

吃药的科学

主编 杨希忠 潘彦清



航空工业出版社

目 录

第一章 概述	(1)
第一节 药物与健康.....	(1)
第二节 中药与西药.....	(1)
第三节 药物在体内的代谢过程.....	(2)
第四节 药物与个体差异.....	(4)
第五节 药物不良反应.....	(5)
第六节 口服药物的常见剂型.....	(8)
第七节 药物制剂的计量单位.....	(9)
第八节 如何确定吃药剂量	(10)
第九节 服药的学问	(13)
第二章 科学服用药物	(18)
第一节 用于细菌感染性疾病的药物	(18)
1. 苯唑青霉素	(18)
2. 邻氯青霉素	(19)
3. 氨苄青霉素	(19)
4. 匹氨青霉素	(20)
5. 头孢氨苄	(21)
6. 头孢拉定	(21)
7. 红霉素	(22)
8. 利君(菌)沙	(22)
9. 乙酰螺旋霉素	(23)
10. 麦迪霉素	(23)
11. 洁霉素	(24)

12. 氯霉素	(24)
13. 庆大霉素	(25)
14. 四环素	(26)
15. 土霉素	(27)
16. 强力霉素	(27)
17. 二甲胺四环素	(28)
18. 黄连素	(28)
19. 磺胺嘧啶	(29)
20. 新诺明	(30)
21. 制菌磺	(30)
22. 磺胺脒	(31)
23. 甲氧苄啶	(31)
24. 呋喃妥因	(32)
25. 呋喃唑酮	(33)
26. 吡哌酸	(33)
27. 氟哌酸	(34)
28. 氟啶酸	(34)
第二节 用于病毒感染性疾病的药物	(35)
1. 病毒灵	(35)
2. 病毒唑	(35)
3. 金刚胺	(36)
4. 无环鸟苷	(36)
第三节 用于真菌感染性疾病的药物	(37)
1. 灰黄霉素	(37)
2. 制霉菌素	(38)
3. 克霉唑	(38)
4. 氟胞嘧啶	(39)

5. 酮康唑	(39)
6. 咪康唑	(40)
7. 伊曲康唑	(40)
第四节 用于结核病的药物	(41)
1. 异烟肼	(41)
2. 利福平	(42)
3. 乙胺丁醇	(43)
4. 对氨基水杨酸	(44)
5. 利康定	(45)
6. 氨硫脲	(45)
7. 乙硫异烟胺	(46)
8. 吡嗪酰胺	(47)
第五节 用于疟疾的药物	(47)
1. 氯喹	(48)
2. 硝喹	(48)
3. 磷酸咯萘啶	(49)
4. 青蒿素	(49)
5. 伯氨喹	(50)
6. 乙胺嘧啶	(50)
7. 磷酸喹哌	(51)
8. 盐酸氯胍	(51)
第六节 用于滴虫病的药物	(52)
1. 灭滴灵	(52)
2. 哌硝噻唑	(53)
第七节 用于肠道寄生虫病的药物	(53)
1. 左旋咪唑	(54)
2. 抗虫灵	(54)

3. 甲苯咪唑	(55)
4. 驱虫净	(55)
5. 丙硫咪唑	(56)
6. 驱蛔灵	(56)
7. 苯硫氰	(57)
8. 扑蛲灵	(57)
9. 酚噻啉	(58)
10. 鹤草酚	(58)
11. 灭绦灵	(58)
第八节 用于解热镇痛抗炎的药物	(59)
1. 阿司匹林	(59)
2. 扑热息痛	(60)
3. 扑炎痛	(61)
4. 安乃近	(62)
5. 扑湿痛	(62)
6. 抗炎灵	(62)
7. 消炎痛	(63)
8. 桂美辛	(63)
9. 布洛芬	(64)
10. 萘普生	(64)
11. 舒洛芬	(65)
12. 炎痛喜康	(65)
第九节 用于镇静、催眠的药物	(66)
1. 安定	(66)
2. 利眠宁	(67)
3. 溴化物	(67)
第十节 用于心绞痛的药物	(68)

