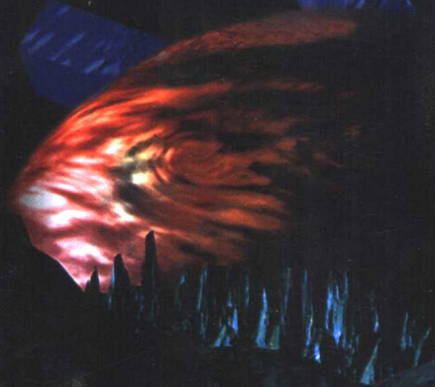


千年

成功学

心灵核弹



人 美 编著
云南人民出版社

千年

成功学

心灵核弹

人 美 编著
云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵核弹/人美编著:—昆明:云南人民出版,
2000.5

ISBN 7-222-02982-6

I. 心... II. 人... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64318 号

责任编辑:李志民

封面设计:王玉辉

心灵核弹

——千年成功学

人美 编著

云南人民出版社出版发行 (昆明市书林街 100 号)

邮编:650011

昆明市银河印刷厂印装

开本:850×1168 1/32 印张:11.375 字数:250 千

2000 年 7 月第 1 版

2000 年 7 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册

ISBN 7-222-02982-6/G·590

定价:17.80 元



作者小传

潘柳毅,笔名人美,四川盐亭人。1974年4月出生,现供职于空军某部。潜心研究成功学、潜能学,多有心得,将所学用于学习工作,大有收获。现将本人心得体会和前人经验成果提炼为《心灵核弹》一书,以飨同好,愿大家获得成功。

本人格言:想做什么,现在就做!

电话:0871-7153805

13987174575

目 录

绪言 (1)

吗咤引爆原子弹 (5)

$E = mc^2$ (5) ——奇妙物质 (6) ——天然的“药品加工厂” (8) ——人的本性 (10) ——一见钟情 (11) —— $E = \hbar \omega$ (13) ——享用不尽 (16)

中子轰击铀核 (18)

财富就在你身边 (18) ——磨房变成核爆场 (21) ——破提琴“核聚变” (23) ——一语“启爆”救生员 (24) ——庸才“裂变”天才 (25)

生命的核弹 (27)

能量相对论 (27) ——心神—潜意识 (29) ——潜意识会自动实现梦想 (31) ——心灵感应 (32) ——一千万个士兵 (33) ——走进心神 (34) ——神秘的梦境 (35) ——铁达尼号幸免遇难的人 (37)

潜能 (40)

潜能无限 (40) ——奇异的电气人 (45) ——用超能力读字的人 (48)

沉睡的巨人——大脑 (52)

人脑的优势在哪里 (52) ——欲与天公试比高 (53) ——天赐礼物 (55)

伟大的存在—DNA (59)

不可思议的遗传因子 (59) ——超凡能力 (63)

本能 (67)

酒鬼跳楼 (67) ——相信你的本能 (68) ——做个合格的动物 (70) ——人与动物的天性 (76) ——顺其自然 (78)

宝贵资源——情感 (81)

开发你的情绪资源 (81) ——伟大的情感 (84) ——穷困的贵族 (87) ——“悲哀”与超越 (89) ——缺陷即魅力 (92)

引爆核弹 (96)

出人头地 (96) ——爱迪生的合伙人 (98)

倾听自己的声音 (101)

锁在链条上的马戏团大象 (101) —— 倾听自己的声音 (104) —— 小盘子放大鱼 (106) —— 最优秀的足球运动员 (107)

改变——从头脑开始 (112)

尼加拉瀑布症 (112) —— 乔丹的飞越 (114) —— 重要的一步 (117) —— 2000 个剧本 (120)

发现自己 (123)

茄子树上结茄子 (123) —— 发现自己 (124) —— 无形的力量 (126)

可能思考 (130)

80 元周游世界 (130) —— 20 世纪最伟大的发现 (132) —— 可能思考 (133) —— 嘉洛尔之实践可能思考 (136) —— 可能思考十戒 (138) —— 可能思考五个阶段 (139)

一念之间 (141)

奇迹是怎样被创造的 (141) —— 差异造成差别 (143) —— 你有一个问题，那很好 (146) —— 60 岁创业 (148) —— 百万美元的擦鞋 (150) —— 积极人生观 (PMA) (152)

领先六秒 (162)

几秒内的改变 (162) —— 神奇力量 (165) —— 脱胎换骨 (168) —— 无所不能 (171)

上帝的小乐园 (174)

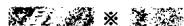
发明之道 (174) —— 上帝的小乐园 (175) —— 能量集中 (177) —— 体验现在，生活此刻 (181) —— 跳出来看自己 (185)

36 小时百万美元 (191)

36 小时百万美元 (191) —— 几项法则 (194) —— 链式反应 (196) —— 一心不可二用 (197) —— 没有人是注定倒霉的 (199)

