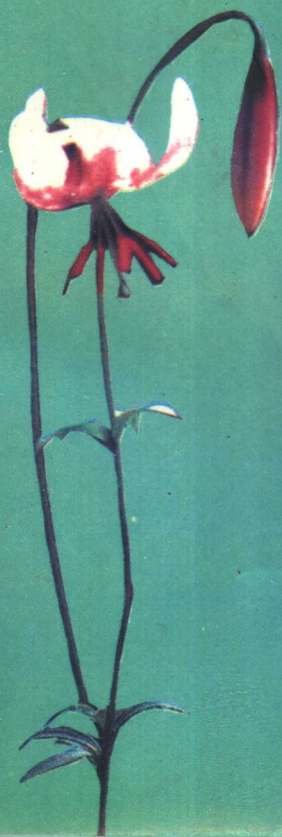


门球技战术 与布局



杨国庆 著
蜀蓉棋艺出版社

(川)新登字012号

书 名 / 门球技战术与布局
著 者 / 杨国庆

责任编辑 · 周继明
封面设计 · 乔 瑾
版面设计 · 陈 晴
责任校对 · 郭 启

出 版 蜀蓉棋艺出版社
成都市二道桥街72号 邮编: 610072
发 行 四川省新华书店
印 刷 江油印刷厂
版 次 1993年11月 第1版
印 次 1995年5月 第2次印刷
规 格 787×1092毫米 1/32
印 张 8.375 字数 185 千
印 数 5,001—15,000
定 价 7.20元
ISBN7-80548-385-X/G · 386

前 言

在党和政府的重视和关怀下，我国门球运动在短短几年间迅猛发展，全国上百万老年人参加这项运动，娱乐身心，欢度晚年。

为了使门球运动更好地开展起来，我将自己几年来参予这项运动的所见所闻及体会，加以整理，写成了这本名为《门球技战术与布局》的小书，供广大爱好者参考。

几年来，四川省南充地区市老年体协和体委为我提供了参加全国和省门球比赛和教练员培训的机会，使我获益甚多。在写此书的过程中，省老体协常务副主席李铁民、常务副秘书长贺晏林、地老体协主席郭宪书以及汪宗理、周继明等同志给了我鼓励和帮助。我还曾求教于李洪滨、熊纪发、谈仲彝、张文卿、张玉生等我国门球界知名人士，多蒙赐教。谨在此一并表示衷心的感谢！

门球运动在我国开展时间不长，许多问题还处于逐渐认识的过程中，加之个人所见极少，水平有限，故此书谬误难免，尚请读者批评指正。

作者 一九九二年十一月

目 录

第一章 门球运动的起源及发展

- 一. 门球运动的起源..... (1)
- 二. 我国门球运动方兴未艾..... (2)

第二章 门球规则、裁判工作及竞赛组织方法

- 一. 我国门球规则发展梗概..... (13)
- 二. 我国现行的《门球竞赛规则》..... (18)
- 三. 门球裁判员应具备的条件..... (39)
- 四. 门球裁判员临场工作方法..... (40)
- 五. 怎样组织小型门球竞赛..... (45)

第三章 门球技术

- 一. 门球的击球技术..... (54)
- 二. 门球的闪击技术..... (79)
- 三. 怎样练好门球技术..... (94)

第四章 门球战术

- 一. 接应球..... (110)
- 二. 闪送球..... (121)
- 三. 双杆球..... (142)
- 四. 时间战术..... (159)
- 五. 进行干扰..... (162)

第五章 布 局

- 一. 决定布局的三个要素(或前提、依据)..... (165)
- 二. 门球布局的一般方法..... (181)
- 三. 开局..... (204)

四. 1991年全国门球比赛冠亚军决赛及北京·四川实况记录及评论.....	(223)
---------------------------------------	-------

第六章 门球队

一. 门球教练员.....	(250)
二. 门球队员.....	(260)

第一章 门球运动的起源及发展

一、门球运动的起源

从目前所见到的资料得知，门球（国外也称槌球）于公元十七世纪以前起源于欧洲，最早出现于法国。那时的门球运动和我们现在所见到的不同，比较简单，人们在一块较大的平地上，安设若干个小铁门，用带槌头的木棒将球击入铁门内，击入多者获胜。当时，门球活动只在少数士兵和学生中流行。因为那时在宫廷贵族和中上层人士中，盛行着一种在草地上击球入穴的游戏（这种游戏就是现代高尔夫球的雏形），所以，门球活动普及的面不广，影响也较小。

