王其飛醫集

王茹　主編

香港醫藥出版社

王其飞医集

王茹　主编

香港医药出版社

社长兼督印人:古广祥
主　　编:王　茹
副 主 编:王亚生　王亚丽　李惠英　郝剑平
编　　委:王亚洲　王亚敏　李福增　秦荣芬　羌　谈
　　郭自奋　刘志英　马原国　王亚川　张田翠
责任编辑:武　智
封面题字:路志正
封面设计:王亚茹

出版发行:香港医药出版社
社　　址:香港元朗青山道 99 – 109 号元朗贸易中心 24 字楼
电　　话:00852 – 24750393
传真:00852 – 24779290
规　　格:889mm × 1194mm　1/16
印　　期:1999 年 7 月第一版第一次印刷
国际书号:ISBN962 – 85514 – 8 – 5
定　　价:200 港币
本书已向政府登记　版权所有　翻版必究

王其飛字鵬翔近照

内 容 提 要

王其飛教授是河北省著名老中醫，中國中醫藥學會理事，我國著名的中醫專家。王老從醫五十余年，潛心歧黄，融會中西，德高望重，活人無算。他善于運用祖國醫學的理論體系，采用現代醫學檢測手段，對内科五十四種常見病、多發病以及疑難病的診治積累了豐富的臨床經驗，形成了其獨特的學術思想和辨治方法，尤其是對國内外公認的某些疑難病的治療，方精藥宏，療效卓著，在中醫界形成重大影響。

全書共分為八篇五十四章，内容詳實，理、法、方藥絲絲入扣，載有臨床驗案 228 例，録入秘法驗方 185 首，有些内容尚屬首次公諸于世，對繼承、弘揚中醫藥學作出了卓越的貢獻。

本書可供從事中醫、中西醫結合的臨床、教學與科研的中、高級醫務人員參考；對廣大基層及農村醫務工作者提高臨床診治水平，亦是一本不可多得的參考書。

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

胡　序

我和王其飞先生，是原北京中医学院的同学。我在卫生部任副部长期间，他在河北省卫生厅中医处当处长，后来又到部协助工作。四十多年来的接触，使我深刻认识和了解了他。他大半生以来，所走的路是忠于中医药事业的赤子之路。

开　头　的　路

“地上本没有路，走的人多了，便成了路”。王其飞字鹏翔，1929年出生在一个世代名医之家，他的祖父王文明，是当时颇有名望的民间医生，有治疗臌胀病的绝技，求医者络绎不绝。其父亲王昶亭，熟读经典，精通诸家，有丰富的临床经验，擅长治疗胃肠病，是一位驰名冀中一带的中医药学家。他在童年时期就受到了医药的薰陶，从8岁就开始学医，期望将来能成为一个高明医生。如此美好的愿望，深深埋在了心底，12岁时，残暴的日寇对我冀中抗日根据地进行大扫荡，实行烧光、杀光、抢光的三光政策，把他家的房屋和财产全部烧光，其祖父和舅父也残遭杀害，国仇家恨使他和日本帝国主义结下了深仇大恨。1944年初，年仅15岁的王其飞怀着抗日救国的思想走上了革命的征途，曾先后在冀中七分区卫生队干疗所任卫生员，继在九专区人民医院从事卫生医疗工作，边工作，边学习，苦苦自学了五年医书，还拜著名老中医陈雅斋、陈秉乾、刘国昌、张崇一等几位老先生为师，当牢固掌握了较好的医疗技术后，于1949年被定县专署卫生行政机关正式任命为中医师。曾在定县专区医院、蠡县医院、博野县医院任中医师，对常见病和多发病达到了独立诊断和治疗的水平，受到了广大患者的赞扬和好评。1953年他担任无极县医院院长后，仍坚持为病人诊治疾病。然而王其飞并不满足这些，他常想：人异于一般动物的特征，就是有创造性的劳动，应当追求理想，去努力奋斗，燧人取火，神农种田，仓颉造字，杜康酿酒……人类的历史就是不断地创造、奋斗，使人成为万物的主宰。而满足和停顿，便是创造的坟墓。要上进，必须在科学文化方面继续攀登。因而他克服了重重困难毅然报考了北京中医学院，走上了深造的艰苦道路，成为我国第一批中医药大学生。

艰　苦　的　路

“任何时候我也不会满足，越是多读书，就越是深刻的感到不满足，感到自己知识贫乏”。特别是要成为高明的医生，必然要走一条极其艰苦的路。王其飞进入大学后，更加刻苦奋斗，以全部精力和美好的青春，为医学科学而献身，他黎明即起，勤奋学习和背诵功课，尊敬师长，认真听讲，常常在课堂或图书馆里渡过一天又一天的黄昏和深夜，困倦时他就用冷水淋头，提提精神再学，刻苦读书，如此渡过了大学生活中的春风秋雨，漫长的六年岁月。系统地读完了中医和西医的全部课程，他出色地克服了学习物理、化学和外文的困难，每门课程的考试成绩都是名列前茅，终于以优异的成绩毕业，成为我国历史上第一批中医药大学本科毕业生。

师兄大学毕业后，被调入石家庄市人民医院中医科任主任，除担负繁重的医疗任务外，还利用业余时间搞科学研究，对消化性溃疡进行了临床研究和实验研究。他的劳动是最严谨、最细致，不置疑，要求做到最高效率。“天才是百分之一是灵感，加百分之九十九的汗水”。王先生用百分之百的汗水换来了同仁和患者的信任。1965年以“中医药治疗消化性溃疡300例的临床疗效

