

老年学辞典

袁孝藩

《老年学词典》编辑委员会

顾问：（以姓氏笔划为序）

王 伟 王照华 吕维善 邬沧萍

杜任之 吴 坚 夏廉博 曾尔亢

主 编：王 康 李 果

R C913.6-61.1

副主编：毕可生 梁中堂



编 委：（以姓氏笔划为序）

C534244

王 康 毕可生 刘俊喆 李 果

陈一戎 陈学超 陈显容 吴凤亭

梁中堂 陶立群 黄正良 黄 芬

编 撰：（以姓氏笔划为序）

马 力 马培生 王因为 王克复

王威力 曲海波 刘俊喆 毕可生

邢 军 李 果 李德奇 沈克勇

邵鲁宁 陈一戎 陈天铎 陈学超

陈显容 张建国 吴凤亭 林富瑞

苗占禄 段国兰 夏廉博 袁国明

唐桂芬 陶立群 梁中堂 黄正良

黄 芬 崔祝梅 康文运 董 琦

董锡健 曾尔亢 裴世澄

前 言

《老年学辞典》是一部老年学理论工具书。可供老年学工作者、老龄工作者、大专院校和老年大学师生以及对老年学有兴趣的读者学习参考之用。

本辞典的选词范围包括：老年社会学、老年心理学、老年医学、老年人口学、老年经济学、老年教育学、老年劳动学、老年福利学、老年政治学、老年法学、老年卫生学、老年营养学、老年环境学、老年体育学和老年学史学。

对于西方老年学的理论、概念、术语和不同学派对同一问题的不同观点，本辞典只作简单客观的介绍，兼收并蓄，不作注疏和评论，读者可分析鉴别。

老年学学科众多，内容极其广泛；各学科之间互有交叉渗透，发展十分迅速，正如有的学者断言，它将“是二十一世纪最为发达的学科”。在我国，它的建立和兴起时间不长，许多方面有待于结合我国的具体国情和实际情况深入研究，不断完善。我们编写这部工具书的目的，期望能以此“砖”引出玉来。

本辞典在编写过程中参考、采用和引录了大量的书、报、刊资料和许多研究者的研究成果，在此深表谢意。由于水平所限，谬误和不当之处仍在所难免，希请读者批评指正。

《老年学辞典》编辑委员会

1988年3月

凡 例

一、本词典选收老年学各科名词、术语、概念等凡1,461条（包括参见条）。

二、本词典条目按第一字的画数编排，画数相同的按起笔形一丨丿、乙顺序排列。第一字相同的，按第二字笔画排列。其余类推。

三、本词典词目一般以老年学各学科常用和常见的为正名，习惯上用的俗称、简称、别称等酌情收入作为参见条。所有参见条例均无释文。

四、本词典各词目后除无法加注确切外文者外，一律附注英文。释文中的外国人名有必要者亦加注英文名。

五、书末附录了有关资料，供读者参考。

总 目

前言

凡例

正文目录

正文..... (1~797)

附录.....(798)

表一 中国三次人口普查基本状况.....(798)

表二 中国三次人口普查中老年人口的基本状况.....(800)

表三 中国75岁及75岁以上高龄老年人口数及其比重.....(803)

表四 部分国家社会保障费用占国民收入的比率.....(803)

表五 中国每5岁年龄组老年人数及百分比.....(804)

表六 中国各省市自治区人口年龄中位数和老少比.....(806)

表七 若干国家百岁老人数及其与总人口比.....(808)

表八 中国与部分国家长寿水平对比表.....(808)

表九 全世界与中国80岁及80岁以上人口比较表.....(809)

表十 全世界发达地区和欠发达地区老年人口及百分比.....(809)