为什么找不到合适的异性伴侣 (201)

变成美女 (201) —— 播种时机 (203) —— 触摸凯迪拉克 (204) —— 为什么找不到合适的异性伴侣 (205) —— 置换法则 (207) —— 神秘感觉 (208) —— 弹弓打



鸟 (209)

给自己画像 (211)

新面孔——新生命 (211) ——推销魔法 (213) ——为自己画像 (216) ——最佳状态 (218)

操作手册 (222)

当死亡的大门即将打开 (222) ——毕尔的新发现 (224) ——驼背王子 (226) ——奇妙的减肥方法 (227) ——镜屋 (230) ——写下精神标语 (231) ——我就是我 (233)

立竿见影 (237)

字眼的魔力 (237) ——立竿见影 (239)

拆换“标签” (243)

戒毒处方 (243) ——拆换“标签” (246)

第一声呐喊 (250)

潜能释放训练 (250) ——第一声呐喊 (261)

细丝“捆住”大核弹 (264)

神经科学 (264) ——释放“拴住”的核能 (266) ——拓宽神经渠道 (271)

两位主人 (274)

沾沾自喜的暴行 (274) ——着手改变 (278) ——恐惧与惰性 (283)

惯性定律 (288)

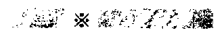
成功直线 (288) ——激发灵感 (291)

成功第一要素 (297)

雷射光 (297) ——随手扔掉的钻石 (300) ——当赛车突然打滑时 (304) ——不要让小事牵着鼻子走 (307) ——软得像一只旧袜子 (309)

增加 1℃ (319)

士别三日，刮目相看 (319) —— $99^{\circ}\text{C} + 1^{\circ}\text{C} \rightarrow$ 水沸腾 (321) ——发明大王的 1°C (322)



潜能大师搞军训 (324)

捷径之路 (324) —— 潜能大师搞军训 (329)

思考致富 (332)

逃离死亡集中营 (332) —— 答案就在问题里 (334) —— 哨兵的职责 (335) ——
思考致富 (337)

创意核弹 (340)

创意可口可乐 (340) —— 壮阳药“伟哥” (343) —— 创新：异想天开
(345) —— 为了成功不怕失败 (347) —— 比尔·盖茨 (349)

千年“核爆炸” (352)

绪 言

心灵有多大力量？
如一枚威力无比的核弹！
不必制造，
只要引爆！

6年前，有一位青年，踌躇满志，高中未毕业，打点行李，告别父母，他说要到外面去一显身手，干一番惊天动地的事业。

一周过去，一个月过去，转眼半年过去，这位青年非但没有干出一番事业，就连杂工活也没干上！路费用尽了，希望一个又一个破灭了，意志崩溃了，最后他掉进绝望的深渊，拖着疲惫的双腿回到故乡，母亲劝慰他：孩子，农家人，种地是咱拿手活。

几年过去，也就是1998年的一天，这位青年与父亲相对而坐：“每个人都有某种倾向，如果找到这种倾向，就会成功！”

“那么你的倾向是什么呢？”父亲问。

“一见钟情的感觉……”青年不慌不忙地继续说道：

“我要在2000年以前出版一本书……”

“什么？哦，不可能！”父亲打断他的话。

“一本极赋创造性想象力的书！将像久旱逢雨一般，造福于人类。”

※

“这么短的时间？”

.....

父亲是山村教师，算得上一位开明的人，但他确实不敢恭维孩子的能力，从小看到大，穷山沟里的放牛娃，身边哪有著书立说的，听也没听过，可能这孩子一时头脑发热吧？

你手边的这本书，正是这位青年的梦想，因为这位青年人就是作者本人。一年前他神情忧郁，目光盲然，前途暗淡，如今他从容自信，交游广阔，前途璀璨。

他为什么会在这么短的时间里就有如此惊人的变化？

是什么推动他去创造父亲不敢想象的“奇迹”？

他在人类历史新千年之初将为我们献上一本怎样的书呢？

1 个中子打进铀核，1 个铀核裂变时释放出 2 个中子。它们又能击中另外 2 个铀核，使之发生裂变，在第二次裂变结束时，就会有 4 个中子。再下一步，就有 8 个中子可用……

