

外国习俗丛书

非洲地区

雅 菲 著

· 异国神游的向导
· 域外交往的顾问



外国习俗丛书

非洲地区

雅 菲 著



世界知识出版社

责任编辑: 任 文

封面设计: 孙 敏

外国习俗丛书

非洲地区

雅菲 著

世界知识出版社出版发行

(北京东单外交部街甲 31 号 邮政编码: 100005)

中国科学院印刷厂排版印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 32 开本 印张: 8.25 插页: 4 字数: 205000

1993 年 7 月第 1 版 1997 年 7 月第 2 次印刷 印数: 3001—7000

ISBN 7-5012-0553-1/K·120 定价: 10.00 元

版权所有 翻印必究

“外国习俗丛书”出版说明

为适应我国广大读者了解世界各国情况的需要，北京市社会科学院外国问题研究所邀请有关专家学者，撰写了一套“外国习俗丛书”。

该丛书是以各国的政治、历史、社会、文化发展为主线，从民俗民风角度出发，介绍外国国情的实用新书。它详细地叙述了各国的历史、地理、民族、宗教等国情，以及风俗习惯、传统节日、婚丧喜庆、衣食住行、社交礼仪，并就中外文化的异同进行了比较分析。该书论述层次较深，使读者能准确地理解外国国情，在处理涉外人际关系时不致感到惶惑。

该丛书用散文体裁撰写，图文并茂，知识性和趣味性兼备，具有较高的学术价值和实用价值。它对于关心外国国情的各界读者、同有关国家或地区进行文化交流的学者、工作人员以及出国人员，都具有重要的参考价值和现实意义。

该丛书按国家或地区分册。已出版有《英国》、《美国》、《瑞士》和《法国》。

北京市社会科学院外国问题研究所

世界知识出版社图书编辑部

1992年9月

前 言

非洲是人类发祥地之一，也是世界文明发达最早的大陆之一。远在1400万年前，肯尼亚特南堡就有正在形成中的人(类人猿)出现。公元前5000年，埃及人定居尼罗河两岸，从事农业生产，逐渐发展了手工业和商业，推动了社会的进步。翻开非洲历史，公元前3500年直至中世纪时期，非洲大部分地区先后都有过发达的经济和文化，出现过强盛的国家与繁荣的城市。举世闻名的金字塔，迄今依然屹立的石头城，科学的太阳历，精致的石雕、铜雕和牙雕，数学、医学的发展，铜器铁器的制造，阿克苏姆国王称“万王之王”，黄金海岸(现名“加纳”)叫“黄金之国”等等，均为非洲古代文明和悠久历史的见证。

15世纪，西方国家开始寻找通往东方黄金之国的新航路，葡萄牙船队率先侵入非洲，在摩洛哥的休达建起了第一个殖民点。1471年又在今加纳沿海登陆，1482年修筑了埃尔米纳堡作为掠夺黄金的据点。从那时起，先后有西班牙、荷兰、英国、法国、意大利、比利时、德国和美国等十几个西方殖民主义国家不断入侵，纷纷划分势力范围，使非洲沦为他们的殖民地或附属国。他们除了大肆掠夺非洲资源、残酷奴役非洲人民外，还大量抢劫和贩卖黑奴。非洲前前后后损失壮年劳力达一亿以上，相当于1880年全非人口的总和。

哪里有侵略，哪里就有反抗；哪里有压迫，哪里就有斗争。酷爱自由与和平的非洲人民坚持了500年的反殖民统治、争取民族独立的斗争，终于在第二次世界大战后风雷激荡的民族解放运动中奋身崛起，使整个非洲大陆发生了翻天覆地的变化。大战前非

洲仅有埃及、埃塞俄比亚和利比里亚三个独立国家；大战后到1990年独立国家已达53个。在非洲持续了500年之久的西方殖民统治终于土崩瓦解。当然，对非洲而言，维护和巩固民族独立仍然是一项很艰巨的任务。目前，除了南非人民反对白人种族主义统治的斗争方兴未艾，已经独立的国家正在发展民族经济，通过实现经济独立来巩固政治独立。昔日帝国主义者所称的黑暗的非洲大陆，而今已成为世界政治舞台上一支不容忽视的力量，在国际事务中正发挥着越来越重要的作用。

早在公元前2世纪，中国同非洲人民便开始了相互了解。唐、宋时期，中、非就沟通了海上“丝绸之路”。到了明代，中非友谊从经济、文化的交流，发展到官方代表的访问。15世纪中叶以后，由于西方殖民主义者对非洲、中国的先后入侵，阻碍和破坏了中非之间的友好往来，但这更加深了中非人民反帝反殖、风雨同舟的深厚感情。

