



塑造现代女性魅力丛书

SUZAOXIANDAINUXINGMEILICONGSHU

新婚



生活百科

XINHUNSHENGHUOBAIKE



延边人民出版社
YANBIANCHUBANSHE



塑造现代女性魅力丛书



- 现代女性恋爱必读
- 现代女性美容与减肥
- 现代女性自我形象设计
- 如何做个好妻子
- 女性青春秘诀
- 女性生活禁忌
- 成功女性必备素质
- 女性交际必胜术
- 女性生活小窍门
- 新婚生活百科
- 女性社交语言训练
- 女性常见病自我治疗

ISBN 7-80648-660-7



9 787806 486603 >

ISBN 7-80648-660-7

C·35 定价:144.00元(共12分册)

塑造现代女性魅力丛书

SUZAOXIANDAINUXINGMEILICONGSHU



新婚

生活百科



延边人民出版社

·塑造现代女性魅力丛书·

新婚生活百科

主 编:王晓英
责任编辑:肖玉梅
责任校对:吴 云
出 版:延边人民出版社
经 销:各地新华书店
印 刷:长春市东文印刷厂
开 本:850×1168毫米 1/32
字 数:2400千字
印 张:132
版 次:2001年10月第1版
印 次:2001年10月第1次印刷
印 数:1—3050册
书 号:ISBN 7-80648-660-7 C·35

全套定价:144.00元(每分册12.00元)

内 容 提 要

洞房花烛夜意味着一个新家庭的诞生,新婚夫妇如何才能和谐相处以及优生子代,使其健康成长。这是每对夫妇迫切需知的科学知识。

本书以深入浅出,通俗易懂的语言帮助青年夫妇了解有关生理、心理、优生、孕育、育儿……等实用知识;帮助人们树立正确的性爱观和伦理道德观;增强个人性行为对他人、家庭和社会的责任感。

愿每对青年夫妇都能生一个聪明健康的孩子,祝愿他们的夫妻家庭生活过得健康、美满、幸福!



塑造现代女性魅力丛书



第一章 婚姻与法

怎样理解婚姻自由	(1)
结婚的必备条件	(4)
禁止结婚的条件	(6)
结婚的法律程序	(8)
重婚是违法行为	(10)
夫妻间的权利和义务	(11)
男方成为女方家庭成员的法律规定	(16)
婚约与婚礼	(17)

第二章 生理和心理知识

包皮过长或包茎的害处	(19)
女性无阴毛有没有危害	(20)
处女膜是否贞节的标志	(20)
乳房的大小对性欲有无影响	(23)
性行为中刺激乳房的作用	(23)
女方“性阴影”如何产生	(24)
性交后男性阴部瘙痒感的原因	(25)
女性经前或经期的情绪波动	(25)
男性性交感到疼痛的原因	(26)
“交前调情”的含义	(26)
什么是“性感带”	(27)
夫妻在哪些情况下不宜性交	(27)
哪些疾病可致女性外阴瘙痒	(28)

9663.46337A.151.49196.9718 .M83B.9663.1833666

口交是否性变态.....	(28)
性交是否体现女性性欲.....	(29)
“优生十戒”	(30)
痴呆儿并非都是先天性.....	(30)
房事生活的“七损八益”	(31)
性高潮与阴茎的长短有关吗	(32)
丈夫的性秘密.....	(33)
男性与优生的关系.....	(35)
妻助丈夫治早泄.....	(36)
防止女性生殖器的损伤.....	(38)
谨防蜜月病.....	(39)
丈夫性欲太强怎么办.....	(42)
如何提高精子质量.....	(44)
妻子性高潮的状况.....	(45)
妻子性欲不满足的后果.....	(47)
初次性交要注意什么.....	(49)
做爱时可否重复性交.....	(50)
不正常的性交.....	(51)
妻子性交障碍怎么办.....	(52)
哪些做爱姿势较容易怀孕	(53)
阴道和子宫异常是否妨碍性交	(54)
哪些女性器官疾病不宜性生活	(55)

第三章 新婚第一夜

初夜时男性的照顾.....	(58)
初夜的技巧.....	(60)

初夜女性方面的照顾	(63)
卫生纸的用法	(65)
用热毛巾清洁擦拭	(67)
了解事后清洁处理的重要性	(67)

第四章 遗传和优生

遗传是怎么回事	(70)
遗传病是怎么得的	(71)
遗传病能防治吗	(72)
优生是怎么回事	(73)
怀孕期怎样预防胎儿畸形	(74)
胎里带来的病都是遗传病吗	(75)
为什么不要近亲结婚	(76)
生男生女是怎么回事	(77)
怀孕期怎样预测胎儿有无遗传病	(78)
怀孕期怎样预测胎儿性别	(79)
遗传咨询是怎么回事	(80)

第五章 初孕常识

“受精”到“坐胎”的过程	(82)
胎儿是怎样发育的	(83)
怀孕期间生殖器官有哪些变化	(85)
怀孕期间全身有哪些变化	(86)
怀孕几个月才能觉到胎动	(87)
怀孕早期为什么应做妇科检查	(88)