开始仅用很少几个中子来轰击一次数量的铀，我们就可以得出一连串反应，它们会自发地持续下去……巨大的能量不可抑制地释放出来。

一切财富、一切地位、一切创造、一切发明都取决于一次顿悟。有如核弹的引爆装置被启动，随之而来释放巨大能量。

心灵核裂变的引发的“中子”，可能是一次难以忍受的打击、一次意外的变故；可能是一部精彩的电影、一次激动人心的演讲；也可能是一篇文章、一句诗、一个字眼……

以从容自信著称的里根总统，曾经是一个茫然不知所措的游泳救生员。一天，经当地名人爱斯杜的“点拨”，茅塞顿开。往后公园里少了一个救生员，而美国却诞生了一位总统。

当今网络大王杨志远与朋友聊天，居然“聊出一片远景”，断然放弃大学学业，从事网络经营；篮坛巨星迈克尔·乔丹读高中时被学校篮球队退训，回到家里抱头痛哭，把这次教训变成了强烈的欲望，结果改变了自己的命运，创造了一个又一个的神话。日本索尼公司董事长盛田昭夫有一次被一个带笨重收音机做游戏的小女孩吸引住了，他想，制造一种小型带耳机的收录音机不就可以方便她吗，小女孩的需求启发了盛田的心，遍布世界各地的“随身听”就这样问世了；当阿基米德在浴缸中突然发现浮力定律时，裤子也顾不上穿，冲出室外，狂呼：“尤里卡、尤里卡（我发现了）……”

每一个人的头脑里都埋藏着无数金矿，等待我们去发掘它；每一个人身后都有一位沉睡的巨人，等待我们去唤醒他；每个人都拥有无与伦比的心灵核弹，等待我们去引爆它！

本书我们将一起去寻访这些成功者的足迹，探索他们成功的真谛，同时也为你荟萃了历史以来成功学的各样“中子”：“百万富翁制造者”拿破仑·希尔将为你讲述创富哲学；世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾临场现身说法；堪称“成功教教主”夏目志郎和舒勒博士生动演绎“积极的可能思考”；著名心理学家乔瑟夫·摩菲将为我们揭示事业、财富、爱情、婚姻、健



康中获得成功的秘诀；当今中国著名潜训导师赵菊春也将为我们示范“第一声呐喊”；手握“智能原子弹”的陈放先生定然会让世人震惊……

也许你在开篇便会有所觉悟，或在书末终于灵光乍现，甚至在反复阅读几遍后才恍然大悟——

一个念头闪现了，

心灵核弹的引爆即在一瞬！

——下一位百万富翁、行政要员、卓越艺术家、新趋势的带动者、新学派的奠基人，甚至一个商业帝国的缔造者即将诞生！

——人美

二〇〇〇年元月于昆明

吗啡引爆原子弹

$$E = mc^2$$

1905 年，瑞士首都伯尔尼专利局的一名小公务员——26 岁的阿尔伯特·爱因斯坦（1879 - 1955），在他的陋室里写出一篇论文。这位默默无闻的年青人在区区 9000 字里叙述道：质量不过是能量的一种形式，即使静止的物体也有储备在质量中的能量。同时演绎了一项公式： $E = mc^2$ 。

式中， E — 能量（焦耳）

m — 质量（克）

c — 真空中光的速度（ 3×10^5 千米/秒）

按照这个公式计算，质量为 1 千克的任何物质，约具有 9×10^{16} 焦耳的热量，相当于一个大城市几年的耗电量。对应于 1 克质量的能量是 9×10^{13} 焦耳。这就预示了利用原子核能具有很大的潜力——物质世界中蕴藏着无穷无尽的巨大能量，比人们熟悉的木材、煤、石油、天然气、火药等燃烧时产生的



能量大得不可比拟。

1945年7月16日清晨，美国新墨西哥州阿拉莫哥多沙漠31试验场，一个置于30米铁塔顶端的核装置轰然启爆——“潘多拉的匣子”被打开，核魔横空出世！

广岛：被六十公斤铀235的“小男孩”瞬间夷为平地。

长崎：二十公斤钚239的“胖子”将30万人口的城市顷刻化为焦土。

只需动用人类现有核武库中的3%，就足以毁灭地球一次。这相当于每个人都会在不到一天的时间里经历五百次二战，并像恐龙一样在地球上消失。

奇妙物质

一个铀核裂变能够放出巨大能量，同时它产生下一代中子，又可以引起其它铀核裂变，这样一直进行下去，放出更大能量……

生命核子是否也有这样的“铀”呢？

现在，首先为你讲述两则故事：

故事一：这家伙被人捆绑起来，仍不停地挣扎呼号，嘴里吐着白沫，一副痛不欲生的样子……家人无可奈何地给他扎了一针，他安定了，眯缝着眼睛，陶醉于无比兴奋之中，灵魂出窍，飘飘欲仙……

