

心灵鸡汤

校 园 版 X I N L I N G J I T A N G

幸福的门槛

林 夕 著

我
们
过
着
生
活，
心
灵
有
太
多
负
累。
渴
望
夜
晚
的
明
灯
照
在
这
温
暖
的
书
页
上，
让
我
们
沉
醉
于
每
个
故
事
中
一
点
一
滴
的
感
动。



湖南文艺出版社



林夕 著

幸福的门槛

心灵鸡汤

校园版

湖南文艺出版社

心灵鸡汤·校园版

——幸福的门槛

林夕 著

责任编辑：陈新文

湖南文艺出版社出版、发行

（长沙市河西银盆南路67号 邮编：410006）

湖南省新华书店经销 湖南省新华印刷厂印刷

2001年10月第1版第1次印刷

开本：850×1168 1/32 印张：6.375

字数：146,000 印数：1-10,000

ISBN 7-5404-2671-3

I·1918 定价：11.00元

若有质量问题，请直接与本社出版科联系调换

卷首语

心 灵

神中之神分出自己一小片心灵，使它如野花一般芬芳，月色一般柔和，微风一般清新。

给它斟上一杯喜悦，说：“喝吧，把过去的一切忘个干净！”

给它斟上一杯烦恼，说：“喝吧，尝一尝什么叫欢乐的生命！”

赋予它那来自天国的睿智，把正义的路子挑定。

赋予它能洞察一切奥秘的聪明。

赋予它在梦境中才流露的和理想结伴的情感。

为它穿上天使们用彩虹和流霞织成的激情的锦衣。

给它蒙上怀疑的阴影——光的幽灵。

给它从仇恨的熔炉取来的火，从粗暴的沙漠换来的风，从利己主义的海边捡来的沙子，从永恒脚下采集的灰尘。

给它以盲目的力量，让它在歇斯底里中咆哮，在狂热中膜拜；给它以生命——死的幻影。

神中之神终于把自己的心灵同人类联结在一起了，怀着包容一切的爱的感情，他不由露出了微笑，带着满脸泪痕。

目录



卷首语 · 心灵

One 情感账单

情人节的味道	2
爱情名片	5
生命之火	8
美丽屋顶	12
爱情料理	15
爱情不打折	18
珍珠项链	21
情感账单	24

爱情墓地	27
英雄恋人	30
征服自己	33
痛苦的背面	36
原版人生	39
生命的背篓	42
财 富	45
家常爱情	49
从别的地方爬起来	52
两个朋友	55
爱情不归路	58

生命的倾听	61
省略阳光	64

Two 大声地生活

罗马不设防	68
独自叩门	71
大声地生活	74
生命线	78
千金一课	81
不妨粗糙一点	83
捷 径	86
忍一下	89
榕树女人	92
空 白	95
细节考验	98
把三角形倒过来	101
合作的黄金定律	104
无需完美	107
一次性人生	110
承受极限	113
与生活讲和	116
向着灯光走	119
成功者的家	122
死亡驿站	125

