

青海省中醫驗方彙編

第一集



R2
3

青海省中醫驗方

第一集

前言

我省中醫在中國共產黨和人民政府正確領導與教育下，通過一系列的學習，政治思想覺悟不同程度的有所提高。他們除積極參加我省衛生防疫醫療工作外，同時不少人把自己多年的驗方和秘方，貢獻出來，計一百六十一方。限于客觀條件，在短時間內不可能對每一處方加以研究肯定其療效，又不能只就收到各方，長期保留，有負各位中醫師公開驗方為廣大勞動人民服務的願望。因此，我廳按其性質，分內、外、婦、兒等科，先行付印，以供廣大的醫藥衛生人員研究，並望讀者提出意見，並將試用結果函告我廳，以便交流推廣。今后我廳將繼續整理陸續刊出。

青海省衛生廳編印

一九五六年五月

驗方彙編目錄

(一) 內科病篇

一、傳染疾病

- 1. 天花
- 2. 麻疹
- 3. 鷄咳 (百日咳)
- 4. 白喉
- 5. 感冒風寒 (感冒)
- 6. 赤白痢疾 (細菌性痢疾)

二、消化系統

- 1. 呃逆 (橫膈膜痙攣)
- 2. 胃冷痛 (慢性胃炎)
- 3. 胃熱痛 (急性胃炎)
- 4. 胃絞痛 (胃神經痛)
- 5. 傷食 (消化不良)
- 6. 吐酸 (胃酸過多)
- 7. 嘔吐清水 (胃內停水)
- 8. 胃寒膨脹 (慢性消化不良)
- 9. 食后膨滿 (胃擴張)

1

一 方 一 方 一 方 二 方 二 方 一 方 一 方 二 方 二 方
 一 方 一 方 一 方 二 方 二 方 一 方 一 方 二 方 二 方

10. 黃疸

二方

11. 痞塊 (脾臟腫大)

一方

12. 腹瀉 (急性腸炎)

二方

13. 大便下血 (腸出血)

三方

14. 脫肛

二方

三、呼吸系統

1. 熱咳 (急性氣管支炎)

一方

2. 久咳 (慢性氣管支炎)

二方

3. 痰飲咳嗽 (支氣管炎)

三方

4. 吼喘 (氣管支喘息)

二方

5. 咳血

一方

四、神經系統

1. 半身不遂 (腦溢血)

一方

2. 中風不語 (舌神經麻痺)

一方

3. 頭常痛 (神經性頭痛)

一方

4. 偏頭痛 (偏頭風)

一方

5. 鷄爪風 (手痙攣)

一方

五、循環系統

單腹脹 (腹水)

二方

六、運動系統

- 1. 風濕腰腿痛（風濕性關節炎）
- 2. 痛風（尿酸性關節炎）

七、生殖系統

- 1. 偏墜（睪丸炎）
- 2. 遺精
- 3. 滑精

八、泌尿系統

- 1. 小便下血（出血性膀胱炎尿道炎）
- 2. 小便失禁（膀胱括約肌麻痺）

九、婦產科疾病

- 1. 月經不調
- 2. 痛經
- 3. 白帶
- 4. 赤白帶
- 5. 血崩（子宮出血）
- 6. 妊婦感冒
- 7. 妊娠咳嗽
- ∞. 妊娠胸脇痛

二方 二方 二方 四方 一方 一方 二方 一方 一方 六方 二方 二方

9. 妊娠失眠

10. 妊娠自汗

11. 妊娠煩渴

12. 妊娠小便不利

13. 妊娠血漏不止

14. 習慣性流產

15. 難產

16. 產后血暈

十、小兒科疾病

1. 小兒急慢驚風

2. 小兒夜啼

3. 小兒口瘡（口腔炎）

4. 小兒吐瀉

5. 小兒下痢

6. 小兒痞積

十一、寄生蟲病

1. 織蟲病

2. 蛔蟲病

(二) 外科病篇

一方

一方

一方

一方

一方

二方

三方

二方

六方

一方

一方

三方

一方

一方

一方

三方

一、五官科疾病

- 1. 耳內流膿（中耳炎）
- 2. 單雙蛾（扁桃腺炎）
- 3. 咽喉腫痛（咽峽炎）
- 4. 口瘡（口腔炎）
- 5. 風火眼（結合膜炎）
- 6. 風火牙痛（齒齦炎）

一、皮膚科疾病

- 1. 白癬瘡
- 2. 頑癬
- 3. 疥瘡
- 4. 黃水瘡（濕疹）
- 5. 赤遊風（丹毒）
- 6. 贅疣
- 7. 狐臭
- 8. 疔瘡（淋巴管炎）
- 9. 癰疽
- 10. 乳腫（乳腺炎）
- 11. 瘰癧（淋巴腺結核）

一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方
 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方 一方