和实验研究”为题，出席了华北地区中医学术经验交流会议，受到了专家和代表们的好评。

他为了中医工作，为了中医药事业，在非常艰苦的条件下，毫不利己，专门利人，整天忙于为疑难病患者进行诊治，如顽固性咳喘、恶性肿瘤、慢性胃炎、难治性溃疡、高血压病、冠心病、糖尿病、肝胆疾病、慢性肾炎、肾功能不全、自身免疫性疾病、男性不育、女性不孕等一大批难治疾病，50年来累计共有20余万人次，因患不同难治疾患，经过认真的诊治，均获得了显著的疗效。

他治学严谨，实事求是，堪称中医药学者的典范。首先是坚持刻苦读书，他认为“学海无崖，学无止境”。始终坚持学习四大经典，并反复背读熟记，主张“善于读书，不泥于古，做到勤于学而敏于思，不但能深究经典的奥秘，且能汲取诸家之精髓，同时还非常重视散在民间的医疗经验，注重对验方，秘方的收集和整理。数十年来，他收集了全国范围所提供的医论、验方、秘方数千首，其中有不少经过临床验证确有实效。第二，是知难而进，不怕困难。对疑难顽症毫不畏惧，认为诊治疑难顽症，是医者最高天职，因为一则可探索复杂的自然规律，二则能救人于危难，三则可丰富自己的学识经验。数十年来，经过长期临床实践，对多种疑难顽症，从理论到医方，积累了大量的资料，运用秘方治疗疑难顽症的验案，已收入《王其飞医集》。第三，提倡衷中参西，极力主张中医、西医各扬其长，团结合作为病人服务。他不仅是一位中医药大师，又是衷中参西的学者，认为祖国医学是中国对人类卫生保健的辉煌贡献之一，开发中国传统医学宝库，这项任务应当由中国学者来承担。然中医有长也有短，欲求发展，必衷中参西，中医药学应当吸取新知，取长补短，这种严谨的治学态度，实属高瞻远瞩，不愧为医药学者之榜样。

坎 坷 的 路

“不管遇到什么障碍，我都要朝着我的目标前进”。在前进的道路上，不仅有春天的艳阳，夏日的彩虹，而且还有秋雨的泥泞和冬季的寒霜。十年浩劫，把王其飞推上了一条坎坷不平的道路。

解放前，反动政府执行消灭中医的政策，中医药事业不能发展。解放后，国家制定了中医政策，使中医药事业得到了新生，中医药事业有了很大的发展。但是史无前例的“文化大革命”，实行歧视、排斥，消灭中医的反动政策，胡说中医是“儒医”、“封建医”，诽谤中医理论是“封建迷信”。以反对“复古”“倒退”为名，否定中医药机构对人民保健事业的重大作用，公然下令“折庙赶神”，将很多的中医药医、教、研机构一块而光，使大批中医药人员残遭打击和迫害。有的被打成“牛鬼蛇神”，有的被打成“反动技术权威”等等。并强行下放，使中医药事业遭到了极其严重的摧残，有不少地区、名老中医已寥寥无几、出现了奄奄一息的濒于衰亡的窘境。如此大劫大难，很难幸免，运动开始，就把王其飞打成了“反动技术权威”，“资产阶级知识分子”，“走资本主义白专道路”等一些莫须有的罪名接踵而来”，曾被列为被批判对象，并解除了他的一切职务，正当王其飞在风华正茂之时，一停职就是三年而不准其工作，这些突然发生的意外遭遇，使其身心受到了严重的摧残，但他想到一个人的工作权利可被剥夺，作为一个医生的天职是剥夺不了的。他不怕诬陷，不怕被打击，不怕丢官，他没有被压跨，思想始终未见消沉，坚信乌云遮不住太阳，黑暗必将过去，光明定会到来，逆境应当奋发。在临床医疗十分繁忙的情况下，还愤发图强编著了50余万言的《中医长寿学》由辽宁科技出版社出版。正当十分焦急的时刻，王其飞被恢复了河北省卫生厅中医处长之职，组织了千名干部和医务人员的调查访问团，对全省四千七名余名老中医、老药工进行了调查访问，解决了一大批由“文化大革命”而造成的冤假错案，有两千四百余人重新恢复了工作。河北中医学院，河北省中医院，河北省中医药研究所三大

医，教、研机构均获恢复和重建，还组织编写了《河北中草药》;《河北老中医医案选》等有力地推动着中医药事业的发展。

在崎岖而坎坷的道路上，学习人民，了解人民，王其飞胸中积累下一笔新的而宝贵的财富。

宽 广 的 路

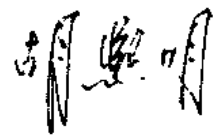
“我们要勇往直前，永不休息，永不偷闲，切莫呆呆地沉默不语，无所希求，无所事事”。透过云霞的阳光格外绚丽，经过寒霜的枫叶愈显丹红。祖国大地一片明媚，王其飞面前展现出一条无限宽广的路。

1984年，被调入河北省中医药研究所，开始奋斗在科研战线上，他把全部精力都倾注在心爱的中医药研究事业上，加班加点出色地完成科研任务。其主要科研成果有：“微机辅助中医诊疗疾病门诊系统”;“中医药治疗高脂血症344例临床研究”;“中医药（血栓解）治疗中风偏枯症302例临床观察”，“中医药（胃金丹）治疗慢性胃炎、消化性溃疡376例的临床研究和实验研究”;“中医药（福寿隆）增强生命活力，延缓衰老的临床研究和实验研究”;“血脂平制剂治疗高脂血症822例的临床研究和实验研究”;“中医药（冠心乐）治疗冠心病心绞痛的临床研究和实验研究”;“中医药（降压宁）治疗高血压病的临床研究”;“中医药（克尿隆）治疗老年前列腺肥大症的临床研究”;“中医药（软肝冲剂）治疗肝硬化106例临床研究”;“中医药（促孕丸）治疗女性不孕症的临床研究”;“中医药（玉人丸）治疗盆腔炎的临床研究”等18项。主要医学著作有：《系统内科学概要》;《内科证治》;《河北针灸学》;《养生与长寿》;《中医长寿学》;《脾胃学》;《河北历代名医学术思想研究》;《老年脾胃病与张锡纯学术研究》;《中国老年脾胃病学术研究》等。分别由国家级和省级出版社出版发行。他还在省级以上刊物发表论文四十余篇。王先生已行医五十周年，虽然年至古稀，仍坚持出中医专家门诊，为多种疑难顽症进行诊治，面对祖国现代化建设美好前景，他感到任重而道远，我们这一代是现代化建设的开拓者和创造者，做为一个开拓者，应该无所畏惧，作为一个创造者，应该竭尽全力。

