

·珍本医籍丛刊·

郑氏家传女科万金方

清·郑元良 撰

何清湖 杨维华 谭 英 点校

中医古籍出版社

前 言

《郑氏家传女科万金方》系古代中医妇科中珍贵医籍，其详尽论述了妇科经、带、胎、产诸证和一些妇科杂病的病因病机和防治措施，有歌诀、问答、论证及立方等内容，创制了大量的妇科治病和保健方面的新方，其方大多组方合理，味简价廉，验之于今，仍具有较大的实用价值。但由于此书成书后，作者视为家宝，秘而不传，故版本较少，流传不广。为了发掘祖国医药学宝贵遗产，使更多的中医药爱好者特别是临床妇科医师能读到这本较为重要的妇科专著，我们对此书进行了整理和现代标点。

该书为清代医家郑元良所撰，约成书于1689年，此次标点、整理以清·康熙间抄本为蓝本，对明显的讹文，径于订正，因改竖排为横排，原书中右药的“右”字，统一改为“上”字。

因整理者水平有限，加上时间仓促，可考版本较少，书中错误难免，敬请专家和读者指正！

何清湖

1994年3月18日

出版说明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中医古籍出版社自 1983 年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版式的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版 40 余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不妥当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者能够正确

对待,去其糟粕,取其精华,用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂,其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后,反映能应手起效,立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分,证有虚实寒热之别,又体质皆殊,天时各异,故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且,某些方剂尚需进行严格地科学研究及反复地临床验证。因此,在选用书中所载方剂时,必须按照中医的基本理论、辨证施治,灵活化裁。而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用,决不能在不懂医理的情况下,盲目试验。否则,简单地按图索骥,依方套病,犹如削足适履,必然难以取效,甚至会出现意外事故。

我国地大物博,历史悠久,中药品种繁多,来源广泛。社会的发展及地域的差异,造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别,部分中药品种的名称,今日已废除不用,药典上亦无明确记载。此外,度量衡制度古今差异较大,致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同,医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握,切忌生搬硬套。

目前,我社正在计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》,并进一步重新组织了现任编辑队伍,以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行,从而为振兴中医,造福人类,做出更大的贡献。

中医古籍出版社

1989年10月

目 录

序.....	1
诊脉切要歌.....	3
薛氏家传女科歌诀.....	4
调经门.....	6
论经闭.....	6
月经不调类	10
崩中带下类	30
调经十五论	35
调经问答(计七条)	42
胎前门(上卷)	44
多男子论	44
求子论	44
种子法	45
受胎论	46
升精法	46
转女为男法	46
怀孕养胎法	47
诊妇人妊娠歌诀	47
十月怀胎调治法	48
妊娠服药禁忌歌	56
胎前十八论	56
胎前问答	62
胎前门(下卷)	81
产后门.....	111

产后二十一论·····	137
产后问答·····	148
杂症门·····	154
杂症问答·····	157

序

妇人有专治方尚矣，盖取易基、乾坤、诗首、关雎之义云尔。自轩岐而后，薛氏、李氏相继迭兴，详著女科方书，各擅专门，而闺闾之调乃大备。吾宗从宋朝南渡，来吴隐居不仕，得二氏奥诀，有《万金方》一书，代传为枕中秘，诚胎产家之至宝也。《礼》称“医不三世，不服其药”。余先世历宗元迄今十有八世矣，不独知之审而见之明，尤且制之精而用之当，挟是而游海内，庶无道少之患哉！夫人弗克为良相佐天子、理阴阳、登斯民于春台和煦之境以寿国脉，则愿为医疗民疾苦以卫苍生，跻斯世于寿域，虽显晦不同，而利济之心均有助于帝王之仁覆天下也。语云：半积阴功半养生。不信然乎？余少承家学，负志青云，久荒于嬉，迨年飘笠萧然，寄迹平江，将隐于医，因发家藏秘籍伏而读之，知渊源有自，顾安能全活百万以继先世之志耶？