十七世纪时，门球活动从法国流传到苏格兰和意大利，在较长的一段时间内，门球活动发展得比较缓慢。一八六一年，英国人E·劳特利吉编写了第一部槌球（即门球）规则后，门球活动在英国有较快的发展，一八七〇年英国成立了“全英槌球俱乐部”。一八七二年，美国也成立了“全美槌球协会”，说明当时门球活动在美国也有了一定的发展。此后，随着国际间政治、经济、文化的交往，门球活动的范围逐渐扩大，人们在参加门球活动的实践中，不断地对它进行改造和完善，赋予它以新的内容，逐步演变成为今天的模式。值得一提的是，自本世纪四、五十年代以来，门球活动在日本有了较大的发展，尤其是近二十余年间，日本的门球活动由学校走向社会，参加门球活动的人数发展到四、五百万之多，包括中、老年人和青少年，各地都建立了门球协会，门球技术和战术迅速提高，出版了不少门球理论刊物，还先后举办了几次世界性的门球锦标

赛，对世界门球运动的发展和提高作出了重要的贡献。正因为如此，现在日本成为世界门球联合会的领导者，现任世界门球联合会理事长是日本的小野乔。

从一九八六年起，已举行过五届世界门球锦标赛，除第三届和第五届世界门球锦标赛是在巴西和韩国举行的以外，其余三期都是由日本主办的。在前四次世界门球大赛中，日本队都摘取了冠军的桂冠。据参加过第二届和第四届世界门球锦标赛的张文卿（河北）、谈仲彝（上海）二同志介绍，美国、巴西、秘鲁、波利维亚、阿根廷、新加坡、马来西亚、泰国、印度尼西亚、南朝鲜及我国台湾都曾派队参加过世界门球锦标赛。此外，英国、法国、加拿大和菲律宾等国家也开展了门球运动。亚洲门球联合会也正在筹组。

从上述情况可以看出，门球运动现在已普及到亚洲、欧洲、美洲和南美洲的一些国家和地区，是一项正在兴起的体育运动。

二、我国门球运动方兴未艾。

本世纪初，门球活动传入中国，据《中国大百科全书》体育卷记载，一九三〇年至一九四〇年间，燕京大学（现在的北京大学）曾经把门球当作体育课的一个游戏内容。另据史料记载，本世纪二十年代末至三十年代初，在上海、江浙一带，有的学校也开展过门球活动。由于那时门球活动的形式比较单调，加上其它种种原因，未能延续下来。

现在我们所见到的这种形式的门球活动是一九八三年由日本传入我国的。那年五月，日本门球使节团访问北京，向首都老年人和体育界人士介绍了目前这种形式的门球活动方法，传授了门球技艺，并赠送了门球器材，从而在我国布下了现代门球的种子。

党的十一届三中全会以来，全国多条战线一派大好形势。

党中央在领导全国人民大搞经济建设的同时，十分重视老龄问题，明确指出要从战略的高度看待老龄问题，要使老年人“老有所养，老有所医，老有所学，老有所乐，老有所为。”党中央的号召唤起了全社会对老龄问题的热情关注，各级党委和政府切实加强了对老龄工作的领导，大力支持开展老年人体育活动。正是在这种情况下，自一九八五年起，门球运动在神州大地上迅速地发展起来了。一九八七年全国出现“门球热”，一九八八年参加门球运动的人数已超过一百万。现在，无论南北东西，沿海内地，城镇乡村，越来越多的老年人踊跃参加门球运动，各级各类门球比赛十分活跃，技战术水平不断提高，裁判员、教练员队伍迅速成长，门球场地日渐增多，门球器材生产迅速发展，呈现出一派方兴未艾的喜人形势。

目前我国除一年一度的全国门球比赛以外，各省、市、自治区、中央直属机关、解放军、铁道部等每年也定期举办门球比赛。湖南、河南、北京，还将门球列为省运会的比赛项目。还有许多跨省区的门球比赛也十分活跃，如早期的“沪湘杯门球邀请赛”，其后的“西南西北十省区门球协作赛”、“长江流域城市门球赛”、“黄河杯”、“长城杯”、“体旅同力杯”门球赛……等等，就地就近举行的基层门球赛就更加频繁了。有的地方还举行妇女门球赛，夫妻门球赛，重庆市还举办门球基本技术通讯赛。这些竞赛活动对推动我国门球运动的普及和提高起了十分重要的作用。现在，一些农村也开展了门球活动，如河南省荣阳县、吉林省和龙县都成立了数以百计的农村门球队，和龙县现在农村结婚赠送门球器材成了时髦品，能歌善舞的延边朝鲜族群众还编了门球歌、门球舞。深圳市一些青年人也加入了门球运动的行列。一九八九年唐山市还组织了十五个小学生门球队。今年五月在重庆举办了首届全国中青年门球赛，

