

大众健康 专家咨询

许怀瑾 编著

乳房疾病 防治指南



人民卫生出版社

前 言

乳腺疾病的种类很多，有良性的、有恶性的。有多发病如乳腺增生和常见病乳腺癌，并且乳腺增生和乳腺癌近年来似在逐渐上升。为了普及女性乳房保健和对一些疾病知识的了解，笔者写了这本书，以问答的形式供广大读者参考。

书的内容从乳房的简单解剖、一般知识到乳腺疾病顺序编写，并以从浅入深、从良性到恶性以问答形式编写，其中乳腺癌篇幅较多。乳腺癌虽然较可怕，但只要能做到早期发现、早期诊断、早期治疗，其实也并不可怕，预后是良好的。书中同时也写了一些特殊疾病，如男性乳腺癌和乳房肉瘤等。

为了适应广大群众阅读，避免专业化，因此省略了过分专业的内容，可能在这方面掌握得不一定很好，故错误和遗漏在所难免，望谅解。

写作本书的目的主要是女性乳腺疾病的防治，因此，希望本书对读者有所帮助。书中不妥之处，敬请广大读者提出宝贵意见和批评指正。

许怀瑾

首都医科大学附属

北京同仁医院

1999年9月

目 录

一、乳房基本知识	1
(一) 乳房解剖	1
1. 正常乳房外形是怎样的	1
2. 为什么乳房有的人大, 有的人小	2
3. 什么样的乳房增大为不正常	3
4. 乳房的内部结构是什么	3
5. 什么是 Cooper 韧带	5
6. 乳房有哪些血管	5
7. 乳房内有哪些淋巴管网	6
8. 乳房内有哪些神经	8
(二) 乳房与内分泌	9
9. 乳房发育与哪些内分泌器官有关	9
10. 脑垂体有哪些影响乳房的激素	11
11. 卵巢主要分泌哪些激素	12
12. 肾上腺皮质对乳腺有哪些影响	14
13. 乳房发育有阶段性吗	14
14. 幼儿期乳房有什么特点	14
15. 青春期乳房有什么特点	15

16. 月经期的乳房变化有何特点·····	16
17. 妊娠哺乳期乳房变化有何特点·····	17
18. 绝经和老年期乳房变化有何特点·····	17
19. 怎样保护青春期乳房·····	18
20. 怎样保护月经期乳房·····	18
21. 怎样保护妊娠期乳房·····	19
22. 怎样保护哺乳期乳房·····	20
(三) 乳房检查 ·····	21
23. 乳房有哪些检查方法·····	21
24. 怎样进行乳房视诊·····	21
25. 怎样进行乳房触诊·····	22
26. 什么是乳房自我检查·····	23
27. 怎样进行乳房自我检查·····	23
28. 乳房皮肤红肿意味着什么·····	25
29. 乳房皮肤的桔皮征意味着什么·····	25
30. 乳房乳头内缩意味着什么·····	26
31. 乳头乳晕渗液、糜烂、脱屑意味着什么·····	26
32. 乳房湿疹有什么症状·····	26
33. 乳房湿疹的原因是什么·····	27
34. 怎样区别乳房湿疹与 Paget 病 ·····	28
35. 乳头溢液意味着什么·····	28

36. 乳头浆液性溢液常见原因是什么	29
37. 乳头溢血有哪些原因	29
38. 乳头溢乳的原因是什么	30
39. 乳房常用的器械检查有哪些	30
40. 乳房 B 超检查的意义是什么	30
41. 什么是乳房红外热像仪检查	31
42. 乳房有哪几种 X 线摄片检查	32
43. 什么情况下要做钼靶或干板静电摄片	32
44. CT、MRI 检查乳房的优点是什么	33
45. 什么是乳房组织细胞学检查	33
46. 什么是乳房穿刺活检	34
47. 乳房穿刺检查会引起癌的扩散吗	35
48. 什么是脱落细胞检查	36
49. 什么叫活体检查	37
50. 什么是乳腺导管造影	37
51. 乳腺导管造影常用于什么情况	38
二、乳房一般疾病	39
(一) 乳房异常发育	39
52. 什么是巨乳症	39
53. 为什么会发生巨乳症	39
54. 巨乳症有哪些症状和不适	40

