....             | ( 30 )     |
| 脑部的保护 .....             | ( 32 )     |
| 脑部的供血 .....             | ( 34 )     |
| 中风的危险因素 .....           | ( 34 )     |
| 中风的类型 .....             | ( 35 )     |
| 征象及症状 .....             | ( 36 )     |
| 诊断检查 .....              | ( 38 )     |
| 放射性检查 .....             | ( 38 )     |
| 显像检查 .....              | ( 39 )     |
| 血流检查 .....              | ( 39 )     |
| 脑脊髓液检查 .....            | ( 39 )     |
| 抽血检查 .....              | ( 40 )     |

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| 治疗 .....              | ( 40 )    |
| 药物治疗 .....            | ( 40 )    |
| 手术治疗 .....            | ( 41 )    |
| 复健治疗 .....            | ( 43 )    |
| 预后 .....              | ( 43 )    |
| 护理 .....              | ( 44 )    |
| 急性期 .....             | ( 44 )    |
| 复健期 .....             | ( 53 )    |
| 居家照护 .....            | ( 66 )    |
| ▶ 第三章 心脏衰竭病人的护理 ..... | 胡月娟( 69 ) |
| 心脏衰竭的定义 .....         | ( 71 )    |
| 心输出量 .....            | ( 71 )    |
| 心搏出量 .....            | ( 71 )    |
| 心跳速率 .....            | ( 72 )    |
| 病因 .....              | ( 72 )    |
| 病理生理 .....            | ( 73 )    |
| 代偿机转 .....            | ( 73 )    |
| 心脏衰竭的分类 .....         | ( 73 )    |
| 收缩性或舒张性心脏衰竭 .....     | ( 74 )    |
| 左心及右心衰竭 .....         | ( 74 )    |
| 低输出量或高输出量症候群 .....    | ( 74 )    |
| 功能性分类 .....           | ( 74 )    |
| 症状 .....              | ( 75 )    |
| 右心室衰竭 .....           | ( 75 )    |
| 左心室衰竭 .....           | ( 75 )    |
| 诊断检查 .....            | ( 76 )    |
| 药物治疗 .....            | ( 77 )    |
| 预后 .....              | ( 78 )    |
| 护理 .....              | ( 79 )    |
| 急性期 .....             | ( 79 )    |
| 复健期 .....             | ( 82 )    |
| ▶ 第四章 高血压病人的护理 .....  | 冯清淳( 91 ) |
| 病因病理 .....            | ( 93 )    |
| 原发性高血压 .....          | ( 94 )    |
| 续发性高血压 .....          | ( 96 )    |
| 单纯收缩性高血压 .....        | ( 96 )    |

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 症状 .....                  | ( 97 )       |
| 合并症 .....                 | ( 97 )       |
| 诊断检查 .....                | ( 98 )       |
| 治疗 .....                  | ( 98 )       |
| 非药物治疗 .....               | ( 99 )       |
| 药物治疗 .....                | ( 100 )      |
| 预后 .....                  | ( 104 )      |
| 护理 .....                  | ( 104 )      |
| 急性期 .....                 | ( 104 )      |
| 复健期 .....                 | ( 106 )      |
| ► 第五章 眼疾病人的护理 .....       | 赖美信 高继文(113) |
| 青光眼 .....                 | ( 115 )      |
| 病因病理 .....                | ( 116 )      |
| 症状与诊断检查 .....             | ( 117 )      |
| 治疗与预后 .....               | ( 117 )      |
| 护理 .....                  | ( 118 )      |
| 白内障 .....                 | ( 121 )      |
| 病因病理 .....                | ( 121 )      |
| 症状与诊断检查 .....             | ( 122 )      |
| 治疗与预后 .....               | ( 122 )      |
| 护理 .....                  | ( 123 )      |
| 视网膜剥离 .....               | ( 124 )      |
| 病因病理 .....                | ( 125 )      |
| 症状与诊断检查 .....             | ( 125 )      |
| 治疗与预后 .....               | ( 126 )      |
| 护理 .....                  | ( 127 )      |
| ► 第六章 十二指肠、胃溃疡病人的护理 ..... | 王 琤(131)     |
| 病因与病理 .....               | ( 133 )      |
| 十二指肠溃疡 .....              | ( 134 )      |
| 胃溃疡 .....                 | ( 135 )      |
| 临床表征 .....                | ( 135 )      |
| 合并症 .....                 | ( 136 )      |
| 诊断检查 .....                | ( 137 )      |
| 治疗 .....                  | ( 138 )      |
| 药物治疗 .....                | ( 138 )      |
| 手术治疗 .....                | ( 140 )      |