康熙己巳吴中医隐松房子二十六世孙郑元良字绘章书序。

妇人之病，有可治有不可治者，皆由其性之善恶所致也。闻有德淑性顺，举止端严，克尽妇道，孝敬翁姑，相夫教子，勤俭理家，女工井血，桑麻之劳，无不尽善者，必无灾病，设或有之，亦易疗也；在等逆桀阴恶，罔尊凌卑，不敬宗亲，惟衣食自私，犯有七法，助无，天降其疾，虽卢、扁亦难治疗，不可不知。予家传女科诸方，遇仙人所授，用无不效，夺天地之造化，为后学之阶梯，名之曰《万金方》，谓万金不易之良方也，即至亲骨肉，亦不轻授。吾祖显公尝云：积金以与子孙，子孙或不能守；积此书以与子孙，为子孙之恒业。真传家之宝也，可不重欤？可不习欤？！

二十六世孙郑隆祚谨识

诊脉切要歌

脉为元气是先天，动静之间更有玄。三部九候如纲纪，七表八里还相兼。寸关尺定三寸理，规矩权衡四时举。何如九道怪脉多，学者忙忙失宗旨。浮沉迟数为良诀，内外之因要分别。外阳浮数里沉迟，如此观之当自决。大率两寸管上焦，当关胸口至于腰；从足抵脐凭两尺，三部详明理莫逃。浮而有力则为风，无力而虚代本宗。诊得心浮神不宁，语言错乱梦多惊。肝家见浮成瘫痪，肠鞴拘挛身更疼。脾浮疟痢气喘急，泄泻无度不进食。肺浮咳喘大便风，面肿生疮吐血脓。肾脉浮虚滞血多，齿牙疼痛背腰驼。疮生足膝多无力，犹主风搏气不和。沉而有力则为积，无力应当为风逆。沉脉主气见于心，崩漏淋淋血浸精，咯血又兼留气结，夜多不寐日醒醒。怒气伤肝肝脉沉，气痞胁痛眼睛昏。沉移脾部成中满，吐泻身黄及不仁。肺沉喘咳肺病生，吐呕脓痰与失声。肾脉若沉腰背痛，阴咽经闭腹膨顛。迟而有力痛难禁，迟而无力为寒症。心脉来迟小便频，怔忡呕吐及心疼。肝迟七疝兼诸积，木气之伤痛在膺。冷气伤脾脾脉迟，肠鸣腹痛泻无时。肺迟气急寒痰盛，饮食难消气渐衰。滑精不禁小便多，腿膝酸麻梦涉河，及自觉来身□□，却因肾脉肾家疴。数而有力当为热，无力疮痍痛痒同。心家脉数发狂言，口舌生疮小便艰。头晕目眩风热盛，只因数脉见于肝。脾数中消好嗜眠，胃翻口臭及牙宣。肺经脉数上焦热，咳唾痰腥大便艰。水竭阴衰相火生，癰闭遗溺两相侵，只因肾脉多来数，女之逢之或有娠。更看形容把脉求，肥人沉细瘦长浮。婴儿脉疾老人涩，矮促长疏又不侔。男子关