18	17	16	15	14	13	12
中	梅	蛇	創	凍	火	痔
毒	奇	咬	傷	瘡	傷	瘡
		傷				

五 一 一 二 一 一 五
方 方 方 方 方 方 方

(一) 內科病篇

一、傳染疾病

1. 天花

處

方：(一) 循化縣龐潤良

主

治：天花發熱惡寒，全身出痘疹發腫頭重，目不能視，飲食困難，咽喉腫痛。

煎法及服法：

用水一茶杯半，煎至多半茶杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

附

說：天花若喉痛葯水難下時，先用皂角末少許吹鼻內，繼用六神丸三四丸，用開水化開，徐徐嚥下，使喉腫消退，然後服湯葯。

處

方：(二)

金銀花三錢 大連壳二錢 西防風二錢 淨蟬退二錢 白蟻蠶二錢 粉滑石錢半

蘇薄荷錢半 粉甘草二錢 細生地錢半

主

治：天花出后，解熱消毒。

1 煎法及服法：用水二茶杯，煎至一茶杯，清出飯前溫服隔三小時渣再煎服。

2. 麻疹

處 方：(一) 海西專區杜發

主 藥草薑二錢 酥油炙 陳皮二錢 木香五分 半夏二錢 甘草錢半
稀：小兒癩疹欲出不出，症候危險。

煎法及服法：用水一茶杯，煎至半茶杯，清出飯前溫服，隔三小時渣再煎服。
處 方：(二) 樂都縣中醫王復銘

白公鷄冠上血取半酒盅。

主 治：小兒癩疹不出。

用法及服法：用燒酒半酒盅，和血服之。

3. 鷄咳(百日咳)