新中国成立后，非洲的民族解放运动不断高涨，并节节取得胜利，为中非友谊的继续发展开辟了新纪元。中国人民始终站在非洲人民一边，坚决支持他们反帝、反殖、反霸和维护民族独立的正义斗争，并根据和平共处五项原则，积极发展同非洲国家的友好合作关系。截至1990年，我国已同非洲49个国家建立了外交关系（其中利比里亚、莱索托、几内亚比绍、中非和尼日尔五国分别于1989年10月10日、1990年4月7日、1990年5月31日、1991年7月18日、1992年7月30日中止与我国的外交关系）。在本世纪60年代前期，周恩来总理曾三次出访非洲；1982年12月至1983年1月，赵紫阳总理又对非洲11国进行了友好访问，并提出了与非洲经济技术合作的四项原则；国家主席李先念于1986年3月又应邀访问了埃及、索马里和马达加斯加。非洲许多国家的领导人也不远万里来我国访问。这些均在中非友好关系史上写下了新的篇章。

中非友好关系的发展，使我国人民尤其是涉外工作人员、出国人员、大专院校师生和中小学史地教师及广大青年感到需要更多

地了解非洲,熟悉他们的民族风情和习俗礼仪,以便互相学习,加强合作,为中非人民的友谊与世界和平、经济繁荣共同作出应有的贡献。

为此,我们在学习和研究非洲的同时,尝试编写了《外国习俗丛书·非洲地区》分册。以非洲的政治、历史、社会、文化发展为线索着重介绍非洲的风土人情,包括非洲人的禁忌崇拜、衣食住行、婚丧习俗、社交礼仪以及非洲的风光名胜与传统节日。以期读者对非洲地区的民族特色、社会习俗获得比较鲜明的印象。为了说明非洲民间风俗和社会习惯的起源,我们将非洲的地理、历史、民族、宗教等方面也概括地作了介绍,以使读者对非洲民族习俗的产生与演变有一个完整的基本概念。由于非洲地域辽阔,国家众多,每个国家的民族语言、生活习俗相互交错,各有异同,不便按国别编目,故采用分类综述的办法成篇。有些不便赘述,而又必需向读者介绍的,则按情节分别列表纳入书末附录。这样既避免了重复,又照顾了特殊,力求做到共性和个性的完整统一。

本书共分十二章,参加写作的有中国社会科学院西亚非洲研究所的林明扬、刘仲华、黄锡芬、徐拓、魏翠萍、陈玉来、张帼英七位同志;前言由北京市社会科学院的孙正达同志撰写。由于我们水平有限,下笔难符本书目的和要求,敬请读者和专家们批评指正!