前脉必充,女人尺部定浮洪。弦钩毛石分时序,四季平和胃气冲。万机曲脉既包含,生死何常别有玄。浮散沉无迟一点,数来无数病难痊。

薛氏家传女科歌诀

大凡女子,禀受偏执,若欲治病,先戒性急。或因怒气,或为忧郁。忧郁生痰,痰因火致;怒气伤血,血伤失色。或为疼痛,或为淋疾。淋有五种,兼有五色。若欲无病,月水要正。月应乎天,水应乎地。一月一来,如期如信。怀娠育胎,坐草理顺。经或不准,或参乎前,或落于后。参前属热,落后属寒。热当清凉,寒宜温热。血实血虚,或攻或补。有孕得保其胎,次调其疾,速治则可,若延产后,自招其祸。新产之后,先理恶露,次则补虚。补虚太早,恶不能除。恶心气喘,泄泻汗珠,此为四恶,卢扁难医。即见一恶,病亦难起,小心医治,免死见几。十月怀娠,一朝坐草,瓜熟蒂落,戒勿求早。无知女娘,昏迷婆老,非理催逼,生成烦恼,致成危疾,医师难疗。叮咛切嘱,守此正道。孕妇之脉,坚强最好。细而涩微,命亦难保。新产之脉,迟沉细小。若遇洪大,虽疗亦倒。败血冲心,语言乱道。或笑或歌,佛名神号,九死一生,何须求祷。痰裹心窍,或悲或啸,病似冲心,治各神妙。冲心癡狂,始终昏冒;裹心亦然,昏而复觉。冲心龙齿,韭醋薰导;裹心陈附,姜汁奇效。凡有痰者,先慎风寒;糯米油腻,戒勿加餐。病有危困,先喻其难;若不预断,谤毁多端。医为仁术,取利须宽,念贫苦者,乐施药丸。子痫子烦,子悬子冒,治各有条,不容遗告。子悬上升,闷而满饱,投紫苏饮,又名八宝。其余三疾,各有方妙,遇

之最奇，用之最巧。产后血风，百日疼痛，五积交加，投之必中。咳喘伤风，浓痰鼻涕，金沸草散，谓之良剂。一得身孕，月水复乘，血有余也，漏胎撰名。腹中有块，血气之结，或为附癖，温经益气，削除其积，元气若虚，且从姑息。痰火之症，身躯瘦极，若施艾火，速亡自逼。虚火之症，自汗骨蒸，参芪胡连，治之量情。起死回生，神仙秘术。细心体贴，用无不灵。

调 经 门

凡妇人众阴所集，常与湿居，贵乎血盛气衰也。血盛气衰，自谓从，从则百病不生。若血衰气盛，是为逆，逆则诸症生。而且妇人之疾比男子倍觉难治，如七疳、八瘕、九痛、胎前、经事、十二带，乃男子所无之症，又况慈恋、爱憎、嫉妒、忧恚、抑郁等为病深固，安危在俄顷之间，由是别立一科，见古人甚重而不可忽也，识者宜究心尔。

凡妇人经至，须避风寒，禁淋浴，节饮食，戒忿怒，除房欲，否则诸症蜂起，多成疳瘕之患，宜二陈汤加减治之。

凡妇女诸病，当以调经为先，而调经必须理气为务。调经之道，在耗其气，以行其血，使血盛气和，是即谓之从。从者，顺也，则疾病不生，孕育自成矣。

妇女经事谓之月水，又曰潮水。言月者，一月一至也。曰潮水，取其信也。一月两至者，血热也。两月一至者，血冷也。故曰：血得热则行，寒则凝。热用凉药，寒用温药。凡尺脉常盛，而右手脉大，皆其常也。若肾脉微涩，或浮滑断绝不匀；肝脉沉而急，皆经闭不调之候也。

论 经 闭

室女年及笄而天癸不至，若面色不黄，饮食如故者，不在经闭成劳论，但不孕耳，不必服药。有杂症者，疗其杂症，经自流通。亦有年纪长大，而经自来者，仍能受孕。有终身从未至者，此名内石女也，非药能治之。

室女经水既来，而复不通者，必须视其脉，有症无症，以验其是疾非疾。若面色不黄，饮食如常，身不热者，其名曰歇，非疾也，不须服药。若面黄肌瘦，身热，是为童癆。诊其肝脉弦，出寸口上鱼际，非药所能治，急与成婚，自然经行而疾去，否则十死八九。盖女犯癆症，与男子不同，阴阳和而疾自愈也。成婚后，可服补中益气汤加生地、黄柏、知母。有气血不足而经闭者，亦面黄肌瘦，身热，而不甚凶，虽歇几年，服药亦可通之，但不宜用破血经，如桃仁、红花之类，只宜用生血药，以四物汤加减可也。有经闭骨蒸劳嗽，诊其脉七八至，水不制火，肌肉消瘦之极，脾胃滑泄，此不治之症也，虽药无效。