|                        |          |
|------------------------|----------|
| 饮食与休息 .....            | (143)    |
| 护理 .....               | (144)    |
| 急性期 .....              | (144)    |
| 复健期 .....              | (146)    |
| 结论 .....               | (148)    |
| ▶ 第七章 骨质疏松症病人的护理 ..... | 郭青萍(151) |
| 骨骼的构造与代谢 .....         | (153)    |
| 骨骼的基本构造 .....          | (153)    |
| 骨骼的新陈代谢 .....          | (154)    |
| 骨质疏松症的定义 .....         | (155)    |
| 骨质疏松症的分类 .....         | (156)    |
| 原发性骨质疏松症 .....         | (156)    |
| 次发性骨质疏松症 .....         | (158)    |
| 病因及病理 .....            | (158)    |
| 症状与诊断检查 .....          | (161)    |
| 治疗与预后 .....            | (165)    |
| 护理 .....               | (167)    |
| 急性期 .....              | (167)    |
| 复健期 .....              | (169)    |
| ▶ 第八章 糖尿病病人的护理 .....   | 赵莉芬(180) |
| 病因与病理 .....            | (182)    |
| 代谢原则 .....             | (182)    |
| 胰岛素的分泌 .....           | (184)    |
| 糖类代谢异常 .....           | (184)    |
| 糖尿病的分类 .....           | (185)    |
| 症状与诊断检查 .....          | (186)    |
| 一般症状 .....             | (186)    |
| 糖尿病的急、慢性并发症与处置原则 ..... | (188)    |
| 诊断 .....               | (189)    |
| 治疗与预后 .....            | (190)    |
| 饮食 .....               | (190)    |
| 运动 .....               | (192)    |
| 药物 .....               | (192)    |
| 护理 .....               | (195)    |
| 急性期 .....              | (195)    |
| 复健期 .....              | (196)    |

|                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| 居家照护 .....            | (198)            |
| ► 第九章 肾脏衰竭病人的护理 ..... | 李满梅(203)         |
| 解剖生理 .....            | (205)            |
| 病因 .....              | (206)            |
| 肾前性因素 .....           | (206)            |
| 肾性因素 .....            | (207)            |
| 肾后性因素 .....           | (207)            |
| 先天性及遗传性异常 .....       | (208)            |
| 病理变化 .....            | (208)            |
| 临床表征 .....            | (209)            |
| 急性肾衰竭 .....           | (209)            |
| 慢性肾衰竭 .....           | (209)            |
| 评估 .....              | (210)            |
| 治疗 .....              | (211)            |
| 支持疗法 .....            | (211)            |
| 饮食疗法 .....            | (211)            |
| 透析治疗 .....            | (213)            |
| 肾脏移植 .....            | (225)            |
| 护理 .....              | (227)            |
| 急性期 .....             | (227)            |
| 慢性期 .....             | (230)            |
| ► 第十章 关节炎病人的护理 .....  | 赖美信 王覲文 李素贞(238) |
| 退化性关节疾病 .....         | (240)            |
| 病因病理 .....            | (241)            |
| 症状 .....              | (241)            |
| 诊断检查 .....            | (242)            |
| 治疗与预后 .....           | (243)            |
| 护理 .....              | (244)            |
| 类风湿性关节炎 .....         | (253)            |
| 病因病理 .....            | (255)            |
| 症状 .....              | (256)            |
| 诊断检查 .....            | (256)            |
| 治疗与预后 .....           | (257)            |
| 护理 .....              | (258)            |
| 痛风性关节炎 .....          | (259)            |
| 病因病理 .....            | (260)            |