55. 巨乳症怎样治疗·····	40
56. 什么是多乳症·····	40
57. 什么是副乳·····	41
58. 副乳有什么感觉或不适·····	41
59. 副乳易发生乳癌吗·····	42
60. 副乳必须手术切除吗·····	42
61. 什么是男性乳房肥大·····	43
62. 成人男性乳房肥大的原因是什么·····	43
63. 成人男性乳房肥大怎么治·····	44
64. 什么是男性青春期乳房发育·····	44
65. 新生儿乳房肥大是怎么回事·····	45
66. 什么时候女孩乳房增大属正常·····	45
67. 什么是女孩性早熟表现·····	46
(二) 乳房炎性疾病·····	46
68. 产妇产后为什么会得急性乳腺炎·····	46
69. 初产妇为什么易引起积乳·····	47
70. 乳房积乳怎么办·····	47
71. 什么情况表示有积乳·····	49
72. 什么情况表示发生急性乳腺炎·····	49
73. 怎样预防产后急性乳腺炎·····	49
74. 新生儿急性乳腺炎怎样预防·····	50

75. 什么是乳房湿疹·····	51
76. 怎样治疗乳房湿疹·····	52
77. 乳房湿疹有哪些常用外用药·····	52
78. 怎样预防乳房湿疹·····	53
79. 什么是乳头皲裂·····	53
80. 引起乳头皲裂的原因是什么·····	54
81. 怎样治疗乳头皲裂·····	54
82. 怎样预防乳头皲裂·····	55
83. 何谓浆细胞性乳腺炎·····	56
84. 浆细胞性乳腺炎有哪些表现·····	56
85. 浆细胞性乳腺炎怎么治疗·····	57
86. 浆细胞性乳腺炎与哪些病易混淆·····	58
87. 乳房结核常见吗·····	58
88. 乳房结核是怎样引起的·····	58
89. 乳房结核有哪些症状·····	59
90. 乳房结核怎么治疗·····	59
91. 什么是乳房皮下脂肪坏死·····	60
(三) 非肿瘤性病 ·····	60
92. 什么是乳腺病·····	60
93. 什么是乳痛症·····	61
94. 什么是乳腺增生·····	61

95. 什么是纤维囊性增生病	62
96. 乳腺增生原因是什么	62
97. 口服避孕药是否会引起乳腺增生	63
98. 怎样诊断乳腺增生	63
99. 乳腺增生会变癌吗	64
100. 怎样治疗乳腺增生	64
101. 乳腺增生块需要手术切除吗	65
三、乳房肿瘤	67
(一) 乳房良性肿瘤	67
102. 什么是乳房纤维腺瘤	67
103. 发生乳房纤维腺瘤的原因是什么	67
104. 乳房纤维腺瘤的临床特点是什么	68
105. 什么是巨纤维腺瘤	69
106. 乳房纤维腺瘤能变癌吗	69
107. 乳房纤维腺瘤与乳房癌怎么区别	70
108. 有哪些乳房瘤与纤维腺瘤很相似	71
109. 怎样治疗乳房纤维腺瘤	71
110. 乳房纤维腺瘤的预后怎样	71
111. 什么是乳腺管内乳头状瘤	72
112. 乳腺管内乳头状瘤发生原因是什么	72
113. 怎样诊断乳腺管内乳头状瘤	73

114. 怎样治疗乳腺管内乳头状瘤	73
115. 什么是乳腺导管扩张症	73
116. 乳房脂肪瘤多见吗	74
117. 乳房脂肪瘤怎么治疗	74
118. 什么是乳房平滑肌瘤	75
119. 乳房还有哪些其他良性瘤	75
120. 什么是乳腺积乳囊肿	76
(二) 乳房恶性肿瘤	77
乳腺癌	77
121. 什么是乳腺癌	77
122. 乳腺癌总的发病情况如何	77
123. 引起乳腺癌的原因是什么	78
124. 乳腺癌会遗传吗	80
125. 体内的 BRCA 基因突变能测知吗	81
126. 什么是“癌前病变”	82
127. 是否有“癌前病变”	82
128. 怎样早期发现乳腺癌	84
129. 得了乳腺癌怎么办	85
130. 何谓乳腺癌组织学分类	86
131. 什么是非浸润性和浸润性癌	88
132. 什么是 Paget 病	88