1. 硝酸甘油	(68)
2. 消心痛	(69)
3. 长效硝酸甘油	(69)
4. 硝乙醇胺	(70)
5. 心痛定	(70)
6. 潘生丁	(71)
7. 乐可安	(71)
8. 立可定	(71)
第十一节 用于高血压病的药物	(72)
1. 利血平	(72)
2. 降压灵	(73)
3. 胍乙啶	(73)
4. 长压定	(74)
5. 地巴唑	(75)
6. 汉防己甲素	(75)
7. 舒压嗪	(75)
8. 钩藤总硷	(76)
第十二节 用于高脂血症的药物	(76)
1. 消胆胺	(77)
2. 安妥明	(77)
3. 烟酸	(78)
4. 降脂新	(78)
5. 必利脂	(79)
6. 弹性酶	(79)
7. 维脉宁	(80)
8. 亚油酸	(80)
第十三节 用于减肥的药物	(80)

1. 氟苯丙胺	(81)
2. 右旋氟苯丙胺	(81)
3. 氯苯咪唑啉	(82)
第十四节 用于镇咳祛痰的药物	(82)
1. 咳必清	(82)
2. 咳必定	(83)
3. 咳宁	(83)
4. 克咳敏	(84)
5. 易咳嗦	(84)
6. 安咳灵	(84)
7. 退嗽露	(85)
8. 氯化铵	(85)
9. 必嗽平	(86)
10. 羧甲半胱氨酸	(86)
第十五节 用于溃疡病的药物	(86)
1. 碳酸氢钠	(87)
2. 氢氧化铝	(87)
3. 氧化镁	(88)
4. 三硅酸镁	(88)
5. 碳酸钙	(88)
6. 硫糖铝	(89)
7. 胃膜素	(89)
8. 甲氧咪胍	(89)
9. 雷尼替丁	(90)
10. 丙谷胺	(91)
11. 素法酮	(91)
第十六节 用于助消化的药物	(92)

1. 胃蛋白酶	(92)
2. 胰酶	(92)
3. 淀粉酶	(93)
4. 乳酶生	(93)
5. 干酵母	(94)
6. 稀盐酸	(94)
7. 康胃素	(94)
第十七节 用于便秘的药物	(95)
1. 果导	(95)
2. 石蜡油	(96)
3. 多库酯钠	(96)
第十八节 用于腹泻的药物	(96)
1. 次碳酸铋	(97)
2. 鞣酸蛋白	(97)
3. 腹泻定	(97)
4. 促菌生	(98)
第十九节 用于肝病的药物	(98)
1. 联苯双酯	(98)
2. 肝泰乐	(99)
3. 阿卡明	(99)
4. 黄芩甙	(99)
5. 肝乐	(100)
6. 肌苷	(100)
7. 齐墩果酸	(100)
8. 复合磷酸酯酶	(101)
第二十节 用于胆石症的药物	(101)
1. 鹅去氧胆酸	(101)

2. 熊去氧胆酸	(102)
3. 舒胆灵	(102)
4. 利胆酚	(102)
5. 利胆醇	(102)
第二十一节 用于糖尿病的药物.....	(103)
1. 甲糖宁	(103)
2. 优降糖	(104)
3. 美吡达	(105)
第二十二节 用于贫血的药物.....	(105)
1. 硫酸亚铁	(105)
2. 富血铁	(106)
3. 葡萄糖酸亚铁	(106)
4. 叶酸	(107)
第二十三节 用于维生素缺乏症的药物.....	(107)
1. 维生素 A	(107)
2. 维生素 D	(108)
3. 维生素 E	(109)
4. 维生素 B ₁	(109)
5. 维生素 B ₂	(110)
6. 维生素 B ₆	(110)
7. 维生素 C	(111)
第二十四节 用于变态反应性疾病的药物.....	(112)
1. 苯海拉明	(112)
2. 异丙嗪	(112)
3. 扑尔敏	(113)
4. 赛庚啶	(113)
5. 酮替芬	(114)

6. 特非那丁	(114)
7. 息斯敏	(114)
8. 克拉马丁	(115)
9. 葡萄糖酸钙	(115)
第二十五节 用于抗衰老的药物	(116)
1. 维尔康	(116)
2. 老维生	(116)
3. 施尔康	(117)
4. 益福润	(117)
5. 福康乐	(117)
第二十六节 用于避孕的药物	(118)
1. 炔诺酮	(118)
2. 甲地孕酮	(120)
3. 甲基炔诺酮	(120)
4. 孕三烯酮	(121)
5. 双炔失碳酯	(121)
6. 复方氯地孕酮长效避孕片	(122)
7. 复方 18-甲基炔诺酮长效避孕片	(122)
8. 复方甲孕环酯长效避孕片	(123)
9. 棉酚	(123)
第二十七节 常用中成药	(124)
一、主要用于治疗感冒的药物	(124)
1. 感冒清热冲剂	(124)
2. 午时茶	(124)
3. 防风通圣散	(125)
4. 银翘解毒丸	(125)
5. 桑菊感冒片	(126)

