

診家正眼

中國醫藥出版社
針灸專業部

明·李中梓著述

清·尤乘增補

陳宇德校點

江苏科学技术出版社

51
2

中醫內科七十七種三卷

診家正眼

明·李中梓著述
清·尤乘增補
陳子德校點

江苏科学技术出版社

诊 家 正 眼

明·李中梓 著述 清·尤乘 增补

陈子德 校点

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：淮海印刷厂

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 3 625 字数 50,000

1984 年 12 月第 1 版 1984 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—25,300 册

书号 14198 167 定价 0.52 元

责任编辑 王义烈

出版说明

中医古籍之多，真可谓“汗牛充栋”，解放前后虽迭有刻印或出版，仍不过是一鳞半爪。而且已出版者多为名著长篇，这自然也是需要的；但短篇小作同样饱蘸着前辈医者们的心血，其中不少也闪烁着中医理论和临床经验的光辉。因此，我们企望做点补足工作，特选择此中未曾付梓的有价值的手抄本，或者虽有过流传但未经整理或难以买到的本子，编成中医古籍小丛书，陆续出版。

整理工作中，为了普及的需要，我们对原著作了一些点、校、注的工作，内容则不作删改，意思维持原貌，供读者参考。

本丛书特邀请南京中医学院王新华老师主持编辑工作。

一九八一年四月

本丛书已出版的有：

- | | |
|--------------|--------------|
| 质疑录(明·张景岳) | 疡科心得集(清·高锦庭) |
| 理虚元鉴(明·绮石) | 先醒斋医学广笔记 |
| 医醇滕义(清·费伯雄) | (明·缪希雍) |
| 侣山堂类辨(清·张志聪) | 眼科阐微(清·马云从) |
| 内外伤辨(金·李杲) | 琉球百问(清·曹仁伯) |
| 医家心法(清·高鼓峰) | 知医必辨(清·李冠仙) |
| 医学真传(清·高世栻) | 医学求是(清·吴达) |
| 古今名医方论(清·罗美) | 何氏虚劳心传(清·何炫) |
| 尤氏喉科(清·尤存隐) | 研经言(清·莫枚士) |
| 读医随笔(清·周学海) | 伤寒论类方(清·徐灵胎) |
| 医原(清·石寿棠) | 形色外诊简摩 |
| 医学读书记(清·尤怡) | (清·周学海) |
| 随息居饮食谱 | 医医病书(清·吴鞠通) |
| (清·王士雄) | 医经溯洄集(元·王履) |
| 王氏医存(清·王燕昌) | 慎疾刍言(清·徐灵胎) |
| 小儿药证直诀(宋·钱乙) | 医经秘旨(明·盛寅) |
| 沈氏女科辑要 | 推求师意(明·戴思恭) |
| (清·沈又彭) | 明医杂著(明·王纶) |
| 医旨绪余(明·孙一奎) | |

前 言

《诊家正眼》二卷，明·李中梓（1588～1655）著，由李氏门人尤乘增补，并于1667年将本书与《本草通玄》、《病机沙篆》合刊为《士材三书》。

李中梓，字士材，号念莪，华亭（今上海市松江县）人，为明代著名医家。其治学谨严，主张淹通众家之长，不偏不倚。他根据《内经》、《伤寒论》等古典医籍，参考有关名医著述，并结合自己多年的临证经验，编著了如《内经知要》、《医宗必读》、《颐生微论》等，这些书都为后世学医者所习用。

《诊家正眼》是一本脉学专著。上卷统论中医脉学的基本知识、基本原理及其临床运用。如详述了诊脉方法、脉诊注意事项、各部位诊脉原理，以及因人、因时而异的各种脉象原理，五脏平脉、病脉、死脉等。其理论多以《内》、《难》经为依据，援引王叔和、李东垣、李时珍等诸家论说，加注加按，阐述自己的见解。下卷分述二十八种脉象，先列体象、主病、兼脉，再详加按语，对诸家学说进行评述，尤其对高阳生所撰的《脉诀》，着重进行了辨误批驳。其书名所谓“正眼”者，

即寓有去伪存真、拨乱反正之意。

作者虽对脉学造诣至深，然又不偏执一端，却十分强调望、闻、问、切“四诊合参”。书中对此均有扼要论述，尤其对当时社会上凭脉测病之弊端，批评甚剧。由此可见作者实事求是治学精神之一斑。

本书有多种版本。这次出版，是以清·康熙戊子（1708年）大盛堂镌本为底本，还参阅清·乾隆丁亥（1767年）承德堂镌本（简称“乾隆丁亥本”）、嘉庆甲子（1804年）书业堂镌本（简称“嘉庆甲子本”）、1966年上海科学技术出版社出版的校订本（简称“校订本”），进行了仔细校勘，并加标点和注释，以利阅读。