133. 什么叫乳腺癌的危险因素	89
134. 诊断乳腺癌有哪些常用方法	91
135. 乳腺癌在热像图上有哪些表现	91
136. 乳腺癌的 X 线有什么特点	92
137. 何谓隐性乳腺癌, 怎样诊断	93
138. 什么是乳腺癌的分期	93
139. 什么是临床 4 期分期法	94
140. 何谓 TNM 分期法	94
141. 何谓乳腺癌转移	96
142. 乳腺癌是怎样转移的	97
143. 什么是乳腺癌的“卫星结节”	98
144. 乳腺癌疼痛吗	99
145. 什么是皮肤“酒窝征”	99
146. 皮肤“桔皮征”与“酒窝征”有什么 不同	100
147. 乳腺癌的症状和体征是什么	100
148. 什么是炎性乳腺癌	101
149. 炎性乳腺癌临床表现是什么	102
150. 乳腺癌怎样治疗	102
151. 什么是乳腺癌根治术	103
152. 什么是乳腺癌改良根治术	103

153. 什么是象限乳腺癌切除术·····	103
154. 什么情况用根治术, 什么情况用其他 术式·····	104
155. 哪些乳腺癌不宜做乳腺癌根治术·····	104
156. 乳腺癌根治术后有哪些常见并发症·····	105
157. 乳腺癌手术后需做哪些锻炼·····	106
158. 乳腺癌手术后的效果怎样·····	106
159. 何谓乳腺癌手术后辅助治疗·····	107
160. 为什么要用辅助化疗·····	107
161. 化疗对乳腺癌的作用有哪些·····	108
162. 乳腺癌手术后辅助化疗的效果如何·····	109
163. 乳腺癌什么时候用术前化疗·····	109
164. 乳腺癌化疗常用的有哪些药·····	110
165. 什么叫细胞周期·····	111
166. 乳腺癌化疗中常用的有哪些方案·····	112
167. 乳腺癌化疗药物有哪些副作用·····	114
168. 放射对乳腺癌的治疗作用是什么·····	115
169. 哪些乳腺癌可以用放疗·····	116
170. 手术前放疗有哪些作用·····	117
171. 放射治疗可引起哪些不良反应·····	117
172. 放疗对乳腺癌的效果如何·····	118

173. 什么是乳腺癌的内分泌治疗	119
174. 为什么说雌激素与乳腺癌发生有关	119
175. 手术切除卵巢的效果如何	120
176. 什么是 ER、PR	121
177. ER、PR 的临床意义是什么	121
178. 什么是 C-erb-B ₂ , 其临床意义是什么	122
179. 什么是 P ⁵³ , 其临床意义是什么	123
180. 怎样应用内分泌 (激素) 治疗	123
181. 目前常用的内分泌药有哪些	124
182. 他莫昔芬的作用是什么, 怎么用	125
183. 他莫昔芬有无副作用	125
184. 孕酮类药的作用是什么, 怎么用	126
185. 孕酮类药有无副作用	126
186. 什么是免疫治疗	127
187. 免疫治疗的特点是什么	127
188. 免疫治疗目前有哪些药物	128
189. 什么因素可影响乳腺癌的预后	128
190. 妊娠为什么会影响乳腺癌的预后	129
191. 有淋巴结转移的乳腺癌预后怎样	130
192. 乳腺癌有远处转移的预后怎样	131
193. 乳腺癌脑转移怎么办	131

194. 乳腺癌肺转移怎么办·····	132
195. 乳腺癌骨转移怎么办·····	132
196. 乳腺癌治疗后能怀孕吗·····	132
197. 怎样预防乳腺癌·····	133
198. 高脂肪食物能诱发乳腺癌吗·····	134
199. 乳腺癌病人应吃些什么样的食物·····	135
200. 哪些蔬菜有抗癌作用·····	136
201. 大蒜能防癌吗·····	136
202. 胡萝卜能抑制癌吗·····	137
203. 百合、扁豆有防癌作用吗·····	138
204. 香菇、银耳有抗癌作用吗·····	139
205. 哪些水果有抗癌防癌作用·····	140
206. 气功能治乳腺癌吗·····	142
特殊类型乳腺癌 ·····	143
207. Paget 病 ·····	143
208. Paget 病有哪些临床表现 ·····	144
209. 怎样诊断 Paget 病 ·····	144
210. 怎样治疗 Paget 乳癌 ·····	145
211. Paget 乳癌预后如何 ·····	146
212. 有双侧同时得乳腺癌的吗·····	146
213. 发生双侧乳腺癌的原因是什么·····	147