表十一	世界各国的退休年龄.....	(810)
表十二	全世界平均期望寿命超过70岁的国家 与地区（及老年人口所占比重）表.....	(811)
表十三	全世界老年型国家与地区老年人口占 总人口的百分比.....	(817)
表十四	1944年前中国几次编辑、计算寿命表 情况.....	(820)
表十五	日本与欧美部分国家老年人口发展速 度对比表.....	(822)
表十六	1981年中国各省、市平均预期寿命.....	(822)
表十七	中国1981年全国及各省、市、自治区 简略生命表.....	(823)
表十八	世界各主要地区人口数量、分布及增长率 （1950~2025年）.....	(850)
表十九	中国历年人口出生率（1953~1980）.....	(852)
表二十	中国历年人口死亡率（1953~1980）.....	(853)
表二十一	世界各主要地区人口粗出生率和总生育 率（1950~2025）.....	(854)
表二十二	世界各主要地区人口性别比（1950~ 2025）.....	(855)
表二十三	世界各主要地区人口年龄中位数（1950 ~2025）.....	(855)
表二十四	世界各主要地区人口从属年龄比（1950 ~2025）.....	(856)
表二十五	世界各主要地区城市人口比例（%） （1950~2025）.....	(856)

表二十六	世界各主要地区人口粗死亡率、期望寿命和婴儿死亡率(1950~2025).....	(857)
表二十七	1980~1986年中国婚姻状况.....	(858)
表二十八	主要国家老年学研究的主要机构.....	(859)
表二十九	主要国家的老年学学术团体.....	(859)

目 录

一 画

- 一个世代户…………… (1)
- 15·15 系 数…………… (1)
- 一体化…………… (1)
- 一胎化…………… (2)
- 一胎率…………… (3)
- 一般生育率…………… (4)
- 一般能力…………… (4)

二 画

【一】

- 二十四节气坐功…………… (6)
- 二仙汤…………… (6)
- “十乐” …………… (7)
- 十二分钟运动试
验…………… (8)
- 十二指肠憩室…………… (9)
- 十六段锦…………… (10)
- 十全大补丸…………… (10)
- 十叟长寿歌…………… (10)

- T 细胞…………… (11)
- 《七发》养生思
想…………… (12)

【J】

- 人口…………… (13)
- 人口分布…………… (13)
- 人口分析…………… (14)
- 人口失调…………… (15)
- 人口目标…………… (15)
- 人口发展方程…………… (16)
- 人口过程主体…………… (16)
- 人口年龄中位数…………… (17)
- 人口老少比…………… (18)
- 人口老化…………… (18)
- 人口老化与个人
老化…………… (19)
- 人口老化综合标
准…………… (20)
- 人口老龄化和人口年
轻化…………… (20)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 人口老龄化和养老保 | 人口指数…………… (35) |
| 险问题研讨会…… (21) | 人口预测…………… (35) |
| 人口老龄化的决定因 | 人口调查…………… (36) |
| 素…………… (22) | 人口密度…………… (36) |
| 人口老龄化指数…… (23) | 人口密集对老年人 |
| 人口老龄化率指 | 的压力…………… (36) |
| 数…………… (23) | 人口普查…………… (37) |
| 人口老龄化类型…… (24) | 人口登记…………… (37) |
| 人口老龄化速度…… (24) | 人口群…………… (38) |
| 人口老龄化程度…… (25) | “人口爆炸” …… (38) |
| 人口迁移…………… (26) | 人生第三期理论…… (38) |
| 人口自然增长率…… (27) | “人民团结”组 |
| 人口供养指数…… (28) | 织…………… (38) |
| 人口的三种基本模 | “人走茶凉” …… (39) |
| 型…………… (28) | 人体生命与社会生 |
| 人口金字塔…………… (29) | 命…………… (39) |
| 人口净增率…………… (30) | 人体的锰…………… (40) |
| 人口学…………… (30) | 人寿保险…………… (41) |
| 人口变迁理论…… (31) | 人身保险…………… (41) |
| 人口政策…………… (32) | 人际关系…………… (41) |
| 人口转变…………… (33) | 人际关系适应…… (42) |
| 人口适度…………… (34) | 人际吸引力…………… (43) |
| 人口结构…………… (34) | 人的社会性…………… (43) |
| 人口统计…………… (34) | 人的昼夜节律…… (44) |
| 人口统计的第二 | 人参鹿茸丸…………… (45) |
| 级老人…………… (35) | 人类学…………… (45) |