标志着门球运动正向着更大的范围发展。

近几年，我国河北、安徽、上海等门球队曾赴日本参加世界门球比赛，日本门球队也曾来河北、北京、上海、黑龙江、辽宁、四川、江苏、甘肃等地参加友谊比赛，河北省与日本山梨县还签订了门球交流协议，定期互访。上海与横浜，无锡与津泽、秦皇岛与宫津、四川与山梨都有门球交往。在世界门球比赛中我国门球队员曾与台湾选手友好交往。一九八九年六月广东“日光杯门球赛”，台湾彰化县有六个队前来参加。通过这些活动，使我们了解了世界门球运动发展的状况，也增进了相互间的友好情谊。

由于国内门球运动的广泛普及和借鉴国外门球运动的先进经验，几年来尤其是一九八八年以来，我国门球运动的技战术水平有了较大的提高。一九八八年全国门球比赛时，河北队稳健、细腻、善用“一门战术”；内蒙古队大刀阔斧，基本功扎实，上海队巧妙、精细，长于打“小球”，是当时较有代表性的三种风格。一九八九年全国门球比赛时，湖南队、河南队兼收多种风格之长处，既重配合，又重强攻，灵活多变，夺得了冠亚军。一九九〇年全国门球比赛突出之处在于技术水平明显提高，特别是远距离撞击、过门、闪带球、闪送球、击球即位和处理“小球”、反击压边球的能力都有所增强，因而战术运用更加灵活多变，攻击性更强，开局形式多样，大胆利用对方球，积极制造“双杆”，使比赛变得更加激烈精彩。技术不过硬、不全面或战术单一的队都未能取得好名次。这些都反映了我国门球运动技战术水平新的提高。夺得一九九〇年全国门球比赛冠军的上海队，一九八九年十月曾在日本爱知县蒲郡市国际门球邀请赛上，以连得两场满分、净胜了9分的优异成绩，名列参加比赛的八个国家六十个球队之首，显示了中国门球运动

员的聪明才智，也说明中国已跻身世界门球运动的先进行列。

在我国门球运动发展的整个过程中，国家体委作了大量的工作，采取了许多及时而有力的措施。一九八三年门球再度传入我国后，国家体委首先在北京、上海小范围试点，一九八五年决定将门球列为我国正式开展的体育项目，并颁布了《门球竞赛规则》（试行草案），同年五月在上海举办第一期全国门球训练班，为全国各地培养了首批门球骨干。使门球运动迅速地在全国普及起来，揭开了我国门球运动蓬勃发展的序幕。一九八六年起，为了推动门球运动的普及和提高，国家体委每年举办一次全国门球比赛，并于一九八六年、一九八七年、一九九〇年和今年四次修订门球竞赛规则，一九九〇年还编印了第一部《门球裁判法》。继第一期全国门球训练班之后，国家体委又于一九八七年一月在哈尔滨、一九九〇年四月在唐山和一九九一年十二月在北京举办了第二期、第三期和第四期全国门球训练班，从思想上、业务上进一步培养和提高了我国门球裁判员和教练员队伍，及时而有力地指导全国门球运动的发展。国家体委还及时地施行了门球裁判员等级制度，迄今全国已有国家级裁判员二十余人，一级裁判员五百余人，二级裁判员二千余人，三级裁判员就更多了。我国已涌现一批优秀门球教练员，其中不少人年纪轻，反应敏捷，很有发展前途。为了加强对门球运动的组织和领导，国家体委还于一九八七年八月成立了中国门球协会，由中共中央顾问委员会委员、中国老年人体协主席刘建章任名誉主席，国家体委群体司司长朱德录任主席。随之北京、河北、内蒙古、吉林、黑龙江、上海、浙江、安徽、福建、河南、湖南、广东、陕西、贵州、宁夏、新疆、海南、青海等十八个省、市、自治区也成立了门球协会，各地方、各行业的门球协会也纷纷成立。各级门球协会与老年人体

育协会、老龄委员会、老干部局等密切配合，为门球运动的发展作了大量的工作。一九八九年八月，中国门球协会加入世界门球联合会，中华全国体育总会国际部王英兰任该会理事，并参加了同年十月在日本名古屋市举行的第六次世界门球联合会理事会议。为了培养门球运动专业人材和加强门球理论研究，北京体育学院还开设了门球专业课，现有数十名学生攻读这个专业。