9863.40337.4.151.43194.9719.463333800.1339002

“暗有”是怎么回事·····	(89)
怎样才能算出怀孕的月份·····	(90)
怎样推算预产期·····	(91)
怀孕期为什么要做产前检查·····	(92)
怎样才算胎位正常·····	(93)
胎位不正怎么办·····	(94)
怎样才能知道骨盆小不小·····	(94)
怀孕后小腿浮肿要不要紧·····	(95)
怀孕后白带多要紧吗·····	(97)
怀孕劳动时要注意些什么·····	(97)
孕妇的饮食要注意些什么·····	(98)
孕妇在生活上要注意些什么·····	(99)
怀孕期间吃药打针要注意些什么·····	(100)
超声检查会引起胎儿畸形吗·····	(101)
父母吸烟对胎儿有什么害处·····	(102)
孕妇的情绪会影响胎儿吗·····	(103)
怀孕后腿肚子抽筋怎么办好·····	(104)
阴部和小腿起“青疙瘩”的原因·····	(104)
髌骨酸疼是怎么回事·····	(105)
怀孕期间怎样保护奶头·····	(106)
流产是小病吗·····	(107)
哪些原因能引起流产·····	(108)
流产以后要注意些什么·····	(109)
怀孕后“害口”太重怎么办·····	(110)
怎样预防早产·····	(111)
怀孕末期阴道流血要紧吗·····	(112)
计数胎动次数有什么用处·····	(113)

什么叫妊娠中毒症	(114)
胎儿宫内发育迟缓是怎么回事	(115)
什么叫“高危妊娠”	(116)
超过预产期还不临产要紧吗	(117)
患病妇女怀孕了该怎么办	(118)
快到临产时该做些什么准备	(119)
围产期和围产保健	(120)

第六章 避孕常识

何时放环最适宜	(122)
放哪种环最好	(125)
放环后要注意哪些事项	(126)
放环后是否影响乳汁	(129)
怎样防止环脱落	(132)
带环怀孕怎么办	(134)
环会嵌入子宫壁吗	(135)
取环要注意哪些事项	(136)
怎样正确使用避孕套	(138)
避孕套破裂怎样补救	(140)
阴道隔膜的使用技巧有哪些	(142)
怎样使用外用杀精药具	(144)
女用避孕药有哪些特点	(146)
怎样应用口服避孕药	(147)
怎样使用长效避孕针	(150)
怎样正确使用探亲避孕药	(151)
口服避孕药有什么异常反应	(153)



9665.46037.4.401.4714.9719.4635360.433240

口服避孕药会不会影响健康	(155)
哪些药物可引起避孕药失效	(158)
怎样使用方便的药环	(159)
手臂埋入避孕药怎样使用	(160)
怎样进行安全期避孕	(161)
体外排精是否可靠	(164)

第七章 妊娠日程表

妊娠	(166)
最初 8 周	(169)
妊娠 12 周	(173)
妊娠 16 周	(175)
妊娠 20 周	(178)
妊娠 24 周	(182)
妊娠 28 周	(185)
妊娠 32 周	(189)
妊娠 36 周	(192)
妊娠 40 周	(195)

第八章 临产前后

孩子是怎么生下来的	(198)
新法接生有什么好处	(200)
怎样才能知道该临产了	(201)
顺产与难产的原因	(202)
生得快和生得慢的原因	(203)

临产时要做哪些准备	(203)
临产时肚子紧得难受怎么办	(204)
产妇精神紧张有什么害处	(205)
产妇吃、睡不好的害处	(205)
临产一开始就躺下不动好吗	(206)
临产期间为什么要按时大小便	(207)
破浆的注意事项	(208)
临产时什么时候往下进气用力好	(209)
临产时怎样防止撕破会阴	(210)
发生了会阴裂伤不缝行吗	(211)
哪些情况需做会阴“侧切”	(211)
哪些原因能引起产后大流血	(212)
怎样预防产后大流血	(214)
如何理解产后流血	(215)
胎儿娩出后胎盘不下怎么办	(216)
产妇急死有哪些原因	(217)
计划分娩是怎么回事	(218)
孩子出生后发生“草迷”怎么办	(219)
孩子刚出生时头上有软包的原因	(220)
临产时新生儿容易发生哪些产伤	(221)
“四六风”怎样预防	(223)
临产时不宜滥用“催生针”	(224)
孩子提前出生怎么办	(224)
孩子的手或脚先下来的原因	(225)
生双胞胎是怎么回事	(226)
怀双胎后要注意些什么	(227)
什么叫胎儿窘迫	(228)

9062. 402574. 191. 67996. 9719. 11873. 9720. 180366.

第十章 如何喂养婴儿

生命的第一步 (257)

喂水的学问	(258)
什么时候给新生儿喂奶	(259)
怎样用母乳喂哺新生儿	(260)
最理想的新生儿食品	(262)
来自实验室的分析报告	(266)
正确认识母乳的分泌量	(269)
怎样喂养宝宝	(270)
关于哺乳的注意事项	(273)
怎样保证母乳的质量	(280)
乳汁不够怎么办	(285)
怎样防止新生儿溢乳	(286)
为什么要实行混合喂养	(287)
在什么情况下采取混合喂养	(288)
怎样进行混合喂养	(289)
为什么要实行人工喂养	(290)
怎样进行人工喂养	(291)
人工喂养中的几个注意事项	(297)
清洁的奶具是健康的前提	(300)
纯净的乳品是健康的保证	(301)
怎样掌握喂奶量	(303)
新生儿的辅食包括哪些	(303)
制作几种常用的辅食	(303)
科学地喂养辅助食物	(304)
婴儿需要哪些营养	(306)
母乳喂养	(321)
加喂辅食的必要性	(324)
怎样逐步加喂辅食	(326)

962.46927.6.N9.49.N9.8.719. 16893976.1999.66

第十一章 生育知识问答

怎样才能避免不利于优生的因素	(328)
生活中有所偏嗜对怀孕有影响吗	(329)
有必要了解人体生理和性知识吗	(331)
过性生活要注意哪些卫生	(332)
性交时常遇到的一些问题	(332)
怎样使夫妻性生活过得和谐美满	(333)
什么是不孕症	(335)
不孕症的男性因素有哪些	(335)