每一个人都要走自己的路，有的人只喜欢走平坦舒适的路，有的人专爱跟在别人后面慢慢爬行，可王其飞却走了一条艰难曲折的路，事实证明，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。

当我简要介绍了王其飞先生所走的路后，我怀着非常喜悦的心情，愿向广大读者推荐——《王其飞医集》，这部书共有七十万余言，载有54种常见病和疑难病，其中有验案288例，公开秘方185个，经过三万余临床病例验证疗效确切，是他从事中医临床的学术见解和临床经验的总结。它的出版，对中国中医药学的继承发扬和发展将起到很大启迪。

原中华人民共和国卫生部副部长
原国家中医药管理局局长
中国中医药学会副会长
中国针灸学会会长



一九九八年四月三十日于北京

王　序

王其飞先生字鹏翔，生于世代名医之家，髫龄承家教而习医药，年方弱冠即应诊济世，早在8岁时就开始学习中医学。为了系统的继承和发扬中医学，一九五六年，毅然考入了北京中医学院，与我同窗，和师兄一起苦学攻读六年，深得医学经典之奥旨，习学历代医家之指归。于一九六二年首届中医学本科毕业，成为我国第一批中医大学生。大学毕业后，长期在中医药医疗、教学和科研领域耕耘，对弘扬中医学多有贡献，为了总结临床实践经验，早在六十年代就著有《祖国医学系统内科学概要》，继之陆续出版了医学著作共九部，诸如《内科证治》；《养生与长寿》；《中医长寿学》；《脾胃学》；《河北历代名医学术思想研究》；《中国老年脾胃病学术研究》等，医学硕士王茹等从一九九六年始，着手编著《王其飞医集》，参阅了历代中医药学名著和近代中西医书刊壹佰余种，结合王其飞五十年的临床实践，用了三年多的时间完成此部书稿，该书坚持运用中医学的理论体系，坚持应用中医辨证论治的根本法则，坚持采用秘法验方，同时采用了现代医学的病名，使用现代医学的诊断标准和疗效判定标准，全书共分八篇，载有54种疾病，附有临床验案288例，公开秘法验方185个，乃其飞师兄50年临床经验的总结。

其飞王先生，素怀继承发扬祖国医学的志愿，勤勤恳恳，竟竟业业，为病人服务，特别是肯于把自己的验案、秘法和验方公开献出，这种精神值得钦佩。近闻该书即将付梓，爰为之序，以示祝贺。

中国工程院院士
原北京中医药大学校长
中国中医研究院院长
中国中医药学会副会长

王永炎

一九九八年四月于北京

孙　序

王其飞先生字鹏翔，幼承庭训，嗜岐黄之术，年方弱冠，即应诊济世。一九五六年又以调干生至北京中医学院学习六年，深得中医药学之精髓。半个世纪以来，他从事祖国医学的理论研究和临床实践，积有丰富的理论和宝贵临床经验，曾主编医学书籍九部。医学硕士王茹等自一九九六年始，着手编著《王其飞医集》，该书坚持祖国医学的理论体系，坚持辨证论治的根本法则，同时重视使用秘法验方治疗疾病。为便于中西医务人员和广大群众阅读，该书采用了现代医学的病名，使用现代医学的诊断标准和疗效判定标准。全书载有54种疾病，附有临床验案288例，公开秘法验方185个，在临床治疗中取得了很好的疗效，这是王老五十年的临床经验的总结。

王其飞先生是临床医家，也是中医管理专家。早在七十年代末，我们曾在一起工作，他对中医药事业执著热爱和开拓进取精神，对我省中医药工作的恢复，对中医医教研的发展曾做出积极贡献。今逢该书付梓，谨此数言，以表祝贺。

河北省卫生厅副厅长
河北省中医管理局局长
中国中医药学会常务理事

孙万珍

一九九八年元月于石家庄

自　序

祖国医学有悠久的历史，是我国劳动人民长期与疾病进行艰苦斗争的经验总结，具有丰富的中医经典理论和积累了宝贵的临床经验并不断使之完善，具有较高的科学性和实用价值，对中华民族的繁衍昌盛，以及在人民的卫生保健事业中均起到了巨大作用。

祖国医学是以朴素唯物论和自发辨证法的阴阳五行学说为理论体系的思想主导；以心为君主，六大系统组成的整体是祖国医学理论体系的基础；辨证论治是祖国医学理论体系中诊治疾病的根本法则。