陈子德

1984年1月

尤 序^①

天下操生杀之权者，惟君与相耳！乃权位而外，又有医士焉。人知君相不易为，不知医士尤不易为。盖君相之生杀人也，其道显而共闻；医士之生杀人也，其道微而难辨。其难辨者，何哉？脏腑在内，以三指测之，稍有谬误，生死攸分。故昌黎有云：善医者不视人之瘠肥，察其脉之病否而已。脉不病，虽瘠不害；脉病而肥者死也。西晋王叔和氏所著《脉经》，其理渊微，其文古奥，读者未必当下领会，以致六朝高阳生伪诀^②得以行于世，而实为大谬。士材李夫子，以良相之才，而屡困场屋，数奇未遇，旁通黄岐之学，遂登峰造极，足以继前贤而开后学，著为《正眼》一书，真暗室一灯，与叔和《脉经》并，不朽于霄壤间。孰谓良医之功不与良相等哉？向有原刻始于本朝庚寅，惜乎即罹散失越十年。予重加考订，付之剞劂^③，后复校《本草通玄》、《病机沙篆》合为三书，行世已来将五十年，使遐陬^④僻壤咸得私淑李夫子矣！奈其板将颓，且更思有未详，如四诊

①校订本无。②伪诀：指《脉诀》。③剞劂(jī jué 基厥)：雕版；刻书。

④遐陬(xíá zōu 霞邹)：遥远的角落、山脚。

之类，僭^①补无遗，重登梨枣，令四方君子读之，悟其理以大其用，而医士之不易为者，可共为焉，岂不甚快！

吴下门人尤乘拜题

①僭(jiàn 建)：超越本分。

董 序^①

尝闻褚^②小者，不可以怀大；纓短^③者，不可以汲深^④。固知嗇^⑤于天者，不能丰于人也。天与人交受其极，而道济天下，则吾师李先生，真其人矣！昔先文敏公，与吾师尊人震瀛先生，暨长公念山先生，两世年谱，且以大道，且晚就商于吾师，最称契密。真也以故稔^⑥生平甚悉，吾师以七步才^⑦，春秋^⑧十二，辄童试冠军，观场^⑨者九，副榜^⑩者再，而奇于遇^⑪，遂隐居乐道，受记蒯^⑫于尊宿，不复向人间染世腹^⑬矣！无奈证岐黄之微者，四十余年，著灵兰之典者，廿有余种，且名满天下，安得不屡满户外耶？悲愿弘深，既嘘当世之枯，复振千秋之铎。嗟自六朝以至今日，脉义晦于高阳^⑭，今古霾于幽谷，因撰脉书二卷，拨其雾霄藤窠^⑮，措之光天化日，在《内经》为印泥之契，在

①此序乾隆丁亥本后部分内容不同；嘉庆甲子本和校订本均无。 ②褚(zhǔ煮)：口袋。 ③纓(gěng梗)短、汲(jí级)深：吊桶的绳子很短，却要打很深的井里的水。比喻能力薄弱，任务重。 ④嗇(sè涩)：吝嗇；此指不通。 ⑤稔(rěn忍)：熟悉。 ⑥七步才：曹子建七步成诗，喻其才高。 ⑦春秋：年令。 ⑧观场：应考而未中。 ⑨副榜：各取。 ⑩奇于遇：运道不好。 ⑪蒯(biē别)：契约；合同。 ⑫腹(yú鱼)：丰裕。 ⑬高阳：即高阳生。撰《脉诀》。 ⑭雾霄藤窠：谓如迷雾罩住藤蔓窠中。比喻不容易看得清楚。霄，同“罩”。

伪诀为顶门之针。命之曰《正眼》者，亦犹竺乾^①氏之摩醯^②眼开^③，着着用中，遂觉举世之肉眼皆偏耳！是刻普通行使天下，后世有遵途之适，无亡羊之叹。轩岐已坠之统，一朝而续其神灯，则所怀者不已大，而所汲者不已深乎？虞之立雪于师门也，裘葛甫更^④，而瞶聩^⑤差醒^⑥，窃其余绪，以征诸指下，几于声应响而影随形也。不谓吾世而上池^⑦之水依然在也，而斟酌焉，而饱满焉，而分其润以润世焉，纵不能寿天下以绳先，聊且寿一方以寄志，而受光于正眼也宏矣。太史公曰：人之所病病疾多，医之所病病道少。兹且挟《正眼》为指南，上读三坟，下综百家，以疗道少之病。虞即啻于天乎，而习服众神，将与造物者衡矣！斯初心慰矣！

门人董虞晋臣百拜撰

①竺乾：印度之别称。 ②摩醯(xī希)：佛神名。 ③眼开：眼开而放光的。 ④裘葛甫更：裘，冬天穿的衣服；葛，夏天穿的衣服；甫，始也；更，改也。 ⑤瞶(kuì溃)聩：不聪明。 ⑥差醒：初醒的意思。 ⑦上池：出自“扁鹊饮上池水”之典故。见《史记·扁鹊仓公列传》。