6. 藿香正气丸	(126)
二、主要用于治疗支气管炎的药物	(127)
1. 止咳青果丸	(127)
2. 通宣理肺丸	(127)
3. 麻杏止咳丸	(128)
4. 蛇胆川贝散	(128)
5. 养阴清肺膏	(129)
6. 参苏理肺丸	(129)
7. 百合固金丸	(130)
8. 橘红丸	(130)
三、主要用于治疗支气管哮喘的药物	(130)
1. 蛤蚧定喘丸	(130)
2. 苏子降气丸	(131)
四、主要用于治疗冠心病的药物	(131)
1. 速效救心丸	(131)
2. 活心丸	(132)
3. 生脉散口服液	(132)
4. 丹参	(133)
5. 麝香保心丸	(133)
6. 冠心苏合丸	(134)
五、主要用于治疗高血压病的药物	(134)
1. 降压丸	(134)
2. 镇心降压片	(135)
3. 牛黄降压丸	(135)
4. 菊明降压丸	(136)
六、主要用于治疗高脂血症的药物	(136)
1. 脉安冲剂	(136)

2. 降脂灵片	(137)
3. 减脂茶	(137)
七、主要用于治疗细菌性痢疾的药物	(137)
1. 红白痢疾丸	(137)
2. 千里光片	(138)
3. 香连化滞丸	(138)
八、主要用于治疗病毒性肝炎的药物	(139)
1. 复肝宁片	(139)
2. 强肝丸	(139)
3. 鸡骨草丸	(140)
4. 肝得治胶囊	(140)
5. 云芝肝泰冲剂	(141)
6. 碧云砂乙肝冲剂	(141)
九、主要用于治疗肠炎的药物	(142)
1. 加味保和丸	(142)
2. 沉香化滞丸	(142)
3. 枳实导滞丸	(143)
十、主要用于治疗胃炎的药物	(143)
1. 胃苓丸	(143)
2. 香砂养胃丸	(144)
3. 十香止痛丸	(144)
十一、主要用于治疗溃疡病的药物	(145)
1. 溃疡宁胶囊	(145)
2. 附子理中丸	(145)
3. 香砂六君子丸	(146)
4. 黄芪建中丸	(146)
十二、主要用于治疗胆石症与胆囊炎的药物	(147)

1. 胆石通胶囊	(147)
2. 金胆片	(147)
3. 胆乐胶囊	(148)
十三、主要用于治疗习惯性便秘的药物.....	(148)
1. 麻仁润肠丸	(148)
2. 通幽润燥丸	(149)
十四、主要用于治疗尿路感染的药物.....	(149)
1. 分清五苓丸	(149)
2. 三金片	(150)
十五、主要用于治疗肾炎的药物.....	(150)
1. 肾炎消肿片	(150)
2. 肾宁胶囊	(151)
3. 肾炎四味片	(151)
4. 六味地黄丸	(152)
十六、主要用于治疗尿路结石的药物.....	(152)
1. 石淋通片	(152)
2. 金匱肾气丸	(153)
十七、主要用于治疗贫血的药物.....	(153)
1. 复方阿胶浆	(153)
2. 人参养荣丸	(154)
3. 十全大补丸	(154)
十八、主要用于治疗神经衰弱的药物.....	(154)
1. 朱砂安神丸	(154)
2. 琥珀安神丸	(154)
十九、主要用于治疗风湿性关节炎的药物.....	(155)
1. 木瓜丸	(155)
2. 祛风舒筋丸	(156)

3. 疏风定痛丸	(156)
4. 雷公藤片	(157)
二十、主要用于治疗扭挫伤的药物	(157)
1. 跌打丸	(157)
2. 云南白药	(158)
二十一、主要用于治疗遗精的药物	(158)
1. 龙牡固精丸	(158)
2. 锁阳固精丸	(159)
3. 五子衍宗丸	(159)
二十二、主要用于治疗阳痿的药物	(160)
1. 海马多鞭丸	(160)
2. 维春宝胶囊	(160)
3. 龟龄集散	(161)
二十三、主要用于治疗痛经的药物	(161)
1. 痛经丸	(161)
2. 益母草膏	(162)
二十四、主要用于治疗月经不调的药物	(162)
1. 妇宝片	(162)
2. 乌鸡白凤丸	(163)
二十五、主要用于滋补保健的药物	(163)
1. 消疲灵冲剂	(163)
2. 八珍丸	(163)
3. 鹿茸归芪丸	(164)
4. 养血当归精	(164)
5. 鹿尾靶精	(165)
6. 人参百岁酒	(165)
7. 人参蜜浆	(165)