祖国医学是我国的传统医学，自西洋医学传入中国之后，在客观上我国就存在着两种医学，即祖国医学和西洋医学。晚清时期中国医家唐容川曾提出中西医汇通的主张；民国时期中国医家张锡纯曾倡导衷中参西。新中国建立以后，党和国家领导人提出："中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高"。"特别是为中医创造良好的发展与提高的物质条件"。坚持"中西医并重"的方针等，在新宪法中也规定了要在发展现代医学的同时发展传统医学，因此我国的中医药事业有了较大的发展。但是在大好形势下，还存在着一些问题，如有些中医院校对中医药学术的特色不能很好的继承和发扬，存有"西化"的倾向；如当前有不少中医医院治愈率低，不能运用中医药理论体系为主而发展中医药事业；再如有些在"中西医结合"的名义下，错误地认为在临床把中西药并用，则称为中西医结合，给"中西医结合"的真正科学定义，造成了很大的混乱；或以西洋医学的标准肯定中医药学中并非正确的东西；或以西洋医学的标准否定中医药学中真正正确的东西，这些都是不对的。

数千年来，祖国医学一直是把当时的哲学观与各种自然科学的成就融合到医学中来，从而形成祖国医学的理论体系，这个理论体系长期以来促进着中医药学的发展，今后在很长很长的历史时期，要经过几代人甚至几十代人的努力，即以祖国医学理论体系为主体，不断吸取现代自然科学与社会科学的精华，去发展中国中医药学。

祖国医学在数千年来，一向在阴阳学说和五行学说的思想主导下，以心为君主的六系整体的基础上，运用辨证论治的基本法则为广大患者诊治疾病。由于西洋医学的传入，就产生了以西医的病名，如高脂血症、高血压病、冠心病、中风病、肝炎、胃炎、肾炎、胆囊炎、胆结石、肿瘤等病名，因为有很多患者久治不愈，纷纷来求中医诊治，中医药学过去虽然没有这些病名，但运用中医药的辩证论治方法取得了较高的疗效。为了充分利用现代医学的技术和设备，运用最新科学技术武装自己，从而提高和发展自己。编者对王老五十多年来，以现代医学命名的54种疾病，采用现代医学的诊断技术，每种病均订有诊断标准，诊治仍坚持运用祖国医学理论体系，辨证论治的根本法则，坚持使用秘法验方治病。每种病均订有疗效评定标准。经过大量临床病例验证，取得了确切的疗效。本书集数十年的临床经验，载有临床验案288个，特别是将编者一生治疗疾病的秘法验方共185个，原原本本的录入书中，编著成《王其飞医集》，以资传给后世。供广大中医药的医、教、研工作人员参考。特别是希望王老的学生们要认真学习和进一步深入研究。

由于编者学识浅陋，缺点和错误在所难免，敬希读者批评指正。

王　茹

一九九八年四月三十日

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

绪　论

祖国医学已有数千年的历史，具有丰富的理论和宝贵的临床经验，对于我民族的繁衍和发展，以及在人民的卫生保健事业中曾发挥了巨大的作用。祖国医学经过了长期的实践，早已形成一套比较完整的理论体系。

一、具有朴素唯物论和自发辩证法性质的阴阳学说和五行学说是祖国医学理论体系的主导思想

祖国医学理论体系是在阴阳学说和五行学说思想指导之下而产生和发展起来的。我国为世界文明最早的民族，对于世界文明的发展具有重大的贡献。同样我国医学亦随着文化的发展，以及社会物质和生产力的提高而产生和发展。祖国医学的产生，首先是人们在生产和生活实践过程中逐渐认识和挖掘了阴阳学说和五行学说，作为与疾病作斗争的思想武器，经过长期的经验积累，从而才逐渐的形成了祖国医学理论体系。而阴阳学说和五行学说的产生，首先是古代人们观察了宇宙一切自然现象，如天、地、日、月、昼、夜、水、火等，很自然的就产生了阴和阳的概念，因之把直接观察到的自然界一切物质和现象，总分为阴阳两类，如天为阳，地为阴，日为阳，月为阴，昼为阳，夜为阴，火为阳，水为阴等。人们还把观察到的自然界一切物质，在阴阳的基础上又分为五类，即金、木、水、火、土。认为这些物质各具不同的性质，如水性润下，火性炎上，木性曲直，金性从革，土性稼穑，此称之五行，认为宇宙万物均由阴阳和五行发展变化而来。据文献记载，阴阳五行的概念起源于我国原始共产社会。如古代文献《易经》记载："一阳一阴谓之道"。这种阴阴五行的概念，经过了与当时的哲学思想以及其他的科学知识相结合，从生活实践中对自然的体验观察，很快就被医学界所采用，成为说明人体的生理、病理和进行诊断、治疗的主导思想，从而阴阳五行的概念，即发展成为对医学具有主导作用的阴阳学说和五行学说了。根据我国医学第一部经典著作——《黄帝内经》，其中就是主要以阴阳学说和五行学说来论述人与自然之间的关系，以及人体内部的关系等，构成了祖国医学比较完整的理论体系。可见阴阳五行这种概念，至春秋战国时期，已发展成为对医学具有主导意义的学说了。此后祖国医学一脉相传，始终在阴阳学说和五行学说为主导的学术思想指导下而发展和成长。

阴阳学说和五行学说来源于实践，具有朴素的唯物论和自发辩证法的性质，决定了它在祖国医学理论体系中占有主导作用的位置。阴阳学说和五行学说，所以在祖国医学理论体系中占有主导的位置，主要是它来源于实践，通过它可以认识和掌握自然界和人体的一些客观规律，因而使我们具有认识论和方法论的作用。概括的说，阴阳学说主要具有三大基本规律：其一、阴阳对立统一的规律。认为宇宙万物（包括人体在内）都具有阴阳两个方面，且阴中有阳，阳中有阴，阴阳一体，谓阴阳对立而又是统一的整体。其二、阴阳永恒运动规律。认为阴阳是永恒运动的而绝不是静止不动的，阴阳运动是按照阳动阴静，阳升阴降，阳热阴寒，重阴必阳，重阳必阴的形式进行的。阴阳变化是运动之源。其三、阴阳互根平衡协调规律。阴阳互根为万物和人体生命之根；阴阳平衡协调乃健康之本，反之阴阳离竭，平衡破坏，则为万物毁灭之原。五行学说的基本规律有二：其一、五行生克承制规律，此为宇宙万物和人体正常的相互依存，相互制约的规律。五行相生的关系为：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木……如此生生不息。五行相克