四物汤

怀熟地(补血通肾经之药，脐下痛，非此不除。姜汁、砂仁拌制。有血虚，用四物汤，用姜汁炒，恐痰泥滞也) 当归身(和血，亦通肾经。血刺痛如刀割，非此不能除) 白芍药(和血理脾，通脾经之药。腹中虚痛，非此不能除) 真川芎(治风泄汗，通肝经。血虚头疼，非此不能除)

妇人室女经闭成癆，切不可用通血药，当以生血为主，或用补中益气加生地、黄柏、知母。如咳嗽，加五味、麦冬之类。经闭而脉不足者，当补气血。脉有余而气血相并者，宜服当归、生地、川芎、甘草、香附、陈皮、乌药、官桂之剂。

补中益气汤(补虚退热)

人参 黄芪 白术 归身 柴胡 升麻 白茯苓 炙甘草 广皮

热甚者，加黄芩、黄柏；气甚，加桔梗、枳实；肾虚，加黄柏、知母(盖黄柏多用，则损血；少用，则生血)。

一方加川芎、红花、白芍、黄柏。

妇人经闭，虽有四说，总之气不调和，因而血不流转故也。

故调经须以理气为先。有经闭而腹少冷痛者，血海虚寒也，宜服大温经汤。

大温经汤 暖冲任，保小产及带下等症。

当归 白芍 麦冬 炙甘草 肉桂(一用官桂) 干姜
阿胶 川芎 丹皮 吴茱萸(汤泡)一钱 人参 半夏
一方加牛膝、蓬莪术、生姜三片，新汲水煎服。

有内则月水不行，外则发潮热，头目昏重，肢体劳倦，五心烦热，心冲面赤，口燥唇焦，腰背痛疼，盗汗，此气血虚损也。宜服丹皮散。

丹皮散 兼治室女经闭，咳嗽发热等症。加陈皮(去白)、香附、柴胡。

丹皮 川芎 白术 黄芩 当归 熟地(一用生地) 甘草

一名牡丹皮汤。

有经闭而腹中结块，腰腿重疼者，此气血凝滞也。宜服通经六合汤，或红花当归散以逐其瘀血，通其经络也。

通经六合汤 本方加延胡索，名延胡索散。

当归 白芍 官桂 蓬术 川芎 熟地(一用生地)

调经六合汤

白术 黄芩 香附 陈皮 半夏 白茯苓 归身 白芍
生地 川芎 甘草

水二钟，姜三片，食远服。

红花当归散 又名调经活血汤。

红花 归尾 牛膝 赤芍 紫葳花 肉桂(或用官桂)
白芷 甘草 苏木 刘寄奴

水酒各一钟，煎服。

一云加桃仁、大黄(一撮)、川芎、乌药、三棱、蓬术、香附、

丹皮、延胡索。

有胃气不调而停经者，貌本壮实，饮食减少是也。盖胃气不调，血无以生，亦能致月水不通，当服化气丸，或圣和丸，与归附丸、逍遥散等药间服。一以消食健脾，使饮食进而元气复；一以和其血气，使气血自调，而经自行矣。