人格…………… (45)
入定…………… (46)
入静…………… (46)
八分钟健身操…………… (47)
八段锦…………… (48)
九秩…………… (48)

三 画

【一】

三个世代户…………… (50)
三叉神经痛…………… (50)
三老…………… (51)
三老五更…………… (51)
三朝元老…………… (52)
三圆式气功…………… (52)
干扰素…………… (53)
干燥综合症…………… (53)
下咽部、食管及气管
异物…………… (54)
工龄…………… (55)
大同社会…………… (55)
大补阴丸…………… (56)
大限…………… (56)
大便失禁…………… (56)
大鲞…………… (57)
大数…………… (57)

【丨】

HDL₂粒子…………… (57)
山东老年大学…………… (58)
山西老年大学…………… (59)
B 细胞…………… (59)
上门福利餐…………… (60)
上寿…………… (60)
上海市老年人问题研
究会…………… (60)
上海市静安老年
医院…………… (61)
上海老干部大学…………… (61)
上海老年人大学…………… (62)
上海杨浦老年大
学…………… (62)
门球…………… (63)
口角炎…………… (64)
口腔白色念珠菌
病…………… (64)
口腔病痛综合症…………… (65)
口腔颌面部肿
瘤…………… (66)

【㇀】

千叟宴…………… (66)

个人卫生中心…………… (67)
 个人养老金保险………… (67)
 个体发展心理学………… (68)
 个性…………… (69)
 凡·斯维顿…………… (69)
 A型性格…………… (70)

【、】

广西老年大学…………… (71)
 广州军区老干部大学…………… (71)
 广州岭海老年大学…………… (72)

【丿】

马丁…………… (72)
 马王堆导引健身功…………… (73)
 马尔萨斯主义…………… (73)
 马斯洛…………… (74)
 《小劳术》…………… (75)
 卫生歌…………… (75)
 乡饮酒义…………… (76)
 子宫肌瘤…………… (77)
 子宫体癌…………… (78)
 子宫积脓…………… (79)

子宫脱垂…………… (79)
 子宫颈瘤…………… (80)

四 画

【一】

王杖十简…………… (82)
 王杖诏书令…………… (82)
 天年…………… (83)
 天竺国按摩法…………… (83)
 《天津市保护老年人合法权益的若干规定》…………… (84)
 天津市老年大学…………… (84)
 天疱疮…………… (85)
 无人继承的遗产…………… (86)
 无限之会…………… (86)
 无锡市老年大学…………… (87)
 云南老年大学…………… (87)
 不气歌…………… (88)
 不倒时间…………… (88)
 《太平圣惠方》…………… (89)
 太阳城…………… (89)
 太极拳…………… (90)
 “五十肩”…………… (91)
 五保户…………… (92)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 五禽戏····· (92) | 《中华人民共和国老 |
| 牙周病····· (93) | 年人口地图 |
| 牙齿缺失····· (93) | 集》····· (100) |
| 牙髓病····· (94) | 《中华人民共和国宪 |
| 互酬····· (94) | 法》····· (101) |
| 切恩····· (95) | 《中华人民共和国继 |
| 比却德····· (95) | 承法》····· (101) |
| | 《中华人民共和国婚 |
| | 姻法》····· (102) |
| 日本老人俱乐部····· (95) | 《中华老年医学杂 |
| 日本“老年综合 | 志》····· (102) |
| 中心”····· (96) | 中华老年医学会····· (103) |
| “日托”中心····· (96) | 中华医学会上海分会 |
| “日托”老年门 | 老年医学分会····· (103) |
| 诊····· (97) | 《中外卫生要旨》 |
| 日间照料中心····· (97) | ····· (103) |
| 中风····· (98) | 中耳炎····· (103) |
| 《中共中央关于控制 | 中位年龄····· (104) |
| 我国人口增长问题 | 中寿····· (105) |
| 致全体共产党员共 | 中和····· (105) |
| 青团员的公 | 中医老年保健····· (105) |
| 信》····· (98) | 《中医老年病防 |
| 《中老年自我保 | 治》····· (106) |
| 健》····· (99) | 中国人口老化趋 |
| 《中华人民共和国刑法 | 势····· (107) |
| 法》····· (99) | 《中国老年》····· (107) |