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| 症状 .....                       | (260)    |
| 诊断检查 .....                     | (261)    |
| 治疗与预后 .....                    | (261)    |
| 护理 .....                       | (261)    |
| ► 第十一章 慢性阻塞性肺疾病病人的护理 .....     | 陈夏莲(267) |
| 病因与病理 .....                    | (270)    |
| 肺气肿 .....                      | (270)    |
| 慢性支气管炎 .....                   | (271)    |
| 气喘 .....                       | (271)    |
| 症状 .....                       | (272)    |
| 肺气肿 .....                      | (272)    |
| 慢性支气管炎 .....                   | (273)    |
| 气喘 .....                       | (274)    |
| 诊断检查 .....                     | (274)    |
| 肺功能检查 .....                    | (274)    |
| 血中动脉气体分析 .....                 | (275)    |
| 治疗 .....                       | (275)    |
| 药物治疗 .....                     | (275)    |
| 氧气疗法 .....                     | (277)    |
| 胸部物理治疗 .....                   | (277)    |
| 合并症的预防 .....                   | (278)    |
| 预后 .....                       | (278)    |
| 护理 .....                       | (279)    |
| 急性期 .....                      | (279)    |
| 复健期 .....                      | (281)    |
| ► 第十二章 甲状腺和副甲状腺功能障碍病人的护理 ..... | 古淑玉(295) |
| 甲状腺功能亢进 .....                  | (297)    |
| 病因病理 .....                     | (297)    |
| 症状与诊断检查 .....                  | (299)    |
| 治疗与预后 .....                    | (301)    |
| 护理 .....                       | (302)    |
| 甲状腺功能低下 .....                  | (309)    |
| 症状与诊断检查 .....                  | (310)    |
| 治疗与预后 .....                    | (312)    |
| 护理 .....                       | (313)    |
| 甲状腺炎 .....                     | (316)    |

|                           |          |
|---------------------------|----------|
| 症状和诊断检查 .....             | (317)    |
| 治疗和预后 .....               | (317)    |
| 护理 .....                  | (317)    |
| 甲状腺肿瘤 .....               | (319)    |
| 症状和诊断检查 .....             | (320)    |
| 治疗和预后 .....               | (320)    |
| 护理 .....                  | (320)    |
| 副甲状腺功能亢进 .....            | (320)    |
| 症状和诊断检查 .....             | (321)    |
| 治疗和预后 .....               | (322)    |
| 护理 .....                  | (323)    |
| 副甲状腺功能低下 .....            | (323)    |
| 病因病理 .....                | (323)    |
| 症状和诊断检查 .....             | (324)    |
| 治疗和预后 .....               | (325)    |
| 护理 .....                  | (325)    |
| ► 第十三章 老年痴呆症病人的护理 .....   | 方月燕(329) |
| 痴呆症的由来与定义 .....           | (332)    |
| 痴呆症的分类 .....              | (333)    |
| 病因病理 .....                | (335)    |
| 危险因素 .....                | (335)    |
| 病理发现 .....                | (337)    |
| 症状 .....                  | (340)    |
| 诊断检查 .....                | (342)    |
| 心智功能评估 .....              | (342)    |
| 实验室检查 .....               | (342)    |
| 影像检查 .....                | (343)    |
| 治疗与预后 .....               | (343)    |
| 治疗 .....                  | (344)    |
| 预后 .....                  | (344)    |
| 护理 .....                  | (344)    |
| 急性期 .....                 | (345)    |
| 复健期 .....                 | (345)    |
| ► 第十四章 慢性精神分裂症病人的护理 ..... | 蔡碧蓝(352) |
| 病因病理 .....                | (355)    |
| 生物及生理因素 .....             | (355)    |