處 方：西宁市 馬海如

側柏葉二錢 百部錢半 紅棗三枚

主 治：天哮喘。

煎法及服法：用水半茶杯，煎至二分之一，作三次服完，三小時一次，連服六七日即愈。
附 說：一歲小兒劑量，不足一歲者酌減，一歲以上者酌加。

4. 白喉

處 方：湟中縣 宋學祿

生地一兩 元參八錢 寸冬六錢 白芍四錢 粉丹皮四錢 茯苓二錢半 甘草二錢
貝母四錢

主 治：白喉初發，內有白星點者。

煎法及服法：用水四茶杯，煎至二茶杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

5. 感冒風寒（感冒）

處方：（一） 湟中縣宋學祿

羌活二錢 防風二錢 柴胡二錢 黃芩錢半 半夏二錢 川芎二錢 白芍二錢

當歸四錢 台烏二錢 炙草錢半 生姜一錢

主 治：重感風寒、頭痛發熱項強等。

煎法及服法：用水二茶杯，煎至一茶杯，清出入竹瀝少許，飯前溫服，隔三小時，渣再照前煎服。

附 說：有汗上方加白朮、桂枝各二錢，無汗加蒼朮、麻黃各二錢。

處方：（二） 互助縣葉潤生

白朮三分 葱白三根

主 治：輕微感冒、發熱惡寒、頭痛等症。

煎法及服法：用水一茶杯，煎至半茶杯，清出飯前溫服取微汗。

處方：（三）

桂枝三錢 杭芍三錢 生姜二錢 炙草三錢 大棗二枚

主 治：輕微感冒、發熱惡寒、頭痛等症。

煎法及服法：同前。

處方：（四） 循化縣車步榮

黃連八分 梔子二錢 枳實錢半 厚朴二錢 生軍三錢 芒硝二錢 黃芩三錢

主 蒼朮二錢 羌活三錢 防風二錢 甘草一錢
治：感冒發熱風寒頭痛惡寒等症。
煎法及服法：同前。

處 6. 赤白痢疾（細菌性痢疾）
方：（一） 溇中縣胡品三

主 當歸二錢 白芍二錢 玉片一錢 紫厚朴三錢 桃仁二錢 紅花一錢 川木香一錢
地榆二錢 粟壳一錢 甘草一錢 雅黃連二錢

主 煎法及服法：同前。
治：痢疾
處 方：（二） 樂都縣李金章

主 杭白芍五錢 當歸四錢 玉片三錢 車前子二錢 棉包 東查三錢 炙草一錢 黃連二錢
治：赤白痢疾
煎法及服法：同前。

二、消化系統

處 1、呃逆（橫膈膜痙攣）
方： 西宁市耿子元

茯苓四錢 川朴二錢 生姜二錢 半夏二錢 紫蘇二錢 黃連錢半 木香一錢 檀

香二錢 白朮二錢

主 治：惡心胃痛乾嘔氣逆等症。

煎法及服法：同前。

2、胃冷痛（慢性胃炎）

處 方：（一） 樂都縣李秀峯

莫莢二錢 陳皮錢半 元胡索二錢 白朮二錢 川厚朴一錢半 半夏三錢 黨參二

錢 茯苓二錢 炙沒藥二錢 炙草錢半 煨生姜三片

主 治：嘔吐胃痛（慢性胃炎）

煎法及服法：同前。

處 方：（二） 湟中縣唐光林

藿香三錢 砂仁二錢 竹茹一錢 白朮二錢 廣皮二錢 甘薑二錢 炙草二錢

主 治：嘔吐胃寒（慢性胃炎）

煎法及服法：同前。

處 方：（三） 樂都縣徐自潔

癩蝦蟆一個 砂仁三粒

主 治：胃寒膨脹

制法及服法：先把砂仁填入蝦蟆口內，裝在鑊中封口，在炭火上煨待青烟盡時，取出研末，用開

水冲下（做兩次服）待多放屁即消。

處 方：（四） 湟中縣宋學祿

甘藷三錢 附片三錢 人尿一匙 豬胆汁一小杯 蔥白四根

主 治：胃冷痛手足厥逆。

煎法及服法：用開水一茶杯半，煎至多半杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

處 方：(五) 湟中縣宋學祿

附片二錢 乾藷四錢 炙草三錢

主 治：腹冷痛。

煎法及服法：用開水一茶杯半煎至一茶杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

煎法及服法：用葱一大把，以繩扎束，切去兩頭，留白寸許，以火炙熟作蔥餅，先用麝香半分，

填入臍中，次放蔥餅于臍上，用熨斗熨火，令熨臍上，熱氣入腹，連服前二湯藥甚

效。

說：如腹痛甚者，加芍藥六錢 咽痛加桔梗三錢 脈不出者加人參三錢 嘔逆加生姜

三錢 煎前煎服。

3、胃熱痛(急性胃炎)

處 方：(一) 循化縣唐潤民

山梔仁三錢 乾薑一錢 蒼朮二錢 厚朴二錢 陳皮錢半 山查二錢 甘草一錢

主 治：胃口脹滿、嘔吐(急性胃炎)

煎法及服法：用水一茶杯半，煎至一茶杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

處 方：(二) 西宁市歌子元

旋覆花三錢 沙參二錢 白芍二錢 茯苓三錢 代赭石二錢 半夏二錢 陳皮

二錢 黃連錢半 佛手錢半

主治：嘔吐清水胃內嘈雜痛者（急性胃炎）

煎法及服法：用水二茶杯，煎至一茶杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

4、胃絞痛（胃神經痛）

處方：（一） 民和縣 李濟川

五靈脂三錢 台烏一錢 當歸三錢 赤芍二錢 丹皮二錢 川芎二錢 桃仁三錢

紅花三錢 元胡二錢 甘草二錢 香附二錢 枳殼二錢

主治：胃絞痛（胃神經痛）

煎法及服法：用水三茶杯，煎至一茶杯，清出飯前溫服隔三小時，渣再煎服。

處方：（二） 海西專區 杜發

硃砂一錢 辰砂一錢 麝香三分 白沙糖五錢

主治：胃腸絞痛。

制法及服法：共為細末，用沸開水送下，立刻見效。

處方：（三） 海西專區 杜發

陳醋半茶杯，炒青鹽三錢

主治：胃腸絞痛。

服法：用開水與醋攪在一處，將炒青鹽送下，非常靈效。

7

5、傷食（消化不良）

處方： 樂都縣 李秀峯

主 治：傷食脹滿嘔吐（慢性消化不良）

香附二錢 炮薑二錢 草菓仁錢半 丁香五分 山查二錢 建曲二錢 元胡索二錢
 白朮二錢 陳皮錢半 半夏二錢 炙草一錢 广木香八分 生姜一錢 大棗二枚

煎法及服法：用水二茶杯半，煎至一茶杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

附 說：如微見效，可酌情加成三倍，或四倍，共為細末，每日用白開水沖服三錢，服至痊癒為度。

6、吐酸（胃酸過多）

處 方：（二） 西宁市 耿子元

黃連錢半 甘草二錢 乾薑一錢 桂枝錢半 人參二錢 半夏二錢 大棗三枚 莫
 莢錢半

主 治：吐酸水（胃酸過多）

煎法及服法：用水二茶杯，煎至一茶杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

處 方：（二） 西宁市 耿子元

莫莢三錢 人參二錢 生姜三錢 大棗三枚 黃連錢半 半夏二錢

主 治：吐酸嘈雜（胃酸過多）

煎法及服法：用水二茶杯，煎至一茶杯，清出飯前溫服，隔三小時，渣再煎服。

7、嘔吐清水（胃內停水）

處 方：樂都縣 李守璉

核桃仁二兩 紅礪砂一兩

主 治：嘔吐清水（胃內停水）

制法及服法：共研細末，放在碗內，蒸一柱香時，取出每日吃二、三錢，開水飯前沖下。

8、胃寒膨滿（慢性消化不良）

處 方：西宁市 邵玉山

人參三錢 白朮二錢 甘藷二錢 附片二錢 木香一錢 砂仁二錢 炙草錢半 大

棗三枚

主 治：食少膨滿傷食便秘

煎法及服法：煎法同前，作用開水。

9、食后脹滿（胃擴張）

處 方：循化縣 龐潤民

常歸三錢 川芎錢半 白芍二錢 枳實錢半 枳壳二錢 廣木香五分 厚朴二錢

東查二錢 神曲二錢 草菓仁錢半 蒼朮二錢

主 治：飲食后胃脘脹痛

煎法及服法：同前。

10、黃疸

處 方：（一） 樂都縣 董樹三

皂矾五錢

主 治：黃疸病

製法及服法：將前藥一味，包在白麵澱頭里燒焦，研細末，以茵陳二錢，煎成湯清出沖下，一日