将军的夫人 128

三份履历 132

Three 心灵车站

做第二个吃螃蟹的人 136

给生命一个出口 139

给生命减负 142

销售时光 145

心灵窗帘 148

多余的手 151

永不宽容 154

经营信心 157

幸福的门槛 159

不要等到把坑填平 161

请上二楼 164

昂贵的便宜 166

傻瓜天才 169

不知道离成功还有多远 172

试验失败 175

阅读自己 178

购买绝望 180

人生的背面 183

从身边最近的地方寻找

快乐 186

油漆未干	189
爱你的邻人	192
心灵车站	196

ONE

【 情 感 账 单 】

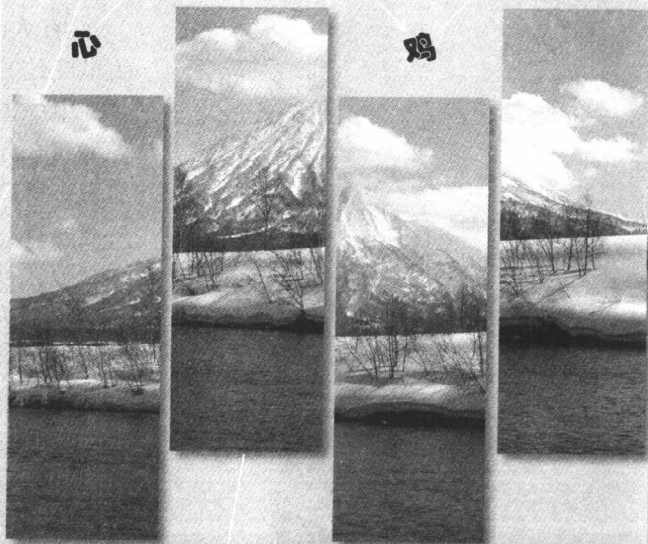
心

灵

鸡

汤

校园版





情人节的味道

声音很低，但
我们俩都听到了。



情人节的晚上，我是在医院里度过的。

中午的时候，他打过电话，告诉我今天依然很忙，晚上还要加班，所以他可能不一定有时间陪我吃饭。

他在公司准备上市用的申报材料，因为着急上报，已经连续加了一个星期的班。我虽然心里有些不大高兴，可是没办法，也不能怪他，他连急带累，牙疼好几天了也没时间去医院。我问他牙还疼不疼。他告诉我说刚吃了两片去痛片，比昨天晚上好





些了。

放下电话，门外响起了敲门声，我打开门，就看见一大束火红的玫瑰，当然，不是送我的，是办公室一位同事预订准备送女友的。我眼睛盯着玫瑰，我虽然比较脱俗，但对于情人节的玫瑰，也还是来者不拒的。可惜他太笨，不明白这个道理。

晚上下班，我刚回到家，电话就响了：“快下楼来，我请你吃饭。”

放下电话，我一溜小跑到楼下：“你怎么有时间出来？”

“跟老板磨的，他还不太老，还算通情达理。去哪？快说，今天你说了算。”他一边说一边用手捂着右侧的脸。

“牙疼的厉害吗？”我看着他，心疼的问。

“嗯，下午又疼的厉害了，吃了两片去痛片还疼。”

我看着他难受的样子，心里比他还难受。牙疼的滋味，我是知道的。我一挥手，拦了一辆出租车，上了车，我对司机说：“去口腔医院。”

“不，我不去医院，过一会儿就好了。”他大叫。他是一个有病从来不愿意去医院的人，更何况今天是情人节，他当然不希望在医院里过。

“今天我说了算，我们不搞民主，不提问、不争论、不讨论也不辩论——去医院。”

医院里只有一个值班医生，而病人却有好几个，我们坐在医务室门外的椅子上，看了一个多小时无聊电视剧，我不时找些话题和他聊天，分散他注意力，想减轻一点他的疼痛。好不容易挨到我们，我替他拿着外衣，看着医生把尖硬的金属钻头放在他嘴里，我不忍心再看，想转身走开，可又怕他疼的难以忍受，就留在他身边守着他。那金属尖钻进牙齿滋滋震动的声





音一响。我就感觉心好像被什么东西纠缠在一起，说不出的难受。我赶紧闭上眼睛，深呼吸。

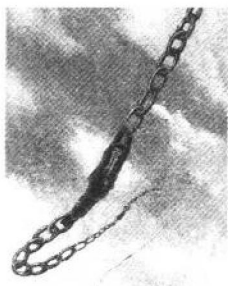
从医院里出来，有人走过来向我们兜售玫瑰花，他要掏钱买，给我拦住了。我挽着他的手顺着大街往前走，走到拐弯处的一个小饭店。刚坐下，就听到旁边的一个女孩儿轻声说：“咦，什么味儿？”