(承制)关系为：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木……如此相克无有终时。五行相生相克，相互资生，相互制约，相反相成，运行不息，乃是宇宙万物和人体内部有机联系的正常规律。其二、五行亢害衰损规律。此为五行生克失常的规律，亢害包括相乘、相侮两个方面。相乘者，为亢则乘之意，如木亢必乘土，土亢必乘水，水亢必乘火，火亢必乘金，金亢必乘木。相侮者，为亢而反克之意，如木本克土，但土气亢，土反侮木；土本克水，但水气亢，水反侮土；金本克木，但木气亢，木反侮金；水本克火，但火气亢，火反侮水；火本克金，但金气亢，金反侮火。衰损亦包括衰失所生和衰失所制两个方面。衰失所生，亦称母不生子。如木衰不能生火，火衰不能生土，土衰不能生金，金衰不能生水，水衰不能生木。衰失所制，为木衰不能制土，土衰不能制水，水衰不能制火，火衰不能制金，金衰不能制木。此皆人体正常有机联系破坏的规律。

根据上述基本规律，可见阴阳学说和五行学说，首先承认世界是物质的，它是通过物质的运动变化规律来说明自然界和人体的运动变化的，是来源于实践而绝不是凭空想出来的。其二阴阳学说和五行学说已认识到物质的运动变化规律是客观存在的，它是不依赖人的主观意识而转移的，阴阳学说和五行学说的变化规律是自然界和人体的普遍运动变化规律的学说，故《内经·阴阳应象大论》曰："阴阳者天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也"。其三阴阳学说和五行学说反映了客观物质的相互联系，认为太极生阴阳，阴阳生五行，而五行学说更突出的说明了物质之间相互依存，相互制约的联系。其四，阴阳学说和五行学说强调了物质的对立统一性，给祖国医学辨证论治奠定了坚固的基础。毫无疑义，阴阳学说和五行学说具有原始的朴素唯物论和自发辩证法的性质，尽管由于历史条件和社会条件的限制，它还存在着若干的缺点，如对自然界和人体的基本规律还仅仅是通过直观的方法，尚缺乏对自然界和人体进行深入而精辟的研究，因之具有一定的局限性，虽有辩证法的意义，但为自发的而不是自觉的，同样妨碍对物质的深入认识。但是我们以历史唯物主义和辩证唯物主义的观点来看，可以肯定，阴阳学说和五行学说基本上是正确的，合理的，进步的，正因如此，阴阳学说和五行学说在数千年来一直作为祖国医学的主导思想，使祖国医学不断充实、发展和提高。

阴阳学说和五行学说具有较高的科学性和实用价值，贯穿在祖国医学的所有领域，是人体生理，病理和进行诊断治疗的基本原理和重要的依据。

在正常人体生理方面，认为人之一身，总为阴阳。故《素问·生气通天论》说："生之本，本于阴阳"。阴乃阴精，包括营血、津液、精液等，所谓真阴，元阴等皆属于阴。阳乃阳气，包括卫气、肾气、胃气等，所谓真阳，元气、真火等皆为阳，一般来说：阴精为体，阳气为用。然阴阳互根，对立统一，二者平衡协调乃健康之本，生命之根。故《素问·生气通天论》曰："阴者藏精而起亟，阳者卫外而为固……阴平阳秘，精神乃治，阴阳离绝，精气乃绝"。阴阳学说与五行学说相辅相成，以取类比象的方法将自然界和人体的一切脏腑形体器官，以阴阳对立统一和五行生克的道理来说明其相互的联系，突出说明了人体与自然以及人体内部是一个不可分割的有机整体。如人体与外界自然环境的关系，即以五行与四时相配合来说明，即春属木，夏属火。秋属金，冬属水等。而人体内部脏腑之间相互的关系亦分属五行，如心属火，肝属木，脾属土，肺属金，肾属水。人体内外均按着阴阳五行生克制化的规律而具有生理的功能，重要的是构成了人体内外的对立统一性，这种对立统一性是通过阴阳平衡协调和五行生克制化的机制而实现的。

在人体异常的病理变化方面，认为人体阴阳失却平衡，五行生克机制发生紊乱或被破坏，是产生病理变化的总源。故《素问·阴阳应象大论》说："阴胜则阳病，阳胜则阴病，阳胜则热，阴胜则寒，重寒则热，重热则寒……"。《素问·调经论》亦云："阳虚则外寒，阴寒则内热，阳盛则外热，阴盛则内寒"。《素问·五运大论》："气有余则制所胜而侮所不胜，其不足则己所不胜，侮而乘之，己所胜轻而

侮之”。以上皆言阴阳不能平衡、协调性丧失、以及五行生克机制的失常，人体内外统一性即呈破坏，乃为病理变化的根本机制。

在疾病的诊断上，辨阴阳，别五行为认识疾病的关键。如《素问·阴阳应象大论》说：善诊者察色按脉，先别阴阳……”。诊断首以阴阳为纲，故张景岳强调指出：“凡诊病施治，必须先审阴阳，乃为医道之纲领，阴阳无谬，治焉有差？医道虽繁，可一言以蔽之曰‘阴阳而已’”。此外还要通过五行生克制化的原理，才能正确认识和掌握疾病的传变规律，因为疾病传变不外是按照亢害衰损的规律而发生、发展和变化的。只有正确掌握疾病的传变规律，才能制定出正确的治疗方针以及预防措施。