在撰写本书的过程中,先后承中国社会科学院西亚非洲研究所张毓熙、郑耀群同志的大力协助,谨此致谢。

作者

1992年8月



埃及的金字塔及狮身人面像

索马里的乡村妇女和儿童





津巴布韦农村巫师

巍巍蚁山



茨瓦纳族民间舞蹈家

卡伦加人的传统茅屋



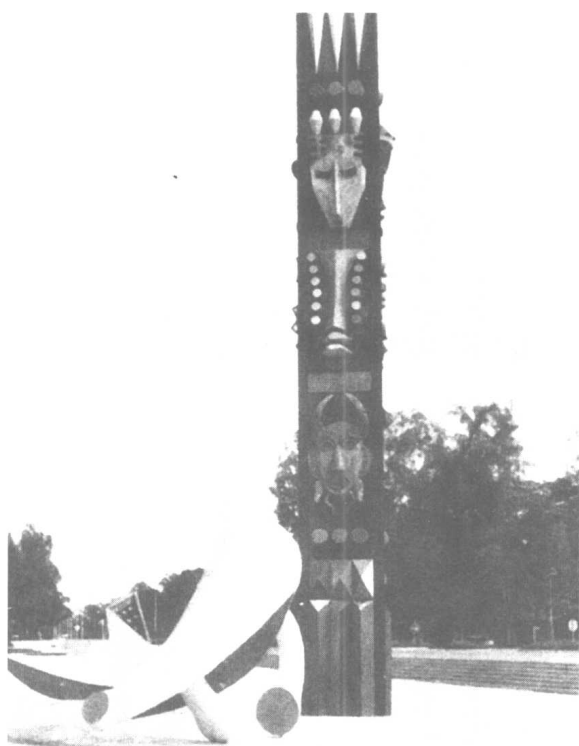
绍纳石雕——『父子』



斯威士兰新国王的加冕典礼



阿比让象牙旅馆门前象牙柱上的雕刻



目 录

第一章 横跨赤道南北的非洲大陆	1
一、自然地理的造化神工	1
二、资源宝库的今昔	8
第二章 由古代文明到斗争岁月	17
一、古老非洲的文明	17
二、非洲人民的反殖斗争与国家独立	22
三、中非人民的友谊万古长青	24
第三章 非洲的居民、语言和文字	29
一、非洲人种的特征	29
二、民族、部族的形成与风情	30
三、复杂的语言	54
四、多种多样的文字	60
第四章 非洲人的宗教信仰	62
一、崇拜多神的传统宗教	62
二、伊斯兰教的产生和在非洲的传播	63
三、外来基督教	65
第五章 非洲人民的饮食与起居	68
一、风情种种的衣着服饰	68
二、简单独特的饮食生活	72
三、形形色色的非洲民居	75
第六章 婚嫁丧葬的奇风异俗	81
一、复杂的非洲婚俗	81

二、奇特的丧葬礼仪·····	86
第七章 社交礼貌·····	91
一、见面礼仪·····	91
二、尊敬老人·····	93
三、款待宾客·····	95
四、非洲手语·····	98
第八章 社会风尚·····	99
一、奇异发型·····	99
二、割礼陋习·····	104
三、男女文身·····	107
四、成年仪式·····	110
五、刷牙锉牙·····	113
第九章 非洲人的忌讳和崇拜·····	116
第十章 文化艺术及文体活动·····	120
一、辉煌精湛的文化艺术·····	120
二、丰富多采的文娱活动·····	125
三、奇葩绽放的非洲体坛·····	138
第十一章 传统节日和主要假日·····	147
一、北非地区的节假日及其活动·····	147
二、西非地区的节假日及其活动·····	165
三、东非地区的节日活动·····	179
四、南非地区的节日趣闻·····	187
五、中非地区的民间传统节日·····	190
第十二章 名胜古迹与自然风光·····	196
一、举世闻名的金字塔·····	196
二、浩瀚无垠的大沙漠·····	199
三、风光绮丽的赤道雪峰·····	202
四、气势宏伟的东非大裂谷·····	204

五、独具特色的天然动物园·····	206
六、沉沦海底的法罗斯灯塔·····	209
七、飞流直下话瀑布·····	211
八、雄伟壮观的“石头城”·····	214
九、灿若繁星的迦太基古迹·····	216
十、狂风巨浪的好望角·····	218

附录

一、非洲地名的由来·····	221
二、非洲国家及地区面积、人口、民族和部族、语言、宗教 信仰一览表·····	230
三、非洲各国首都、独立日、国庆日及与我国建交日期一 览表·····	242
四、非洲国家及地区主要货币名称一览表·····	247
五、主要参考资料·····	249

第一章

横跨赤道南北的非洲大陆

一、自然地理的造化神工

非洲大陆是一块美丽富饶的大陆。其外形南窄北宽，南北最大长度约 8000 公里，东西最大宽度约 7500 公里。它东临印度洋，西濒大西洋，南隔厄加勒斯海与南极洲遥遥相对；北隔地中海和直布罗陀海峡与欧洲翘首相望；东北以苏伊士运河和红海为界与亚洲大陆为邻。其面积为 2920 万平方公里。如果加上其周围岛屿，就有 3020 万平方公里，相当于欧洲总面积的 3 倍，是仅次于亚洲的世界第二大洲。

非洲大陆几乎均匀地伸展在赤道南北两侧，形成南北相互对称的地理景观，这是世界上任何大陆都无法与之比拟的，所以非洲也成为世界上唯一的“热带大陆”。每当人们提起非洲时，就会很自然地想起那赤日炎炎的世界，以及在那烈日下繁衍生息的人民。

非洲的全称是阿非利加洲（Africa）。其名称的由来，存在着种种不同的说法。在古代，有人称非洲为“埃塞俄比亚”（Ethiopia），这在希腊语中是“烧面”的意思。由于那里的居民肤色黝黑，古代人误认为是阳光照射所致。另外，在拉丁文中有“Aprica”一词，意为“阳光灼热”，这是当地居民对气候特征的描述。而今天的“Africa”一词，可能是由“Aprica”演变而来的。

