

李 宏 周正训◎ 著



21世纪 人生职业规划

成就人生事业的关系

- ◆ 职业规划的八大步骤
- ◆ 生涯设计的四大准则
- ◆ 另谋职业的五大理由
- ◆ 成功谋职的八大要诀
- ◆ 21世纪的热门职业



金城出版社



21世纪 人生职业规划

成就人生事业的关系

- ◆ 职业规划的八大步骤
- ◆ 生涯设计的四大准则
- ◆ 另谋职业的五大理由
- ◆ 成功谋职的八大要诀
- ◆ 21世纪的热门职业

李 宏 周正训◎著



金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪人生职业规划/李宏编著. — 北京:金城出版社,2001.1

ISBN 7-80084-316-5

I. 2… II. 李… III. 职业选择 - 通俗读物 IV
C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 77610 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

河北省高碑店市鑫昊印刷有限责任公司印刷

850×1168 毫米 1/32 9.25 印张 220 千字

2001 年 1 月第 1 版 2001 年 5 月第 2 次印刷

印数: 5001—8000 册

ISBN 7-80084-316-5/F·14

定价: 15.00 元

前 言

自己决定自己命运

在告别 20 世纪,迎接 21 世纪的曙光之际,世界范围正在进行一场新技术革命。新技术革命对职业的冲击巨大,带来崭新的人生职业前景。未来的职业需要更多的受过良好教育的工作者,每个人生中或许将涉足三个迥异的专业领域。高素质、强能力,是每个人在 21 世纪取得竞争力的关键。

所有的人都希望能够把握自己的命运,然而,实际上不同职业决定不同的人生。特定的职业意味着不同的发展机会与空间,也决定不同的生活方式、社会地位、收益。由于受时间限制,你只能在特定的行业中谋求成功。

因此,人生的关键只有几步,特别是当人年轻的时候,在选择行业和职业时,一定要理解其对人生的意义。所有的职业无所谓好坏,关键看是否适合自己。职业生涯规划作为对人生的总体设计,会给你带来准确的定位、稳定和合适的职业以及操练职业事务的策略。

笔者认为,进行人生职业规划,要把握好下列要点:

1. 设定生涯目标

一个人事业的成败,很大程度上取决于有无正确适当的目标。你应该在某一领域成为行家里手,如专家学者、企业家、政治家、律师、会计师、广告大师。一个人的目标越高,他取得的成就越高。

当然,生涯目标应以人生现实为基础。

2. 利用人生资源

人生的成功,直接依赖于特定个人可以动用的资源。人生的资源主要包括时间资源、知识资源、人际关系资源、金钱资源和身体资源。你必须接近潜在的可能被您动用的资源,在人生职业规划中充分利用。

3. 做出职业选择

在做职业生涯规划时,要评估自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商以及组织管理、协调、活动能力等。咨询未来有潜力、有发展、稳定、热门的职业。将个人因素与职业选择结合起来,这对刚步入社会初选职业的年轻人非常重要,对于在职人员调整自己的职业也很重要。

4. 讲究行动策略

在职业生涯中,你可能要面临求职、跳槽、升迁、辞职、业务等各种事情。你可能遭遇求职失败、人事难题、职业定位、职业忌讳、劳动法规等事情。如何选择恰当时机、把握行动策略是人生职业规划实施的要害。

在 21 世纪,许多传统的就业渠道不复存在了,你必须考虑采用新的职业生涯发展策略。上面论述的四点及书中的内容,会为你带来崭新的职业生涯图景和操作绝招。

希望本书对在 21 世纪有理想、有抱负、想定位、想成功的所有人士有所帮助!

编 者
2000 年 11 月

21世纪 人生职业规划

在职业生涯中，应有目标，这样才不会盲目；应有追求，这样才会有动力。只有通过对你的职业生涯进行设计，才会使你有一个新起点，有一个新的发展，有一个新的未来，才能站立在你以前的经历和财富上追寻更大的成功。

目 录

启示篇 21 世纪你准备做什么

- 职业决定不同的人生 2
- 高新技术带来的生涯前景 3
- 成功人生的关键——资源 5
- SOHO 族：在家上班的人 7
- 知识青年当农场主 9
- 西部大开发，年轻人的事业天地 10
- 职业生涯新规则 11
- 案例：张朝阳：用别人的钱圆自己的梦 14
- 吴士宏：我为什么离开微软 16

定位篇 把握人生坐标

坐标原点：人生职业规划

- 勒刚的黄金之路 21
- 人生策划——择业与升迁 23
- 职业规划的八大步骤 24
- 生涯设计的四大准则 30
- 求好、求稳、求全 33
- 个人定位的五大陷阱 37