在疾病的治疗上，主要是在病理和诊断的基础上，针对病机而采取治疗措施。来调节阴阳的平衡和气血失和，使五行生克机制由异常转为正常。如治桂火不足，虚赢少气，用桂附八味丸，王冰所谓益火之原以消阴翳。治疗阴虚火动骨痿髓枯，则用知柏地黄丸，王冰所谓壮水之主以制阳光。病寒者热之，病热者寒之，虚者补之，实者泻之，阴虚者养阴，阳虚者补阳。以上皆调和阴阳之法。此外调节五行亢害衰损使恢复正常的五行生克方面，如《金匮要略》说：“夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾，四季脾王不受邪，即勿补之”。此外，脾虚之病用补肾之法，以虚则补其母，而脾实者则泻心之法，以实则泻其子。以上皆调节五行由异常转为正常之法。总之中医治病，是以调节阴阳平衡和恢复正常的五行生克为其根本的依据。

综上所述，可见阴阳学说和五行学说是贯穿在祖国医学的所有领域的，无论是生理、病理，或是诊断、治疗等方面，皆以此为基本原理作为指导思想的，从而祖国医学具有一整套理、法、方、药的理论，指导着中医临床实践，并发挥了很大作用，解决了不少问题，因之，阴阳学说和五行学说是具有较高的科学性和实用价值的。

二、以心为君主，由六大系统组成的整体是祖国医学理论体系的基础

人体概括的可分为三个部分，其一为内脏部分，包括五脏六腑以及奇恒之府等。其二为躯干部分，包括皮肉筋脉骨四肢九窍等。其三为经络部分，包括十二经脉，奇经八脉，十五络脉等。以上三部分构成有机整体，绝不是杂乱无章的堆积；而是有君主，有系统，有规律的结合而成为一个不可分割的有机整体，是按着阴阳学说和五行学说的基本规律而组成的，从而才具有正常的生理功能和一切生命活动。

心为人体最高君主。《素问·灵兰秘典》云：“心者君主之官，神明出焉”。谓心为君主之官，即言心是人体最高君主，为一身脏腑之主，乃人体生命活动之主宰，故称为君主。其所以然者。谓心主神明，即思想意识及精神活动为心所司，如《灵枢·邪客篇》曰：“心者五脏六腑之大主，精神之所舍”。徐灵胎亦云：“心为一身之主，脏腑百骸皆听命于心，故为君主，心藏神，故为神明之用”。此外，心还主一身之血脉。正常人体之五脏六腑，内经称之为十二官，均在心的君主下，各守其职。若心受损害，则其他脏腑皆速受累而均失所司，人体的生命活动则不能维持。故《素问·灵兰秘典》云：“……凡此十二官者，不得相失也。故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌；主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃，以为天下者，其宗大危。戒之！戒之！”此言心为君主使一身脏腑构成了一个有机整体，若心有所损则失其君主之能，因而疾病丛生，甚则危矣。

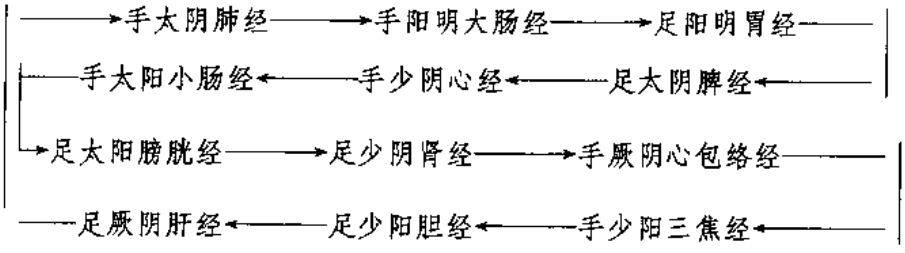
在心的君主下，人体是由六大系统组成的，每个系统均有不同的脏腑、经络及躯干三部分的器官共同组成合而成。它们之间无论是在组织结构，或是生理功能上，均有特定的关联。然六大系统之间亦是紧密相联而不可分割，在心君主下构成统一整体。其六大系统的组成概括述之如下：

肺大肠系统:包括肺脏,大肠腑,手太阴肺经,手阳明大肠经,以及鼻、喉、肩背、皮毛等。脾胃系统:包括脾脏,胃腑,足太阴脾经,足阳明胃经,以及口、唇、咽、腹、肌肉、四肢等。心小肠系统:包括心脏,小肠腑,手少阴心经,手太阳小肠经,以及舌、面、胸、血脉等。肾膀胱系统:包括肾脏,膀胱腑,足少阴肾经,足太阳膀胱经,以及耳、发腰脊、二阴等。心包络三焦系统:包括心包络,三焦,手厥阴心包络经,手少阳三焦经,(躯干内脏均分属上中下三焦)。肝胆系统:包括肝脏,胆腑,足厥阴肝经,足少阳胆经,以及目、爪、筋、少腹、关节、筋等。

各系统之脏和腑之间的关系,均按着阴阳表里而相互配合,以藏精而不泻,满而不实的器官为脏属阴主里,心、肝、脾、肺、肾、心包络皆为脏。以传化物而不藏,实而不能满的器官为腑属阳主表,胃、大肠、小肠、膀胱、胆、三焦皆为腑。每个系统均由一阴脏和一阳腑相互配合。同时亦按着五行的属性而组成系统,如肺大肠系统,五行皆属金,但肺为清金,而在肠为燥金。再如脾胃系统皆属土,但脾为湿土,而胃为燥土。脏腑阴阳对立统一而为一系,共同组成每个系统的内在核心。