非洲大陆的东面是印度洋，它曾是亚非人民友好交往的纽带，也是中国人民同非洲人民友好往来的历史见证。早在 500 多年

前,我国明代杰出的航海家郑和曾经“七下西洋”,其中有四次经印度洋抵达非洲,在中非人民友好交往史上写下了光辉的一页。

非洲虽没有像喜马拉雅山那样高大的山脉,但它却是世界上的“高原大陆”,其平均高度仅次于亚洲,居世界第二位。全洲地势起伏不大,海拔500~1000米的高原占整个非洲面积的70%左右,使非洲成为一个高低相差较小的大高原。整个非洲大陆的地势由东南向西北倾斜。依地势高低,又可分为低非洲和高非洲两部分。低非洲部分主要由海拔1000米以下的低高原和刚果盆地、乍得湖盆地、尼罗河盆地等组成。其中部是举世闻名的撒哈拉大沙漠。高非洲部分主要由素有“非洲屋脊”之称的埃塞俄比亚高原、东非高原和南非高原所组成。在高非洲的东非高原上,有一条“大地脸上最大的伤疤”,这就是著名的东非大裂谷带。大裂谷带由许多裂谷构成,谷带宽达数十至二三百公里不等,两旁是陡直的峭壁。谷底起伏很大,低洼处积水形成了众多的湖泊,非洲多数湖泊都集中在这里。它们犹如一串串晶莹闪亮的珍珠,镶嵌在东非高原上,使古老的非洲大陆显得更加多彩多姿。

位于赤道附近的乞力马扎罗山,高达5895米,为非洲的最高峰,素有“非洲之巅”的美称。这座“赤道雪峰”,早在公元前2世纪就被埃及的著名地理学家托勒密绘制在地图上,但到公元17世纪时,这座高山竟被欧洲人从地图上抹掉了,因为他们认为它的存在是不可思议的。如今人们看到这座山,也许会感到比想象中的雪峰更加美妙多姿。山脚下赤日炎炎,长满了热带森林,但山顶上却是白雪皑皑,终年不化。每当夕阳西下时,在落日余晖的映照下,山峰更显得五彩斑斓,美不胜收。

大自然所赋予非洲大陆的整个轮廓较为单调、整齐,就好像经过人工修饰过的一样。海岸线平直,很少曲折,致使整个大陆缺少天然良港、岬角和半岛。非洲的最大海湾是位于西非的几内亚湾。这种独特的大陆轮廓也是非洲海运事业长期得不到较大发展的原因之一。非洲近海岛屿也较少,印度洋中的马达加斯加岛是靠近

大陆的唯一一大岛。

河流 非洲河流的走向多由东、南向西、北方向流动，也有不少急流险滩和悬崖飞瀑，汹涌澎湃，一泻千里。尼罗河、刚果河、尼日尔河与赞比西河是非洲四条较大的河流，总流域面积占整个非洲面积的 $\frac{1}{3}$ 。

尼罗河是非洲的第一大河，也是世界上最长的河流之一。它全长 6670 余公里，是非洲流经国家最多的一条国际性河流。尼罗河的流域面积约 287 万平方公里，占非洲总面积的 $\frac{1}{9}$ 强。它主要由青、白尼罗河与阿特巴拉河汇集而成。它发源于赤道多雨区，由南向北流经撒哈拉沙漠，最后注入地中海。

青尼罗河发源于埃塞俄比亚高原上的塔纳湖，并容汇了许多支流，是尼罗河河水的主要来源。白尼罗河发源于维多利亚湖，流经深山峡谷，并汇聚了赤道雨水及高峰雪水，水流湍急，奔腾而下。在习惯上，人们常把白尼罗河视为尼罗河的主流。青、白尼罗河在苏丹喀土穆附近汇集一起，河水汇合处，人们可以清楚地看到两股水流“青白分明”的奇观，青白尼罗河在汇聚了最后一条支流阿特巴拉河之后，始称为尼罗河。

尼罗河上游来自高原，流经峡谷，由于地形及水位落差，形成了一系列瀑布，著名的有“尼罗河六瀑布”。世界闻名的阿斯旺高坝就是在第一瀑布处建造起来的。它不仅为河水资源的综合利用创造了条件，而且也使尼罗河下游的水文特征发生了变化。

尼罗河是一条非常古老的河流，其下游地区是世界古文化发祥地之一。世界四大文明古国之一的埃及，就是在尼罗河的哺育下发展了其光辉灿烂的古文化。它就像我国人民赞颂黄河为“中华民族的摇篮”一样，被埃及人民称为“埃及的母亲”。

刚果河全长 4640 公里，长度仅次于尼罗河，但河水的流量却比尼罗河大十几倍。其流域面积达 370 万平方公里，居非洲首位，在世界大河中仅次于南美洲的亚马孙河。

刚果河发源于扎伊尔南部的加丹加高原，流经安哥拉、喀麦