【1】

- | | |
|----------------|----------------|
| 中国老年人口调查和 | 中毒性神经病变……(117) |
| 老年社会保障改革研 | 内分泌……(118) |
| 究……(108) | 内分泌调节延寿 |
| 中国老年人体育协 | 法……(118) |
| 会……(108) | 内耳眩晕病……(119) |
| 中国老年历史研究 | 内向……(119) |
| 会……(108) | 《内经》……(119) |
| 中国老年心理学研 | 内养功……(120) |
| 究……(109) | 内倾……(120) |
| 中国老年书画研究 | 内斯特……(121) |
| 会……(110) | 内蒙古老年大学……(121) |
| 中国老年书画研究会 | 内稳定机制破坏学 |
| 甘肃分会……(111) | 说……(121) |
| 中国老年学学术讨 | 贝海夫……(122) |
| 论会……(111) | 贝原益轩……(122) |
| 中国老年学学会……(111) | |
| 中国老年学研究……(112) | |
| 中国老年学研究 | |
| 室……(113) | 丹田……(123) |
| 中国老年基金会……(114) | 手术疗法……(123) |
| 中国老龄问题全国委 | 牛津大学老年研究 |
| 员会……(115) | 组……(124) |
| 中国铁路老年大 | 气功……(124) |
| 学……(116) | 气沉丹田……(125) |
| 中国铁路老战士协 | 气象因素……(126) |
| 会……(116) | 毛(粗)死亡率……(127) |
| | 长时记忆……(127) |

【2】

《长寿》……………(128)	分子学说……………(143)
长寿十秘诀……………(128)	分子细胞学……………(144)
长寿与社会……………(128)	分子遗传学……………(144)
长寿之国……………(129)	分居情侣……………(145)
长寿心理……………(129)	公元前埃及老年医学……………(145)
长寿公式……………(131)	公共之家……………(146)
长寿水平……………(131)	公共援助……………(146)
长寿因素……………(132)	公证……………(147)
“长寿石”……………(132)	公证机关……………(148)
长寿体型……………(133)	公费医疗制度……………(148)
长寿社会对策大纲…(133)	公益金……………(148)
长寿和人际关系……………(135)	乌拉拉尼沙人口老化标准……………(148)
长寿和地区……………(135)	
长寿和性别……………(136)	【、】
长寿和家庭……………(137)	
长寿和遗传……………(137)	六不治……………(149)
“长寿素”……………(138)	六味地黄丸……………(149)
长沙老人大学……………(138)	文艺陶冶法……………(150)
长期照顾……………(139)	心力衰竭……………(150)
化学因素……………(139)	心因性障碍……………(152)
反应……………(140)	心肌梗塞……………(152)
反应时间……………(140)	心肌淀粉样变性……………(153)
反流性食管炎……………(141)	心身医学……………(154)
反射……………(141)	心身疾病……………(155)
父亲节……………(142)	心房颤动……………(155)
分子生物学……………(143)	