我转身看看她，她怀里抱着的一束玫瑰花，旁边坐着一个男孩儿。

“好像是医院里消毒水的味道！”男孩说。

声音很低，但是我们俩都听到了，我们互相看了一眼，笑了。

在这情人节的晚上，到处都飘着玫瑰花的香味。而我的身上，却飘着一股淡淡的苦涩难闻的消毒水的味道，那是医院的味道，也是他的味道。





爱情名片

爱的初衷一定
是爱，是不加任何
附加条件的。



很久没有芸的消息了，那天，当芸突然出现在我面前时，我连一句欢迎的语言都没有，我们相互间凝视了几秒，几乎同时伸出双手，紧紧地拥抱在一起。

我和芸同乡，又是大学同学，她是我们学校的校花，有很多条件优越的男孩儿追求她，她却不顾父母反对，嫁给一位和她一样两手空空的穷学生，后来他们一起去了南方，后来她出国留学，后来她又回国，现在是外商的中国代理，虽然她依旧光彩照人，谈笑风生，但我猜这些年的





颠簸，她的心灵一定比无数人疲惫。

“给你留个地址吧。”分手时，芸写给我一个电话号码，“好好照顾自己。”芸拉拉我的手，转身上车走了，我手里握着她写给我的小纸条，想起她以前给过我许多名片，回到家，我打开抽屉，把芸的名片找出来，一一摆放在桌子上，芸的故事在我眼前一一回放。

第一张名片是那种最平常的白板纸，上面写着她的名字、公司电话和地址，那时她初到南方，和丈夫两人住在办公室里，白天上班，晚上等人家都走了，把办公桌往一起一靠，做成一张床，从柜里拿出被褥铺上，相拥一觉到天亮，早晨再收拾好。芸说，那是她一生中最艰难也是最快乐的时光。

第二张名片是那种淡黄色的底纹纸，她的名字旁多了一个头衔：业务经理，下面加了传呼和手机电话，公司的名字也变成另外一个的了，那时她已经在深圳站住了脚，赚了些钱，租了一套公寓，但她非常忙，满天飞，真正在公寓里的时间很少。

第三张名片精美华丽，质地考究，上面罗列着一大堆名称、头衔、电话、传真，把一张小小的名片堆得满满的，背面印着英文，那时她在一家外企做白领，拿高薪，穿名牌，出入高级酒店，那是她最春风得意的时候，事业蒸蒸日上，但夫妻关系却每况愈下。

再后来她就出国了，出国前，她办好了离婚。

以后一直没有她的音信，我想也许她不会回来了，没想到今天又见到了她，她依然是单身一人，我明显感觉到她变了，少了些浮华，多了些沉稳，再次的见面让我心里涌起无限感慨；她这些年的经历就像桌子上的四张名片，从平常到华丽，



最后竟是一张白纸，上面只写着属于她的8个数字。望着桌上的名片，我忽然明白：越华丽精美的名片，越是为陌生人准备的，好朋友只需用一张白纸，写下自己的数字就行了，有谁见过父亲和儿子、丈夫和妻子之间互递名片的呢？

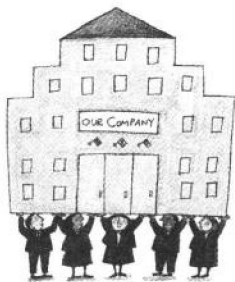
发明名片的初衷就是为了联络方便，传递名片主人最直接的信息，但是后来随着时代的发展，名片的材质与内容都发生了变化，名片已经成了展示自我的小舞台，成了身份的象征。生活中也常会发生这样的事；在过程中慢慢改变初衷，比如说爱情，爱的初衷一定是爱，是不加任何附加条件的，但是后来慢慢加上学历、地位、汽车、房子、家具这些物质的砝码，而且还在不停地往上加，如果爱情也有一张名片的话，这张名片一定已经被写满了，等有一天，我们发现，这张小小的名片已经写不下什么的时候，我们才突然明白：真正应该写的只有一个字：“爱”，而我们写的都是多余的。





生命之火

这是他们即将
走出死亡之海的最
后机会。



海上依然是大雾，像一个巨大的锅盖，笼罩住这只孤独无助的小船。这已经是他们在海上漂泊的第六天了。6天前，他们三人像往常一样离家出海，可是2小时后，他们刚到还没下网，机器就出了故障，走不了了，船顺着水流漂，他们没有水和食物，到了第三天，他们实在忍不住，开始喝海水，海水进到嘴里，又苦又咸，直想吐，进到胃里，上下乱窜，不一会就开始上吐下泻，身上的皮肤青一块紫一块，脚肿得老高，折腾得浑身上