对于门球运动的理论研究已逐渐引起人们的重视，近几年国内已出版了十余部门球专著，北京老年人门球协会还于一九八九创办了《门球之苑》杂志，发表了不少颇有见地的高水平的文章，很受读者欢迎。一九九〇年全国门球比赛时，许多地方派出了调研组，人数之多大大超过往届。

随着门球运动的广泛开展，我国的门球器材生产也在不断发展，产品质量日益提高，现在生产门球器材的厂家已有十余个。其中邯郸汉光机械厂生产的“三利”牌、哈尔滨冰城门球器材厂生产的“长寿”牌、株洲文体用品厂生产的“芙蓉”牌和株洲市郊区塑料电器厂生产的“红松”牌均已达到国家体委规定的质量标准。门球器材生产的发展以及近几年全国各地新建的大批门球活动场地，为门球运动的开展提供了必要的物质条件。

我国门球运动在短短五年多时间内，能够发展到现在这样的规模，除上述多种原因外，另一个重要的原因是这项运动本身非常适合老年人的生理心理特点。门球运动在户外进行，打球时全身都得到了锻炼，但运动量不大，节奏比较缓慢，十分安全。门球技术易学，规则易懂，器材便宜，又是两军对垒，斗智竞技，趣味性强，引人入胜，因而深受老年人喜爱。加之许许多多老年人参加门球运动后确实增进了健康，得到了欢乐，因此与门球结下了不解之缘，无论严冬酷暑，都自觉参加，并带

动更多的老年人加入门球运动的行列，出现长盛不衰的局面。

河北师范大学体育系副教授孔庆龄于一九八七年五月对参加河北省第一届门球锦标赛的一百位参赛老人进行了调查访问，其中最年长者七十岁，百分之七十为五十五至六十六周岁。他们参加门球活动的时间都在一年以上，每周练习三至十四次，每次二至三个半小时。他们普遍反映参加门球活动以后有以下
的变化：

筋骨壮，肌肉有劲了；
腰腿灵，动作敏捷了；
体重减，食欲增加了；
皮肤黑，耳聪目明了；
睡眠好，少有急躁了；
心愉快，性格开朗了；
头脑清，精气神足了；
记忆好，工作效率提高了；
烦恼除，还适感消除了；
慢性病，症状减轻了。

他还对六种老年人多发病患者的锻炼效果专门进行了统计，详见下表：

疾 病 名 称	患 病 人 数	好转或明显 好转人数	感 觉 良 好 人 数	变化不明 显 人 数
高 血 压	17	15	1	1
冠 心 病	12		12	
腰 腿 痛	14	11	3	
肠 胃 病	15	13	2	
头 痛 失 眠	10	9	1	
气管炎、支气管哮喘	6	4	1	1
总 计	74	52	20	2
%		70.3	27	2.7

湖南省门球协会副主席陈国华向我介绍了这样一个突出的事例，他所在的六〇一厂下属麻阳铜矿原工会主席李亮，现年六十四岁，八五年离休，住进厂老干楼，不到半年，就因患高血压、冠心病，病危通知发了四次，人几乎近于痴呆，终日深居简出，常在家向爱人发脾气。厂里动员他参加门球活动后，发生了巨大的变化，他爱人说：“厂里真是办了一件好事，老李打门球以后，完全变了样，身体好了，血压基本保持正常，从未发过病，性子也变好了，有说有笑，我们夫妻的关系也好了。”现在他们夫妻二人都坚持参加门球活动。

原四川省达县市委宣传部长杨树春，对该市及邻近的四个县近三百名参加门球活动一年以上的老年人进行了调查，其中健康状况有好转的占96%，精神面貌良好的占98%。其中患高血压的78人，患冠心病的45人，通过坚持参加门球活动，血压稳定，冠心病都没有发作过。他对其中十人作了重点调查，这十人原来都有这样或那样疾病，平均每人每年开支医药费五百

多元，最多的达二千多元。参加门球活动以来，医药费开支平均减少了一半多。一位老人风趣地说：“往年每年住两次医院，现在不住院，住‘场’（门球场）了。”有的说“我们这些老年人，退下来以后在家里闷坐不是个办法，打打门球倒很开心。”有的说：“在门球场上许多老年人常见面，在一起摆摆龙门阵，谈谈‘球经’，都成了好朋友，哪天谁没来，还怪想的呢！”有的说：“一到门球场，就好像年轻了许多。”有一位老年人说：“打门球以前，我在家里看什么都不顺眼，经常发无名火，现在改多了，一年多没发生过吵架骂人的事。”有位老年人以前整天打牌，饭不想吃，身体受不了，朋友们劝他来“以后，情况大变了，他说：“现在日子好过得多了”。大家一致认为，门球是一项好运动，对老年人非药物保健起了积极的作用，为建设精神文明增添了一朵鲜花。