凡 例

一《脉经》撰自叔和，歌诀^①伪于五代。俗工取其便利，不究原委，家传户诵，熟在口头，守而勿失，宁敢于悖《内经》，不敢于悖口诀。吾师是以辞而辟之，援据经旨，灿列图文，日月既已昭矣，爝^②火其将熄乎！

一医者人之司命，脉者医之大业，此神圣之事，生死反掌之操者也。俗人不知，藉此求食，佯为诊候，实盲无所知，不过枯守数方，微幸^③病之合方，未必方能合病也。或高乎此者，亦影响成说耳！吾师考据古今，衷极理奥，而皆本乎心得，妙有神遇，未抽之绪斯吐，有漏之义用补，故非勦袭^④之词，有异雷同之旨。

一玄黄犹可辨，似是渺难明。如缓与迟相类，而缓岂迟之谓？微与细同称，而微非细之形。一毫有误，千里全殊。俗工乃敢信口妄指，欺所不知，每念及此，可胜浩叹！是尤吾师之神测，独秘授及门者，兹乃不惜龙珠，为人拈出，千古上下厥功伟矣！

①歌诀：即指《脉诀》。 ②爝(jué)：小火、火把。 ③微(jiǎo)：侥幸。
幸：侥幸。 ④勦(chāo)：抄袭。

目 录

上 卷

脉之名义	1
气口独以为五脏主	2
脉辨至数	3
日夜五十营	4
诊贵平旦	5
寸关尺之义 增补	6
三焦分配三部	11
重轻审察	12
阴阳辨别	12
《内经》分配脏腑定位 增补	13
六气分合六部时日诊候之图	19
政运有不应之脉 增补	20
人迎气口 增补	21
脉分四时六气	23
脉分四方	24
脉分五脏	24
五脏平脉	24

五脏病脉	25
五脏死脉	26
五脏真脉	26
脉以胃气为本	27
脉贵有神	27
神门脉	28
反关脉	28
冲阳太溪太冲增补	29
男女脉异增补	29
老少脉异	30
因形气以定诊说增补	31
脉无根有两说	31
女人脉法	31
小儿脉法	33
诸病宜忌之脉	34
怪脉	35
七诊	36
必先问明然后诊脉 ^①	36
望色增补 ^②	38
形诊增补望	43
声诊增补闻 ^③	45
问诊增补 ^④	46

①原本作“先问后诊”，今据文内标题改。 ②原本作“望色(色脉舌诊)”，今据文内标题改。 ③原本作“闻声”，今据文内标题改。 ④原本作“问因”，今据文内标题改。

舌诊增补①	47
症诊危候增补②	48
脏腑分配于面部增补③	49
持脉有道	50
决死生	51
辨七表八里九道之非	51
脉决死期	53
奇经八脉	55

下 卷

浮脉④	61
沉脉	63
迟脉	64
数脉	65
滑脉	66
涩脉	67
虚脉	69
实脉	70
长脉	71
短脉	73

①原本无。今据文内标题补。 ②原本作“死候”。今据文内标题改。

③原本作“脏腑分配于面部图”。因文内图粗略，已删，故改。又原本此条下尚有“肢节分配面部图”，因无文字叙述，图亦粗略，故删之。 ④脉：原本无。今据文内标题补。下同。

洪脉	74
微脉	75
细脉	76
濡脉	77
弱脉	78
紧脉	80
缓脉	81
弦脉	82
动脉	84
促脉	85
结脉	86
代脉	87
革脉	89
牢脉	90
散脉	91
芤脉	92
伏脉	94
疾脉	95
脉法总论	96

上 卷^①

脉 之 名 义

《内经》曰：人受气于谷，谷入于胃，以传于肺，五脏六腑，皆以受气。清者为营，浊者为卫，营行脉中，卫行脉外。此明胃气为脉道之根，脏腑之本，气血之所由出也。凡人之生，皆受气于谷，万物资生之本也。凡谷之入，必先至于胃，万物归土之义也。坤土^②不敢自专，精微上输于肺，盖地道卑而上行也。肺为乾金，所受精微，下溉脏腑，盖天道下济而光明也。金土互输，地天交泰。清而上升者为营血，阴生于阳也；浊而下降者为卫气，阳根于阴也。营血为阴，故行脉中；卫气为阳，故行脉外也。

按：审病察脉，以决死生，非指下了然，将安所凭借乎？深慨世医不知脉为何物。若以为气乎，而气为卫，卫行脉外，则知非气矣；若以为血乎，而血为营，营行脉中，则知非血矣；若以为经隧乎，而经隧实繁，则知非经隧矣。然则脉果何物耶？余尝于此深思，久而始悟其微。古之“衄”字，从血从辰，谓气血

①上卷：其他版本均作“卷一”。

②坤土：指脾胃。