8. 回春胶囊	(166)
9. 活力宝胶囊	(166)
10. 清宫长春胶囊	(167)
11. 西洋参王浆胶囊	(167)
12. 古方神力补口服液	(167)
13. 双宝素口服液	(168)
14. 灵芝参口服液	(168)
15. 三参王浆口服液	(168)
16. 老来福口服液	(169)
17. 健汝美口服液	(169)
第三章 科学吃药知识	(171)
第一节 一般吃药知识	(171)
1. 学会阅读药品说明书	(171)
2. 怎样理解“慎用”、“忌用”、“禁用”的含义	(172)
3. 服药最好遵医嘱	(172)
4. 如何识别药品有效期限	(172)
5. 哪些药品标明有效期限	(173)
6. 过期的药品还能吃吗	(173)
7. 何为假、劣药品	(174)
8. 外观识别变质口服液	(174)
9. 如何区别毒药与剧药	(175)
10. 吃药与打针的选择	(175)
11. 注射剂能否口服	(175)
12. 肠溶衣片应完整吞服	(176)
13. 干吞药片不好	(176)
14. 服药尽量多饮水	(177)
15. 吃药不宜用果汁送服	(177)

16. 不要直接用药瓶喝药水	(177)
17. 服药吸烟影响疗效	(178)
18. 服药期间不宜饮茶	(178)
19. 服药期间不宜饮酒	(178)
20. 服氨基糖甙类药物注意饮食调理	(179)
21. 服四环素类药物注意饮食调理	(179)
22. 服降血压类药物注意饮食调理	(180)
23. 服酶制剂类药物注意饮食调理	(180)
24. 同一种药物不能随意增加剂量和次数	(180)
25. 服用哪些药物会引起过敏反应	(181)
26. 服用过多锌剂也有害健康	(181)
27. 服用抗肠虫药要忌油吗	(181)
28. 维生素不可当补药吃	(182)
29. 服用哪些药物会产生成瘾性	(182)
30. 服用解热镇痛药应注意的几个问题	(183)
31. 服用磺胺类药物应注意的几个问题	(183)
32. 服用泻药应注意的几个问题	(184)
33. 服用铁剂类药物应注意的几个问题	(184)
34. 服用激素类药物应注意的几个问题	(185)
35. 不要滥用抗生素	(185)
36. 怎样给小儿喂药	(186)
37. 婴儿不宜服用解热镇痛药	(187)
38. 老年人服药应注意的几个问题	(187)
39. 孕妇禁服哪些药	(188)
40. 妊娠呕吐服用哪些药	(188)
41. 哺乳期妇女不宜服用哪些药	(188)
42. 妇女断奶乳房发胀服用哪些药	(189)

43. 妇女长期服避孕药应注意的几个问题	(189)
44. 妇女服避孕药有哪些禁忌证	(190)
45. 妇女服避孕药要注意药物配伍	(190)
46. 服用哪些药物会使尿色改变	(190)
47. 联合服用药物品种不宜过多	(191)
48. 中西药物最好分开服	(191)
49. 如何预防吃错药	(191)
50. 吃错药物的家庭处理	(192)
51. 吃剩的药物可否留用	(193)
52. 家庭如何保管药品	(193)
53. 家庭常备哪些药	(194)
第二节 病种吃药知识	(194)
1. 慢性病患者吃药须知	(194)
2. 感冒选服哪些药	(195)
3. 感冒服抗生素好吗	(195)
4. 咳嗽病人服止咳药须知	(196)
5. 肺气肿病人不宜服用安眠药	(196)
6. 肺结核病人服抗痨药的原则	(196)
7. 腹痛病人不可乱服止痛药	(197)
8. 胃痛病人服解热镇痛药无效	(197)
9. 胃切除后忌服哪些药	(198)
10. 高血压病人如何选服降压药	(198)
11. 高血压病人服降压药应注意的问题	(198)
12. 轻症高血病人需要服降压药吗	(199)
13. 心绞痛病人不可乱服药	(200)
14. 高脂血症病人服降脂药应注意的问题	(200)
15. 癫痫病人的服药原则	(201)