各个系统的内在核心——脏腑均与躯干部分的若干器官和部位具有特定的关联。如肺开窍于鼻,其液为涕,外合于皮,其华在毛,肩背为肺所主。脾开窍于口,其液为涎,外合于肉,其华在唇,腹及四肢皆脾所主。肾开窍于耳,亦云开窍于二阴,其液为唾,外合于骨,其华在发,腰股足跟皆肾所主。肝开窍于目,其液为泪,外合于筋,其华在爪,颈项、两胁、少腹及关节为肝所主。心开窍于舌,其液为汗,外合于脉,其华在面,胸为心所主。心包络为心之外卫,故体表关系与心同。三焦为脏腑之外卫,体表内脏均分属于上中下三焦。由此观之,躯干之若干器官和部位隶属于内脏,亦为内脏之分野。总之,内脏与躯干之若干器官和部位,具有特定的关联,从而形成每个系统和整个机体的内外联系。

经络系统的作用,主要是通达阴阳,贯穿表里,一方面使每个系统的内脏与体表器官组成特定的关联,另一方面经络系统在人体有规律的分布,使六大系统紧密相连,使气血能够循经构成一个整体循环,从而组成在心君主下的整体。其十二经脉整体循环次序如下:



十二经脉之外,尚有奇经八脉,包括督脉、任脉、冲脉、带脉、阴跷、阳跷、阴维、阳维。十二经如江若河,奇经八脉如湖似泊,正经丰满,溢入奇经,相互调节,以使气血周流全身。

六大系统在心的君主下,各守其职,并各具不同的生理功能。如肺大肠系统的主要生理功能是主一身之气,司呼吸而辅心治节,并朝百脉,布中焦水谷之精华以荣养百骸,且使水谷之糟粕排出体外,外合皮毛卫外固表,调节体温,开窍于鼻而知香臭,肺藏魄,在志为忧。脾胃系统之主要生理功能是摄纳水谷,运化精微而荣养五脏六腑和身体百骸,脾统血而藏意,在志为思,为万物之母,后天之本。心小肠系统的主要生理功能,其心为君主,为五脏六腑之大主,司神明而主一身之血脉,心藏神,在志为喜;其小肠主受盛并消化水谷而分清浊。肾膀胱系统的主要生理功能,是藏精液而延续种族,并藏津液而主气化,肾藏志,在志为恐,为先天之本,生命之根。心包络三焦系统的主要生理

功能是保护心脏及五脏六腑，并通行气血，疏通水道等。肝胆系统的主要生理功能为主谋虑而司决断，肝藏血亦藏魂，在志为怒。各系统的功能虽各不相同，各有所主，但在心的君主下，相互关联，紧密结合而不可分割，因此以心君主下的六系整体为组成人体的基本结构。

以心为君主，由六大系统组成的整体，是祖国医学理论体系的基础。祖国医学从古至今，始终以此作为基础，建立和发展了自己独特的理论体系。并且经过实践总结了很多宝贵的经验，制定了许多诊断疾病和治疗疾病法则，如四诊、八纲、八法等。这些法则是祖国医学理论体系中重要组成部分，亦是医者诊断疾病和治疗疾病的重要依据。

四诊是在以心为君主，由六系组成的整体的基础上，诊断疾病的法则。中医诊断疾病是通过四诊，即望、闻、问、切，为医家识病之法。望者是以目察形体五色而知其病的方法，经云："望而知之谓之神"。闻者是以耳闻五声、鼻闻五气而知其病的方法，经云："闻而知之谓之圣"。问者是以语言询问全身之病的方法，经云："问而知之谓之工"。切者是以指察诸脉或触胸腹患处而知其病的方法，经云："切而知之谓之巧"。四诊参合可识万病。尽管疾病千变万化，症状多种多样，只要从整体观点出发，灵活全面的运用四诊，将所搜集到的一切症状及体征，结合着周围环境和个人特性，认真的进行分析综合，则可认识诸病。现仅以望诊为例而略述之。望诊主要望色察神。色者五色，即青、赤、黄、白、黑。五色六系各有所主，如肝应东方，属木，其色青。心应南方属火。其色赤。肺应西方，属金，其色白。肾应北方，属水，其色黑。脾居中央属土，其色黄。心为一身之君主，心之华在面，故五色皆以润泽为顺，枯槁为逆，若失其润泽而晦暗则为病色，病色依五行其相生者为顺，相克者为逆。神者即精、气、神。精者人体内部之精华；气乃人体之正气；神者水谷之精气。三者实为气血在心君主下的整体中所产生的生命活动现象的体现，故曰：人体得神则昌，失神则亡。由上可知，望诊实以心君主的六系整体为基础而通过目以察神观色而识病的方法。其闻诊，问诊，切诊亦然（从略）。

八纲（阴阳表里虚实寒热）是一切疾病在以心为君主，由六系组成的整体上的表现形式。人体所患疾病是多种多样的，其临床症状是千变万化的。但其病理机转总是在以心为君主，六系整体基础上而产生的。没有单纯一脏一腑或某一部位的疾病。因之祖国医学决不以某个脏腑或某一部位单独的割裂开来而认识疾病。譬如临床常见的胃脘痛，好像仅仅是胃局部疼痛，但实质是以心为君主的六系整体性疾病。尽管疾病多种多样，症状千变万化，总不外八纲的范围。在临床对八纲的认识简要的说：阴证为病在脏，其证无热恶寒，喜热欲温，闭户喜静，恶闻人声，闭目少言，四肢不温等。阳证为病在腑，发热恶热，喜寒欲凉，举止喜动，乐于见人，开目多言，身轻足暖等。表证病在体表，或在肌肤，或在经络，其证发热恶寒，头痛，身痛，鼻塞流涕，四肢酸楚，小便清白，脉浮苔白等。里证病在脏腑，其证高热神昏，烦躁口渴，胸闷呕吐，下利或便结，腹满胀痛，脉沉苔黄等。虚证为精气夺，其证体气衰惫，胆怯畏寒，下利清谷，小便不禁，盗汗厥冷，脉弱舌淡等。实证为邪气盛，其证体气壮实，谵语妄动，壮热烦躁，大便秘结，小便热痛，脉实舌红等。寒证凝聚，其证口和不渴，喜饮热汤，手足厥冷，大便溏泄，小便清长，脉迟苔白等。热证郁积，其证口渴引饮，喜食冷物，大便秘结，小便黄赤。脉数苔黄等。上述八纲是诸病在以心为君主，六系整体的基础上所表现出来的形式的总纲。因之诊断和治疗疾病均以此为依据，以八纲作指导。