214. 双侧乳腺癌的临床表现是什么·····	147
215. 双侧乳腺癌怎样治疗, 预后如何·····	148
216. 妊娠与哺乳期乳腺癌·····	148
217. 怎样诊断妊娠与哺乳期乳腺癌·····	149
218. 怎样治疗妊娠与哺乳期乳腺癌·····	150
219. 妊娠期得乳腺癌要终止妊娠吗·····	150
220. 终止妊娠后的乳腺癌怎么治·····	151
221. 继续妊娠的乳腺癌怎么治·····	152
222. 妊娠与哺乳期的乳腺癌预后如何·····	152
223. 男性乳腺癌的发生情况如何·····	153
224. 男性乳腺癌的发生原因是什么·····	153
225. 男性乳腺癌的病理表现与女性一样吗·····	154
226. 男性乳腺癌有哪些特点·····	155
227. 男性乳腺癌怎样治疗·····	155
228. 男性乳腺癌术后用哪些辅助治疗·····	156
229. 男性乳腺癌的预后如何·····	157
230. 乳房肉瘤是什么病·····	159
231. 什么是叶状囊肉瘤, 其原因是什么·····	160
232. 乳房叶状囊肉瘤的临床表现是什么·····	161
233. 乳房叶状囊肉瘤如何治疗·····	161
234. 什么是乳房原发性恶性淋巴瘤·····	162

235. 乳房原发性恶性淋巴瘤是怎样发生的……	162
236. 乳房原发性恶性淋巴瘤的表现是什么……	163
237. 乳房原发性恶性淋巴瘤怎样治疗……	164
238. 乳房原发性恶性淋巴瘤的预后如何……	165
239. 乳房其他间叶组织肉瘤……	165
240. 乳房间叶组织肉瘤怎样诊断治疗……	166

一、乳房基本知识

(一) 乳房解剖

1. 正常乳房外形是怎样的

正常乳房位于胸前两侧，其外形在成年女性因有发育增大的腺体，乳房呈半球形，或为轻度下垂的半锥形。其上缘起自第2肋骨，下达第5肋骨水平，内侧边缘起于胸骨旁，外侧缘至腋前线，其外上方向腋部伸延，呈一尖形突出，称为乳房“尾部”（图1）。乳腺后面与胸

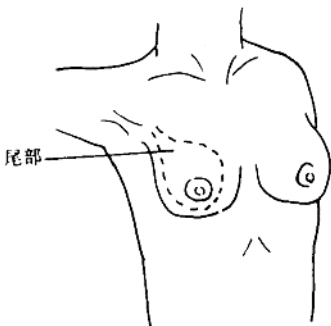


图1 乳腺尾部

大肌筋膜之间的疏松结缔组织连接，使其得以相对固定但又能移动。

在乳房的中央部，有一色素较深呈棕色的突起，即乳头，乳头表面皮肤粗糙，呈颗粒状，内有

15~20个乳腺导管开口，乳头周围有一圈与乳头颜色相同的棕色皮肤，称为乳晕。乳晕皮肤较薄，但表面有皮脂腺开口，内有皮脂腺、汗腺和丰富的淋巴结构。妊娠后，乳晕区范围扩大，色泽加深。

2. 为什么乳房有的人大，有的人小

乳房的大小，随人种、年龄、发育、营养、体型、胖瘦等因素有所不同。西方人的乳房比较大，发育好的比发育差的大，胖人皮下脂肪多，乳房也比瘦人大。

成年女性的乳房两侧大小基本相等，并对称或偶见略有大小差异的。曾有授乳史的乳房多数有些下垂，左右大小略有不同，常见左侧比右侧大，这与授乳习惯有关。

绝经后和老年人的乳房常萎缩、松软和下垂。如果两侧乳房的大小相差较大，要想到是否是巨乳症或乳房肉瘤。巨乳症可发生于单侧，也可发生于双侧。如果乳房内触及肿瘤，要仔细辨认和进一步检查。

少数女性的一侧或两侧腋前处，可见有细小的乳头样突起，或伴有浅淡的色素，这为副乳。个别副乳可隆起，其内可扪及腺体样组织。