化气汤

三棱 蓬术 青皮 陈皮 麦芽 神曲 香附 乌药
生姜 枳实 厚朴 甘草

一方加牵牛、半夏、益智仁(兼能顺气消癖)。

圣和丸

广皮 青皮 三棱 蓬术 干姜 高良姜 香附 楂肉
神曲

为丸。砂仁汤送下。

归附丸

归身 香附(醋制) 陈皮 山楂

醋和为丸。如咳嗽者，禁用。

一方只用归、附二味。

逍遥散 月候不调，脐腹痛，往来寒热。并治产后血虚生热。

归身 白芍 柴胡 白术 甘草 薄荷 香附 白茯苓
如血虚盗汗，加山栀、丹皮，名曰加味逍遥散。如用散，加煨姜三片，水煎服。

妇人女子经闭成癆，骨蒸痰嗽，诊其脉七至八至，视其肌肉消瘦之极，水干火亢，脾阴已极。若脾胃实者，尚可服二生丹；不然，此必死之症，虽药无益也。

二生丹 一名二黄散。治妇女经水不通，内热，干血癆症。患此症者，头顶中有红发一丝，患久十分者全红，患五六

分者其发半红，拨去之，服后药。若病久腹泻者，难治，勿用此方。

大怀生地三钱 锦纹大黄三钱

二味放新瓦上焙，炙焦黄，研末，陈煮酒泛丸。每用六钱，虚弱者减半，于五更鸡鸣，令妇人面向东，热陈煮酒徐徐送下，少刻觉腹微疼，即解去恶积，经水立通矣。通后只用米粥熬熟韭菜，连服四五日，再服加减四物汤，或六味丸一料。

加减四物汤

川芎 当归 白芍 人参 黄芪 香附

六味地黄丸

怀熟地八两(砂仁末拌，再入猪脊筋髓一条，同煮，用酒、姜浸，九蒸九晒) 山药四两(入姜汁，炒黄色) 山萸肉四两(去核) 白茯苓三两(去皮，入乳拌蒸) 丹皮三两(去木煮酒洗) 泽泻三两(去毛，盐水炒)

上药各制，焙干为末，炼蜜为丸，如桐子大。每服八九十丸，空心白汤送下。如老人下部虚寒，加制附子、桂心各二两，名金匱肾气丸。

寡妇尼姑经闭，乃独阴无阳，欲不遂也，法当开郁而理其经。

娼妇经闭，娼妇本无经闭之理，间或有之，郁也，劳也，因为元气未足，即被男子所伤，以致此疾，宜服养生补血之药，则能痊矣，亦用四物汤加减治之。

月经不调类

妇人有疾，月水不嫌其多，两乳不嫌其大，此生意也。

妇人月水不调，阴虚潮热，痰嗽渐成骨蒸者，用逍遥散，或

牡丹皮散主之(此一方见前经闭条)。

妇人室女经水过期而来,其说有三:有血虚者,有血寒者,有涩滞者。

血虚者,腹不痛,身微热也,如有腹痛者,乃空痛也,当服顺气生血之药,如四物加红花、木香、陈皮、香附、甘草等药,或八珍汤加香附尤妙。

八珍汤

人参(或用黄芪亦可) 白术 白茯苓 炙甘草 熟地 当归 白芍 川芎

有血寒过期者,宜服归附丸,或四制附陈丸。以脉为辨,浮大而无,微濡扎细,皆血虚;沉迟弦紧,皆血寒也。

归附丸(见前经闭条)

四制附陈丸

有涩滞而过期者,腰腹多痛,胸膈饱闷,宜服醋煎散之剂。凡治室女经水不调诸症,其法与妇人同。

醋煎散(名醋个)

三棱 蓬术(醋炒) 赤芍 乌药 香附 甘草
宜加归尾、官桂、熟地、川芎。

妇人、室女经水先期而来,有不及期而来也,其说有二:有血热者,腹多不痛,乃火也,皆内热所致。盖血寒则凝,热则行也,其色必紫,其脉必洪,凉血地黄汤主之;虚热者,逍遥散与补中益气汤加黄柏、知母,或用四物汤加陈皮、香附、黄柏,或用黄芩、知母醋糊为丸服之。如腹中冷痛,禁用寒凉药,宜服五积散。若作泻者,先理脾胃。干咳嗽者,服逍遥散。

凉血地黄汤(此方多活血辛燥之药,血热而经水参前者,不宜服)

生地 羌活 藁本 防风 当归 知母 细辛 荆芥
升麻 川芎 黄芩 川连 黄柏 柴胡 炙甘草 紫葳花