八法：汗、吐、下、和、温、清、补、消。是以心为君主，六系整体观点出发，进行治疗疾病的基本法则。祖国医学认为所有疾病，都是以心为君主，六系整体的疾病。因之治疗上根本的方法是调节整体，使由病理变化转变为正常的生理状态。我国医学家在长期的实践过程中，总结了治疗疾病的经验，而创立了八法，作为治疗疾病的基本法则。汗者，以病在表或病在上焦则用汗法，谓在皮者汗而发之，病在上者轻而扬之。吐者，以病在上焦高位则用吐法，谓病高而越之。下者，以病为实，或在

下焦则用下法，谓留者攻之，病在下者而竭之。和者，以病在半表半里则用和法，谓病在表里之间则和之。温者以病寒则用温法，谓寒者温之。清者，以病属热则用清法，谓燥者濡之，热者清之。补者，以病为虚则用补法，谓虚者补之。消者，以病属实或在中焦，则以消法，谓坚者消之，中满者泻之于为。在临床上灵活巧妙的运用八法，或正治或反治，或治其标，或但治其本，或同病异治，异病同治，或上病治下，下病治上等，总为调节以心为君主的六系整体的气血阴阳使其平衡协调为目的，从而治愈疾病恢复健康。

三、辨证论治是祖国医学理论体系中诊治疾病的根本法则，脏腑辨证论治法又是诸辨证论治法中最基本的法则

祖国医学以朴素唯物论和自发辨证的阴阳学说和五行学说为思想主导。在以心为君主，六系整体的基础上，进行辨证论治是认识疾病和治疗疾病的根本法则。如果不能很好的掌握这个法则，就无法诊断和治疗疾病。辨证论治的目的，首先是辨别人体的正常的生理状态和异常的病理改变。其次是辨别治病因素的种类及性质，以及病邪侵入的部位深浅等。其三，在机体与病邪斗争的基础上辨别确定疾病的八纲性质，即属阴、属阳、在表、在里、属虚、属实、是寒、是热。其四，确定正确的治疗方针和采取有效的治疗措施。在临床上常说的理、法、方、药就是经过辨证论治对患者所采取的一整套措施。祖国医学进行辨证论治的方法很多，临床常用的有：脏腑辨证论治法，六经辨证论治法，三焦辨证论治法等。然脏腑辨证论治法是一切辨证论治法中最基本的法则。

脏腑辨证论治的法则，始自《黄帝内经》，如诸气膹郁皆属于肺，诸湿肿满皆属于脾，诸痛痒疮皆属于心，诸寒收引皆属于肾，诸风眩掉皆属于肝等。继张仲景、孙思邈、钱乙、李东垣等进一步发展了这一方法。

脏腑辨证论治的方法，虽然以脏腑为辨证论治核心，实际亦是在心为君主的六系整体基础上进行的。因为六大系统的组成各有脏腑作为其核心，六大系统又以心为君主而组成有机的整体，人之气血始得循行于整体之中。正常人体上下内外畅达贯通，气血调和。若因病则气机不畅，血液郁滞，气血不和。损于外者及于内，伤于内者形于外，心主为病影响全体，六系损伤亦必损伤心君。所以脏腑辨证论治具有很强的整体性。

脏腑辨证论治法虽然认为所有疾病都是整体性疾病，但很多疾病的病情在临床上往往以某个系统或某一脏腑的形式所表现出来，并且各具有特征。如肝胆疾病，若系实证，临床常见面青喜怒，两胁疼痛，抽搐转筋，头目眩晕，耳聋疝痛等。若系虚证则见目视恍恍无所见，善恐或如人将捕之状。心小肠疾病，实则面赤善喜，口于心烦，心胸疼痛，健忘惊悸，怔忡不安，甚则发狂昏冒。虚则忧然好悲等。脾胃疾病，实则身重腹胀，大便秘结等。虚则善忧善思，面色萎黄，饮食无味，食欲不振，倦怠乏力，腹满肠鸣等。肺大肠疾病，实则善悲面白，洒淅寒热，咳嗽咯痰，喷嚏流涕，喘咳吐逆。虚则胸中少气，喘咳气少不能续息等。肾膀胱疾病，虚则善恐，面色黧黑，水蓄腹胀，胀满喘不得卧，溲便不利，少腹满等。心包络三焦疾病，主要为若干温热性病，如风温、春温、暑温、伏暑、湿温、秋燥、冬温等。以上各症虽然以某个系统或某个脏腑的形式出现，但均为整体疾病，根据整体的观点出发，再依各系统各脏腑的不同病状特点，而给予治疗，即可使疾病获得治愈的目的。

此外，伤寒六经辨证论治法，温病气血营卫三焦辨证论治法等，也都是以在心为君主，六系整体的基础上而进行辨证论治的。如伤寒六经辨证论治法，此法始自《内经》，继张仲景突出发展了这一方法，对临床实践具有很大意义。然其实质亦是以心君主的六系整体而为基础的。六经辨证论治的对象，主要是针对着人体感受外界六淫之邪而引起的疾病，认为病邪侵入人体是由表入里，其疾

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com