就说我所在的四川省南充市吧，一九八六年夏开始打门球，当时凑了一个队。现在发展到60多个队，今年三八节妇女门球赛女队就有23个。门球队员中有过去的党政军领导干部、一般干部、离退休职工、居民老大爷老大娘，大家相聚在一起，谈笑风生，其乐融融，什么孤独感、失落感都一扫而空。每逢重大比赛，党政领导干部都到场看望老年人们。不少中青年目睹老一辈欢度晚年的情景，深有感触地说：“老年人的今天，就是我们的明天，党和政府如此关心老年人，社会主义就是好啊！”

回顾几年来我国门球运动发展的情况，真可谓方兴未艾，形势喜人。但应该看到，我国现已有近一亿老年人，并将继续增加，因此还须进一步作好门球普及工作，让门球伴随更多的老年人愉快地度过晚年生活。一九九〇年十月中国门球协会主席朱德录在谈到今后门球运动的发展时说，一要贯彻一个方针，

即“加强建设,积极发展”的方针。我国门球运动发展时间短,底子薄,组织建设,队伍建设,场地建设等都有待加强,才能把门球活动更好地发展起来,强国强民,推动“四化”。二要坚持两个面向:1、面向全体中老年人,有条件的地方可以逐步扩展到青少年。2、面向城市,辐射乡村。三要抓好三项活动:1、坚持经常的锻炼活动,增进广大群众的健康。2、积极开展基层的就近的小型比赛活动。3、加强技战术研究,不断提高技术水平。四要注意四个提倡:1、提倡社会办体育。2、提倡节俭,节俭才有生命力。3、提倡奉献精神。4、提倡各级领导给老年人一些活动经费。

我们坚信,在社会主义中国的土地上,门球这朵体坛新花一定会开得更加鲜艳!

附:中国门球协会会员名单

名誉主席: 刘建章(中顾委委员、中国老年人体育协会主席)

主席: 朱德录(国家体委群体司司长)

副主席: 马志久、王庆余、王英兰(女)、朱亚爱(女)、陈金菊(女)、赵经宏、姚振德、袁载君、廖诗权

秘书长: 郭燕生

副秘书长: 李秉全、黄帼会

委员: 马月生(山西)、马金凤(冰城门球厂)、卢根生(安徽)、田景福(甘肃)、平措江村(西藏)、曲江(广西)、刘创(广东)、朱川道(四川)、阳业明(株洲文体用品厂)、孙孚澎(浙江)、刘培然(内蒙古)、孙翼平(北京)

体院)、李广雨(辽宁)、李光惠(新疆)、李昌泉(江苏)
宋新良(河南)、汪必兴(贵州)、陈才甫(汉光机械厂)、
陈光林(宁夏)、周凤才(福建)、宫宗信(江西)、范秋之
(吉林)、赵崇意(天津)、袁富(湖北)、高凤林(山东)
徐廷珍(云南)、蒋忠(青海)、蔡定金(重庆)

中国老年人体育协会主席中国门球协会名誉主席
刘建章为门球运动的题词

挥棒竞技对垒

输赢一笑两欢

无价之宝身健

友情更胜夺冠

一九八九年八月

第一至七届全国老年人门球比赛时间、地点及名次

届次	一	二	三	四	五	六	七
时 间	1986年10月 9—13日	1987年10月28 日—11月1日	1988年8月 3—7日	1989年10月 11—15日	1990年10月 26—31日	1991年5月 11日—15日	1992年9月 16—20日
地 点	河北省 石家庄市	湖南省 醴陵县	甘肃省 兰州市	北京市	安徽省 合肥市	广东省 深圳市	湖北省 武汉市
第一名	湖 南	上海步云队	吉 林	湖 南	上 海	山 西	陕 西
第二名	上 海	内 蒙 古	内 蒙 古	河 南	清 河 门 球 厂	吉 林	长 寿 门 球 厂
第三名	河北一队	火 车 头	工 程 兵	山 东	河 南	汉 光 门 球 厂	山 东
第四名	山 东	甘 肃	三 利	广 西	山 西	广 西	山 西
第五名	河北二队	湖南一队	河 北	内 蒙 古	陕 西	陕 西	吉 林
第六名	陕 西	河 北	广 西	黑 龙 江	甘 肃	新 疆	武 钢
第七名	青 海	黑 龙 江	海 南	上 海	湖 北	上 海	汉 光
第八名	江 西	吉 林	宁 夏	北 京 二 队	广 西	黑 龙 江	北 京 一 队