坐标轴一：职业与兴趣

——事业成功之母

- 从迟钝到天才——帕弗利克的故事 41
- 喜欢干一件事需要理由吗 43
- 自测：我喜欢干什么 44

坐标轴二：职业与气质

——增强适应性

- 多血质人适合干什么 51
- 抑郁质人适合干什么 52
- 胆汁质人适合干什么 53
- 粘液质人适合干什么 54

• 另类气质与职业选择	55
• 自测：我是哪种气质	57

坐标轴三：职业与性格

——性格决定命运

• 汽车巨子之死	62
• 性格的四大特征	63
• 性格决定职业	65
• 自测一：你对自己的看法如何	67
• 自测二：你是怎样看待自己的	69

坐标轴四：职业与需要

——追求多重满足

• 由低到高的职业需要层次	73
• 无法满足的职业需要	74
• 新职业是否真的想要	75
• 培养正确的职业观	76
• 自测：你是否符合社会需要	77

坐标轴五：职业与价值观

——人生的自我实现

• 人生价值取向与职业类型	81
• 甜蜜的陷阱——七大误区	84

- 判断你的职业价值观 86
- 职业态度引导职业行为 91
- 案例：高薪人士缘何“跳槽” 92
- 自测：个性价值与工作类型 94

坐标轴六：职业与能力

——发挥自己特长

- 能力的个体差异 98
- 天生我才必有用 100
- 职业能力要求与锻炼 101
- 案例：新闻人才“有本事就有饭吃” 104
- 自测：职业能力倾向 107

另类人生：自己创业打天下

- 创业者：和平年代的新英雄 111
- 天将降大任于斯人也 113

选择篇 谁让我心动

——21 世纪 27 种热门职业

职业选择：三思而后行

- 为什么要找新工作, 117

• 四位成功人士的现身说法	118
• 另谋职业的五大理由	121
• 跳槽——并非现代人的时尚	123
• 谋划职业：该出手时就出手	125

搭上新经济的快车

• 电脑工程师	129
• 网页制作者	130
• 网络媒体开发者	132
• 多媒体产品策划人才	134

一证在手，走遍天下

• 商务策划师	136
• 保险精算师	138
• 注册会计师	139
• 律师	141
• 专利代理人	142

创造就是生命

• 广告人	144
• 自由撰稿人	145
• 旅游从业者	146

代人理财，皆大欢喜

- 个人投资顾问 148
- 基金经理 149
- 证券经纪人 151

听我一席话，胜读十年书

- 职业咨询师 153
- 心理医生 154
- 信息咨询师 155
- 培训师 156

给别人美丽，给自己前途

- 美容师 159
- 摄影师 160
- 时装设计师 161
- 高级园林绿化工程师 162
- 室内设计师 163

白领中的白领

- 公共关系优化与管理 165
- 人力资源经理 166
- 保险代理人 167

实务篇 成功谋职要诀

要诀一：选择成功的职业模式

- 刘学钦式：挑战新环境，尝试新人生 171
- 王文京式：重新定位，走向创业 172
- 求伯君式：发觉希望，激发潜能 174
- 铃木式：就业创业两手抓 175
- 附录：职业失败模式
 - 汤姆式：未经三思，冒然行动 178
 - 郑虹式：做一行，厌一行 179

要诀二：兵马未动，探子先行

——获取职业信息及估价

- 研究就业信息 181
- 翻阅公开出版物 183
- 从中介机构了解信息 186
- 参加人才交流会 188
- 谋职者关系网络 190
- 从专业学会和协会了解信息 194
- Internet 职业库 195
- 附录：29 家人才网网址 198

要诀三：方寸之间，尽显风流

——撰写漂亮的个人简历

- 个人简历的要求 199
- 个人简历的结构 200
- 撰写个人简历的准备工作 200
- 个人简历的必备内容 203
- 两种形式的个人简历 206
- 最后检查的四大法则 208
- 附录：中文个人简历及英译 209
- 附录：英文个人简历及中译 212

要诀四：不卑不亢，应对自如

——面试成功要诀

- 面试成功五个要点 217
- 如何回答棘手提问 220
- 典型的棘手问题举例 223
- 附录：绵里藏针的 13 个提问 230

要诀五：办公室兵法

——上班族的游戏规则

- 了解单位的特色与要求 233
- 搞好人际关系 234

- 好汉不言勇 235
- 坚持自己的目标 236
- 扭转立场，重新定位 236

要诀六：职场秘笈，招招封喉

——实用六绝招

- 机智跳槽三步曲 238
- 成为择业专家 239
- 与猎头公司交朋友 241
- 以退求进，逆向求职 243
- 骑驴找马，找了再跑 244
- 避开职业忌讳 245
- 附录：诺基亚职业经理访谈录 246

要诀七：轻轻地我走了，不带走一片云彩

——办好辞职技巧

- 阐明辞职理由 248
- 正确的辞职程序 251
- 选择恰当的辞职时机 253
- 绅士般离去 254
- 附录：一封规范的辞职信 256

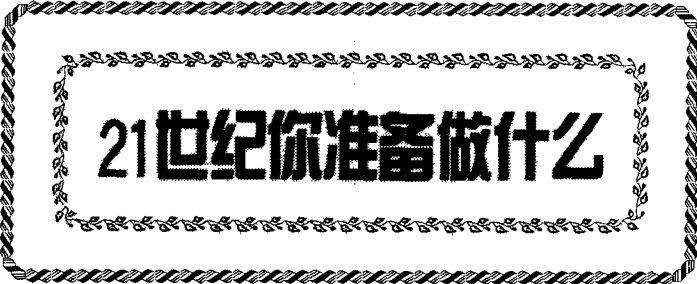
要诀八：遭遇司法

——掌握职业法规

- 劳动合同的签订与解除 258
- 商业秘密的保护 262
- 案例：南京“机五医”跳槽风波 265
- 用法律保护自己的利益 268
- 有关辞职的法律规定 271
- 附录一：劳动合同书 273
- 附录二：终止、解除劳动合同书 275
- 附录三：终止、解除劳动关系证明书 277

启示篇

QISHIPIAN



21世纪你准备做什么