故事二：他是那么的衰老，加上严重的关节炎，不得不让

人协助穿衣服。呼吸的费劲，看得出患有肺气肿；走起路来巍巍颤颤，头不时地往前颠；双手有些肿胀，十根手指像鹰爪般地钩曲着。从外表看来，他实在是老态龙钟。

就在吃早餐前，他贴近钢琴，那是他擅长的几种乐器之一。很吃力地，他才扶上钢琴凳，颤抖地把那钩曲肿胀的手指抬到琴键上。

刹时，神奇的事发生了。卡萨尔斯突然像完全变了个人似的，透出飞扬的神采，而身体也跟着开始动并弹奏起来，仿佛是一位健康的、强壮的钢琴家。卡曾斯描述说：“他的手指缓缓地舒展移向琴键，好像迎向阳光的树枝嫩芽，他的背脊直挺挺的，呼吸也顺畅起来。”弹奏钢琴的念头，完完全全地改变了他的心理和生理状态，当他弹奏巴哈的 *Wohltemperierte - Klavier* 一曲时，是那么地纯熟灵巧，丝丝入扣。随之他弹奏起布拉姆斯的协奏曲，手指在琴键上像游鱼似的轻轻地滑逝。“他整个身子被音乐融解，”卡曾斯写道“不再僵直佝偻，代之的是柔软和优雅，不再为关节炎所苦。”在他演奏完毕，离座而起时，跟他当初就坐弹奏台时全然不同。他站得更挺，看起来更高，走起路来也不再拖着地。他飞快地走向餐桌，大口地吃着，然后走出家门，漫步在海滩的清风中。

看罢两则故事，请问读者，是什么解救了这位痛苦的人，又是什么使一个日暮残年的老者焕发了青春？这就是要介绍给你的神奇物质，相比核材料的铀 235 过之而无不及，这种物质有无比强大的力量！



天然的“药品加工厂”

吗啡？OK，就是这种物质，刚才那位青年亲近这种物质不到半年时间，已倾家荡产，但却欲罢不能，令人费解的是什么让老者焕发青春的呢？

我们的生物大脑内，有一种特殊荷尔蒙，其药效竟是毒品吗啡的五六倍，科学上把他叫做脑内吗啡。令人惊奇的是这种物质非但不会给人体造成什么危害，相反，它会增强人的创造力、精力、意志力；增进人的健康，提高免疫力，甚至对癌细胞都有抑制和杀死的作用，使人产生舒畅愉快的感觉。脑内吗啡的发现被喻为生物医学史上的一大突破。

为什么气功能治病？为什么吸烟的人并没有都得肺癌？为什么许多老年人跑遍医院都治不好的病，而通过扭秧歌都能不医而愈？为什么有些人虽然吃尽了苦头，却乐在其中？“笑一笑，十年少，愁一愁，白了头”理由何在？

脑内吗啡将为我们提供真正的答案，人在生气发怒的时候，会感到精神兴奋，大脑分泌出一种叫做去甲肾上腺素的荷尔蒙，这种物质具有剧毒，据说仅次于自然界中的蛇毒，当然，大脑分泌的这种荷尔蒙极其微量，但如果经常生气发怒，精神总是处于紧张激动的状态，这种剧毒的荷尔蒙会导致疾病，加速衰老，甚至早逝，历史上周瑜的死就是最好的证明。相反，人在心情舒畅的时候，定然产生令人振奋的脑内吗啡。

生物学证明，人的思想物质化后作用于身体，物质的好坏决定于人的思想——一念之间，人无须吃药，体内就有天然的

“药品加工厂”，不论遇到多么不愉快的事情，只要采取积极乐观的态度，脑内就分泌出对身体有益的荷尔蒙，不论自己所处的环境多么优越，如果心情怨怒憎恨，忧愁苦闷，脑内就分泌对身体有害的物质，凡事都能运用利导思维，采取乐观开朗的态度，就能无病无痛，保持健康的体魄和乐观的精神。

一边认为“吸烟有害健康”，一边还要吸烟，心情不舒畅，这对身体有害；喜欢吸烟的人在工作结束后轻轻松松吸上一支，觉得“快乐似神仙”，这样就分泌出脑内吗啡。

爱喝酒的人适度饮酒，恰到好处，大脑就会分泌出脑内吗啡。

马拉松比赛时，运动员一副痛苦不堪的样子，事实上，人到达极限状态后就逐渐感受愉悦，这是生物的反射本能，分泌出脑内吗啡，如果运动员再运用利导思维，臆想得到奖牌、鲜花、掌声，更能享受快乐的脑内吗啡，脑内吗啡又促使激发干劲的多巴胺的分泌，于是就能顺理成章地坚持下来。事实上，每个人都会有越干越起劲的体验。

另外，气功的重要一个环节就是冥想，这个时候人最易达到产生脑内吗啡的 α 波状态，他要求全身放松、心情愉快、天人合一。所有这一切脑内吗啡均可为我们解答。

对于不甘人后，立志干一番事业的我们，最为关切的是那些成功者，是否真要“挑战自我”、“艰苦奋斗”？“一举成名”，真是靠“十年寒窗”吗？激发心灵潜能，要拒快乐脑内吗啡于千里之外？一种大脑荷尔蒙怎么可与核材料铀相提并论呢？