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 心室颤动……………(155) | 心理治疗……………(172) |
| 心绞痛……………(156) | 心理相容……………(172) |
| 心律失常……………(156) | 心理保护……………(172) |
| 心脏瓣膜病……………(157) | 心理适应……………(173) |
| 心理……………(159) | 心理修养……………(174) |
| 心理卫生……………(159) | 心理咨询……………(174) |
| 心理气氛……………(160) | 心理测验……………(175) |
| 心理分析治疗……………(161) | 心理测量……………(176) |
| 心理分析学派……………(161) | 心理健康……………(176) |
| 心理功能……………(161) | 心理衰老……………(177) |
| 心理平衡……………(162) | 心理调节……………(177) |
| 心理生理疾病……………(163) | 心理调整……………(178) |
| 心理失调……………(163) | 心理障碍……………(179) |
| 心理训练……………(163) | 心理“落差”……………(179) |
| 心理过程……………(164) | 心境……………(180) |
| 心理压力……………(165) | 认识……………(181) |
| 心理年龄……………(166) | 计划生育……………(181) |
| 心理回归……………(167) | 计划养老……………(182) |
| “心理更年期”……………(167) | |
| 心理社会因素……………(168) | |
| 心理社会紧张刺激……………(168) | |
| 心理诊断……………(169) | |
| 心理变异……………(170) | |
| 心理变态……………(170) | |
| 心理学……………(171) | |
| | 【一】 |
| | 双向性家庭代际关 |
| | 系……………(183) |
| | 双尾菌……………(183) |
| | 双宝素胶囊……………(184) |
| | 水中毒……………(184) |
| | 水和电解质平衡……………(185) |
| | 巴金森氏病……………(186) |

以色列退休协会……(186)

五 画

【一】

玉泉丸……(187)

可靠性……(187)

《本草纲目》……(187)

《古代希腊的老年
人》……(188)

古稀……(188)

艾德门兹……(188)

平均寿命……(189)

平均期望寿命……(189)

平均死亡年龄……(190)

平衡方程……(190)

平衡膳食……(190)

功能学派的老年价值
观……(191)

世代……(192)

世界人口老化趋
势……(193)世界卫生组织人口老
化标准……(193)

世界最长寿中心……(194)

布丰……(194)

布丰系数……(194)

布恩……(195)

东方长寿科学开发中

心……(195)

甘肃老年大学……(196)

甘肃省老少书画协
会……(197)甘肃省退休科技工作
者协会……(197)

【1】

北方老年医学研究中
心……(197)北京天桥老年人保健
协会……(198)北京市海淀老龄大
学……(198)北京红十字康复医
院……(199)

叩齿法……(199)

卡尔·阿伯拉罕……(200)

出生组……(200)

出生率……(201)

叶天士……(201)

甲状腺功能亢进……(202)

甲状腺功能低下……(203)

甲状腺毒素肌病……(203)

甲状腺激素……(204)

“四二一综合症”……(204)
 四川老人保健大学
 ……………(205)
 四川老年大学……(205)
 四阶段健身跑……(206)
 四君子丸……(206)
 目观鼻准……(207)
 电话保障项目……(208)
 归脾丸……(208)
 叫化功……(208)

【 J 】

生长……(210)
 生长期……(210)
 生存能……(210)
 生物反馈……(211)
 生物心理社会医学模
 式……(212)
 生物回授疗法……(212)
 生物医学模式……(213)
 生物学死亡……(214)
 生物钟……(214)
 生物膜……(214)
 生活力……(215)
 生活节奏与老人……(215)
 生活速度说……(216)

生活意义中心……(216)
 生活满足感……(216)
 生脉散……(217)
 生理平衡……(218)
 生理节律……(218)
 生理年龄……(219)
 生理性衰老与病理性
 衰老……(219)
 生命……(220)
 生命在于运动……(220)
 生命表……(221)
 生命的三要素……(221)
 生命指数……(222)
 生命统计……(222)
 生命期……(223)
 “生涯设计”业……(224)
 失眠……(224)
 失落感……(225)
 丘处机……(226)
 白内障……(226)
 白发人才银行……(227)
 白色念珠菌病……(227)
 白寿……(228)
 白细胞介素₃……(228)
 白昼护理中心……(229)
 白斑……(229)